

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Slăbănogului

Evangelia Duminicii a patra după Paști, a Slăbănogului

Ioan 5, 1-15

În vremea aceea, fiind sărbătoare, s-a suit Iisus în Ierusalim. Iar în Ierusalim, lângă Poarta Oilor, era o scaldătoare, care se numea pe evreiește Vitezda și care avea cinci pridvoare. În aceste pridvoare zăceau mulțime multă de bolnavi: orbi, șchiopi, uscați, așteptând mișcarea apei, căci un înger al Domnului se pogora din când în când în scaldătoare și tulbura apa; și cel care intra întâi după tulburarea apei se făcea sănătos, orice de ce boală era cuprins. Atunci era acolo un om, care era bolnav de treizeci și opt de ani. Pe acesta, văzându-l zăcând și știind că este așa încă de multă vreme, l-a întrebat Iisus: voiești să te faci sănătos? Răspuns-a Lui Bolnavul: Doamne, nu am pe nimeni ca să mă bage în scaldătoare, când se tulbură apa; așa că până când merg eu, altul se pogoră înaintea mea. Iisus a zis către el: scoală-te, ia-ți patul tău și umblă. Și în clipa aceea s-a făcut omul sănătos și și-a luat patul său și umbla. Dar în ziua aceea era sâmbătă. Deci ziceau iudeii către cel vindecat: este zi de sâmbătă și nu-ți este iertat să iei patul. El le-a răspuns: Cel care m-a făcut sănătos, Acela mi-a zis: ia-ți patul tău și umblă. Ei l-au întrebat: cine este omul care ți-a zis: ia-ți patul tău și umblă? Dar cel vindecat nu știa cine este, căci Iisus se dăduse la o parte din mulțimea care era în acel loc. După aceea Iisus l-a găsit în templu și i-a zis: iată că te-ai făcut sănătos; de acum să nu mai păcătuiești, ca să nu ți se întâmple și mai rău. Atunci omul s-a dus și a spus iudeilor că Iisus este cel care l-a făcut pe el sănătos.

Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

◆ Duminica a patra după Paști, a Slăbănogului, 3 mai,

- ora 8.00, Slujba Utreniei
- ora 10.00, Slujba Sfintei Liturghii
- ora 11.30, Sfânta Împărtășanie pentru copii și pentru cei care s-au spovedit și au primit dezlegare de la părintele duhovnic
- ora 12.15, pomenirile pentru toți cei răposați

◆ Marți, 5 mai,

- ora 18.00, Slujba Acatistului Sfintei Ecaterina

◆ Vineri, 8 mai,

- ora 18.00, Slujba Acatistului Sfintei Învieri, urmată de citirea tuturor pomelnicilor care se poartă la biserica noastră.

◆ Sâmbătă, 9 mai,

- ora 18.00, Slujba Vecerniei



**Duminică, 10 mai, ora 15.00, Pelerinaj pe
bicicletă până la Mănăstirea Bucium din
Iași. Ai bicicletă? Vino alături de noi să
explorăm împreună frumusețile naturii și ale
vieții noastre spirituale.**

Te așteptăm cu drag.

Înscrieri: tel. 0741 706 602 (Orange), 0761
621 994 (Cosmote)

Decizie istorică: 10 mai - Ziua Sf. Ap. Simon Zilotul, zi nelucrătoare. Ziua Regelui, redevine zi de sărbătoare națională a României

În ziua de 22 aprilie, într-o decizie istorică, cu 294 de voturi pentru, unul împotriva și 6 abțineri, Camera Deputaților a adoptat



Proiectul de Lege nr. 609/2013 privind declararea zilei de 10 Mai ca sărbătoare națională - zi nelucrătoare, după cum ne informează Familia Regală a României.

Potrivit proiectului de lege, ziua de 10 Mai va fi sărbătorită în fiecare an ca

sărbătoare națională (art. 1). Instituțiile publice centrale și locale vor organiza manifestări pentru sărbătorirea acestei zile, în limita alocațiilor bugetare (art. 3).

