

credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Învierea Domnului - Sfintele Paști

Hristos a înviat!

Evangelia Duminicii Sfintei Învieri

Ioan 1, 1-17

La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul. Acesta era dintru început la Dumnezeu. Toate printr-Însul s-au făcut; și

fără Dânsul nimic nu s-a făcut din ce s-a făcut. Într-Însul era viață și viața era lumina oamenilor. Și lumina în întuneric luminează și întunericul pe ea n-a cuprins-o. Fost-a om trimis de la Dumnezeu, iar numele lui era Ioan. Acesta a venit spre mărturie, ca să mărturisească despre Lumină, ca toți să creadă prin el. Nu era el Lumina, ci ca să mărturisească despre Lumină. Cuvântul era Lumina cea adevărată care luminează pe tot omul ce vine în lume. În lume era și lumea printr-Însul s-a făcut, dar lumea nu L-a cunoscut. Întru ale Sale a venit, dar ai Săi nu L-au primit. Iar celor câți L-au primit pe Dânsul și cred în numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fiii lui Dumnezeu, fiind născuți, nu din sânge, nici din poftă trupească, nici din poftă bărbătească, ci de



Icoană realizată de Cristian Ștefan

la Dumnezeu. Și Cuvântul s-a făcut trup și s-a sălășluit între noi și am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia-Născut din Tatăl, plin de har și adevăr. Ioan mărturisea despre Dânsul și striga, zicând: Acesta era despre care am zis: Cel care vine după mine a fost înaintea mea, pentru că mai înainte de mine era. Și din plinătatea Lui, noi toți am luat și har peste har, pentru că legea s-a dat prin Moise, iar harul și adevărul au venit prin Iisus Hristos.

Program liturgic și duhovnicesc

în Săptămâna luminată

◆ Duminica Sfințelor Paști, 12 aprilie,

• ora 00.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, urmată de Slujba de sfințire a bucatelor pentru prima masă de Paști (ouă, pască, cozonac, brânză etc.)

• ora 11.00, Vecernia Paștilor, A doua Înviere, în cadrul căreia se va citi Evangelia în mai multe limbi.

◆ Luni, 13 aprilie, a doua zi de Paști

• ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii

◆ Marți, 14 aprilie, a treia zi de Paști

• ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii

Pe parcursul acestor slujbe, preotul va pregăti și va așeza în Sfântul Chivot, pentru păstrare, Sfintele Taine pentru bolnavi, adică Sfânta Împărtășanie care va sta în altar pentru tot anul.

◆ Vineri, 17 aprilie,

• ora 7.00, Utrenia pascală și Sfânta Liturghie, urmată de Slujba Agheasmei de Izvorul Tămăduirii. Apoi, vor urma, la cimitirul Sf. Treime, slujbe de pomenire pentru morții din parohia noastră. Nu se va oficia Sfântul Maslu

IISUS HRISTOS – BUCURIA CEA VEȘNICĂ

- fragment din Scrisoarea pastorală la sărbătoarea Învierii Domnului a Înaltpreasfințitului Părinte TEOFAN, Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei -

Trăim în aceste zile sub semnul Învierii Domnului Hristos. Mărturisirea că „Hristos a înviat!” și confirmarea acesteia prin cuvintele „Adevărat a înviat!” aduc în suflet o stare de pace, seninătate și, mai ales, de bucurie.

De ce, oare, simțim mai multă bucurie de Paști decât în alte zile ale anului? De unde vine aceasta? Ce anume aduce atâta mulțime de oameni la biserică în noaptea Paștilor?

Sunt întrebări spuse sau nespuse care așteaptă răspuns pentru a conștientiza mai adânc și mai real frumusețea și bucuria acestei sărbători.

Sfânta Evanghelie, Vestea ce Bună, începe cu mărturisirea bucuriei din noaptea Nașterii lui Hristos – „Iată, spune îngerul, vă binevestesc vouă bucurie mare, care va fi pentru tot poporul. Că vi S-a născut azi Mântuitor” (Lc. 2, 10-11) – și se încheie cu bucuria Apostolilor la Înălțarea Domnului: „Jar ei, închinându-se Lui, s-au întors în Ierusalim cu bucurie mare” (Lc. 24, 52).

