

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. , 0761 621 994,

redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Anunț umanitar

Fetița COSTEA ȘTEFANIA EDINA suferă de o gravă afecțiune la ochi. A fost externată de la Clinica de Oftalmologie a Spitalului „Sf. Spiridon” cu diagnosticul Cataractă congenitală sectorială, Ambliopie prin deprivare senzorială, Nistagmus de fixație și Esotropie prin deprivare senzorială, și recomandarea de a se prezenta în clinica de Chirurgie oftalmologică pentru implant de cristalin.

Chiar dacă este vorba de un copil în vârstă de numai un an și șapte luni, Casa de Asigurări pentru Sănătate nu poate oferi compensarea sumei de 1.500 RON, care reprezintă costul operației.

În aceste condiții, apelăm la bunăvoința dumneavoastră și vă rugăm a contribui, în măsura posibilităților, pentru a putea reda vederea acestei fetițe.

Colecta va fi asigurată de domnul consilier Aioanei Gheorghe și va fi oferită direct secției medicale care va efectua operația și toate analizele medicale aferente.

Rugăciune către Sfântul Dimitrie - fragment din Acatist

Condacul 1

Apărătorule al nostru din nevoi, pentru lucrarea de multe minuni laude de mulțumiri aducem ție, noi, nevrednicii; și ca cel ce ești minunat și preamilostiv, izbăvește-ne pe noi din toate nevoile ca să cântăm ție: bucură-te, făcătorule de minuni, Sfinte Părinte Dimitrie!

Icosul 1

Îngerii cei din ceruri s-au mirat de tine, Părinte Dimitrie, îngerul cel pământesc, văzându-te cum în trup fiind ai biruit pe demonul cel fără de trup și de minunile tale spăimântându-se au stat cântându-ți unele ca acestea:

Bucură-te, cel ce ești om cersesc;

Bucură-te, cel ce ai fost înger pământesc;

Bucură-te, că nu te-ai amăgit de lăcomia strămoșească;

Bucură-te, că ai viețuit mai presus de fire și de om;

Bucură-te, că prin smerenie cele înalte ai dobândit;

Bucură-te, că pe vrăjmaș, lesne l-ai biruit;

Bucură-te, că, la fel cu Abel, jertfe prin rugăciuni ai înălțat;

Bucură-te, cel ce trupul tău rob duhului l-ai făcut;

Bucură-te, cel ce te-ai făcut comoară duhovnicească;

Bucură-te, cel ce te-ai suit la înălțimea cea cerească;

Bucură-te, sădătorule de vie duhovnicească;

Bucură-te, cel ce caștigi tuturor pocaința ca să se mântuiască;

Bucură-te, făcătorule de minuni, Sfinte Părinte Dimitrie!

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

COLECTĂ PENTRU SINISTRAȚI

Pentru a acorda sprijinul necesar persoanelor și familiilor afectate dramatic de inundațiile din ultima perioadă, urmând îndemnul primit de la Sfânta Mitropolie, organizăm o colectă, deocamdată doar în bani, permițând astfel ajutorarea operativă a celor atât de încercați de calamitate.

În acest scop, în timpul și la finalul Sfintei Liturghii, puteți depune contribuția bănească a dumneavoastră la punctul de colectare din biserică. În continuare, vă poate sta la dispoziție dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2013 sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în

curtea Bisericii Toma Cozma

Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a douăzecișipatru după Rusalii

Astăzi, Ocrotitorul Bucureștilor: **Sfântul Cuvios Dimitrie Basarabov**

Evangelia Duminicii

Învieria Fiicei lui Iair

(Luca 8, 41 -56)



41. Și iată a venit un bărbat, al cărui nume era Iair și care era mai-marele sinagogii. Și căzând la picioarele lui Iisus, îl ruga să intre în casa Lui,

42. Căci avea numai o fiică, ca de doisprezece ani, și ea era pe moarte. Și, pe când se ducea El, mulțimile îl împresurau.

43. Și o femeie, care de doisprezece ani avea scurgere de sânge și cheltuisese cu doctorii toată averea ei, și de nici unul nu putuse să fie vindecată,

44. Apropiindu-se pe la spate, s-a atins de poala hainei Lui și îndată s-a oprit curgerea sângelui ei.

45. Și a zis Iisus: Cine este cel ce s-a atins de Mine? Dar toți tăgăduind, Petru și ceilalți care erau cu El, au zis: Învățătorule, mulțimile Te împulzesc și Te strămtorează și Tu zici: Cine este cel ce s-a atins de mine?