Ziua Regelui sau Ziua Regalității a fost Ziua națională a României între 1866-1916 și 1918-1947.

În 1866, la 10 mai, ca o coincidență, Principele Carol de Hohenzollern-Sigmaringen ajunge la București și este încoronat ca rege al României (foto).

Ziua Regelui sărbătorea proclamația de independență a Senatului României față de Imperiul Otoman, proclamație care a avut loc la 10 mai 1877.

Ziua națională, la 10 Mai, era sărbătorită de toți românii care "luau parte la o bătaie de flori la șosea". În 1917 a fost interzisă ca urmare a ocupației germane a României. În 1947 este interzisă definitiv de regimul comunist după abdicarea forțată a regelui.

Prin inițiativa legislativă adoptată, ziua de 10 Mai își primește din nou locul cuvenit între zilele simbolice ale Statului și națiunii române.

Va reamintim că ziua de 10 mai este ziua în care Biserica Ortodoxă îl cinstește în mod deosebit pe Sfântul Apostol Simon Zilotul, ginerele de la nunta din Cana Galileii.

Sursa: <http://lonews.ro>

Catehism practic

Î: *Care este rolul Consiliul și Comitetul Parohial ?*

Pr. Mihai Mărgineanu: Preotul Paroh ca persoană investită de către Ierarhul locului pentru coordona activitățile având caracter administrativ la nivelul parohiei, rămâne însă mereu un singur om. Oricât ar fi de talentat, oricât ar fi de cult, oricât ar fi de informat, nu poate să acopere toată varietatea problematicii care apare la nivelul unei parohii. Și pentru acest motiv, Statutul de organizare al Bisericii Ortodoxe Române și regulamentele de aplicare ale acestui statut au luat în considerare ca în mod obligatoriu pe lângă preotul paroh să activeze la nivelul fiecărei parohii un Consiliul și un Comitet parohial. Aceste două instituții sunt formate din buni creștini care se aleg sau se realeg la fiecare patru ani, când se organizează alegeri la nivelul fiecărei parohii.

Consiliul parohial reprezintă o instituție la nivelul parohiei investită cu puteri decizionale. Este motivul pentru care în toate problemele majore ale parohiei, preotul paroh cheamă spre consultare și uneori chiar supune la vot unele măsuri care se referă la viața parohiei. În general, Consiliul parohial are atribuțiuni pe linie administrativă, care se referă la bunurile patrimoniale ale parohiei, la proprietățile acesteia. Nu se pot înstrăina bunurile sau proprietățile parohiei fără semnarea și aprobarea membrilor Consiliului parohial. Pentru acest motiv, în problemele majore ale parohiei, preotul paroh invită membrii Consiliului parohial, cărora le face cunoscut anumite situații din viața parohiei. Membrii Consiliului parohial sunt și principalii misionari ai vieții creștine la nivelul parohiei pentru că, fiecare dintre ei este un fel de mână, ochi sau ureche a preotului care, pe de o parte, încearcă să familiarizeze pe cei mai puțin obișnuiți cu viața parohiei despre ceea ce se petrece aici, pe de cealaltă parte, îi pot cere preotului să își adapteze în raport cu cerințele din parohia respectivă, un anumit comportament, o anumită tematică a predicilor sale sau anumite aspecte ale administrației parohiale. De aceea, membrii Consiliului parohial trebuie să fie în primul rând buni creștini, în al doilea rând, oameni atașați de slujbele și rugăciunile Bisericii și în al treilea rând, persoane cu experiență minimă administrativă, pentru că aceasta poate fi cu adevărat de folos preotului paroh și comunității respective.

Despre Comitetul parohial se pot spune foarte multe lucruri cu atât mai mult cu cât, membrii acestuia sunt de două ori mai mulți decât membrii Consiliului parohial. Membrii Comitetului parohial sunt și ei aleși în cadrul acelor adunări electorale parohiale, fiind desemnați de către comunitate, de data aceasta avându-se în vedere în principal activitățile parohiei în sânul comunității.

