

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. , 0761 621 994,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Sfântul Cuvios Paisie de la Neamț (serbat în prima zi din postul Crăciunului) -câteva repere biografice

Sfântul Paisie de la Neamț este unul din marii nevoitori și înnoitori ai monahismului românesc din veacul al XVIII-lea. Este cunoscut și sub numele de Paisie Velicicovski. Este pomenit de Biserica Ortodoxă Română în fiecare an, la data de 15 noiembrie. S-a născut la 21 decembrie 1722 ca fiu al protopopului Ioan din Poltava, primind la botez numele Petru.

Luând hotărârea de a se călugari, ajunge la mănăstirile Liubețk și Medvedovschi. Nemulțumit de viața de aici, ajunge la Lavra Pecerska din Kiev, unde devine rasofor. Împreună cu prietenul sau Alexie, decide să plece în Țările Române.

Ajuns în Țara Românească viețuiește în schiturile Dălhauți, Trăisteni, Poiana Mărului și Carnu. Îi cunoaște pe schimonahii Vasile de la Poiana Mărului, Onufrie de la Carnu și alți părinți cu viața aleasă.

După o vreme ajunge la Sfântul Munte Athos, unde este tuns în monahism și unde se nevoiește timp de 17 ani. Părăsește Sfântul Munte în anul 1763 și ajunge la schitul Vărzărești, din părțile Buzăului. De aici se îndreaptă spre Moldova. Este numit stareț la Mănăstirea Dragomirna, ctitoria mitropolitului Anastasie Crimca. Viețuiește aici din anul 1763 până în 1775, când, datorită ocupației austriece, se retrage cu întreaga obște la Mănăstirea Secu.

Paisie va primi în dar de la voievodul Constantin Moruzzi Mănăstirea Neamț. Astfel, va lăsa la Secu pe duhovnicul Ilarion și se va muta la Neamț. Numărul viețuitorilor nemțeni s-a ridicat la 700, între care erau moldoveni, munteni, transilvăneni, ruși, ucrainieni, bieloruși, greci, bulgari, sârbi și chiar foști necreștini trecuți la Ortodoxie. În anul 1791, Paisie a fost hirotesit arhimandrit de către arhiepiscopul Ambrosie Serebrenikov. În ziua de 15 noiembrie 1794, Paisie a trecut la cele veșnice și a fost îngropat în biserica mare a mănăstirii Neamț.

Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Ruse l-a canonizat în 1988.

În ședința Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române din 20 iunie 1992, s-a hotărât generalizarea cultului Cuviosului Paisie de la Neamț și în Biserica noastră.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Anunț umanitar

Fetița COSTEA ȘTEFANIA EDINA suferă de o gravă afecțiune la ochi. A fost externată de la Clinica de Oftalmologie a Spitalului „Sf. Spiridon” cu diagnosticul Cataractă congenitală sectorială, Ambliopie prin deprivare senzorială, Nistagmus de fixație și Esotropie prin deprivare senzorială, și recomandarea de a se prezenta în clinica de Chirurgie oftalmologică pentru implant de cristalin.

Chiar dacă este vorba de un copil în vârstă de numai un an și șapte luni, Casa de Asigurări pentru Sănătate nu poate oferi compensarea sumei de 1.500 RON, care reprezintă costul operației.

În aceste condiții, apelăm la bunăvoința dumneavoastră și vă rugăm a contribui, în măsura posibilităților, pentru a putea reda vederea acestei fetițe.

Colecta este asigurată prin domnul consilier Aioanei Gheorghe și va fi oferită direct secției medicale care va efectua operația și toate analizele medicale aferente.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a douăzecișicincea după Rusalii

Evangelia Duminicii
Pilda Samarineanului milostiv
(Luca 10, 25-37)



25.Și iată, un învățător de lege s-a ridicat, ispitindu-L și zicând: Învățătorule, ce să fac ca să moștenesc viața de veci?

26.Iar Iisus a zis către el: Ce este scris în Lege? Cum citești?

27.Iar el, răspunzând, a zis: Să iubești pe Domnul Dumnezeuul tău din toată inima ta și din tot sufletul tău și din toată puterea ta și din tot cugetul tău, iar pe aproapele tău ca pe tine însuși.

28.Iar El i-a zis: Drept ai răspuns, fă aceasta și vei trăi.

29.Dar el, voind să se îndrepteze pe sine, a zis către Iisus: Și cine este aproapele meu?

30.Iar Iisus, răspunzând, a zis: Un om cobora de la Ierusalim la Ierihon, și a căzut între tâlhari, care, după ce l-au dezbrăcat și l-au rănit, au plecat, lăsându-l aproape mort.

