

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. , 0761 621 994,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Anunț umanitar

Fetița COSTEA ȘTEFANIA EDINA suferă de o gravă afecțiune la ochi. A fost externată de la Clinica de Oftalmologie a Spitalului „Sf. Spiridon” cu diagnosticul Cataractă congenitală sectorială, Ambliopie prin deprivare senzorială, Nistagmus de fixație și Esotropie prin deprivare senzorială, și recomandarea de a se prezenta în clinica de Chirurgie oftalmologică pentru implant de cristalin.

Chiar dacă este vorba de un copil în vârstă de numai un an și șapte luni, Casa de Asigurări pentru Sănătate nu poate oferi compensarea sumei de 1.500 RON, care reprezintă costul operației.

În aceste condiții, apelăm la bunăvoința dumneavoastră și vă rugăm a contribui, în măsura posibilităților, pentru a putea reda vederea acestei fetițe.

Colecta va fi asigurată de domnul consilier Aioanei Gheorghe și va fi oferită direct secției medicale care va efectua operația și toate analizele medicale aferente.

A plecat dintre noi profesorul Gică Grădinaru



Aflat în drum spre București, unde era programată o reuniune la societatea horticultorilor, Profesorului Gică Grădinaru, prodecanul Facultății ieșene de Horticultură, i s-a făcut rău la volan și în scurt timp, intrând pe contrasens a generat un grav accident de circulație căruia el însuși i-a căzut victimă. Din fericire, celelalte persoane aflate în mașinile accidentate au scăpat ca prin minune.

În cadrul slujbei de înmormântare, oficiată la Biserica „Adormirea Maicii Domnului”- Galata, în sobor de 11 preoți, numeroase personalități ale vieții publice, culturale și științifice ieșene au evocat pe cel răposat.

Profesor eminent, cercetător pasionat, prieten și coleg foarte iubit, soț și părinte într-o minunată familie, un mare om de omenie, răposatul Gică Grădinaru a lăsat un mare gol în urma sa.

Parohia Toma Cozma a beneficiat în ultimii ani de consultanța de specialitate în organizarea târgului „Ecoagris”, dar și de susținerea morală în multe dintre activitățile cu caracter ecologic pe care le-am organizat.

Dumnezeu să-l odihnească în pace !

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

COLECTĂ PENTRU SINISTRAȚI

Pentru a acorda sprijinul necesar persoanelor și familiilor afectate dramatic de inundațiile din ultima perioadă, urmând îndemnul primit de la Sfânta Mitropolie, organizăm o colectă, deocamdată doar în bani, permițând astfel ajutorarea operativă a celor atât de încercați de calamitate.

În acest scop, în timpul și la finalul Sfintei Liturghii, puteți depune contribuția bănească a dumneavoastră la punctul de colectare din biserică. În continuare, vă poate sta la dispoziție dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2013 sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecoagris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma

Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a douăzecișidoua după Rusalii

Vineri: Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil



Evanghelia Duminicii

Pilda Bogatului nemilostiv și a săracului Lazăr
(Luca 16, 19-31)

19. Era un om bogat care se îmbrăca în porfiră și în vison, veselindu-se în toate zilele în chip strălucit.
20. Iar un sărac, anume Lazăr, zăcea înaintea porții lui, plin de bube,
21. Pofind să se sature din cele ce cădeau de la masa bogatului; dar și câinii venind, lingeau bubele lui.
22. Și a murit săracul și a fost dus de către îngeri în sânul lui Avraam. A murit și bogatul și a fost înmormântat.
23. Și în iad, ridicându-și ochii, fiind în chinuri, el a văzut de departe pe Avraam și pe Lazăr în sânul lui.
24. Și el, strigând, a zis: Părinte Avraame, fie-ți milă de mine și trimite pe Lazăr să-și ude vârful degetului în apă și să-mi răcorească limba, căci mă chinuiesc în această văpaie.
25. Dar Avraam a zis: Fiule, adu-ți aminte că ai primit cele bune ale tale în viața ta, și Lazăr, asemenea, pe cele rele; iar acum aici el se mângâie, iar tu te chinuiești.
26. Și peste toate acestea, între noi și voi s-a întărit prăpastie mare, ca cei care voiesc să treacă de aici la voi să nu poată, nici cei de acolo să treacă la noi.
27. Iar el a zis: Rogu-te, dar, părinte, să-l trimiți în casa tatălui meu,
28. Căci am cinci frați, să le spună lor acestea, ca să nu vină și ei în acest loc de chin.
29. Și i-a zis Avraam: Au pe Moise și pe prooroci; să asculte de ei.
30. Iar el a zis: Nu, părinte Avraam, ci, dacă cineva dintre morți se va duce la ei, se vor pocăi.
31. Și i-a zis Avraam: Dacă nu ascultă de Moise și de prooroci, nu vor crede nici dacă ar învia cineva dintre morți.

