

Publicație editată de  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/  
fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994,  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

### Sărbătorii săptămânii:

#### \* Zile de naștere:

- **28 iunie:** Petru Putină, Petronela Spătaru
- **1 iulie:** Octavian Foia
- **2 iulie:** Marian Cristian Ungureanu
- **3 iulie:** doamna preteasă Nona-Elena Răduc, Gabriela Losonczy
- **4 iulie:** Lidia Danielescu, Costel Damian

#### \* Zile onomastice:

- **29 iunie:** Sf. Ap. Petru și Pavel
- **1 iulie:** Sf. Mc. Doctori fără de arginți Cosma și Damian, cei din Roma
- **2 iulie:** Sf. Voievod Ștefan cel Mare
- **3 iulie:** Sf. Ier. Anatolie, patriarhul Constantinopolului
- **4 iulie:** Sf. Ier. Andrei, arhiepiscopul Cretei; Sf. Cuv. Marta

### Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

#### \* **Duminică, 28 iunie**

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur  
Duminica IV după Rusalii
- 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)
- 18:00 Slujba Vecerniei

#### \* **Luni, 29 iunie, Sf. Ap. Petru și Pavel**

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
- 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)

#### \* **Marti, 30 iunie**

- 18:00 Slujba Acatistului Sf. Ecaterina

#### \* **Vineri, 3 iulie**

- 18:00 Slujba Sfântului Maslui

#### \* **Sâmbătă, 4 iulie**

- 18:00 Slujba Vecerniei

Parohia noastră are în intenție organizarea unui  
**Pelerinaj la Ierusalim  
și în Țara Sfântă.**

**Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.**

#### **Înscrieri:**

- Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact: Aurica Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!  
Citește și informează-te !*

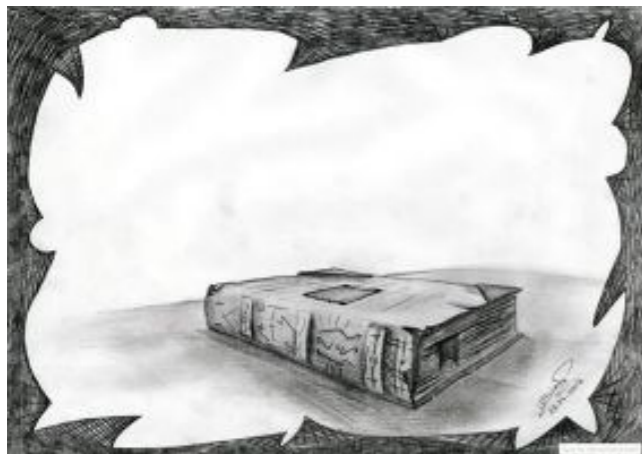
Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### **Program de funcționare:**

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

#### **Persoane de contact:**

- \* Matei Popa, tel. 0745 374 274
- \* Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com
- \* Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
petite\_sourire@yahoo.com



# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a patra după Rusalii

Luni, 28 iunie: **Sf. Ap. Petru și Pavel**

### Evangelia Duminicii a patra după Rusalii

Matei 8, 5-13

Vindecarea slugii sutașului

În vremea aceea, când a intrat Iisus în Capernaum, iată că s-a apropiat de Dânsul un sutaș, rugându-L și grăind: Doamne, servitorul meu zace în casă bolnav, cumplit chinându-se. Iisus i-a zis: voi veni și-l voi tămădui. Dar sutașul, răspunzând, a zis: Doamne, eu nu sunt vrednic să intri sub acoperișul meu, ci zi numai cu cuvântul și se va tămădui servitorul meu; căci și eu sunt om sub stăpânirea altora și am sub mine ostași și-i zic acestuia: du-te, și se duce; și celuiilalt: vino, și vine; și servitorul meu zic: fă aceasta, și face. Auzind acestea, Iisus S-a minunat și a zis celor care veneau după Dânsul: adevărat vă spun vouă: nici în Israel n-am găsit atâta credință. Drept aceea vă spun că mulți de la răsărit și de la apus vor veni și se vor odihni cu Avraam, cu Isaac și cu Iacob, în împărăția cerurilor; iar fiii împărăției vor fi izgoniți în întunericul cel mai din afară, acolo va fi plângerea și scrâșnirea dinților. Și a zis Iisus sutașului: du-te, și, după ce ai crezut, fie ție! Și s-a tămăduit servitorul lui în ceasul acela.



