

Publicație editată de  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:  
0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

### Sărbătoriții săptămânii:

#### \*Zile de naștere:

- 10 mai: Pr. Constatin Simiraș, doamna dr. Smaranda Nazarie
- 12 mai: doamna Elena Zarjițchi
- 14 mai: domnișoara Cătălina Guia, Adriana Butnariu, Elena Răduc
- 16 mai: dna preoteasă Rodica Rădcu

#### \*Zile onomastice:

- Duminica Samarinenței: cele care poartă numele de Luminița
- 16 mai: Sf. Teodor cel Sfințit

*La mulți și fericți ani !*

### Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

- ◆ **Astăzi, Duminica a cincea după Paști, a Samarinenței**
- ora 8.00, Slujba Utreniei
- ora 10.00, Slujba Sfintei Liturghii
- ora 11.30, Sfânta Împărtășanie pentru copii și pentru cei care s-au spovedit și au primit dezlegare de la părintele duhovnic
- ora 12.15, pomenirile pentru toți cei răposați
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului
- ◆ **Martți, 12 mai,**
- ora 18.00, Slujba Acatistului Sfintei Ecaterina
- ◆ **Vineri, 15 mai,**
- ora 18.00, Slujba Acatistului Sfintei Învieri, urmată de citirea tuturor pomelnicilor care se poartă la biserica noastră.
- ◆ **Sâmbătă, 16 mai,**
- ora 18.00, Slujba Vecerniei

Parohia noastră are în intenție organizarea unui  
**Pelerinaj la Ierusalim  
și în Țara Sfântă.**

**Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.**

#### Înscrieri:

• Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact:  
Aurica Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru  
lucrările și activitățile pe care  
le susține**

**2%**

**PAROHIA "TOMA  
COZMA"**  
**DATA LIMITĂ pentru  
aducerea formularelor la  
Biserica: 14 mai**

Datele noastre necesare pentru  
Completarea  
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației:  
PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală):  
11198095
- Contul Organizației în format IBAN:  
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- DETALII și INFORMAȚII:
- Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994
- Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273
- Direct la Pangarul bisericii

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Samarinenței

### Evanghelia Duminicii a cincea după Paști, a Samarinenței

Ioan 4, 5-42

În vremea aceea a venit Iisus în orașul Samariei, ce se numea Sihar, aproape de câmpul pe care Iacob l-a dat lui Iosif, fiul său. Și era acolo puțul lui Iacob. Iar Iisus, ostenit de călătorie, ședea lângă puț; și era cam pe la al șaselea ceas. Atunci a venit o femeie samarineancă să scoată apă. Iisus i-a zis: dă-Mi să beau; căci ucenicii Lui se duseseră în oraș ca să cumpere hrană. Femeia samarineancă I-a răspuns: Tu, care ești iudeu, cum ceri să bei apă de la mine, care sunt femeie samarineancă? Pentru că iudeii nu au nici un amestec cu samarinenii! Iisus i-a răspuns și i-a zis: dacă cunoșteai harul lui Dumnezeu și cine este Cel care ți-a zis, dă-Mi să beau, tu ai fi cerut de la El și ți-ar fi dat apă vie. L-a întrebat femeia: Doamne, nici nu ai cu ce să scoți și puțul este adânc; de unde, dar, ai apa cea vie? Nu cumva Tu ești mai mare decât Iacob, părintele nostru, care ne-a dat puțul acesta și a băut dintr-însul el însuși și fiii lui și turmele lui? Iisus i-a răspuns și a zis: oricine bea din apa aceasta va înseta din nou, dar cel ce va bea din apa pe care Eu o voi da lui nu va mai înseta în veci, căci apa pe care Eu o voi da lui se va face în el izvor de apă curgătoare pentru viața veșnică. Atunci femeia a grăit către Dânsul: Doamne, dă-mi această apă, ca să nu mai însetez, nici să mai vin aici să scot. Iisus i-a poruncit: mergi și cheamă pe bărbatul tău și vino aici. Dar femeia, răspunzând, I-a zis: n-am bărbat. Iisus i-a răspuns: bine ai zis că n-ai bărbat, căci cinci bărbați ai avut și cel pe care-l ai acum nu-ți este bărbat; aceasta adevărat ai spus. Doamne, a zis femeia către Dânsul: văd că Tu ești prooroc. Părinții noștri s-au închinat pe muntele acesta; iar voi ziceți că în Ierusalim este locul convenit pentru închinare. Dar Iisus i-a zis: femeie, crede-Mă că vine vremea, când nici pe muntele acesta, nici în Ierusalim vă veți închina Tatălui. Voi vă închinați la ce nu știți; noi ne închinăm la ce

