

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

HRANĂ PENTRU SUFLET

Odată, un om bătrân i-a dezvăluit nepotului său un secret mare:

- În fiecare dintre noi există o luptă, la fel ca lupta între doi lupi. Un lup este rău: invidia, gelozia, durerea, egoismul, ambiția, minciuna... iar celălalt lup este bun: pacea, dragostea, speranța, adevărul, bunătatea și credința.

Nepotul a rămas un pic confuz și l-a întrebat pe bunic:

- Și care lup câștigă într-un final ?

Bătrânul a zâmbit și a răspuns:

- Câștigă lupul pe care îl hrănești...

Ultima ședință a Cursului de încondeiat ouă și Pelerinaj de Florii

Sâmbătă, 4 aprilie, va avea loc ultima ședință a Cursului de încondeiat ouă inițiat la biserica noastră, în cadrul Campaniei *Vin Paștile*. După finalizarea ședinței, invităm și pe toți participanții la curs, precum și pe toți creștinii noștri să participe la tradiționalul Pelerinaj de Florii. Pelerinajul va începe ca în fiecare an de la Biserica "Sfinții Apostoli Petru și Pavel" – Bărboi, unde, începând cu ora 15:00, se va oficia în sobor de preoți, Slujba Vecerniei Floriilor. La ora 16:30, protosul va citi rugăciunea de binecuvântare a ramurilor de salcie, apoi se pleacă în procesiune, făcându-se ectenii până la Catedrala mitropolitană. Aici se vor rosti rugăciunea de binecuvântare a pelerinilor și un cuvânt de învățătură.

Sărbătoriții săptămânii:

*Zile de naștere:

- **1 aprilie:** dnaMargareta Lipciuc, dl ing. Dan Nazarie, dna Florina Mihaela Dănilă, Teodora Adomnicăi
- **2 aprilie:** dl Marcel Buzea, dna Corina Ionela Chersan,
- **3 aprilie:** Cristian Ellis Răduc, dna Aurica Raveica, dna Marieta Victor

La mulți și fericiți ani !

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!
Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com



2%

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea

Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- DETALII și INFORMAȚII:
- Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994
- Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273
- Direct la Pangarul bisericii

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sfintei Cuvioase Maria Egipteanca



Evangelhia duminicii Marcu 10, 32-45

În vremea aceea, luând pe cei doisprezece ucenici ai Săi, Iisus a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple, zicând: iată ducem sus în Ierusalim și Fiul Omului va fi dat căpeteniilor preoților și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor, care-L vor batjocori; și-L vor bate și-L vor scuipa și-L vor omorî, dar a treia zi va învia. Atunci au venit la Dânsul Iacob și Ioan, fiii lui Zevedeu și i-a zis: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la

Tine. Și Iisus i-a întrebat: ce voiți să vă fac? Iar ei I-au spus: dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta și altul de-a stânga Ta, în slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: nu știți ce cereți. Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu și să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu? Iar ei au zis: putem. Iisus le-a zis atunci: Paharul pe care Eu îl beau, cu adevărat îl veți bea, și cu botezul cu care Eu Mă botez, vă veți boteza; dar a ședea de-a dreapta și de-a stânga Mea, nu-Mi este îngăduit să dau decât aceluia pentru care s-a rânduit. Când au auzit ceilalți zece, au început să fie mânioși pe Iacob și pe Ioan; iar Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc; dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care dintre voi va vrea să fie mai mare să fie slujitorul vostru; și care va vrea să fie cel dintâi între voi să fie slujitorul tuturor, pentru că și Fiul Omului n-a venit să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea viața preț de răscumpărare pentru mulți.

Program liturgic și duhovnicesc în a cincea săptămână din Postul Mare

♦Astăzi, duminică, 29 martie,

- ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii
- ora 11.30, Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pentru persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic și pentru copii)
- ora 17.00, Slujba Paraclisului Maicii Domnului

- ora 18.00, Taina Sfintei Spovedanii

♦Marți, 31 martie,

- ora 17.00, Slujba Acatistului Sfintei Ecaterina

- ora 18.00, Taina Sfintei Spovedanii

♦Miercuri, 1 aprilie, Sfânta Cuv. Maria Egipteanca

- ora 17.00, Slujba Sfintei Liturghii a Darurilor mai înainte sfințite

♦Vineri, 3 aprilie,

- ora 8.00, Sfânta Liturghie a Darurilor mai înainte sfințite

- ora 17.00, Taina Sfântului Maslu

- ora 17.30, Taina Sfintei Spovedanii

♦Sâmbătă, 4 aprilie,

- ora 7.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și Pomenirea pentru cei răposați. Pentru înscrierea pomelnicelor, vă rugăm să vă adresați la Oficiul Parohial, tel. 0232 211 273, 0742 044 844.