46. Iar Iisus a zis: S-a atins de Mine cineva. Căci am simțit o putere care a ieșit din Mine.

47. Și, femeia, văzându-se vădită, a venit tremurând și, căzând înaintea Lui, a spus de față cu tot poporul din ce cauză s-a atins de El și cum s-a tămăduit îndată.

48. Iar El i-a zis: Îndrăznește, fiică, credința ta te-a mântuit. Mergi în pace.

49. Și încă vorbind El, a venit cineva de la mai-marele sinagogii, zicând: A murit fiica ta. Nu mai supăra pe Învățătorul.

50. Dar Iisus, auzind, i-a răspuns: Nu te teme; crede numai și se va izbăvi.

51. Și venind în casă n-a lăsat pe nimeni să intre cu El, decât numai pe Petru și pe Ioan și pe Iacov și pe tatăl copilei și pe mamă.

52. Și toți plâneau și se tânguiau pentru ea. Iar El a zis: Nu plângeți; n-a murit, ci doarme.

53. Și râdeau de El, știind că a murit.

54. Iar El, scoțând pe toți afară și apucând-o de mână, a strigat, zicând: Copilă, scoală-te!

55. Și duhul ei s-a întors și a înviat îndată; și a poruncit El să i se dea să mănânce.

56. Și au rămas uimiți părinții ei. Iar El le-a poruncit să nu spună nimănui ce s-a întâmplat.

Program liturgic în această săptămână

◆ Astăzi, duminică, 27 octombrie

• ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu

- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Rareș-Mihail Neagu, Bogdan Albu

Asistent liturgic: Cezar Foia

• ora 17.00, Paraclisul Maicii Domnului. În cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea unui mare duhovnic, vrednicul de pomenire Protos. Petroniu Tănase, fost stareț al mănăstirii Prodromul de la Athos.

◆ Marți, 29 octombrie, ora 18.00, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina

◆ Vineri, 1 noiembrie

• ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu.

◆ Sâmbătă, 2 noiembrie—Moșii de Toamnă

• ora 8.00, Slujba Utreniei și Sfânta Liturghie, întru pomenirea celor răposați

• Ora 18, Slujba Vecerniei

Rugăciunea cu credință devine mulțumire

Abia intrat în casa lui Iair, mai-marele sinagogii din Capernaum, a cărui viață și familie erau profund marcate de moartea fiicei sale, care avea doar doisprezece ani, Mântuitorul Hristos rostește niște cuvinte ce par nerealiste și inoportune pentru acel moment: *nu te teme, crede numai și se va izbăvi!* - De cine să te mai temi și ce să mai crezi, când unicul tău copil zace inert, răpus de moarte, sau despre ce izbăvire mai putea fi vorba, în fața unei atât de mari suferințe sufletești ca a lui Iair și a familiei sale?

Adeseori se vorbește în Sfânta Scriptură despre frică și credință. Frica este cerută cu insistență și pare a condiționa chiar relația omului cu Dumnezeu. „*Teme-te de Domnul Dumnezeuul tău*” (Levitic 25,17) sau „*teme-te de Domnul*” (Pilde 24,21; Sirah 7,30) sunt îndemnuri care, în variate forme se regăsesc în paginile Vechiului Testament, iar omul „fără frică de Dumnezeu” și în vremea aceea, ca și în timpul nostru, e de ocolit. Psalmistul vede în frica de Dumnezeu însuși pedagogul experienței de viață (Psalm 33,11-15) căci „*frica de Domnul este curată, rămâne în veacul veacului*” (Psalm 18,10) și „*În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de El*” (Psalm 102,13).

În Legea Veche, frica de Dumnezeu era temelia pe care se edifica însăși viața religioasă: „*Iată pe scurt; tot ceea ce ai auzit aceasta este: Teme-te de Dumnezeu și păzește poruncile Lui!*” (Ecclesiast 12,13). De aceea în Vechiul Testament exegeții vorbesc de „Legea fricii” în care cel mai puternic argument pentru împlinirea poruncilor dumnezeiești rămâne frica de pedeapsă.

Legea cea Nouă, în Iisus Hristos trece frica de Dumnezeu prin „filtrul” iubirii de Dumnezeu. De aceea, chiar vestirea întrupării Domnului adusă de înger Sfintei Fecioare Maria e precedată de cuvintele „nu te teme” (Luca 1,30), ca și chemarea primilor apostoli (Luca 5,10), marile minuni, sau arătările de după Înviere (Matei 28,10). Din stare specifică celui amenințat de pedeapsa lui Dumnezeu, frica e convertită de Mântuitorul în teama de a nu-L supăra, de a nu-I trăda iubirea. Privind din această perspectivă înțelegem cât de profundă este legătura dintre frica de Dumnezeu și iubirea creștină.