31.Din întâmplare un preot cobora pe calea aceea și, văzându-l, a trecut pe alături.

32.De asemenea și un levit, ajungând în acel loc și văzând, a trecut pe alături.

33.Iar un samaritan, mergând pe cale, a venit la el și, văzându-l, i s-a făcut milă,

34.Și, apropiindu-se, i-a legat rănila, turnând pe ele untdelemn și vin, și, punându-l pe dobitocul său, l-a dus la o casă de oaspeți și a purtat grijă de el.

35.Iar a doua zi, scoțând doi dinari i-a dat gazdei și i-a zis: Ai grijă de el și, ce vei mai cheltui, eu, când mă voi întoarce, îți voi da.

36.Care din acești trei ți se pare că a fost aproapele celui căzut între tâlhari?

37.Iar el a zis: Cel care a făcut milă cu el. Și Iisus i-a zis: Mergi și fă și tu asemenea.

Vineri 15 noiembrie este prima zi din Postul Nașterii Domnului. Prin acest post, care are o durată de 40 de zile, ne pregătim pentru a primi în sufletele noastre binecuvântarea pe care o aduce în lume Hristos Cel ce se naște. Este un post cu multe dezlegări la pește (sâmbăta, duminica și în zilele însemnate cu peștișor în calendar).

Vă dorim post ușor și mântuitor !

Program liturgic în această săptămână

◆ **Astăzi, duminică, 10 noiembrie**

• ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu

- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustin Negrei, David Cărașu

Asistent liturgic: Vlad Carpiuc

◆ **Marți, 12 noiembrie, ora 17.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina

◆ **Vineri, 15 noiembrie**

• ora 17.00, Sf. Maslu

◆ **Sâmbătă, 16 noiembrie**

• ora 17.00, Slujba Vecerniei

Iubirea aproapelui ne apropie de Dumnezeu !

Ce să fac ca să moștenesc viața veșnică ? - O întrebare profundă, ce pare simplă la prima vedere. Orice creștin cu minime cunoștințe religioase și chiar un copil își va răspunde cu ușurință și se va grăbi să îți ofere o „rețetă” de conduită și trăire. De aceea, întrebarea sună parcă nepotrivit, rostită tocmai de un învățător de lege. De altfel, Hristos nici nu-i oferă răspuns, ci îi răspunde cu o întrebare: *Ce este scris în Lege, cum citești ?* Cu alt prilej, la aceeași întrebare pusă de un tânăr bogat, Hristos îi răspunde explicit, enunțând Poruncile din Legea Veche. De astă dată, îl provoacă pe interlocutor să își ofere singur răspunsul. Iar acesta, la rândul său, dovedește o cuprindere de netăgăduit a Legii, sintetizând într-o singură frază taina mântuirii omului, care are la temelie virtutea iubirii, față de Dumnezeu și față de Aproapele.

Iubirea față de Dumnezeu se înțelege, dar de ce și față de aproapele ? - Pentru că fără prezența și angajarea relației interumane nici măcar nu putem înțelege iubirea în general, și cu atât mai puțin iubirea față de Dumnezeu. Pornind de la o iubire dăruită și primită în relația cu un om, putem ajunge să recunoaștem și iubirea lui Dumnezeu pentru noi. De aceea, noi, ca ființe umane dorim mereu să experimentăm iubirea, suntem însetați de afecțiune. Din păcate, dorim mai mult să primim iubirea și afecțiunea semenilor noștri, iar aceasta ne poate aduce până la a pierde sensul adevărat al iubirii !

Într-o astfel de situație se afla acest învățător de lege: stăpân pe cuprinderea abstractă a noțiunilor, avea totuși mari probleme atunci când era vorba de destinatarul concret al iubirii sale: *Cine este aproapele meu ?* În loc să îi prezinte o cazistică complexă, Mântuitorul îl provoacă din nou pe acel învățător de lege să-și ofere singur răspunsul, prezentându-i parabola Samarineanului milostiv, care se încheie tot cu o întrebare: *Care dintre aceștia trei îți se pare că a fost aproapele celui căzut între tâlhari ?* I-a sugerat în acest fel o altă perspectivă din care trebuie privite relațiile interumane: aproapele este cel căruia reușești să-i fii aproape la vreme de încercare, iar aceasta presupune a căuta mereu, nu pe cel ce îți poate fi de folos, ci pe cel care are nevoie de ajutorul tău ! Numai așa putem pune în adevărata lumină și valoare iubirea umană și putem da conținut și trăinicie relațiilor noastre cu semenii.