Între bucuria Nașterii și bucuria Înălțării la cer a Domnului Hristos se află taina Crucii și a Învierii Sale, izvor de mare bucurie pentru oameni. „Femeile mironosițe, spune Părintele Dumitru Stăniloae, aflând de la înger despre Învierea Domnului, aleargă cu frică și cu bucurie mare să ducă această veste ucenicilor. Justificând bucuria lor, primul cuvânt pe care li-l adresează Iisus Cel înviat la întâlnirea cu ele este: «Bucurați-vă!» (Mt. 28, 9). De atunci cei ce cred aleargă cu aceeași bucurie debordantă în noaptea Paștilor și în zilele următoare, vestind tuturor celor pe care îi întâlnesc: «Hristos a înviat!». Bucuria este starea sufletească principală pe care a produs-o vestea Învierii în cei care știau că viața lor sfârșește în moarte. Bucuria aceasta se menține continuu, dar se actualizează în noaptea Paștilor.” (Pr. prof. Dumitru Stăniloae, „Paștele, sărbătoarea luminii și a bucuriei în Ortodoxie”, în *Studii Teologice*, seria a II-a, anul XXVII, nr. 5-6 (mai-iunie), 1975, pp. 349-350).

De-a lungul veacurilor, creștinii au trăit sărbătoarea Sfințelor Paști ca răstimp de mare bucurie. Cântările Bisericii au subliniat în mod special această realitate: „Cerurile după cuvânt să se veselească și pământul să se bucure. Și să prăznuiască toată lumea cea văzută și cea nevăzută; că a înviat Hristos, Bucuria cea veșnică” (Canonul Utreniei Învierii, cântarea întâi, stihira a doua, în *Penticostar*, p. 16). „Să ne veselim dumnezeiește, că a înviat

Hristos” (Canonul Utreniei Învierii, cântarea a patra, stihira a treia, în *Penticostar*, p. 17), rostește cântarea Bisericii. De ce aceasta? Pentru că „iată a venit prin Cruce bucurie la toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat” (Canonul Utreniei Învierii, imnosul cântării a opta, în *Penticostar*, p. 21).

Mare este bucuria acestor zile, în mod special pentru cei care se străduiesc să trăiască în duh creștin autentic, pentru toți cei care își iau în serios credința. În același

timp, se cuvine să recunoaștem că mulți dintre semenii noștri nu cunosc această bucurie, după cum mulți dintre fiii și fiicele Bisericii nu trăiesc în mod real bucuria de a fi creștin. Mai mult, constatăm, cu durere, că de multe ori nici noi înșine nu trăim bucuria Învierii în adevărata sa adâncime și cuprindere.

Întrebarea fundamentală este aceasta: de ce nu se regăsește lumina bucuriei lui Hristos în viața multor

creștini? În câți dintre noi, creștinii, se descoperă ca fiind trăită permanent și cu toată intensitatea bucuria Învierii pe care Biserica o prezintă atât de frumos în slujbele și cântările închinare Marelui Praznic al Paștilor, precum auzim: „Paștile cele frumoase, Paștile Domnului, Paștile! Paștile cele prea-cinstite nouă ne-au răsărit! Paștile, cu bucurie unul pe altul să ne îmbrățișăm! O, Paștile, izbăvire de întristare! Că astăzi, din mormânt ca dintr-o cămară strălucind Hristos, pe femei de bucurie le-a umplut, zicând: Vestiți Apostolilor”? (Laudele Utreniei Învierii, stihira a patra, în *Penticostar*, p. 24.) Câți dintre noi „ne veselim dumnezeiește” (Canonul Utreniei Învierii, cântarea a patra, stihira a treia, în *Penticostar*, p. 17.), mărturisind prin propria noastră viață cuvintele: „O, dumnezeiescul! O, iubitul! O, preadulcele Tău glas! Căci cu noi ai fâgăduit să fii până la sfârșitul veacului, Hristoase. Pe Care întărire de nădejde credincioșii avându-Te, ne bucurăm!”? (Canonul Utreniei Învierii, cântarea a noua, troparul al doilea, în *Penticostar*, p. 22)

Auzind aceste imne liturgice, mulți dintre noi le socotim frumoase, pline de poezie, cu mult farmec dumnezeiesc. Aici este marea problemă: recunoaștem că sunt frumoase, poetice și fermecătoare, dar nu suntem cuprinși în miezul lor de taină, de adevăr fundamental.

