

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica Tuturor Sfinților*

### Evangelia Duminicii întâi după Rusalii

(a Tuturor Sfinților)  
Matei 10, 32-35, 37-38, 19,  
27-30

"Zis-a Domnul către ucenicii Săi: pentru cel care va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, voi mărturisi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor, și Eu mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu Care este în ceruri. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine, nu este vrednic de Mine. Cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine, nu este vrednic de Mine. Și cine nu își va lua crucea sa și nu va veni după Mine, acela nu este vrednic de Mine. Atunci, răspunzând, Petru a zis către Dânsul: iată noi am lăsat toate și am urmat Ție; oare ce vom avea noi? Iar Iisus a zis către ei: adevărat vă spun vouă că voi, cei care M-ați urmat pe Mine, la nașterea din nou a lumii, când va ședea Fiul Omului pe scaunul slavei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece scaune, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Și oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau feciori, sau țărini pentru numele Meu, însutit va lua înapoi și viața veșnică va moșteni. Dar mulți din cei dintâi vor fi pe urmă, și din cei de pe urmă vor fi întâi.



Dumnezeiască ceată a mucenicilor, temelia Bisericii, împlinirea Evangheliei, voi, cu fapta, ați plinit cuvintele Mântuitorului. Că prin voi s-au închis porțile iadului, deschise asupra Bisericii; vărsarea sângelui vostru a înecat jertfele idolești; junghierea voastră a rodit turma credincioșilor; pe îngeri i-ați uimit și stați, purtând cununi, înaintea lui Dumnezeu; pe Care neîncetat rugați-L, pentru sufletele noastre.

**Cântare, glas 6, Duminica Tuturor Sfinților**

## PELERINAJUL GENERAȚIILOR

În perioada 1-7 iunie a.c., Departamentul Pro Vita al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei împreună cu Asociația Familia Tradițională a organizat la Iași *Săptămâna pentru familie* care a avut ca temă anul acesta: *Nevoile fundamentale ale copilului*. În fiecare zi din cadrul acestei săptămâni speciale s-au desfășurat expoziții de fotografii, concursuri de fotografie, workshop-uri, seri artistice și spectacole.

Săptămâna pentru familie se va finaliza cu organizarea *Marșului pentru Viață, astăzi, duminică, 7 iunie*, manifestare care va porni, ca și anul trecut, din Parcul Copou și va continua până în fața Palatului Culturii. Aici va fi amenajată o scenă ce va găzdui un spectacol special pentru copii, precum și lansarea de lampioane.

Încă din anul 2009, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a instituit la începutul lunii iunie „Duminica Părinților și copiilor”, chemându-ne să redescoperim sau să reevaluăm ambientul familiei în care, tainic se realizează comuniunea între generații. Prin fericită coincidență, anul acesta, părinții și copiii



își serbează ziua în Duminica Tuturor Sfinților, care este prima duminică după Rusalii.

În dorința de a pune în evidență bucuria comuniunii cu sfinții, dar și a comuniunii între generații, parohia noastră a organizat, *sâmbătă, 6 iunie*, un pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Copou din Grădina Botanică. La pelerinaj au participat tineri, copii, părinți, cel mai mic participant având 4 ani. De asemenea, tot în aceeași zi, am vizitat și Grădina Botanică, unde ne-am oprit și am admirat frumusețile naturale care ne înconjoară și pe care de multe ori le trecem cu vederea, nepăsători și ignoranți.

Această acțiune este doar un început al activităților în familie pe care dorim să le organizăm în perioada următoare și a dorit să marcheze așadar sărbătorirea a trei momente importante: 1 iunie – Ziua internațională a copilului, Duminica Copiilor și Părinților și 5 iunie—Ziua Mondială a Mediului (Ecologiei).

**Întrucât am intrat în Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel, dorim ca următorul pelerinaj în familie să se desfășoare duminică, 14 iunie, ora 14.00, până la Mănăstirea Cetățuia, cu Hramul Sfinților Apostoli Petru și Pavel.**

**Vă așteptăm să vă înscrieți la numerele de telefon: 0728 037 471 (Vlad Carpiuc, Coordonator de proiect), 0741 706 602, 0761 621 994 (Vasilica Onofrei, Specialist Relații Publice)**

### **Binecuvântează, Doamne, pe cei care iubesc frumusețea Casei Tale !**

Cu ajutorul Bunului Dumnezeu, biserica noastră și-a îmbogățit patrimoniul printr-un frumos veșmânt pentru Sfânta Masă din altar. Broderia fină realizată pe catifea albastră și sobrietatea ornamentală adecvate perioadei de post inspiră la rugăciune și slujire, la ascultare și împlinire a cuvântului lui Dumnezeu.

Exprimăm mulțumiri familiei donatoare și rugăm pe Bunul Dumnezeu să le răsplătească efortul și jertfa lor pentru Sfântul Altar al bisericii noastre.