Pe de o parte, avem o structură parohială, iar pe cealaltă parte avem o comunitate parohială, dar nu întotdeauna structura parohială se suprapune perfect peste comunitatea parohială. Sunt mulți dintre membrii unei parohii care nu cunosc sau nu recunosc o anumită configurație structurală la nivelul parohiei. Pentru acest motiv, preotul face apel la membrii Comitetului parohial spre a dezvolta activități cu caracter filantropic, cultural, misionar care să atragă pe oameni în comunitate și în comuniunea de rugăciune și lucrare creștină. Membrii Comitetului parohial, deși nu au acea investitură pentru a vota în problemele majore ale parohiei, totuși, reprezintă o instituție cu caracter consultativ care poate participa alături de Consiliul parohial atunci când apar probleme foarte serioase.

La biserica noastră avem un Consiliul parohial și un Comitet parohial. Personal, am mers pe o idee oarecum atipică: am dorit să promovez între membrii acestora oameni de care mă leagă o prietenie personală. Pentru că, vă mărturisesc, mă simt foarte bine atunci când am împreajma mea prieteni. Pentru acest motiv, chiar și ceea ce s-a petrecut la Sărbătoarea Hramului parohiei noastre este una dintre roadele prieteniei care mă leagă de membrii Consiliului și Comitetului parohial. Sunt oameni care dacă aud că am o nevoie, îmi sar în ajutor. Acest lucru mă face să mă simt sigur pe mine, încurajat, sprijinit de cei care îmi sunt în preajmă.

Membrii Consiliului și Comitetului parohial de la Biserica noastră consider că sunt totodată persoane foarte devotate, de care lumea din parohie este atașată în primul rând pentru valoarea lor de creștini și de oameni. De aceea, aceste două structuri la nivelul fiecărei parohii devin coloanele care susțin întreaga structură a administrației unei parohii.

De asemenea, am constatat că parohia mai are nevoie și de alte structuri, așa putea vorbi de o dinamică administrativă a vieții de parohie. Am experiența plăcută a unei frumoase colaborări cu membrii Corului parohial. Aceștia nu sunt din parohie, dar vin la Biserica noastră pentru că îi leagă și rugăciunea și arta, bucuria de cântă împreună, de a face ceva frumos împreună. Progresiv, s-au integrat în problematica parohiei în așa fel încât ei sunt prezenți și la manifestările din parohie, dar totodată se și frământă atunci când văd că trebuie făcut câte ceva, imediat sar și ei în ajutor.

Am constatat apoi, că e nevoie la nivelul parohiei și de o structură care să abordeze în mod diferențiat problematica tineretului. Se asociază viața parohiei în general, cu persoanele vârstnice. Dar lucrurile nu stau așa, o parohie este mereu tânără, tocmai prin tinerii care vin. Pentru acest motiv, s-a creat în jurul publicației noastre *Credința și fapta*, un magnet așa putea spune pentru tinerii care frecventează biserica, unii dintre ei doar citind revista, dar foarte mulți contribuind cu materialele ce se publică.

Angajarea tinerilor în viața parohiei nu este tocmai ușoară în contextul unei societăți secularizate, dar prin diversele activități pe care le organizăm: pelerinaje pe bicicletă, cursuri de încondeiat ouă, curs de colinde etc., tinerii au început să se simtă atrași.

Mai există și alte structuri pe care le experimentez. În acest sens, dorim să dezvoltăm o structură de relații publice mai amplă, în cadrul căreia se desfășoară deja activități de promovare prin diverse mijloace, precum este și site-ul parohiei, prin intermediul căruia, parohia noastră este vizitată de numeroși credincioși din toate colțurile lumii.

Și Consiliul parohial, și Comitetul parohial, precum și celelalte structuri nu sunt decât niște „instrumente” pentru fiecare creștin. Este foarte important să facem uz de acestea, să ne integrăm în acestea, pentru că astfel putem să descoperim mai deplin Biserica și comunitatea, dar ne ajută să ne cunoaștem și să ne recunoaștem pe noi înșine și să descoperim că parte din identitatea noastră se datorează și parohiei în care trăim.