Adevărul mărturisit de cântarea Bisericii nu ne atinge în fibra cea adâncă a sufletului, nu ne schimbă viața, nu ne con-vertește mintea. De ce, oare? „Deoarece noi încă nu am biruit patimile, nu putem trăi deplin bucuria Învierii” (Arhim. Sofronie, *Cuvântări duhovnicești*, vol. I, traducere din limba rusă de Ierom. Rafail (Noica), Ed. Reîntregirea, Alba Iulia, 2004, p. 103), ne spune marele duhovnic Sofronie, ucenicul Sfântului Siluan Athonitul. Patimile, în diferite forme de manifestare și intensitate, sunt cauzatoare, în ciuda aparențelor, de o imensă tristețe.



Catehism practic

Î: Este interzisă așezarea în genunchi în Săptămâna Luminată? Ani la rând am mers la biserică și vedeam persoane care se așezau în genunchi în acele zile și care erau smucite și îndreptate de bătrâne care le spunea că nu este voie să stea plecate. Știu că nu este necesară îngenuncherea, că sunt zile de bucurie. Dar este interzisă? Dacă da, pentru cât timp - doar o săptămână?

R: Într-adevăr, nu se îngenunchează și nu se fac metanii în zilele Paștilor și în toată Săptămâna Luminată, pentru că Învierea, ridicarea Domnului Hristos din morți, ne-a ridicat și pe noi din „faptele cele moarte”. De aceea, nu poți sta în genunchi în zilele în care Mântuitorul înviind, te cheamă la înviere. Urmând același argument, canoanele 90 Trulan și 91 al Sf. Vasile cel Mare arată că nu se cade a îngenunchea în ziua duminicii, de sâmbătă seara la Vecernie și până duminica seara. Se avea în vedere la cei dedemult și faptul că la slujba de duminică veneau în biserică și catehumeni, care erau de două feluri: ascultători și îngenunchetori (Canonul 5 Neocezarea). Prin îngenunchere, își exprimau smerenia, dar și râvna pentru a deveni creștini. De observat că de duminica seara se revenea la îngenunchere, căci peste săptămână rugăciunile se rostesc în genunchi. Ce să facem însă cu cei care nu îngenunchează și poate nici nu se roagă peste săptămână, dar vin duminica la Biserică și stau în genunchi, cu cuviincioasă evlavie ? Să spui ca fariseul: „Doamne, mulțumescu-Ți că nu sunt ca acest vameș”, și să-i faci o observație care să-l distragă de la rugăciune și să-l

deruteze, neștiutor fiind ? – Mai bine ocupă-te de rugăciunea ta și lasă-l să înțeleagă singur privind la cei din jur și să se adapteze.

Există și situații când se îngenunchează duminica: atunci când vedem clericii îngenunchind (în timpul cântării imnului „Pe Tine Te lăudăm...”), atunci când ierarhul, preotul sau diaconul ne cer, zicând: „Cu umilință plecând genunchii noștri, Domnului să ne rugăm”, sau atunci când ierarhul sau duhovnicul citește Marea Rugăciune de Dezlegare, căci în aceste momente se invocă lucrarea Duhului Sfânt.

Î: Care este semnificația Învierii a doua" (a Slujbei de Vecernie din Duminica Paștelui)?

R: Într-adevăr e o slujbă oarecum atipică, deoarece nu se face seara, ci la miezul zilei, după ce creștinii întorși de la Liturgia pascală, s-au odihnit și au servit masa în ambient comunitar. Cred că se numește „Învierea a doua” pentru că această slujbă a vecerniei ne cheamă să vestim celorlalți Învierea. E o altă Înviere, a propovăduirii, așa cum ne sugerează citirea Evangheliei în mai multe limbi. Prin tradiție, la sfârșitul acestei slujbe, la sărutarea Evangheliei, spre deosebire de toate celelalte slujbe din Săptămâna Luminată, mai cu seamă în spațiul rural, creștinii sunt cei care salută preotul cu „Hristos a înviat !”, iar preotul doar răspunde cu „Adevărat a înviat”, căci după această vecernie, ei merg în vizită la cei dragi, la cei care n-au putut fi la biserică (bolnavi, neputincioși) și la mormintele celor răposați, purtându-le tuturor lumânări în care arde Lumina Învierii.

