

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621  
994, redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Din cauza vremii, Pelerinajul pe bicicletă până la Crucea de la Păun s-a amânat pentru astăzi, duminică, 22 septembrie, ora 14.00**

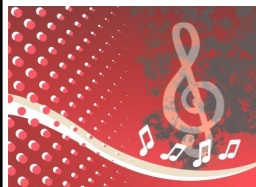
Prin sprijinul perseverent al firmei Bioma Agro Ecology Co, vor fi puse gratuit mai multe biciclete la dispoziția tinerilor care vor dori să participe și care și-au făcut rezervare. **Se pot alătura pelerinajului nostru toți cei interesați care dețin biciclete proprii.**

**Vă rugăm confirmați participarea la numerele de telefon: tel. 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote).**



### Curs gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se desfășoară la parohia noastră **Cursul gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.



### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminica**, între orele 11.00-12.00

#### Persoane de contact:

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
petite\_sourire@yahoo.com

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com

### COLECTĂ PENTRU SINISTRAȚI

Pentru a acorda sprijinul necesar persoanelor și familiilor afectate dramatic de inundațiile din ultima perioadă, urmând îndemnul primit de la Sfânta Mitropolie, organizăm o colectă, deocamdată doar în bani, permițând astfel ajutorarea operativă a celor atât de încercați de calamitate.

În acest scop, în timpul și la finalul Sfintei Liturghii, puteți depune contribuția bănească a dumneavoastră la punctul de colectare din biserică. În continuare, vă poate sta la dispoziție dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2013 sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...  
**ECOAGRIS**

**Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma**

*Vă invităm să ne vizitați !*

**Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.**

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a optsprezecea după Rusalii

### Program liturgic în această săptămână

#### ◆ Astăzi, duminică, 22 septembrie

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustin Negrei, Bogdan Albu

Asistent liturgici: Paul Sârbu

- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului, în cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, fost stareț al mănăstirii Prodromul de la Athos.

#### ◆ Marți, 24 septembrie, ora 18.00, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina

#### ◆ Vineri, 27 septembrie

- ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu

#### ◆ Sâmbătă, 28 septembrie,

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric“. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfîntînd momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, Slujba Vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii“. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.



### Evangelia duminicii Pescuirea minunată ( Luca V, 1-11)

1. Pe când mulțimea îl îmbulzea, ca să asculte cuvântul lui Dumnezeu, și El ședea lângă lacul Ghenizaret,
2. A văzut două corăbii oprite lângă țărm, iar pescarii, coborând din ele, spălau mrejele.
3. Și urcându-Se într-una din corăbii care era a lui Simon, l-a rugat s-o depărteze puțin de la uscat. Și șezând în corabie, învăța, din ea, mulțimile.
4. Iar când a încetat de a vorbi, i-a zis lui Simon: Mână la adânc, și lăsați în jos mrejele voastre, ca să pescuiți.
5. Și, răspunzând, Simon a zis: Învățătorule, toată noaptea ne-am trudit și nimic nu am prins, dar, după cuvântul Tău, voi arunca mrejele.
6. Și făcând ei aceasta, au prins mulțime mare de pește, că li se rupeau mrejele.
7. Și au făcut semn celor care erau în cealaltă corabie, să vină să le ajute. Și au venit și au umplut amândouă corăbiile, încât erau gata să se afunde,
8. Iar Simon Petru, văzând aceasta, a căzut la genunchii lui Iisus, zicând: Ieși de la mine, Doamne, că sunt om păcătos.
9. Căci spaima îl cuprinsese pe el și pe toți cei ce erau cu el, pentru pescuitul peștilor pe care îi prinseseră.
10. Tot așa și pe Iacov și pe Ioan, fiii lui Zevedeu, care erau împreună cu Simon. Și a zis Iisus către Simon: Nu te teme; de acum înainte vei fi pescar de oameni.
11. Și trăgând corăbiile la țărm, au lăsat totul și au mers după El.

## La început, „n-au prins nimic”, apoi „au lăsat totul”...

În general, când vorbim de pescuit, îl înțelegem ca pe o activitate recreativă, distractivă, de agrement, o ocupație care face plăcere, aduce relaxare. Și totuși au existat și există oameni care își asigură cele necesare traiului și familiei doar din această activitate. Astfel de oameni trăiesc din plin sub presiunea incertitudinii, căci reușita activității lor nu depinde doar de eforturile, cunoștințele și abilitățile proprii, ci totul se petrece în adânc, unde percepția umană nu are acces, ci doar intuiția și credința. Iar nereușita nu înseamnă doar o dezamăgire personală, ci poate deveni o dramatică confruntare existențială pentru întreaga familie.

Pescarii care, conform pericopei evanghelice din această duminică, au permis Mântuitorului Hristos să-și rostească predica din barca lor, tocmai se întorseseră din larg, după o noapte de trudă zadarnică. Nu e greu de închipuit cât de „atenți” erau la cuvântul Învățătorului care le răsuna în urechi, în timp ce, dezamăgiți, își spălau mrejele neputincioase. Probabil că erau singurii din auditoriu care, în timp ce ascultau, desfășurau o activitate pentru care se concentrau poate mai mult decât pentru ceea ce rostea Hristos.