Tuturor celor care își serbează ziua onomastică vineri în această săptămână, întru cinstea Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil, mai-marii Voievozi ai oștirilor cerești, le adresăm frumoase urări de sănătate, pace, bucurii duhovnicești și deosebite împliniri personale, alături de toți cei dragi ai familiilor lor. *La mulți și fericiți ani !*

Program liturgic în această săptămână

◆ **Astăzi, duminică, 3 noiembrie**

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu

- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Rareș-Mihail Neagu, Bogdan Albu

Asistent liturgic: Cezar Foia

- ora 17.00, Paraclisul Maicii Domnului. În cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea unui mare duhovnic, vrednicul de pomenire Protos. Petroniu Tănase, fost stareț al mănăstirii Prodromul de la Athos.

◆ **Marți, 5 noiembrie, ora 17.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina

◆ **Vineri, 8 noiembrie**

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie întru cinstirea Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil

◆ **Sâmbătă, 9 noiembrie**

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

Bogația - darul care te angajează !

În călătoria Sa spre Ierusalim, ultima Sa călătorie, Domnul nostru Iisus Hristos face multe popasuri, învățând prin cetăți și prin sate (Luca 13,22), urmărit îndeaproape de opacitatea percepției și materialitatea gândirii fariseice pe care le sancționează în mod sugestiv prin pilde. „Nu puteți sluji lui Dumnezeu și lui Mamona” - le spunea Mântuitorul, arătând astfel incompatibilitatea dintre material și spiritual. Dar această atenționare e primită cu ironie și dispreț de către „fariseii, care erau iubitori de arginți” (Luca 14,16). Lor le-a fost adresată Pilda bogatului nemilostiv și a săracului Lazăr.

Expunerea acestei pilde face referire la doi oameni: unul sărac care, săvârșindu-se din viață, ajunge la loc de mângâiere, alături de Părintele Avraam și un altul bogat, care după moarte, ajunge la loc de chin. Astfel, realitatea de după moarte e prezentată ca fiind compensatorie, în raport cu viața aceasta pământească. Pilda are însă o concluzie pesimistă, ce pare a induce fatalism în existența umană: cine nu suferă aici, va suferi dincolo, de suferință nimeni nu poate scăpa !

Cu neîntrecută măiestrie pedagogică, Hristos operează cu detaliile relatării în mod sugestiv: bogăția și sărăcia nu reprezintă impedimente sau șanse în raport cu viața veșnică: însuși Părintele Avraam din această pildă a fost un om foarte bogat, dar s-a mântuit. Altele sunt coordonatele la care trebuie să ne raportăm și să propunem câteva observații.

În primul rând, în contrast cu practica socială, în care celebritatea numelui are ca suport averea, în această pildă bogatul rămâne un anonim și chiar viața sa spectaculoasă și tumultuoasă, veritabil subiect de roman, e exprimată foarte lapidar, doar într-un verset, căutând a ne încredința astfel că „toate sunt deșertăciune”(Eccles.1,2)

Și totuși bogatul nu era un necredincios: se adresează lui Avraam cu apelativul „părinte” și însuși Părintele Avraam îl consideră un credincios căci i se adresează zicându-i „fiule”. Explicația pe care i-o dă e ancorată pe logica lucrurilor, semn că era un om integru, care înțelegea, iar suferința de după moarte l-a transformat din indiferent, apatic și egoist în altruistul care se gândea la frații săi. De asemenea, Pilda nu ne spune că ar fi fost nedrept, necinstit, sau exploatare.

Deși prin slava deșartă, poziția socială, luxul, proprietățile, angajamentele, acțiunile, plăcerile și anturajul din viața pământească, bogatul oferă imaginea omului de succes, totuși perspectiva morții îl înfățișează ca falimentar, îngrijorat pentru viața la fel de împlinită vremelnic a fraților săi, dar la fel de lipsită de perspectiva finalității.

Însușirea exclusivă a abundenței materiale orbește și distruge umanitatea din noi: în iadul în care se afla, bogatul vorbește doar cu Avraam, nu adresează nici măcar un cuvânt lui Lazăr. L-a ignorat ca om, așa cum a făcut-o și în viața pământească și, prin aceasta, i-a amplificat suferința. Chiar dacă nu-i vorbește, pentru prima oară însă l-a privit pe Lazăr ca pe un instrument al ameliorării stării în care se afla după moarte, dar și al izbăvirii fraților săi, rămași acasă în urma sa. Dar tocmai pentru asta zăcuse Lazăr la poarta

sa ! O dată cu moartea lui Lazăr, a murit și instrumentul mântuirii bogatului și a familiei sale. Chiar și moartea lui Lazăr înaintea bogatului avea menire pedagogică, căci moartea pune în profunzime problema sensului vieții.