Dar în cazul lui Iair, acel „nu te teme” este pus în legătură cu credința și avea în vedere minunea readucerii la viață a fiicei sale. Prin „*crede numai*” Mântuitorul voia să pregătească pe Iair și familia sa pentru cele ce aveau să se întâmple. Nu angajează credința lor ca o condiționare a minunii, așa cum a făcut în alte prilejuri cu cei care I se adresau pentru vindecare - „după credința voastră fie vouă” (Matei 9,29) -, ci mai degrabă atenționează că nici atunci când e vorba de moarte nu poate fi abandonată credința.

De aceea nu e întâmplătoare vindecarea femeii bolnave de față cu Iair. Aceasta avea o credință foarte puternică pe care Hristos o apreciază ca fiind chiar

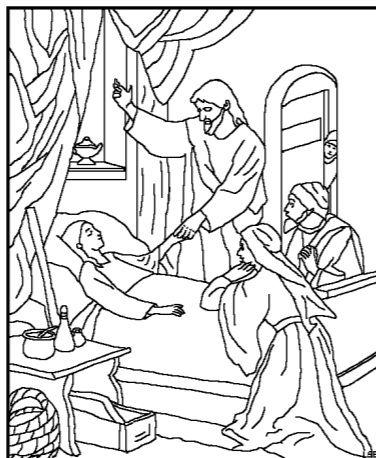
mântuitoare. Iair și acea femeie bolnavă aveau ceva în comun: o perioadă de 12 ani, e drept însă, trăită foarte diferit: pentru el a fost o perioadă de mângâiere, pentru ea o perioadă de suferință și, cu siguranță de foarte multe ori s-au intersectat în toți acești ani în sinagoga din Capernaum, chiar dacă nu ar fi cunoscut-o personal. Suferința prelungită a femeii, zădărnici demersurilor făcute la doctori și umiliția de a-și îndura discret această afecțiune, despre care nici măcar nu putea vorbi în public, au generat în sufletul femeii o credință admirabilă ce a determinat-o să-și vadă izbăvirea în Hristos. Dar exemplul femeii evidențiat de Mântuitorul nu a mai avut relevanță în clipa când Iair a primit vestea morții fiicei sale.

„*Crede numai...*” - nici nu putea fi un prilej mai bun ca această situație-limită pentru a vorbi unui administrator de sinagogă despre diferența dintre credința formală pe care, în mod firesc o afixa, și credința trăită, care trebuie să angajeze întreaga noastră ființă în relația cu Dumnezeu.

Mântuitorul pune efectele unei astfel de credințe la timpul trecut: „*De aceea vă zic vouă: Toate câte cereți, rugându-vă, să credeți că le-ați primit și le veți avea*” (Marcu 11,24). Astfel, Hristos pune accentul pe extraordinara putere a credinței profunde, aceea care-și realizează obiectul prin ea însăși, fără mijlocirea sau implicarea nădejzii. În felul acesta, rugăciunea nu mai e o simplă cerere, ci o permanentă mulțumire. O astfel de credință dovedește chiar El, atunci când mulțumește Tatălui înainte de înmulțirea pâinilor (Ioan 6,11), când mulțumește Tatălui înainte de învierea lui Lazăr (Ioan 11,41), după cum, tot mulțumind, a consacrat pâinea și vinul la Cina cea de Taină (Luca 22,17-19) transformându-le în Euharistie, care înseamnă „mulțumire”.

Astfel, Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie angajează și astăzi pe credincioșii prezenți în biserică a cânta în timpul prefacerii euharistice „Pre Tine te laudăm, Ție Ți mulțumim, Doamne”, mulțumind cu anticipație pentru minunea transformării pâinii și vinului în Trupul și Sângele Domnului. Prin credința ancorată în litera Scripturii, împărtășită prin învățătura Bisericii, și cultivată în mod sănătos și consecvent în viață cu fapte bune, putem trăi, vedea și înțelege minunile lui Dumnezeu care ne transformă virtualul în real.