Încheindu-și cuvântul, fie pentru a le recompensa bunăvoința, fie pentru a le dovedi concret cele pe care le vesteau, Mântuitorul le cere să iasă cu barca „la adânc” și să arunce din nou mrejele. Că predica Mântuitorului nu le fusese totuși indiferentă, o dovedește disponibilitatea și promptitudinea întru împlinirea cerinței, arătate de Simon, cel din a cărui barcă Iisus își ținușe cuvântul de învățătură. Simon era profesionist în ale pescuitului, dar mai presus de propria experiență a pus încrederea în Cel pe care tocmai îl ascultase predicând. Astfel, și-au prelungit în mod neașteptat programul de lucru, pentru a duce la împlinire cererea primită.

Vedem aici importanța virtuții *ascultării*, privită nu ca un simplu exercițiu auditiv, ci ca o înfrângere a propriei experiențe, a oboselii acumulate, a descurajării, a evidenței eșecului, a moleșelii pe care o aduce încheierea programului de lucru. Ascultarea înseamnă supunere *necon condiționată și liber consimțită*. Ascultarea e un act de smerenie personală, un gest de respect față de aproapele. Ascultarea este una din principalele coordonate ale relației interumane. Ascultarea față de părinți, față de cei mai în vârstă sau față de cei mai mari e o condiție esențială pentru integrarea noastră socială. Chiar dacă ascultarea este asociată mai mult tinereții, totuși ea trebuie practică la orice vârstă, căci te pune la adăpost în fața asaltului trufiei. *A asculta de cineva* e început de înțelepciune, *a asculta pe cineva* e început de milostenie.

Nici nu ne dăm seama ce rol joacă virtutea

ascultării în evoluția noastră! Din nefericire, ne raportăm la această virtute mai mult antitetic, negativ, când vorbim de neascultare, obrăznicie, răzvrătire, sau de nesupunere, deși Apostolul Pavel îndeamnă: „supuneți-vă unul altuia întru frica lui Hristos” (Efeseni 5,20), adică ne cere să practicăm o ascultare *responsabilă și raportată la Dumnezeu*

Putem observa astfel că nu orice ascultare e mântuitoare. Ascultarea fortuită, sau negociată, în loc să te înalțe, te dezumanizează. Ascultarea lipsită de discernământ, sau lipsită de morală creștină e păgubitoare pentru suflet și ofensează pe Dumnezeu. Ascultarea formală sau convențională te îndepărtează de adevăr, te aruncă în iluzoriu.

Dar poate cea mai sugestivă imagine a virtuții ascultării o oferă monahismul ortodox, care o include, alături de sărăcia de bunăvoie și feciorie sau castitate, în triada de voturi ce deschide poarta vieții monahale. Unul din primele examene la care este supus novicele sau fratele ce aspiră a deveni călugăr este ascultarea necon condiționată față de stareț, mai-marele mănăstirii. Apoi ascultarea se extinde față de îndrumătorul spiritual și față de călugării mai vîrstnici, mai experimentați, într-o smerită supunere ce are ca prim obiectiv detașarea de ego-ul zămislit din mândria personală.

În viața creștinului de enorie un rol precumpănitor pentru devenirea sa spirituală îl are ascultarea de duhovnic. Interesant de observat aici ar fi faptul că ascultarea de duhovnic nu se limitează strict la a-i urma sfatul. Ea începe din momentul mărturisirii păcatelor, încât, prin intermediul duhovnicului, te încredințezi lui Hristos, spre vindecare sufletească. Se continuă apoi prin dialogul sincer și deschis, care are ca prim efect o mai bună cunoaștere de sine. În sfârșit, împlinirea canonului trebuie urmărită cu strictețe, atât în scopul curativ, cât și pentru a te elibera de o „legătură nedezlegată” primită de la preot.

În prezent, tot mai mult, în timpul sau în afara spovedaniei creștinii cer sfatul duhovnicului care nu e un simplu excurs sapiențial, ci trebuie privit ca un mărgăritar al experienței sale de viață. Sfatul unui duhovnic te angajează, iar împlinirea lui e cea mai puternică marturie a încrederii pe care i-o acorzi !

Cu surprinzătoare vioiciune, Simon a răspuns cererii Mântuitorului: „după porunca Ta, voi arunca mrejele”. Ce a urmat, a depășit orice imaginație: luntrea lui Simon a devenit neîncăpătoare pentru mulțimea peștilor prinși, ca și luntrea fiilor lui Zevedeu venită în ajutor, încât erau mai-mai să se scufunde. Dar această minunată pescuire nu se încheie cu umplerea celor două ambarcațiuni cu pește, ci cu un moment mult mai semnificativ pentru lucrarea mântuitoarei propovăduiri: *pescuirea pescarilor*, chemarea primilor ucenici, care „au lăsat totul” pentru a urma lui Hristos și apoi s-au lepădat chiar și de ei înșiși, pentru a vesti în toată lumea cuvântul mântuitor al Evangheliei Sale.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Rubrica de sănătate

### Sirop patlagină muguri de pin și propolis

Siropul de patlagină, muguri de pin și propolis este un remediu naturist utilizat ca expectorant, dezinfectant al căilor respiratorii, răceli și gripe, tuse de diferite etiologii, laringită, faringită, astm bronșic, infecții respiratorii, expectorant, dureri în gât.