Departate de a avea o viață spectaculoasă, Săracul pare a avea mai mult un rol decorativ. Și totuși beneficiază de mai multă atenție, căci în această pildă i-au fost alocate două versete pentru a fi descrise suferințele sale impresionante. Ce face săracul ? - Nu se manifestă nici într-un fel. Nu se lamentează pentru suferința sa, nu se revoltă pentru starea în care se afla, se resemnează în tăcere. A suferit mult în viață, dar se pare că nici nu a întreprins prea multe spre a-și ameliora situația. Spune pilda: stătea la poartă, adică nu făcea nimic, nici măcar nu cerșea, ci doar dorea să se sature cu resturile de la masa bogatului. Pasivitatea l-a condamnat la suferință și umilință în viața pământească, dar răbdarea, această tăcută confruntare cu sine însuși, i-a agonisit mângâiere după mutarea din această lume.

Este adevărat, pilda nu atribuie săracului nici măcar un cuvânt, viața sa o explică doar Părintele Avraam. Însă i se dezvăluie numele. Iar numele său vorbește pentru el: „Lazăr” înseamnă „omul care-și pune nădejdea în Dumnezeu”. Nu sărăcia și nici starea de mizerie umană și umilire în care a trăit la poarta bogatului l-au propulsat alături de Părintele Avraam, ci faptul că, în ciuda tuturor greutăților, suferințelor și umilințelor, nu și-a pierdut nădejdea, nu a cârtit, nu a condamnat, nu a căutat alți vinovați. Și-a asumat suferința ca pe un mijloc de compensare, de ispășire în tăcere a propriilor păcate.

Unul dintre cele trei voturi la intrarea în monahism este votul „sărăciei de bunăvoie”, care nu presupune în mod necesar ca monahul să trăiască în mizerie și lipsuri materiale, chiar dacă uneori, mai ales în pustietate, se întâmplă și așa. Domnul Iisus Hristos chiar spune: „unge capul tău și fața ta o spală” (Matei 6,17), adică suntem datori să ne îngrijim trupul, care este „templu al Duhului Sfânt”(I Cor. 6,19), dar „grija față de trup să nu o faci spre poftă” (Rom. 13,14). Sărăcia de bunăvoie a călugărului presupune mai degrabă să se detașeze complet de tot ceea ce înseamnă proprietate: „Că vremea s-a scurtat de acum, așa încât și cei ce au femei să fie ca și cum n-ar avea. Și cei ce plâng să fie ca și cum n-ar plânge; și cei ce se bucură, ca și cum nu s-ar bucura; și cei ce cumpără, ca și cum n-ar stăpâni. Și cei ce se folosesc de lumea aceasta, ca și cum nu s-ar folosi deplin de ea. Căci chipul acestei lumi trece” (I Cor. 7,29-31)

Așadar, sărăcia nu-i virtute și nici scop în sine care să asigure prietenia lui Hristos. La fel, bogăția nu-i păcat în sine, e mai degrabă semnul iubirii lui Dumnezeu. Tot ceea ce primim și avem constituie mijloace prin care Dumnezeu ne-a ales, ca prin modul cum le vom administra și vom ști să le folosim, să ajutăm la propria mântuire, dar și la mântuirea celorlalți.

Important este ca și sărăcia și bogăția noastră, și bucuria și supărarea, și împlinirea și eșecul, și știința și cultura să le folosim cu înțelepciune spre zidirea sufletească a aproapelui nostru întru slava lui Dumnezeu. În asta constă marea eroare a bogatului: indiferența egoistă și exclusivistă.

Pr. Mihai Mărgineanu



Texte pe care Pilda din această duminică le-a putut avea în vedere prin sintagma „Moise și Prooroci”

• Deuteronom 15,7-11

7. Iar de va fi la tine sărac vreunul din frații tăi, în vreuna din cetățile tale de pe pământul tău pe care ți-l dă Domnul Dumnezeu tău, să nu-ți învârtosezi inima, nici să-ți închizi mâna ta înaintea fratelui tău celui sărac;

8. Ci să-i deschizi mâna ta și să-i dai împrumuturi potrivite cu nevoia lui și cu lipsa ce suferă.

9. Păzește-te să nu între în inima ta gândul nelegiuit și să zici: Se apropie anul al șaptelea, anul iertării; și să nu se facă din pricina aceasta ochiul tău nemilostiv către fratele tău cel sărac și să-l treci cu vederea; că acela va striga împotriva ta către Domnul și va fi asupra ta păcat mare.

