

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai



Ilustrare grafică realizată de Ștefana Voicu

„Vremea Postului să o începem cu bucurie, supunându-ne pe noi nevoițelor celor duhovnicești. Să ne lămurim sufletul, să ne curățim trupul. Să postim, precum de bucate, așa și de toată patima, desfătându-ne cu virtuțile Duhului.”

Sthiră la Vecernia Începutului Postului Sfințelor Paști

Program liturgic în această săptămână

◆ **Astăzi, duminică, 2 martie**

• ora 8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu

- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustinian Negrei, Rareș Mihail Neagu

Asistent liturgic: Paul Cristian Sârbu

• Ora 17.00 „Vecernia iertării” - o slujbă scurtă și deosebit de frumoasă, atât prin textele cântărilor, cât și prin rânduiala introductivă de rugăciune pentru Postul Mare. Vă invităm să luați parte, iar la sfârșitul slujbei, să ne îmbrățișăm, cerându-ne iertare unii altora, pentru a porni cum se cuvine pe calea postului

◆ **Luni, 3 martie,**

•ora 17.00 **CANONUL CEL MARE DE POCĂINȚĂ AL SFÂNTULUI ANDREI CRITEANUL**

◆ **Marți, 4 martie,**

•ora 17.00 **CANONUL CEL MARE DE POCĂINȚĂ AL SFÂNTULUI ANDREI CRITEANUL**

◆ **Miercuri, 5 martie,**

•ora 17.00 **CANONUL CEL MARE DE POCĂINȚĂ AL SFÂNTULUI ANDREI CRITEANUL**

◆ **Joi, 6 martie,**

•ora 17.00 **CANONUL CEL MARE DE POCĂINȚĂ AL SFÂNTULUI ANDREI CRITEANUL**

◆ **Vineri 7 martie**

•Ora 17.00 Slujba Sfântului Maslu

◆ **Sâmbătă 8 martie,**

• Ora 7.00 Utrenia, Sfânta Liturghie și Pomenirea pentru cei răposați

•Ora 17.00, Slujba Vecerniei

Au început slujbele de pomenire din Postul Mare și acțiunile filantropice ale parohiei

Începând cu sâmbăta „Moșilor de Iarnă”, în fiecare sâmbătă, până la Sâmbăta lui Lazăr, se oficiază Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați, ca semn al neuitării noastre pentru binele pe care l-am primit de la cei ce nu mai sunt printre noi.

Ca și în ceilalți ani, din jertfa adusă de creștini pentru pomenire, se organizează pachete, care mai apoi sunt transportate la unele instituții spitalicești și de asistență socială, pentru a aduce mângâiere și hrană celor instituționalizați acolo.

Astfel, cu sprijinul doamnelor din Comitetul parohial, au fost realizate în Sâmbăta Moșilor de Iarnă un



număr de 65 de pachete cu colăcei, colivă, fructe, care au fost duse de părintele paroh și distribuite copiilor de la CENTRUL DE RECUPERARE A COPILULUI CU HANDICAP SEVER GALATA.

Ieri, după pomenire, doamnele din Comitetul parohial au realizat din jertfa credincioșilor un număr de 75 de pachete, care au fost transportate și distribuite de domnișoara Iuliana Nechita și domnul Gheorghe Aioanei, copiilor din același Centru. Adresăm mulțumiri tuturor celor care ne-au acordat sprijinul și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor. *Cronicar*

Adunarea eparhială a Arhiepiscopiei Iașilor

Sâmbătă 1 martie 2014 a avut loc Adunarea Eparhială anuală în cadrul căreia au fost prezentate dările de seamă pentru activitatea sectoarelor Arhiepiscopiei Iașilor, organizate pe 6 comisii. Dările de seamă au oferit date statistice cuprinzătoare și au înaintat spre aprobare propuneri. Propunerile înaintate de către comisii au fost aprobate. În încheierea lucrărilor Inatpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei a rostit un cuvânt în care a vorbit despre angajarea Bisericii în societatea contemporană, marcată de convulsii și provocări. Lucrarea Bisericii trebuie să aibă în vedere adâncul sufletului credincioșilor, unde se realizează „pietrele prețioase” ale comportamentului social.