*Cronicar*

## Leacuri din bătrâni

- Dureri de cap:
  - umblați desculți, dimineața, prin rouă
  - aplicați pe frunte o felie de lămâie, o jumătate de cireasă sau felii de cartofi cruzi
  - beți o cafea tare, cu o linguriță de suc de lămâie.
- Insomnii:
  - mâncați seara salată fiartă sau infuzie de salată
  - beți o cană de lapte fierbinte cu miere
  - faceți o scurtă baie fierbinte cu flori de tei
  - umpleți o față de pernă cu mușetel, ace de pin, levănțică sau flori de fân și culcați-vă noaptea cu capul pe ea (sau puneți-o alături de pernă).
- Reumatism:
  - purtați toată ziua în buzunar un cartof sau o ceapă
  - puneți o cataplasma de urzici pe locul dureros.
  - puneți comprese cu foi de varză strivită
  - faceți aplicații fierbinți cu fiertură de tulpini uscate de roșii (adunate toamna, după cules).
- Dureri de dinți
  - mestecați încet un cuișor aromat
- Constipație
  - mâncați pe stomacul gol coaja de portocală fiartă și apoi uscată
  - mergeți zilnic, desculți, un sfert de oră pe pietre sau pământ rece.
- Arsuri solare
  - puneți comprese cu apă și oțet
  - faceți o baie în care adăugați infuzie de ceai negru
- Dureri de gât
  - faceți gargară cu suc fierbinte de lămâie
- Odihnă
  - când vă întindeți ca să vă odihniți, ungeți-vă tălpile cu usturoi sau fixați-vă caței de usturoi între degetele de la picioare.

(Formula AS)

## HRANĂ PENTRU SUFLET

### Nevoia de Dumnezeu

Un elev s-a plâns într-o zi profesorului său că nu-L întâlnește pe Dumnezeu. Profesorul i-a răspuns: "Dacă îți vei spune că ai nevoie de El, atunci Îl vei întâlni pe Dumnezeu". Elevul nu a înțeles mesajul, motiv pentru care, într-o zi, pe când se aflau în fața unui râu, profesorul i-a cerut copilului să stea cu capul sub apă. Când acesta a ieșit, profesorul l-a întrebat de ce nu a stat mai mult. Atunci copilul i-a răspuns: "Pentru că simțeam nevoia să respir". Profesorul i-a răspuns: "Când vei simți nevoia după Dumnezeu, la fel de puternic precum cea pentru respirație, atunci Îl vei întâlni pe Dumnezeu".

### Cerul, pământul și lumea

Într-o zi, un om simplu, cunoscut pentru viața sa curată, a fost întrebat de un vecin: - Cum faci tu de ești totdeauna atât de mulțumit? Niciodată nu te-am văzut supărat.

- Foarte simplu - a răspuns celălalt. În fiecare dimineață, când mă trezesc, privesc întâi cerul. Așa mi-aduc aminte de Dumnezeu, de milă și de bunătate. Apoi privesc pământul. Astfel îmi amintesc de moarte și de Judecata de Apoi. În cele din urmă, privesc în jurul meu, lumea întreagă ce se trezește în fiecare dimineață la viață. Așa mi-aduc aminte de semenii mei, de cei care suferă de boli sau neputințe, de cei ce au o viață mai grea decât a mea și pe care i-aș putea ajuta. În felul acesta mă bucur pentru ceea ce sunt și pentru ceea ce pot face.

Bunătatea izvorâtă din dragoste aduce totdeauna liniște și mulțumire, atât în sufletul celui care primește cu recunoștință, cât și în sufletul celui care dăruiește cu drag.

“Cine este bun mai bun să se facă și cine a biruit ispita să se roage pentru cel care e încă în ispite” (Părintele Paisie Olaru).

**Publicație editată de**  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:  
0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Sărbătoriții săptămânii:

### \*Zile de naștere:

- **11 iunie:** Gabriel Munteanu
- **12 iunie:** Monica Burlică
- **13 iunie:** Stratina Mihai
- **14 iunie:** Pr. Valeriu Potoroacă, paroh la Biserica Sf. Pantelimon din Chișinău, Petrică Tărăboi

### \*Zile onomastice:

- 8 iunie: Sf. Mare Mc. Teodor Stratilat
- 11 iunie: Sf. Ier. Luca, arhiep. Crimeei

*La mulți și fericiți ani !*

## Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

### \* **Duminică, 7 iunie**

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur Duminica I după Rusalii (a Tuturor Sfinților)
- 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și pentru persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)
- 18:00 Paraclisul Maicii Domnului. În cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea unui mare duhovnic, vrednicul de pomenire Protos. Petroniu Tănase, fost stareț al mănăstirii Prodromul de la Athos.

### \* **Luni, 8 iunie, începe Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel**

#### \* **Marți, 9 iunie**

- 18:00 Slujba Acatistului Sf. M. Mc. Ecaterina
- 18:30 Taina Sfintei Spovedanii

#### \* **Vineri, 12 iunie**

- 18:00 Slujba Sfântului Maslu
- 18:30 Taina Sfintei Spovedanii

#### \* **Sâmbătă, 13 iunie**

- 18:00 Slujba Vecerniei pentru Duminica I după Rusalii (a Tuturor Sfinților)
- 18:30 Taina Sfintei Spovedanii

Parohia noastră are în intenție organizarea unui  
**Pelerinaj la Ierusalim  
și în Țara Sfântă.**

**Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.**

#### **Înscrieri:**

- Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact: Aurica Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

## BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### **Program de funcționare:**

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

#### **Persoane de contact:**

- \* Matei Popa, tel. 0745 374 274
- \* Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)
- \* Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