Propolisul, o rășină secretată de arbori, pe care albinele o colectează și o metabolizează, folosind-o apoi pentru a etansesiza stupii. Etansesizarea este atât de eficientă, încât interiorul stupului este mai asept decât majoritatea sălilor de operație. Denumirea „propolis” provine din limba greacă și înseamnă „înaintea orașului”, adică apărarea comunității împotriva pericolelor externe. Propolisul este o substanță elaborată de un grup specializat din colonia de albine lucrătoare. Acestea adună diferiți produși biologici existenți pe mugurii și ramurile tinere ale arborilor, precum și de pe codițele frunzelor. Albinele execută aceste operații în zilele calde cu temperatura de peste +20 grade C și numai între orele 10-15 ale zilei.

În stupul de albine, propolisul are o importanță covârșitoare asigurând puritatea și igiena stupului. Efectele acestui produs pot fi deduse prin faptul că dacă pătrunde în stup sau scorbura din copac unde este situată colonia de albine un dăunător (un șoarece de exemplu) este omorât de către albine prin injectarea de veninului iar corpul șoarecelui este învelit cu propolis și apoi acoperit cu un strat de ceară și astfel cadavrul conservat nu se descompune timp de 5-6 ani, astfel se evită dezvoltarea infecțiilor în stup.

Patlagina este cunoscută din timpuri străvechi pentru calitățile sale terapeutice, numită și limba oii, limba șarpelui, limba broaștei sau mama ploii, în funcție de zona geografică, crește spontan pe marginea drumurilor, pe lângă garduri, în pășuni și luminișuri, pe câmpie, la deal și la munte. Nu este o plantă pretențioasă și, dacă ai nevoie de binefacerile ei, o

găsești și iarna, cu frunza tot verde, sub stratul gros de zăpadă. Pătlagina adună, liniștește, îmblânzește cu iubirea ei și calmul unui duhovnic ajutându-ne să ne regăsim propria esență. Ne readuce mintea în inimă și inima în minte inducând calm, claritate mentală, atenție sporită, echilibru și siguranță interioară. Oblojește, cicatrizează și interiorizează. În practica populară, frunzele mai erau folosite pentru umflături sau bube. Pe răni se puneau zeama frunzelor strivite, iar pe umflături se puneau frunze de patlagină opărite. Ceaiul de frunze se mai folosea contra tusei măgărești sau răgușelii dar și pentru limbrici. Contra tuberculozei se folosea decoctul din rădăcină și frunze. Tot pentru această boală care făcea și atunci ca și acum victime numeroase, se fierbeau frunzele în lapte dulce, iar frunzele erau aplicate calde pe piept, tratamentul durând astfel șase săptămâni. Frunzele sub formă de cataplasme sau băi calde mai erau folosite în inflamațiile de natură reumatismală.

Uz extern. Furunculoza: cataplasme cu frunze proaspete strivite prin presare. Gastrite hiperacide sau ulcere: 2-3 vârfuri de cuțit de pulbere de frunze, de 2-3 ori pe zi; infuzie din 2 linguri frunze la o cană apă, câte o lingură la 3 ore. Laringita (răgușeala): gargara cu infuzie din 2 linguri frunze la o cană de apă. Ulcere varicoase (afecțiuni vasculare): băi locale călduțe cu infuzie de frunze 30 g/l. Gușa: frunzele proaspete, frecate între ambele mâini, amestecate cu ceva sare se aplică la gât. Bolile canceroase de glande: în aceste cazuri este bine să se pună maghiran proaspăt (în cazuri urgente se poate folosi și maghiran uscat) la macerat în ulei de măsline. Se introduce maghiranul într-o sticlă, se toarnă ulei deasupra și se lasă să stea 10 zile la loc călduros. Uleiul de maghiran obținut se unge în zona glandelor bolnave, se pun frunze fărâmițate deasupra și se leagă locul cu o bucată de pânză. În scurt timp se va simți o ameliorare.

### Sărbătoriții săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi comunității noastre.

În acest sens, dorim îl felicităm pentru ziua de *marți, 24 septembrie*, pe *domnul Constantin Olaru, conferențiar la Facultatea de Medicină Dentară*, soțul doamnei Delia Olaru, membră în Comitetul parohial.

Tot *marți, 24 septembrie*, își serbează ziua de naștere *Karina-Ioana Pop*, fiica familiei Cătălin și Otilia Pop, membri în corul nostru parohial.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le

îndreptăm, pentru ziua de *vineri, 28 septembrie*, către *Bogdan Albu*, tânăr al parohiei noastre care activează ca ipodiacon, precum și către *Iosif-Valerian Miron* căruia îi dorim să crească mare și să aducă doar bucurii părinților Florentina și Cristian Miron, prieteni apropiați ai parohiei noastre.

*Le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa !*

*La mulți ani!*