Părintele Arsenie Boca - o pildă tâlcuită de el însuși -

O familie a plecat într-o excursie în Anglia pentru a cumpara ceva dintr-un frumos magazin de antichități, pentru celebrarea celei de a 25-a aniversări de la casatorie. Amandurura le placeau antichitățile și produsele din argila, ceramice, în special cestile de ceai. Au observat o ceașcă excepțională și au întrebat: „Putem să vedem cescuta aceea? Nu am văzut niciodată ceva atât de frumos.” În timp ce doamna le oferea ceea ce ceruseră, cescuta de ceai a început să vorbească:

„Voi nu puteți să înțelegeți. Nu am fost de la început o cescuta de ceai. Cândva am fost doar un bulgare de argila roșie. Stăpanul m-a luat și m-a rulat, m-a batut tare, m-a framantat în repetate rânduri, iar eu am strigat: „Nu face asta!”, „Nu-mi place!” „Lasa-mă în pace, dar EL a zambit doar și a spus cu blandete: „Înca nu!” Apoi, ah! Am fost așezată pe o roată și am fost învartită, învartită, învartită. „Oprește!” „Ametesc! O să-mi fie rau!” am strigat. Dar stăpanul doar a dat din cap și a spus, liniștit: „Înca nu.” M-a învartit, m-a framantat și m-a lovit și m-a modelat până a obținut forma care i-a convenit și apoi m-a bagat în cuptor. Niciodată nu am simțit atata căldură. Am strigat, am batut și am izbit usa ... „Ajutor! Scoate-mă de aici!”

Puteam să-l vad printr-o deschizătură și puteam citi pe buzele sale în timp ce clătina din cap dintr-o parte în alta: „Înca nu.” Când mă gândeam că nu voi mai rezista încă un minut, usa s-a deschis. Cu atenție, m-a scos afara și m-a pus pe raft... am început să mă racoresc. O, mă simteam atât de bine! „Ei, așa este mult mai bine” m-am gândit. Dar după ce m-am racorit, m-a luat, m-a periat și m-a colorat peste tot... mirosurile erau oribile. Am crezut că ma sufoc. „O, te rog, încetează, încetează, am strigat!” EL doar a dat din cap și a spus: „Înca nu!” Apoi, deodată m-a pus din nou în cuptor. Numai ca acum nu a mai fost ca prima dată. Era de două ori mai fierbinte și simteam că ma voi sufoca. L-am rugat. Am insistat. Am strigat. am plans, eram convinsă că nu voi scăpa. Eram gata să renunț. Chiar atunci usa s-a deschis și EL m-a scos afara și, din nou, m-a așezat pe raft, unde m-am racorit și am așteptat și am așteptat întrebându-mă: „Oare ce are de gând să-mi mai facă?”

O ora mai târziu mi-a dat o oglindă și a spus: „Uitate la tine.” Și m-am uitat. „Acea nu sunt eu; aceea nu pot fi eu. Este frumoasă. Sunt frumoasă!!!” EL a vorbit bland: „Vreau să îți minte: știu că a durut când ai fost rulată, framantată, lovită, învartită, dar dacă te-as fi lasat singură, te-ai fi uscat. Știu că ai ametit când te-am învartit pe roata, dar dacă m-as fi oprit, te-ai fi defăcut bucatele, te-ai fi faramitat. Știu că a durut și că a fost foarte cald în cuptor și neplăcut, dar a trebuit să te pun acolo, altfel te-ai fi crapat. Știu că mirosurile nu ti-au făcut bine când te-am periat și te-am colorat peste tot, dar dacă nu as fi făcut asta, niciodată nu te-ai fi calit cu adevărat. Nu ai fi avut strălucire în viață. Dacă nu te-as fi bagat pentru a doua oară în cuptor, nu ai fi supraviețuit prea mult fiindcă acea întarire nu ar fi tinut. Acum esti un produs finit. **Acum esti ceea ce am avut în minte prima dată când am început să lucrez cu tine.**”