știm, căci mântuirea este de la iudei. Dar vine vremea și acum a venit, când închinătorii cei adevărați se vor închina Tatălui în duh și în adevăr, căci Tatăl astfel voiește să fie cei ce se închină Lui. Duh este Dumnezeu; și cei ce se închină Lui trebuie să I se închine în duh și în adevăr. A zis femeia către Dânsul: știm că va veni Mesia, căruia I se zice Hristos; când va veni, Acela ne va spune nouă toate. Iisus i-a răspuns: Eu sunt, cel care vorbesc cu tine. Dar atunci au venit ucenicii Lui și se mirau că vorbea cu o femeie; însă nimeni nu I-a zis: ce o întrebi, sau despre ce vorbești cu dânsa? Atunci femeia și-a lăsat găleata s-a dus în oraș și a zis oamenilor: veniți de vedeți un om care mi-a spus toate câte am făcut. Nu cumva aceasta este Hristos? Deci au ieșit din oraș și veneau către Dânsul. În timpul acesta ucenicii Lui îl rugau zicând: Învățătorule, mănâncă. Dar El le-a zis: Eu am de mâncat o mâncare pe care nu-o știți. Deci ucenicii se întrebau între ei: nu cumva I-a adus cineva să mănânce? Iisus însă le-a zis: mâncarea Mea este să fac voia Celui care M-a trimis pe Mine și să săvârșesc lucrul Lui. Oare nu ziceți voi că mai sunt patru luni și vine secerișul? Iată, zic vouă: ridicați ochii voștri și vedeți holdele că sunt albe, gata pentru seceriș. Iar cel care seceră primește plată și adună rod în viața de veci, ca împreună să se bucure și cel ce seamănă și cel ce seceră; căci aici se adevărește zicerea că: altul este cel ce seamănă și altul cel ce seceră. Eu v-am trimis să secerăți ceea ce voi n-ați muncit; alții au muncit și voi ați intrat în munca lor. Iar din orașul acela mulți dintre samarineni au crezut într-însul, pentru cuvântul femeii care mărturisise: mi-a spus mie toate câte am făcut. Deci după ce au venit la Dânsul, samarinenii L-au rugat să rămână la ei. Și a rămas acolo două zile și mult mai mulți au crezut pentru cuvântul Lui, iar femeii îi ziceau: credem nu numai pentru vorbele tale, ci fiindcă noi înșine am auzit și știm că Acesta este cu adevărat Hristos, Mântuitorul lumii.



**Astăzi, duminică, 10 mai, ora 15.00,  
Pelerinaj pe bicicletă până la  
Mănăstirea Bucium din Iași. Ai  
bicicletă ? Vino alături de noi să explorăm  
împreună frumusețile naturii și ale vieții  
noastre spirituale.  
Te așteptăm cu drag.  
Înscrieri: tel. 0741 706 602 (Orange), 0761  
621 994 (Cosmote), 0728 037 471  
(Vodafone)**

### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

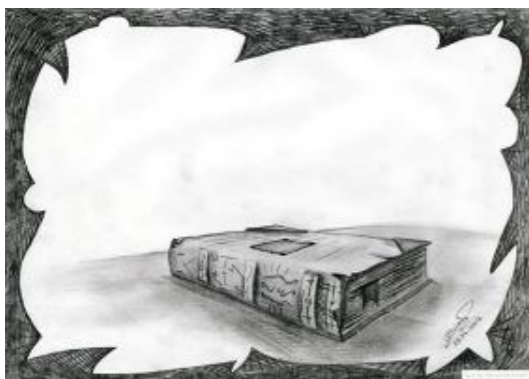
#### Program de funcționare:

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

#### Persoane de contact:

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)



## 9 mai, semnificație triplă pentru români

În fiecare an, pe data de 9 mai se serbează Ziua Europei. Pe lângă această semnificație, 9 mai marchează și Ziua Independenței României și Ziua Victoriei, a sfârșitului celui de-al doilea război mondial. Sebera Zilei Uniunii Europene marchează istorica declarație de la 9 mai 1950, a ministrului francez de externe Robert Schuman, prin care propunea un plan de colaborare economică între Franța și Germania, pentru eliminarea rivalităților seculare dintre cele două state. Decizia a fost luată de Consiliul European de la Milano, în 1985.



Pe parcursul istoriei, data de 9 mai a marcat evoluția României de trei ori, respectiv proclamarea independenței de stat a României la 9 mai 1877, Victoria Coaliției Națiunilor Unite în cel de-al Doilea Război Mondial la 9 mai 1945 și Ziua Europei.

Proclamarea independenței statale la 9 mai 1877 nu a fost un act spontan ci o încununare a strădaniilor tot mai numeroase din acei ani, o aruncare peste bord a ultimei verigi a suzeranității otomane.

În acea zi memorabila, Mihail Kogalniceanu, declara în Parlamentul țării: „suntem independenți, suntem națiune de sine statatoare”. Independența astfel proclamată trebuia consfințită și apărată pe câmpul de luptă spre a putea fi impusă forțelor militare turcești și recunoscută apoi de puterile europene

Cel de-al doilea eveniment care marchează ziua 9 mai, este în anul 1945, când Aliații din cel de-al doilea război mondial au obținut victoria împotriva Germaniei naziste, punând astfel capăt celei mai pustiitoare conflagrații din istoria continentului european.