Cronicar

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. , 0761 621 994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru completarea Formularului 230 sunt:

• **Numele Asociației:**

PAROHIA "TOMA COZMA"

• **CIF (Codul de Identificare Fiscală):**

11198095

• **Contul Organizației în format IBAN:**

RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• **ATENȚIE:**

La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o lectură plăcută!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Postul creștin - câteva repere duhovnicești

Dincolo de restricțiile alimentare și comportamentale, postul ne cheamă să punem în valoare tot ceea ce avem bun în noi, întru slava lui Dumnezeu și în folosul aproapelui. În post, descoperim adevăratele valențe ale dragostei. Prima poruncă dată lui Adam și Eva, de a nu gusta din pomul oprit, îi chema de fapt să postească. Dar această poruncă e o reflexie a iubirii lui Dumnezeu, căci oferea omului „calea vieții”. La fel și astăzi, postind, vom descoperi că hrana de post este mai sănătoasă, mai bună, mai de folos pentru organismul nostru. Iată cum Dumnezeu ne iubește ! De aceea, la rândul nostru, atunci când postim, suntem chemați să punem în lucrare iubirea noastră, față de Dumnezeu și față de semenii.

În general, mentalitatea creștinilor de astăzi se fundamentează pe educația pe care am primit-o de la mamele, de la bunicile noastre, care ne-au învățat de mici: *nu fă aceasta, pentru că este păcat !* În felul acesta, ne-am deprins să abordăm toată Învățătura Bisericii, toate predaniile sfinte și toate tradițiile, doar din perspectivă restrictivă. Permanent sunt îndemnat *ce să nu fac*. Evident însă, nu acesta este scopul pentru care ne angajează Sfinta Tradiție și rânduiala liturgică a Bisericii din timpul postului sau în perioada de după post. Cele zece porunci, care au tot o formulare negativă, totuși au în vedere stimularea noastră din punctul de vedere al unei activități personale mai intense. Doar că se transferă dinspre planul material, spre planul spiritual. Și astfel, postul, devine temelia vieții noastre spirituale. Pentru că practic, postul te aduce în stare de disponibilitate față de Dumnezeu și față de oameni.

Ce am putea clădi în post ? Postul este o bucurie, postul este bucuria libertății adevărate. Pentru că, practic, suntem liberi cu adevărat atunci când alegem în mod liber să facem binele. Și libertatea aceasta pe care ne-o agonisim prin exercițiul postului ne aduce și în stare de disponibilitate, care are la rădăcină iubirea ce se pune în valoare prin lucrare concretă. Perioada postului este perioada în care omul este chemat să lucreze cel mai mult. E adevărat, se constată o anume tensiune între lipsa alimentației pe care ne-am dori-o sau o considerăm mai adecvată, mai plăcută organismului nostru, și angajarea noastră în planul spiritual. Nu putem limita postul doar la aspectul renunțării la anumite alimente și băuturi, ci dimpotrivă, postul presupune în mod necesar ca pe această temelie frumoasă a renunțării să clădim în mod constant virtuțile creștine, iubirea față de semenii pusă în lucrare prin milostenie, împreună cu strădania de a face lumea mai bună și mai frumoasă.

De aceea, omul care postește nu trebuie să renunțe la viața socială, decât numai în măsura în care se simte „contaminat” cu păcate. Spune Mântuitorul nostru Iisus Hristos: *Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală* (Matei 6, 17), indicând prin aceasta conduita și responsabilitatea noastră socială. Omul care postește, retregându-se de „relele lumii”, refuzând să se confrunte cu ele și să încerce ca relele să le facă bune, nu știu dacă are cu adevărat bucuria postului. Pentru că bucuria

postului este atunci când reușești să aduci în stare de bunătațe tot ceea ce este în jur, nu doar pe tine.

Postul cel Mare ne angajează foarte mult în rugăciune, în transformarea și purificarea noastră, având consecințe directe asupra relației noastre cu semenii. Prima săptămână din post, „Săptămâna Mare” ne cheamă la împreună-rugăciune și acte de cult în cadrul comunității eclesiale. Un rol foarte important îl au metaniile. Din miercurea săptămânii brânzei intră în pravila zilnică Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul, care este Rugăciunea de Pocăință a Postului Mare, însoțită de metanii și închinăciuni, o rugăciune ce constituie un exercițiu al învierii noastre.