Morala este aceasta: Dumnezeu știe ce face cu fiecare dintre noi. EL este OLARUL, iar noi suntem argila Lui. EL ne va modela, ne va face și ne va expune la presiunile necesare pentru a fi lucrări perfecte care să implinească buna, plăcuta sfânta Sa Voie. Dacă viața pare grea și esti lovit, batut și împins aproape fără milă; când lumea ti pare ca se învarteste necontrolat; când simți că esti într-o suferință îngrozitoare, când viața pare cumplită, fa-ți un ceai și bea-l din cea mai dragută ceașcă, așează-te și gândește-te la cele citite aici și apoi discută puțin cu OLARUL.

Publicație editată de

Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:
0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Leacuri din bătrâni

Dureri de cap la femei

* La femei, durerile de cap pot fi provocate și de încălțăminte prea strâmtă sau de tocurele înalte. În cazurile acestea, se va aplica pe degetul mare al piciorului, pe partea lui interioară (unde el se atinge de al doilea deget), o bucațică de leucoplast, cu boia de ardei sau chiar o bucațică de ardei iute. Aici se află zona care răspunde de funcționarea creierului și eliminarea durerilor de cap.

* Uneori, durerile de cap sunt provocate și de piepteni de plastic care electrizează părul și induc un haos informațional în funcționarea creierului. Folosiți mai bine piepteni de lemn sau de os.

* Durerile de cap pot fi provocate și de parfumuri și alte produse cosmetice cu miros pătrunzător, de mișcările repetate provocate de mestecarea gumei (care conduc la încordarea mușchilor), de lumina stralucitoare a soarelui și a becurilor puternice (care provoacă mijirea și încordarea ochilor), de consumarea produselor sărate în exces.

* Ca măsură de prevenire a durerilor de cap, puteți folosi un procedeu foarte simplu: dimineața, când vă spălați, umeziți bine cu apă rece sau cu o bucațică de gheață adâncitura aflată la ceafă, în zona în care coloana vertebrală intră în cutia craniană. Locurile umezite nu se șterg.

Sărbătorii săptămânii:

*Zile de naștere:

- 4 mai: domnul Paul Butnariu, Președintele Camerei de Comerț Iași
- 5 mai: Prea Cuviosul Protosinghel Arsenie Mărgineanu

*Zile onomastice:

- 4 mai: Sf. Monica, mama Fericitului Augustin
- 5 mai: Sf. Mare Mc. Irina
- 8 mai: Sf. Ap. și evanghelist Ioan, Sf. Cuv. Arsenie cel Mare

La mulți și fericți ani !

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o lectură plăcută!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

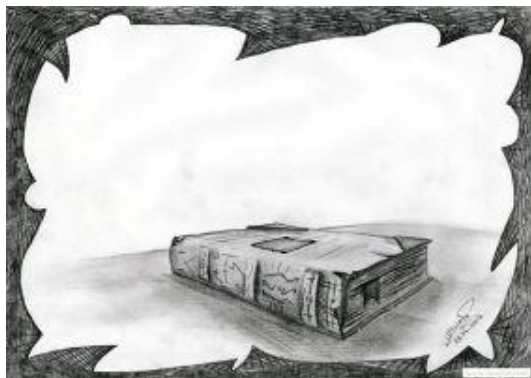
Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com



Parohia noastră are în intenție organizarea unui

Pelerinaj la Ierusalim și în Țara Sfântă.

Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.

Înscrieri:

•Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact:
Aurica Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

2%

Puteți direcționa 2% din
impozitul pe venitul dvs. pentru
lucrările și activitățile pe care le
susține

PAROHIA "TOMA COZMA"
DATA LIMITĂ pentru
aducerea formularelor la

Biserică: 14 mai

Datele noastre necesare pentru Completarea
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală):
11198095
- Contul Organizației în format IBAN:
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- DETALII și INFORMAȚII:
•Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994
•Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273