- ora 15.00, Pelerinajul de Florii, care va începe de la Biserica Bărboi cu Slujba Vecerniei și va continua până la Catedrala Mitropolitană (*detalii în ultima pagină*)

Parohia noastră dorește organizarea unui **Pelerinaj în Țara Sfântă, Ierusalim.**

Perioadă: septembrie 2015.

Înscrieri: Pangarul bisericii, persoană de contact: Aurica Raveica

Ce model de familie ne dorim ?

Din păcate în zilele noastre procentul tinerilor care nu-și mai doresc să-și întemeieze o familie este în continuă creștere. Este de remarcat faptul că mulți dintre tineri nu vor să-și întemeieze o familie tradițională, așa cum nu vor să-și asume responsabilitatea. Numeroasele cercetări care s-au realizat în ultima vreme au stabilit o creștere continuă a procentului de tineri care trăiesc în concubinaj. Și pornind de la acest aspect schimbarea partenerilor devine o normă.

În zilele noastre multe dintre căsătorii se termină cu un divorț. De asemenea numărul de avorturi este considerabil și aceasta mai ales în rândul tinerelor fete. Pe de o parte este situația avorturilor făcute, iar pe de altă parte numărul mare de copii orfani și care locuiesc la casa de copii. Și totodată este alarmant numărul copiilor orfani dar cu părinți în viață.

Considerăm că în primul rând aceasta este problema pierderii valorilor spirituale și de lipsă a credinței în rândul tinerilor.

Pe de o parte se pot desprinde problemele psihologice.

Din experiența consultațiilor se poate spune că tinerii în urma căsătoriei se raportează la problemele familiale fără prea multă seriozitate și răspundere. Mulți susțin că „dacă nu merge ne despărțim”. Iar împreună cu aceasta stresul psihologic în legătură cu divorțul este al doilea factor de îngrijorare, după pierderea persoanei apropiate, în urma morții acesteia. În medie restabilirea echilibrului psihologic după divorț se face în medie în jurul a 5 ani.

Mulți familii le lipsește un model pozitiv de familie. Mulți dintre copiii de astăzi provin din familii divorțate și consideră divorțul cel mai obișnuit proces în cadrul familiei.

Din nefericire mulți dintre tineri în general nu înțeleg semnificația și valoarea familiei. Ei susțin că vor să se dedice carierei, să aibă un loc de muncă bine plătit, să călătorească și apoi poate totuși să-și întemeieze o familie.

Înainte de toate desigur ar fi exemplele din viața duhovnicească. Când avem întâlniri, consultații cu tinerii noi oferim ca exemplu ultima familie țaristă a Rusiei, Romanov, numărându-se acum în rândul Sfinților. Această familie are o poveste impresionantă. Aici avem un exemplu de model nu numai de iubire jertfelnică față de patrie, așa cum întreaga familie (Împăratul Nicolae al II-lea, Împărăteasa Alexandra, cele 4 fiice – Olga, Tatiana, Anastasia și Maria și fiul cel mai mic Alexei) a devenit martiră în anul 1917, fiind uciși de bolșevici, dar vedem și modelul unei iubiri profunde între soți, între Țarul Nicolae al II-lea

și Împărăteasa Alexandra și față de copiii acestora. O căsătorie dinastică, iubire binecuvântată care a durat aproape un sfert de secol. Iubirea Dintre Nicolae și Alexandra a înfruntat totul – despărțirea, împotrivirile părinților, boala cumplită a fiului, intrigile și calomniile, împrejurările istorice neprielnice care îngrijorau Rusia în acea perioadă.

Când dăm exemplu viața și existența acestei familii foarte important este exemplul educației copiilor, așa cum au primit-o copiii acestei familii țariste. Înainte de toate sunt rugăciunea, ascultarea, studiul.

De asemenea cu mare interes am cercetat, trăind în România, povestea Sfintei Familii Brâncovenești.