Pr. Mihai Mărgineanu

Ouăle roșii în medicina populară

Potrivit tradițiilor noastre populare, ouăle roșii au deosebite proprietăți, fiind utilizate pentru diverse scopuri terapeutice la om sau animale. Spre exemplu, mănșilor mici li se leagă la gât un găvan de lingură ce a slujit la înroșirea ouălor de Paști. Ouăle roșii de pichere, cu care s-a ciocnit în Sărăbătorile de Paști, se

întrebuințează ca leac pentru mușcătura de șarpe.

Ștergarul cu care ai șters ouăle când le-ai scos de la înroșit îl păstrezi peste an, fiind bun pentru durerea de urechi. În diverse zone ale țării, se spală pe față cu un ou roșu și cu unul alb, ca să fie rumeni și sănătoși ca oul.

Ouăle roșii în ziceri populare

- Nu poți face ouă roșii cu minciuni.
- Cu minciuni nu se roșesc ouăle. Se zice celor ce umblă cu tot felul de minciuni, în interes propriu.
- A fi frumos ca un ou roșu de Paști. Se zice despre un obiect și mai cu deosebire despre o persoană frumoasă, bine făcută și rumenă la față.
- Chef, Mirică, și un ou roșu. Se zice în răs cuiva care vorbește foarte mult.
- Paștile falnicile! Un ou roș de prânz și seara altul: mai ciudat, mai umflat. Se zice despre cei lacomi la mâncare.



Publicație editată de

Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994,

redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

HARAMUL BISERICII NOASTRE

În Duminica a doua după Paști, Duminica Sfântului Apostol Toma, sărbătorim hramul parohiei noastre, cinstind adevărata Înviere a Domnului prin mărturisirea Sfântului Slăvitului Apostol Toma, patronul și ocrotitorul bisericii parohiale.

Programul sărbătorii Hramului cuprinde următoarele manifestări religioase:

♦ *Sâmbătă, 18 aprilie, ora 18.00, Vecernia hramului, cu participarea multor preoți invitați și a multor pelerini.*

♦ *Duminică, 19 aprilie, începând cu ora 8.00, Utrenia, Sfânta Liturghie, pomenirile pentru ctitori, precum și pentru toți cei răposați, care, de asemenea, vor fi oficiate în sobor, fiind invitați mai mulți preoți din Iași.*

Vă invităm cu drag să participați la aceste momente de rugăciune și bucurie duhovnicească !

Cei care doresc să ne sprijine financiar sau prin alte forme pentru organizarea acestei mari sărbători, vă rugăm a vă adresa la Pangarul Parohiei sau la Oficiul Parohial

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o lectură plăcută!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Sărbătorii săptămânii:

*Zile de naștere:

• *12 aprilie:* Părintele Pantelimon Șuşnea de la Mănăstirea Oașa, dl. Sebastian Buraga, purtător de cuvânt la Primăria Iași, dna Felicia Rozmarin

• *13 aprilie:* Asist. dr. Cintia COLIBABA, Facultatea de Horticultură-USAMV Iași, dl. Silviu Busoiu

• *14 aprilie:* dna Irina Nica, medic stomatolog

• *17 aprilie:* doamna Simona Casian, mezzo-soprană la Filarmonica "Moldova" Iași, Lucian Dolhascu, tenor la Opera Națională Română din Iași, pr. Valentin Stroe, Maria Anastasia Ciobanu (3 ani)

La mulți și fericiți ani !

Împliniri și realizări în parohia noastră

Mulțumim tuturor celor care s-au implicat în amplele pregătiri pentru Sărbătoarea Învierii Domnului. Printre ultimele realizări la parohie, amintim:

- construirea unui zid de sprijin la rampa de pe latura de est a parcului parohial
- donații de acoperăminte pentru uzul cultic
- donație icoana Învierii Domnului

Parohia noastră are în intenție organizarea unui **Pelerinaj la Ierusalim și în Țara Sfântă.**

Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.

Înscrieri:

Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact: Aurica Raveica

sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul
dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le**

**susține
PAROHIA "TOMA
COZMA"**

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:
• Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA
COZMA"

• CIF (Codul de Identificare Fiscală):
11198095

• Contul Organizației în format IBAN:
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• DETALII și INFORMAȚII:

• Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994

• Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273

• Direct la Pangarul bisericii