Referitor la parabola pe care Mântuitorul nostru Iisus Hristos o supune atenției învățătorului de lege, câteva aspecte ne-ar putea ajuta într-o aprofundare:

Întâi de toate, am fi tentați să judecăm în mod eronat atitudinea lipsită de omenie a preotului și levitului, reprezentanții lucrării sacramentale în poporul israel. Ei văd un om zăcând inert, care era mai mult mort decât viu și trec pe alături. Gestul lor însă nu trebuie privit ca o atitudine inumană, căci fiind investiți ca purtători ai sfințeniei dumnezeiești, ei nu au făcut decât să respecte Legea, care le interzicea să se atingă de mort., pentru ca „Să nu se spurce prin atingere de mort din poporul lor” (Levitic 21,1-2). Preoții Vechiului Testament nu aveau voie să se atingă de un trup mort, nici dacă ar fi fost

al părinților săi. Motivația pentru o astfel de exigență stă în intenția de a fi păstrat preotul într-o stare de sfințenie cât mai înaltă, încât să nu mai poată fi „contaminat” cu percepții și gândire ancorate în realitățile materiale. Calitatea de slujitor al Domnului a presupus și presupune până astăzi o seamă întreagă de renunțări în ceea ce privește grijile materiale. Așadar, în pildă, nu preotul și levitul au trecut „pe alături”, ci *preoția Vechiului Legământ*

Samarineanul, prin natura credinței sale, considerată de evrei eretică și înstrăinată de adevăr, era tentat spre o pronunțată percepție materială pe care chiar și Mântuitorul o demască vorbind femeii samarince despre închinarea „în duh și în adevăr”, ca trăsătură definitorie pentru „adevărații închinători” (Ioan 4,23-24). Se pare că tocmai această „înstrăinare materialistă” l-a ajutat să „citească” pe chipul aproape mort al nefericitei victime situația în care se afla, suferința cumplită a acestuia.

Mergând pe cale și văzând pe cel ce suferea grav rănit, *s-a apropiat* (iată în gestul său chiar imaginea concretă de a te face „aproapele” cuiva). Spiritul distant, indiferența, lipsa de implicare în viața celor care au nevoie de noi nu pot fi compensate prin lucrare propovăduitoare sau prin rugăciune. Rugăciunea verbală sau mentală trebuie însoțită de „rugăciunea mâinilor”, adică de faptele cele bune, care trebuie să aibă ca principal destinatar pe semenul nostru, spre a ne deveni „aproapele”.

Apropiindu-se a *luat act de nevoile* majore al aceluși nefericit. Dincolo de diferențele etnice sau religioase, samarineanul a înțeles și l-a privit ca om, om aflat la nevoie și la ceas de grea încercare. A căutat cu atenție la chipul său. Cea mai profundă impresie o poate oferi chipul unui om aflat în suferință. Este evanghelia deschisă pentru punerea în practică a credinței.

Văzându-l, *i s-a făcut milă*. Mila e cea mai completă expresie a iubirii. Ea exprimă deopotrivă și compasiune și iubire, dar și dorința de a face un bine semenului nostru.. Mila trebuie să fie motorul manifestărilor noastre sociale, chiar și atunci când simțim că nimeni nu mai are nevoie de ajutorul nostru. Mila samarineanului a compensat sălbăciția celor ce l-au atacat pe omul căzut între tâlhari.

Mila l-a determinat și pe samarinean să treacă la fapte: i-a oblojit aceluși sărman rănil, turnând peste ele untdelemn și vin. Îngrijirea rănilor a fost salutară, dar tratarea lor cu untdelemn și vin, două alimente, pare neadecvată. Privind însă din perspectivă exegetică, vom observa că, de fapt, Mântuitorul vorbea despre lucrarea Sa mântuitoare asupra omului căzut între „tâlharii” patimilor și ai propriei decadente. Untdelemnul și vinul fac trimitere la Sfintele Taine și la Sfânta Împărtășanie, care au menirea de a ne restaura.

Samarineanul nu adresează nici un cuvânt celui tâlharit, vorbește doar prin fapte. Mai mult, nici măcar nu îi dă aceluia cei doi dinari, căci dăduse dovadă de imprudență, circulând singur pe acel drum al coborârii sale de la Ierusalim, cunoscut ca loc de acțiune a tâlharilor. El a are însă grijă ca omul aflat la nevoie să beneficieze de ajutorul său, printr-un intermediar, gazda, pe care astfel o antrenează în lucrarea unei fapte bune.