10. Dă-i, dă-i și împrumuturi câte-ți va cere și cât îi va trebui, și când îi vei da, să nu se întristeze inima ta, căci pentru acestea te va binecuvânta Domnul Dumnezeu tău în toate lucrurile tale și în toate câte se vor lucra de mâinile tale.

11. Căci nu va lipsi sărac din pământul tău; de aceea îți și poruncesc eu: Deschide mâna ta fratelui tău, săracului tău și celui lipsit din pământul tău.

• Iezechiel 16,49

Iată care au fost fărâdelegile Sodomei, sora ta, și ale fiicelor ei: mândria, îmbuibarea și trândăvia; iar mâinile săracului și ale celui nevoiaș nu le-au sprijinit.

• Zaharia 7,9-10

9. Așa grăiește Domnul Savaot: Faceți dreptate adevărată și purtați-vă fiecare cu bunăcredință și îndurare față de fratele său; 10. Nu apăsați pe văduvă, pe orfan, pe străin și pe cel sărman și nimeni să nu pună la cale fărâdelegi în inima lui împotriva fratelui său!"

Cronică Parohială

În săptămâna care s-a încheiat, s-a desfășurat o amplă activitate de adunare a frunzelor uscate din parcul bisericii noastre. Adresăm mulțumiri domnului parolisier Nicoalae Cimpoi și domnilor Petru Zaharia și Iulian Motohoi pentru sprijinul pe care ni l-au acordat în susținerea acestei activități.

Rubrica de sănătate

Dovlecelul- aliment mereu benefic

Este un lucru dovedit de specialiști, că dovlecelul este o legumă de sezon complexă, bogată în nutrienți de calitate. Pulpa și mai ales coaja legumei conțin concentrații apreciabile de vitamine (A, B1, B3, B6, C) și minerale (potasiu și fosfor în cantități mari).

Firește, cei care preferă o dietă bogată în dovlecei, și consumă în mod constant câte o porție sănătoasă de dovlecei (300 de grame), se pot lăuda că starea lor de sănătate este foarte bună, deoarece, consumat frecvent în diferite preparate, dovlecelul fortifică vasele de sânge și previne apariția bolilor cardiovasculare.

Bogată în fibre de calitate, în potasiu, apă și sărac în sodiu, leguma aceasta tolerată de consumatorii de orice vârstă, are proprietăți diuretice. În plus, un meniu pe bază de dovlecei este de mare ajutor pentru persoanele care au probleme digestive, cardiace și renale. Pentru a beneficia de toți nutrienții de calitate, dovlecelul se consumă în stare crudă, cu coajă cu tot, adăugat în salate.

Aportul de luteină, alături de vitaminele A și C conținute de dovlecei, tonifică organismul și contribuie la îmbunătățirea vederii.

Sucul proaspăt al legumei tratează constipația și lipsa de calciu. Magneziul din compoziția dovlecelului ajută la buna asimilare a calciului în organism. Pentru a evita balonarea, persoanele care nu suportă preparatele crude de dovlecei, pot consuma dovleceii sub formă de piure sau la grătar.

În același timp, dieta cu dovlecei poate fi de mare ajutor bolnavilor de diabet, de poliartrită și reumatism (datorită rolului antiinflamator și antimicrobian); de asemenea, această dietă stimulează digestia, prevenind declanșarea unor boli cronice, printre care cancerul de colon.

Nu în ultimul rând, dovleceii au și efecte antiîmbătrânire, datorită conținutului de antioxidanți și de vitamine din complexul B. Referitor la efectele terapeutice ale dovlecelului, profesorul Walter Willet de la Universitatea Harvard, care s-a ocupat de studii privind factorii nutriționali susceptibili să reducă epidemia de boli cronice: cancer, diabet și obezitate spunea: „Aflu că nutriționiștii susțin că nu putem deveni obezi mâncând glucide. Este absurd! Putem deveni obezi cu un exces de calorii, pentru că majoritatea kaloriilor alimentare provin din glucide, nu din grăsimi. Explozia de obezitate din Statele Unite se datorează faptului că oamenii sunt convinși că nu se pot îngrășa mâncând glucide. Oricum, dieta cu dovlecei este sănătoasă pentru oricine: pentru că îi salvează pe adepții ei din capcana bolilor cronice”.