Pr. Mihai Mărgineanu



Mărul - un fruct gustos și benefic

Aroma plăcută și gustul inegalabil al mărului sunt cu mult depășite de calitățile sale terapeutice. Astfel, consumul sistematic de mere, în orice timp, dar mai ales în sezonul rece (toamnă-iarnă), poate avea o mulțime de efecte benefice pentru sănătatea noastră, între care amintim:

- combate gastrita, ulcerul gastric, bolile hepatice (steatoza hepatică, hepatita, calculoza biliară), indigestii, inflamații și infecții intestinale (colibaciloză), colite de fermentație, rectocolită, constipație, diaree acută și cronică, dizenterie
- previne și combate asteniile fizice și intelectuale, stările stresante, migrenele, surmenajul, oboseala, nervozitatea, insomniile, durerile de cap, convalescența, zona zoster;
- intervine în bolile cardiovasculare, ateroscleroză, hipertensiune arterială, infarct miocardic, congestie cerebrală, întărirea mușchilor cardiaci, reducerea edemelor cardio-renale, dereglări în circulația periferică, artrite, tromboze, varice;
- combate bronșitele, tusea convulsivă, gripele îndelungate, stările febrile, împăspătează respirația;
- scade colesterolul, glicemia și neutralizează substanțele toxice din sânge;
- acționează în anemie și în demineralizarea organismului;
- acționează benefic în reumatism, artrite, gută, oligurie;
- contribuie la dizolvarea calculilor renali;
- are efecte bune în tulburări de vedere, laringite și dureri de urechi;

- prezintă un rol central în toate dietele de slăbire, prin stimularea arderilor din organism;

- întârzie procesul de îmbătrânire a organismului și ajută la prevenirea cancerului, prin conținutul ridicat în antioxidanți.

În uz extern:

- combate herpesul, plăgile, bubele dulci, scabia, varicele și mătreața;
- curăță și catifelează pielea;
- reduce cearcănele și pungile de sub ochi.

Forme de utilizare în terapia medicală

- fructe proaspete, cu consum de 500-1.000 g pe zi, repartizate în 5 porții, prin cure de durată, cu rol în gripe prelungite, catar pulmonar, răceli, tuse, amigdalite, reumatism, gută, litiază urică, insomnii, diaree la copii, astenie și anemie;
- fructe rase, consumate câte 2-3 pe zi sau amestecate cu nuci, brânză de vaci și miere de albine, au efecte în litiaze (biliară și renală) și astenie; după o cură de 48 ore se mănâncă pesmeți, pâine prăjită și brânză de vaci;
- mere coapte (câte 2-3 pe zi), pentru stimularea activității creierului prin creșterea conținutului de fosfor;

- decoct din fructe proaspete (2-3 mere necurățate și tăiate felii) sau din fructe uscate, bine mărunțite (5 linguri fierte 10 minute într-un litru apă), din care se beau 3-4 căni pe zi cu efecte în afecțiuni intestinale, reglarea digestiei, bronșite, reumatism, fluidizarea sângelui și stimularea funcției creierului;

- infuzie sau macerat din coji uscate de mere (10 linguri coji la 1,5 litri apă rece) se lasă acoperit timp de 12 ore și se beau 3 căni pe zi, cu efecte în reumatism, gută, oligurie, catar bronșic, tuse, răceli, amigdalite;
- suc de mere, consumat în doze de 50 ml de 2-3 ori pe zi, în cure de primăvară și toamnă, sau timp de 2 săptămâni consecutive, cu acțiuni benefice în gastrite, ulcere gastrice, enterocolite, dizenterie, diaree infantilă, astenie, anemie și insuficiență renală;

Oțetul de mere, un remediu universal

Oțetul de mere cu miere, cu o utilizare foarte largă în toată lumea, se prepară din 5 litri suc de mere în care se adaugă 700 g miere de albine și 100 ml oțet de vin sau drojdie de vin. Se acoperă și se lasă la fermentat timp de 40-60 de zile într-un loc călduros, ferit de lumina directă a soarelui. Se decantează în sticle care se astupă ermetic și se păstrează în locuri răcoroase și întunecoase. Se consumă, zilnic, prin doze fracționate, câte 2 lingurițe în 200 ml apă, în cure de lungă durată, cu efecte multiple în prevenirea infarctului miocardic, hipertensiune arterială, ateroscleroză coronariană, gastrite hipoacide, enterite, enterocolite, diaree, intoxicații alimentare, bronșite, astm bronșic, inflamarea căilor respiratorii, cistite, nefrite, nevroze, insomnii, amețeli, migrene, oboseală cronică, obezitate, reumatism, nevralgii faciale, spondiloză anchilozantă și în prevenirea îmbătrânirii.

Mai sunt câteva zile până când se va încheia campania „Unul dintre noi”, organizată de Biserica Ortodoxă Română pentru strângerea de semnături în vederea adoptării în plan european a unei legi prin care să fie pus sub protecție embrionul uman, pentru a nu mai fi privit ca obiect, ci ca ființă umană.

În acest scop, vă rugăm a completa și semna listele ale căror formulare se află la pangarul nostru.