Grafică realizată de Dan Andrei Morteci

Trecând toată firea celor ce sunt, o, Pavele, te-ai lipit de Hristos cel iubit al tău, și te-ai arătat împreună cu dânsul un duh, numai lui Hristos viețuind, pe Hristos îndrăgind, pe Hristos socotindu-L răsuflare, lumină și dragoste, cântându-I: Aliluia!

Graiuri de viață veșnică a rostit Petru către Piatra Vieții zicând: - La cine, afară de Tine, vom merge și să fim vii? Arătând astfel dragostea cea către Stăpânul, a strigat către El: Aliluia!

**Din Acatistul Sfinților Apostoli Petru și Pavel**

## Rugăciune și comuniune în cinstea Sfântului Ioan Botezătorul

Parohia „I. C. Brătianu” - Bucium din Iași l-a serbat miercuri, 24 iunie 2015, pe Sfântul Ioan Botezătorul. Ocrotitorul principal al bisericii parohiale a fost cinstit încă din ajunul Sânzienelor, când a avut loc o procesiune pe străzile din cartier.

Biserica „Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul” din cartierul ieșean „I. C. Brătianu” - Bucium a îmbrăcat miercuri, 24 iunie 2015, straie de sărbătoare.

Cu o zi înainte, în seara zilei de 23 iunie, un sobor numeros de părinți, atât de la sfintele mănăstiri, cât și de la parohiile ieșene, a săvârșit slujba Vecerniei unită cu Litia. La acest moment de rugăciune au participat credincioși din parohie, dar și din orașul Iași, care an de an vin să înalțe rugăciuni în locașul de închinare ocrotit de Sfântul Ioan Botezătorul. O



prezență remarcabilă a fost reprezentată de tinerii de la mai multe universități ieșene. Ei s-au adunat în jurul stranei pentru a oferi răspunsurile din cadrul slujbei, înfrumusețând privegherea prin glasurile lor. „În fiecare an, Sfântul Ioan Botezătorul ne face mai atenți în ceea ce privește comuniunea din biserică. Ocrotitorul nostru ne-a adunat în număr mult mai mare decât în anii precedenți. Sunt mulțumit și cu inima plină de bucurie pentru că văd că în Dealul Bucium din Iași se înfiripează o nouă parohie și o credință adevărată în Hristos și în sfinții lui Dumnezeu. Pornind din pământ, iată am ajuns cu lucrările la turlă, astfel că putem să ne bucurăm și de o stare spirituală aparte”, a mărturisit preotul paroh Aurel Mărgineanu.

## Credincioșii, primiți întotdeauna cu dragoste

Slujba Vecerniei a fost urmată de procesiunea cu icoana Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul pe străzile

din parohie. În fața procesiunii a fost bătută toaca și s-a tras clopotul, icoana Sfântului fiind înconjurată de prapuri și cruci. „Ne-am gândit că ar fi bine să simțim prezența Sfântului Ioan și în parohie, nu doar în biserică. Așa cum sfântul a ieșit din sihăstria sa pe malul râului Iordan și a strigat către oameni, la fel și noi am mers prin parohie alături de Înaintemergătorul Domnului, pentru a arăta că este cu noi”, s-a exprimat preotul paroh. Programul liturgic a fost urmat de o agapă frățească, la care au participat mai bine de 100 de credincioși. Atmosfera de bucurie și de comuniune a fost completată de un repertoriu de muzică pe versuri

de Anton Pann, interpretat de un grup de tineri din Parohia „Sfântul Ierarh Nectarie” din Iași și din Parohia „Sfânta Cuvioasa Parascheva” - Păcurari din Iași. „Credincioșii prezenți la hramurile parohiei noastre au fost primiți întotdeauna cu dragoste. După sfintele slujbe, căutăm să întregim rugăciunea prin comuniunea dragostei”, a adăugat preotul paroh Aurel Mărgineanu.

