

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica Pogorării Duhului Sfânt-Rusaliile* *Luni: Sfânta Treime*

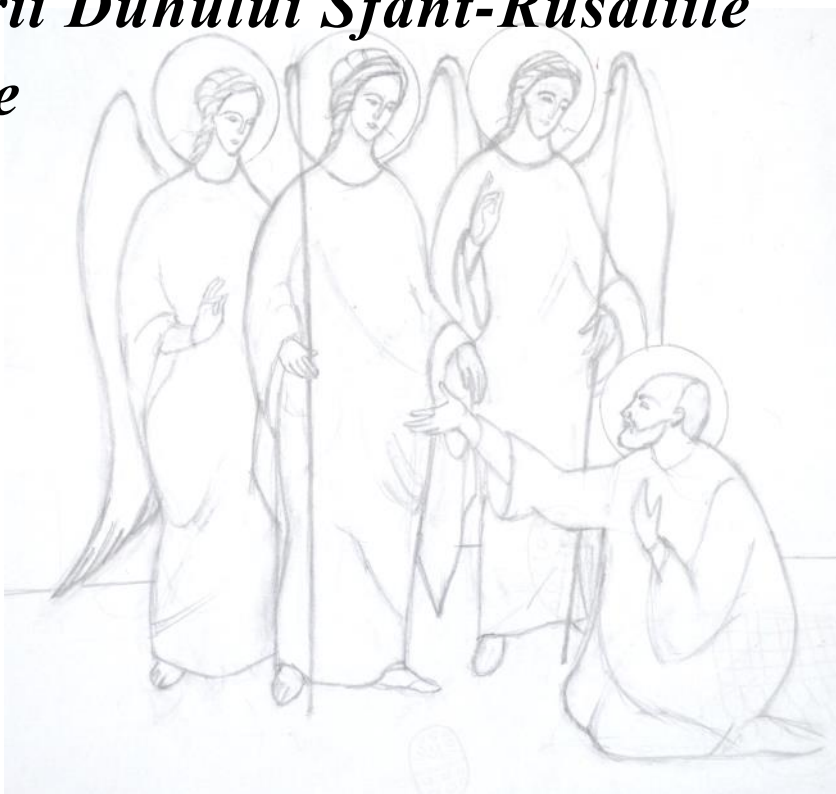
### **Evangelia Duminicii Pogorării Duhului Sfânt— Cincizecimea sau Rusaliile**

Ev. Ioan 7, 37-53; 8, 12

În ziua cea de pe urmă - ziua cea mare a praznicului – a șezut Iisus între ei și a grăit cu glas mare, zicând: cui îi este sete, să vină la Mine și să bea. Celui ce crede în Mine, precum a zis Scriptura: râuri de apă vie vor curge din pântecele lui. Iar aceasta a zis despre Duhul pe Care aveau să-l primească cei ce cred într-Însul. Pentru că până atunci Duhul nu fusese dat, căci Iisus încă nu se preamărise.

Deci mulțimi din popor, auzind cuvintele acestea, ziceau: cu adevărat Acesta este Proorocul. Alții ziceau: Acesta este Hristos. Iar alții ziceau: oare, din Galileea va să vină Hristos? N-a zis, oare, Scriptura că Hristos are să vină din neamul lui David și din orașul Betleem, de unde a fost David? Și astfel s-a făcut dezbinare în popor pentru El; iar unii dintr-înșii voiau să-L prindă, dar nimeni n-a pus mâina pe Dânsul.

Deci servitorii templului au venit la căpeteniile preoților și la farisei. Aceștia i-au întrebat: de ce nu L-ai adus? Dar servitorii au răspuns: niciodată nu a grăit vreun om, ca Omul Acesta. Atunci fariseii le-au zis: nu cumva și voi ați fost amăgiți? Nu cumva a crezut în El cineva dintre căpetenii sau dintre farisei? Dar gloata aceasta, care nu știe legea, este blestemată! Atunci Nicodim, cel care venise noaptea la Iisus și care era unul dintre ei, le-a zis: oare legea noastră osândește pe om fără să-l asculte mai întâi și fără să știe ce a făcut? Dar ei au răspuns și i-au zis: nu cumva și tu ești din Galileea? Cercetează și vezi că prooroc din Galileea nu s-a ridicat. Și s-a dus fiecare la casa sa.



*Grafică realizată de Elena Gheorghiu-Vornicu*

Cu puterea Ta cea nespūsă, toate le ții; cu cuvântul înțelepciunii Tale celei neurmăte, toate le chivernisești; și cu Duhul gurii Tale, toate le înviezi și le faci a se bucura. O, Cel în trei sori a toate Făcătorule, Tu ai măsurat cerul cu dreapta și pământul cu palma, Care porți și hrănești toată făptura, toate pe nume le chemi; și nu este nimeni care să se poată ascunde de puternicia dreptei și a vederii Tale. Pentru aceasta împreună cu toate puterile cele de sus și de jos, cu umilință căzând, cântăm Ție: Aliluia!