În istoria vieții bisericești a Rusiei avem exemplul Sfinților Petru și Fevronia. Aceștia sunt sfinții care întreaga lor viață au arătat un model de relație între soți. Acești Sfinți sunt cinstiți de Biserică nu tocmai ca cuvioși cu toate că ei au primit tunderea în monahism la sfârșitul vieții, nici ca mucenici și mărturisitori, chiar dacă ei au fost alungați din cetatea lor. Rugăciunea și postul au fost parte a vieții lor de familie, toate umilințele și asuprelile ei le-au primit și de aceea și-au păstrat încrederea unul față de celălalt. Sfinții Petru și Fevronia ne-au dat un exemplu de familie creștin-ortodoxă ideală.

Chiar pentru aceasta ei sunt vrednici de cinstirea bisericii și de aceea viața lor de mai mult de 8 secole slujește ca exemplu datorat relației dintre soți în căsătorie. Din păcate, datorită timpului scurt nu putem să punem un accent foarte mare pe viața lor, dar aceasta într-adevăr se arată ca fiind una minunată. Căci acești sfinți au murit în aceeași zi. În Rusia, ziua pomenirii lor, s-a declarat Sărbătoare Națională sub numele de Ziua iubirii și a încrederii.

Desigur aceasta este și în cazul familiilor de astăzi. De exemplu familiile cu mulți copii. Din păcate, în multe familii s-a preluat numai modelul cu un singur copil. Părinții din zilele noastre susțin că nu-și doresc mai mulți copii. Însă psihologia afirmă despre aceasta că cele mai bune condiții pentru dezvoltarea copilului nu sunt în familia cu un copil și nici în cea cu 2 copii, ci numai în familiile cu trei copii se pot crea cele mai bune condiții pentru dezvoltare.

De asemenea în Rusia este un proiect care se numește – Soțiile preoților - despre viață și despre sine. În această carte se povestește despre viața obișnuită a femeilor care sunt soții de preoți și despre obiceiurile lor, despre modelul de educație a copiilor.

*Conf. univ.dr. Inna Marta Karnaeva-Burlacu
 din Federația Rusă
 Traducerea Anca Elena Văraru*

Cronică în imagini:



Prima ieșire cu biciclete din acest an, s-a desfășurat duminică, 22 martie, ora 15.00. Am vizitat Grădina Botanică și Mănăstirea Podgorie Copou, bucurându-ne de o vreme frumoasă, dar destul de capricioasă și



admirând natura care încet-încet renaște la viață. De asemenea, ne-am îmbogățit sufletește participând la Slujba Vecerniei săvârșita la Mănăstirea

Sfinții Atanasie și Chiril, precum și cea a Slujbei Paraclisului Maicii Domnului oficiată ca în fiecare duminică, la biserica noastră.

Pornind astfel într-o nouă săptămână încărcată cu energie pozitivă și mai sănătoși atât cu trupul, cât și cu sufletul, avem nădejdea că, așa cum s-a petrecut în fiecare an, aceste pelerinaje pe bicicletă vor antrena un număr cât mai mare de copii, tineri, precum și alte persoane interesate.

Acțiune umanitară la Secția Bârnova a Spitalului Socola

Prin strădania doamnelor din Comitetul parohial și cu sprijinul domnului Ioan Septimiu Dorobanțu care a asigurat transportul cu mașina proprietate personală, au fost trimise din partea parohiei noastre un număr de 220 de pachete cu fructe, colivă, dulciuri, pâine și alte alimente ambalate de producători, către bolnavii internați la Secția Bârnova a Spitalului de Psihiatrie Socola din Iași.

Doamna preteasă Gabriela-Mihaela Timoftescu s-a mutat la cele veșnice

Suntem alături de Preacucernicul Părinte Grigore Timoftescu și de familia sfinției sale în greaua încercare prin care trece în aceste momente, când distinsa doamnă preteasă GABRIELA-MIHAELA, în vârstă de doar 55 de ani, a fost chemată la Domnul. Ființă generoasă și destoinică, doamna preteasă GABRIELA-MIHAELA Timoftescu, prin stăruință și jertfelnicie personală, alături de părintele Grigore s-a implicat, cu timp și fără timp în construirea bisericii Sfântul Nicolae Socola, unde astăzi, de la ora 12.00, i se face slujba de prohodire de către un sobor de preoți condus de Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit Teofan

Cronicar