În perioada postului, se intensifică lecturile biblice, între care Psaltirea ocupă un loc important, fiind inserată în rânduiala celor șapte Laude, încât e citită integral de două ori pe săptămână. Toate aceste rugăciuni, lecturi și rânduiele au menirea de a ne îndrepta atenția asupra propriei stări duhovnicești.

Astfel Postul ne deschide un orizont superior al înțelegerii. Vom descoperi că între cauzele nefericirii noastre, ale problemelor noastre de sănătate, ale necazurilor noastre, ale dificultăților cu care ne confruntăm, trebuie pusă la loc de frunte starea noastră morală, mai bine zis, starea noastră de păcătoșenie. Încă din prima săptămână din Post rugăciunea de pocăință primește un loc cu totul aparte, prin *Canonul de pocăință al Sfântului Andrei Criteanul*, care ne provoacă la o confruntare a vieții noastre cu a celor care au trăit înainte, unii plăcuți lui Dumnezeu, alții mai puțin plăcuți lui Dumnezeu. *Canonul Sfântului Andrei Criteanul*, printr-o dramatică convorbire cu propriul suflet, ne atrage atenția asupra efectelor pe care le generează toate aceste rugăciuni: starea de pocăință, dorința de îndreptare, de recuperare a greșelilor noastre.

Duminica de astăzi, numită și *Duminica izgonirii lui Adam din Rai* ne indică pe fiecare ca pe un Adam, care, prin propriile păcate, s-a autoexilat din Rai. Neascultarea mea, ca și neascultarea lui Adam, izgonește starea de Rai, distorsionează familiaritatea, relația fericită cu Dumnezeu. Abia prin osteneala postului, ajung să îmi dau seama cât de departe mă aflu de Rai, cât m-am înstrăinat de relația mea frumoasă și sănătoasă cu Dumnezeu.

Tema concretă a postului o constituie lucrarea duhovnicească personală și fapta bună pentru semenii. Pomenirile celor răposați, ca și actele de cult ne învață exercițiul milosteniei. Este posibil să fie mulți creștini, care, în condițiile crizei economice, îmi vor spune că nu au potențialul, nu au banii, nu au cu ce organiza slujbe care să evidențieze dorința lor pentru a face binele. Însă există foarte multe modalități în care putem săvârși binele. Iată vă propun o temă foarte interesantă pentru post, faptele milei sufletești de care ducem mare lipsă: *A îndrepta pe cel greșit, A învăța pe cel neștiutor, A da sfat bun celui ce stă la îndoială, A ne ruga pentru aproapele, A mângâia pe cel întristat, A suferi cu răbdare asuprirea și a întări și pe alții, A ierta pe cei ce ne-au greșit și a ne ruga pentru ei.*

Pr. Mihai Mărgineanu

**Apostolul duminical
Epistola către Romani 13, 11-14; 14, 1-4**

Cap.13

11. Și aceasta, fiindcă știți în ce timp ne găsim, căci este chiar ceasul să vă treziți din somn; căci acum mântuirea este mai aproape de noi, decât atunci când am crezut.

12. Noaptea e pe sfârșite; ziua este aproape. Să lepădăm dar lucrurile întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii.

13. Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospețe și în beții, nu în desfrânări și în fapte de rușine, nu în ceartă și în pizmă;

14. Ci îmbrăcați-vă în Domnul Iisus Hristos și grija de trup să nu o faceți spre poftă.

Cap. 14

1. Primiți-l pe cel slab în credință fără să-i judecați gândurile.
2. Unul crede să mănânce de toate; cel slab însă mănâncă legume.

3. Cel ce mănâncă să nu disprețuiască pe cel ce nu mănâncă; iar cel ce nu mănâncă să nu osândească pe cel ce mănâncă, fiindcă Dumnezeu l-a primit.

4. Cine ești tu, ca să judeci pe sluga altuia ? Pentru stăpânul său stă sau cade. Dar va sta, căci Domnul are putere ca să-l facă să stea.

Scurtă exegeză patristică—Sf. Ioan Gură de Aur :

« Întrucât le-a poruncit tot ceea ce trebuia să le poruncească, la urmă iarăși îi împinge spre săvârșirea celor bune, iar aceasta cât mai neîntârziat. Și ce vrea să spună oare prin: „să vă treziți din somn”? Adică: învierea este aproape, judecata cea grozavă este aproape, ziua aceea înflăcărată ca și un cuptor este aproape, și de aceea trebuie a ne izbăvi de trândăvie (...)