**Din Acatistul Sfintei Treimi**

## SĂPTĂMÂNA FAMILIEI, 1-7 IUNIE

În perioada 1-7 iunie a.c., Departamentul Pro Vita al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei împreună cu Asociația Familia Tradițională organizează la Iași *Săptămâna pentru familie* care va avea ca temă anul acesta: *Nevoile fundamentale ale copilului*. În fiecare zi din cadrul acestei săptămâni speciale se vor desfășura expoziții de fotografii, concursuri de fotografie, workshop-uri, seri artistice și spectacole.

Săptămâna pentru familie se va finaliza cu organizarea *Marșului pentru Viață*, în ziua de duminică, 7 iunie, manifestare care va porni, ca și anul trecut, din Parcul Copou și va continua până în fața Palatului Culturii. Aici va fi amenajată o scenă ce va găzdui un spectacol special pentru copii, precum și lansarea de lampioane.

### PELERINAJUL GENERAȚIILOR

În acest context, la parohia noastră, *sâmbătă, 6 iunie*, începând cu ora 14.00, vom

organiza un pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Copou din Grădina Botanică. La pelerinaj vor participa copiii de toate vârstele însoțiți, în mod obligatoriu, de părinții lor, care vor trebuie să parcurgă împreună același traseu, respectiv, pe bicicletă. În cadrul programului sunt prevăzute numeroase surprize atât pentru cei mici, cât și pentru cei mari. De asemenea, tot în aceeași zi, vom vizita și Grădina Botanică, unde ne vom opri și vom admira frumusețile naturale care ne înconjoară și pe care de multe ori le trecem cu vederea, nepăsători și ignoranți. Vă invităm să participați într-un număr cât mai mare. Înscrierile se fac la numerele de telefon: 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote), 0728 037 471 (Vodafone)



### Pomeniri în ziua Moșilor de vară



Alături de pomenirile din cadrul slujbei oficiate la finalul Sfintei Liturghii pentru toți cei dragi ai noștri trecuți la cele veșnice, *sâmbătă, 30 mai*, s-a organizat și pomenirea la împlinirea a 7 ani de la moartea fulgerătoare a domnului *Stelu Zaharia*, care s-a jertfit în cadrul accidentului produs pe șantierul bisericii.

Mulțumim tuturor celor care s-au implicat în organizarea pomenirii, fie prin donații, fie prin muncă fizică, dintre care amintim: familiile Pr. Mihai Mărgineanu, Vasile Arămeanu, Neculai Cimpoi, Vasile Frunză, Petrică Zaharia, Ciprian Danielescu, Iuliana Bârsan, Mihaela Căraușu, Petru Pătrașcu, Constantin Frunză, Aurica Raveica, Elena Stratulă, Raluca Manole, Elena Simion, Stratina Mihai, Adina Hojbotă, Neculaie Purușniuc, doamnele Maria Giurcea, Maria Pătrașcu, Maria Foia, Anca Ignat, Maria Dănuța, Elena Pintilie, Maria Dragomanu, Olga Dăscălescu, precum și toți cei care au dorit să rămână anonimi.



## Leacuri din bătrâni, Maramureș

### Leacuri din Desești

- 1. Leac împotriva răcelii.** În două-trei seri la rând, se bea un ceai fierbinte din coada-șoricelului, patlagină și un fir de mentă, ținându-se picioarele în apă fierbinte. Se stă între 5-10 minute. Dacă apa dă să se răcească, se mai adaugă apă clocotită. După aceea se intră în pat. Efectul este rapid. De obicei sunt suficiente două seri. Cine nu poate bea ceaiul amar, să adauge o linguriță de miere.
- 2. Împotriva durerii în gât,** se bea lapte fierbinte, în care s-au topit o linguriță de unt și o linguriță de miere, cu înghițituri mici, ținând picioarele în apă fierbinte.
- 3. Contra tusei** este recomandat ceaiul din coji de ceapă (este cam neplăcut la gust) plus apă fierbinte la picioare. Ceai de patlagină + apă fierbinte la picioare.
- 4. Împotriva cistitei** se recomandă mușetelul este cel mai serios inamic al cistitei. Două-trei seri la rând, se face un ceai concentrat de mușetel cu care se fac băi de șezut în lighean. Ceaiul trebuie să fie cald, dar să nu frigă. Se țin apoi picioarele în apa fierbinte și se intră în pat.
- 5. Pentru o stare de bucurie calmă - răsfăț** este benefic ca seara să se bea un ceai din plantele preferate, în care se adaugă un păhăruț de vin bun, stând cu picioarele în apa fierbinte. Se spune că apa fierbinte la picioare prelungește tinerețea și susține vitalitatea.