### Ziua Europei

Un fragment din textul propunerii prezentate de ministrul francez al afacerilor externe Robert

Schuman, care a stat la baza creării Uniunii Europene din ziua de astăzi este următorul: „Pacea mondială nu poate fi asigurată fără a face eforturi creatoare proporționale cu pericolele care o amenință. Contribuția pe care o poate aduce civilizației o Europă organizată și activă este indispensabilă pentru menținerea unor relații pașnice.... Nu am reușit să realizăm o Europă unită și ne-am confruntat cu războaie”.

În fiecare an, la 9 mai, se serbează Ziua Uniunii Europene, pentru a marca istorica declarație de la 9 mai 1950 a ministrului francez de externe Robert Schuman, prin care propunea un plan de colaborare economică între Franța și Germania, pentru eliminarea rivalităților seculare dintre cele două state. Decizia a fost luată de Consiliul European de la Milano, în 1985.

Declarația Schuman a stat la baza amplului proces de construcție a unei Europe unite. Statele din Benelux (Belgia, Olanda și Luxemburg), dar și Italia s-au alăturat Franței și Germaniei și, la 18 aprilie 1951, a fost semnat Tratatul de la Paris, care instituia Comunitatea Europeană a Cărbunelui și Oțelului (CECO) între Germania, Franța, Belgia, Italia, Luxemburg și Olanda. Aceste state au semnat, la 25 martie 1957, Tratatul de la Roma, care instituia Comunitatea Economică Europeană (CEE).

Ulterior, la acest complex proiect de construcție europeană s-au alăturat Irlanda, Marea Britanie și Danemarca (1973), Grecia (1981), Spania și Portugalia (1986), Suedia, Austria și Finlanda (1995), iar la 1 mai 2004, încă zece state: Cehia, Ciprul, Estonia, Letonia, Lituania, Malta, Slovacia, Slovenia, Polonia și Ungaria. De la 1 ianuarie 2007 s-au adăugat Bulgaria și România. Uniunea Europeană are în prezent 27 de state membre.



## Leacuri din bătrâni

### VEDERE SLABĂ

Rețeta pentru revenirea vederii este folositoare chiar și la vârstă înaintată de 80 de ani. Se iau ca măsură două borcane de 800 g. Se umplu cu morcovi rași pe răzătoarea mică, apoi răzătura se varsă într-un lighean. Cele două borcane se umplu iar cu miere de albine și se toarnă peste morcovi. Mai luăm 1 kg de lămâi și le trecem prin mașina de tocat carne, cu coajă cu tot. Le turnăm și pe ele peste morcovi. Se amestecă totul bine. Compoziția se pune la frigider, să nu fermenteze. Se ia câte o lingură înaintea fiecărei mese. Băuturile alcoolice sunt interzise. La nevoie, rețeta se poate repeta.

### DURERI DE GÂT

Se beau două ceaiuri de nalbă de câmp, pe zi, dimineața și seara. Tăiem planta

proaspătă sau uscată, o întindem pe o cârpă, o stropim cu rachiu și facem din ea o compresă. Durerile vor trece în doua zile, ba chiar și într-o zi.

Dacă avem amigdalită, tocăm frunze de urzică crețată, le amestecăm cu slănină râncedă și le punem sub formă de compresă la gât. La amestec punem și puțină sare.

\* Sa se pună o cataplasma de smochine tăiate, unse cu untdelemn.

\* Gargară cu ceai de violele. Are efect sigur.

### TENSIUNE MĂRITĂ

Prăjim fasole boabe albă, până devine cum e cafeaua, o râșnim și o facem pulbere. Se iau cate două linguri cu 5 minute înaintea fiecărei mese, timp de 4 zile. Echilibrul tensiunii se tine și cu ceai de urzici, zeamă de pătrunjel, zeamă de păstăi verzi de fasole, consum mult de ceapă și de usturoi, ceai de cimbru.

## SĂPTĂMÂNA FAMILIEI, 1-7 Iunie

În perioada 1-7 iunie a.c., Asociația Pro Vita organizează la Iași *Săptămâna pentru familie* care va avea ca temă anul acesta: *Nevoile fundamentale ale copilului*. În fiecare zi din cadrul acestei săptămâni speciale se vor desfășura expoziții de fotografii, concursuri de fotografie, workshop-uri, seri artistice și spectacole.

Săptămâna pentru familie se va finaliza cu organizarea *Marșului pentru Viață*, în ziua de duminică, 7 iunie, manifestare care va porni, ca și anul trecut, din Parcul Copou și va continua până în fața Palatului Culturii. Aici va fi amenajată o scenă ce va găzdui un spectacol

special pentru copii, precum și lansarea de lampioane.

**La parohia noastră, marți, 2 iunie, după Slujba Acatistului Sfintei Ecaterina care va începe în această zi la ora 17.00, se va desfășura un program special pentru toți copiii și părinții din parohia noastră, la care vă invităm să participați într-un număr cât mai mare.**