„Noaptea este pe sfârșite; ziua este aproape” (13, 12). Deci dacă aceasta trece, iar aceea se apropie, atunci să facem de acum înainte cele convenite acelei zile, iar nu ale acesteia de acum, fiindcă și în afacerile noastre pământești tot așa facem. Deci ceea ce facem aici, tot aceeași să facem și acolo, adică să îndepărtăm de la noi iluziile, să ne izbăvim de visurile acestei vieți, să lepădăm de la noi somnul cel greu, iar în locul hainelor să ne îmbrăcăm cu virtutea.

Deci spunând că ziua s-a apropiat, nu mai urma a o vedea doar aproape, ci vorbește despre ea ca și cum a sosit deja: „Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospețe și în beții” (13, 13), căci ziua deja a venit.

“Nu în ospețe și în beții”, prin care vorbe nu împiedică pe cineva de a bea, ci numai de a bea fără cumpătare; nu împiedică de a se folosi de vin, ci împiedică numai de a bea vin fără rânduială. Tot aceeași măsură o păstrează și în frazele următoare: „nu în desfrânări și în fapte de rușine”, fiindcă nici aici el nu împiedică relația bărbatului cu femeia, ci oprește doar de la actul desfrânării. „Nu în ceartă și în pizmă”, zice, cu care ocazie el biciuește pe cele două întâistătătoare ale patimilor omenești, adică pofta și mânia. De aceea el nu vestește numai aceste rele, ci în același timp și rădăcinile lor, deoarece nimic nu hrănește mânia atât de mult ca beția. De aceea, zicând

mai înainte: „nu în ospețe și în beții”, el a adăugat imediat: „nu în desfrânări și în fapte de rușine, nu în ceartă și în pizmă”, fiindcă toate acestea din urmă izvorăsc din cele de mai sus.

Dar nu s-a oprit nici aici, ci, dezbrăcându-ne de hainele cele rele, ascultă cum ne împodobeste la urmă, căci zice: „Ci îmbrăcați-vă în Domnul Iisus Hristos” (13, 14).

Aici el n-a vorbit deloc de fapte. Când vorbea de rele, el s-a legat și de fapte; când vorbește însă de virtute, nu amintește nimic de fapte, ci de arme, ale luminii, arătând că virtutea pune pe cel ce o are într-o deplină siguranță, și într-o totală strălucire. Și nu s-a oprit numai aici, ci a continuat vorba la ceea ce este mai important, ceea ce este cu mult mai înfricoșat, – căci ne oferă ca îmbrăcăminte pe Însuși Stăpânul și Împăratul a toate. Cel ce este îmbrăcat cu Hristos, are cu sine întreaga virtute. Când el zice: „îmbrăcați-vă”, ne poruncește a ne înveșmânta cu totul în Hristos, după cum zice și în altă parte: „Iar dacă Hristos este în voi” (Romani 8, 10); și iarăși: „Și Hristos să Se sălășluiească, prin credință, în inimile voastre” (Efeseni 3, 17).

Deci nu vă mai amăgiți pe voi înșivă, încrezându-vă diavolului, căci toate cugetările acestea ale lui sunt. Gândește-te tu, care te vrei iscoditor, dacă și judecătorii, și stăpânii, și dascălii, și barbarii, deopotrivă și dintotdeauna, cinstesc pe cei buni și pedepsesc pe cei răi, atunci cum s-ar putea cu Dumnezeu să se petreacă tocmai dimpotrivă și dinaintea Lui să se învrednicească acelorași bunuri și cei răi ca și cei buni ?! De aceea vă rog, iubiților, ca izbăvindu-vă voi de această nebunie și venindu-vă deplin în simțiri, să înduplecați sufletul vostru de a se sfii și a se cutremura, pentru ca astfel să vă izbăviți și de gheena viitoare, viețuind aici cu toată grijă, iar în același timp să vă învredniciți și de nădăjduitele bunuri făgăduite nouă din belșugul iubirii dumnezeiești. »

Text cules și adaptat de Vasilica Onofrei



Ilustrație realizată de Bogdan Chirucă