### Leacuri din Cavnic

- 1. Cum își tratează minerii bătăturile din tălpi și de pe degetele de la picioare.** Se știe că în mină se intră cu cizme de cauciuc și din această cauză minerii fac niște bătăături groaznice. Se taie o feliuță de slănină nesărată, se pune pe bătătură și se bandajează. Feliuța se ține zi și noapte (schimbându-se când s-a topit) până când bătătura se înmoaie și iese cu totul. Tratatul durează o săptămână-două, dar merită efortul, pentru că pe locul respectiv nu va mai apărea altă vătămătură.
- 2. Împotriva balonarilor și a digestiei dificile.** Pentru că urmează perioada Postului Sfinților Apostoli Petru și Pavel, când mâncărurile sunt mai acide, iar cei care au probleme cu digestia postesc mai greu, iată un ceai care depășește toate așteptările. După masa de prânz și cea de seară, se bea câte o cană de ceai din: o linguriță de chimen (chimenul se clocotește cinci minute), o linguriță cu vârf de coada-șoricelului și un fir de mentă (sau câteva frunze). Balonarile nu-și vor mai face apariția, nu va exista senzația de greutate în stomac și nici arsuri. Acest ceai înlocuiește cu succes Trifermentul și n-ar trebui să lipsească din casa celor care au probleme la ficat, bilă, stomac.

## HRANĂ PENTRU SUFLET

Fericitul Augustin scrie undeva că meditațiile îl preocupau, și se încurca în discuții. Vedeți, aici discută „omul cel vechi” cu „cel nou”, cu omul cel în Hristos. Discută. Mie nu-mi place să discut cu omul cel vechi. Adică, mă trage pe la spate de rasă, dar îndată întind mâinile către Hristos și astfel îl disprețuiesc prin dumnezeiescul har, nu mă gândesc la el. Precum pruncul deschide mâinile și se aruncă în brațele mamei sale, așa fac și eu. Este o taină, nu știu dacă ați înțeles subțirimea ei.

Când vă străduiți să fugiți, în lipsa harului, de omul cel vechi, îl trăiți. Prin har, însă, nu vă mai preocupa. Există în adânc. Toate rămân înlăuntrul nostru, și cele urâte; nu se pierd. Prin har, însă, se prefac, se preschimbă. Nu spune rugăciunea Ceasului al nouălea „ca lepădând pe omul cel vechi, întru cel nou să ne îmbrăcăm și Ție să viețuim, Stăpânului nostru”?

Hristos voiește să ne unim cu El și așteaptă afară de ușa sufletului nostru. De noi atârnă să primim harul dumnezeiesc. Numai dumnezeiescul har poate să ne schimbe. Noi, singuri, nu putem nimic. Harul ne va da totul. Noi să ne străduim să împuținăm egoismul și iubirea de sine. Să fim smeriți. Să ne dăruim lui Hristos și toate cele împotrivoare, trupești și sufletești, vor pleca.

*(Ne vorbește părintele Porfirie – Viața și cuvintele, traducere din limba greacă de Ieromonah Evloghie Munteanu, Editura Egumenița, 2003, pp. 250-251)*

**Publicație editată de**  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:  
0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea  
acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și  
filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN  
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen  
Bank Iași

### Sărbătoriții săptămânii:

#### \*Zile de naștere:

- **1 iunie:** Cosmin-Paul Vinătoru
- **3 iunie:** Cezar Foia
- **4 iunie:** Radu Constantin Hrițcu,  
Iustiniana-Oana Răduc
- **5 iunie:** Andrei Burlacu, Geanina Badea
- **6 iunie:** Iuliana-Ioana Bobeică, Frosina  
Crodu

#### \*Zile onomastice:

- **29 mai:** Sf. Mc. Teodosia fecioara; Sf.  
Sfințit Mc. Olivian; Sf. Ier. Alexandru,  
arhiepiscopul Alexandriei
- **1 iunie:** Sf. Iustin Martirul și Filosoful
- **2 iunie:** Sf. Mare Mc. Ioan cel Nou de  
la Suceava
- **4 iunie:** Sf. Mironosițe Maria și Marta,  
suorile Dreptului Lazăr
- **6 iunie:** Sf. Mc. Valeria

## Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

### \*Duminică, 31 mai,

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur  
(†) **Pogorârea Sf. Duh (Cincizecimea sau Rusaliele)**  
(Toate ale praznicului)

• 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei  
Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și  
persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de  
la părintele duhovnic)

• 12:00 Vecernia Mare (a plecării genunchilor) cu rugăciuni  
deosebite, la sfârșitul căreia se împart ramuri de tei  
binecuvântat

### \*Luni, 1 iunie,

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur  
(†) **Sf. Treime**

• 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei  
Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și  
persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de  
la părintele duhovnic)

### \*Marți, 2 iunie,

- 18:00 Slujba Acatistului Sf. M. Mc. Ecaterina

### \*Vineri, 5 iunie,

- 18:00 Slujba Sfântului Maslu

### \*Sâmbătă, 6 iunie,

- ora 18:00 Slujba Vecerniei

Parohia noastră are în intenție organizarea unui  
**Pelerinaj la Ierusalim**  
**și în Țara Sfântă.**

**Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.**

#### Înscrieri:

- Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact: Aurica  
Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

## BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o  
gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

#### Persoane de contact:

\*Matei Popa, tel. 0745 374 274

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