Pr. Mihai Mărgineanu

Credința și fapta

Cronică parohială

Lucrare benefică pentru comunitatea noastră

Prin rugăciunile Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil, și cu binecuvântare lui Dumnezeu săptămâna ce s-a încheiat a înscris o frumoasă împlinire pentru parohia



noastră: asfaltarea căii de acces carosabil și a parcurii din curtea bisericii noastre. A fost o lucrare complexă realizată în două etape: sistematizarea pe verticală, cu acoperirea întregii suprafețe cu material rezultat din decopertările asfaltice efectuate prin alte locuri și apoi turnarea și cilindrarea covorului asfaltic. Aceste lucrări au schimbat semnificativ imaginea curții bisericii noastre, permițând, prin porțile realizate în anul trecut, un acces frumos și demn în parc, în curte și la biserică.

Dorim să adresăm respectuoase mulțumiri domnului



Primar Gheorghe Nichita și domnului viceprimar Mihai Chirica, cei care ne-au acordat tot sprijinul în aprobarea și programarea acestei lucrări, precum și Conducerii S.C. Citadin SA și echipei care au asigurat execuția acestei lucrări pe parcursul ultimelor trei zile din săptămâna care s-a încheiat.

Cronicar

Rubrica de sănătate

Câteva tratamente interne cu pătrunjel

* **Cancer pulmonar** - falcarinolul și falcarindiolul, două substanțe conținute din belșug în rădăcina de pătrunjel, în special în coaja sa, au efecte antitumorale redutabile. Se recomandă cure cu o durată de 12 săptămâni, timp în care se consumă câte 100 ml de suc de pătrunjel, combinat cu 500 ml de suc de morcov pe zi. Între două cure se vor face pauze de minimum 4 săptămâni.

Tuse - se consumă suc de pătrunjel, câte 50-100 ml pe zi, pentru efectele sale antibacteriene și expectorante. Ajută la eliminarea secrețiilor suplimentare de pe căile respiratorii medii și inferioare. Acest tratament este util mai ales în tratarea tusei productive, unde suplimentar se va face gargară, de 3-4 ori pe zi, cu decoct de pătrunjel.

* **Hipertensiune** - Consumul frecvent de rădăcină de pătrunjel duce la o scădere și o stabilizare a presiunii arteriale, datorată acțiunii principiilor aromatice din pătrunjel, la nivelul sistemului nervos central. Fiind foarte bogată în potasiu, ajută la normalizarea ritmului cardiac, fiind recomandată și în aritmia cardiacă.

* **Constipație** - Consumat crud, mai ales sub formă de salată, pătrunjelul este un bun laxativ. Fibrele sale nedigerabile împing materiile reziduale în colon, în timp ce anumite principii active stimulează peristaltismul intestinal, fiind recomandat în constipația atonă. Se recomandă o cură de 7-14 zile, timp în care se consumă zilnic salate cu rădăcină de pătrunjel și de morcov, combinate cu ulei de măsline presat la rece și otet de mere cu miere.

* **Alergie** - rădăcina de pătrunjel conține o substanță numită apigenina, care reduce intensitatea reacției alergice. Se recomandă cura cu combinația de sucuri de pătrunjel (50 ml zilnic) și morcov (400 ml zilnic), cu o durată de 2-4 săptămâni, făcută mai ales la începutul polenizării sau atunci când sensibilitatea alergică este în creștere, datorită stresului emoțional, oboselii, schimbarilor de anotimp etc.

* **Lactație** - se consumă rădăcină de pătrunjel și de morcov, fierte, preparate sub formă de piureuri (eventual împreună cu cartofi, pentru gust). Cele două legume stimulează lactația prin acțiunea lor la nivelul sistemului endocrin, dar asigură și necesarul de vitamine și minerale în timpul alăptării, crescând atât cantitatea, cât și calitatea laptelui.

* **Osteoporoza** - consumul de pătrunjel sub forma de salată are efecte de stimulare a producției de hormoni estrogeni, responsabili pentru asimilarea calciului și pentru consolidarea oaselor. Ca atare, se recomandă administrarea de măcar cinci ori pe săptămâna a minimum 50 de grame de pătrunjel, sub forma de salată, consumat împreună cu ulei de măsline, varza, marar verde.

* **Litiază renală** - este indicată folosirea pătrunjelului în tratarea calculilor renali, considerându-se că efectul diuretic al acestei plante este de foarte mare ajutor pentru eliminarea microcalculilor din rinichi și din vezica urinară. Tratamentul cu suc de pătrunjel crește rata de filtrare a urinei la nivelul rinichiului, crește cantitatea de apă eliminată din țesuturi, previne formarea calculilor. Această terapie este foarte bună și în tratarea retenției de urină.

* **Obezitate** - cu câteva minute înainte de fiecare masă, se bea câte o cană cu decoct de pătrunjel, cât mai cald posibil. Acest tratament reduce sensibil apetitul alimentar, îmbunătățește digestia și tranzitul intestinal.