Cu prilejul hramului Parohiei I. C. Brătianu - Bucium, Parohia noastră a organizat un pelerinaj pe bicicletă către locașul de închinare aflat în sărbătoare. După cum ne-a relatat Vlad Carpiuc, coordonatorul grupului de bicicliști, itinerariul a fost organizat pentru a-i încuraja pe credincioși să folosească bicicleta ca mijloc de transport, aceasta cu atât mai mult cu cât Parohia I. C. Brătianu se află la câțiva kilometri de centrul orașului Iași.

Constantin Ciofu

## Un nou pelerinaj pe bicicletă la Mănăstirea Bucium

*Duminică, 5 iulie a.c.*, Parohia noastră, în parteneriat cu Bioma Agro Ecology Co va organiza un nou pelerinaj pe bicicletă, de data aceasta la Mănăstirea Bucium.

**Pelerinajul va porni din curtea Bisericii noastre, la ora 15.00, urmând ca începând cu ora 18.00 să participăm la Slujba Paraclisului Maicii Domnului de la biserica noastră.**

Toate persoanele interesate să participe sunt rugate să se înscrie, apelând următorul nr. de telefon: 0728 037 471 (Vlad Carpiuc, Coordonator proiect), 0741 706 602, 0761 621 994 (Vasilica Onofrei, Voluntar Specialist PR).

## Leacuri din bătrâni

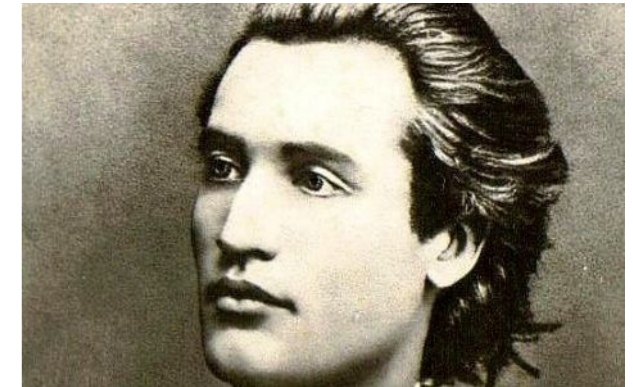
### Gastrita

Următorul tratament era considerat eficace: se înghit zilnic semințe de muștar cu apă, începând cu o sămânță și mergând progresiv până la 20 de seminte. Apoi, cantitatea descrește cu câte o samanta pe zi, până se ajunge la 1 samanta. Se repeta tratamentul după o saptamana daca este necesar.

**Un tratament pentru gastrita cronica:** se rad doua mere verzi cu coaja si se consuma imediat. Pacientul nu trebuie sa mai manance nimic 5 ore inainte si 5 ore dupa. Tratamentul este bine sa fie repetat de patru ori, la interval de o saptamana, reducand la 4 ore timpul de abtinere de la mancare si bautura (dupa doua saptamani). Tratamentul provoaca uneori exces de gaze in stomac, si era recomandat pacientului un regim adecvat, acesta evitand fructele si legumele crude, varza sub orice forma, axandu-se pe carne si legume fierte.

(Formula As)

## DOR DE EMINESCU (II)



Dor îmi este DOAMNE de tei înfloriți,

O apă albastră, nuferi și stele ...

Ramuri și păsări ce cântă prin ele ,

Două tăceri de îndrăgostiți.

Există și astăzi codri de-aramă,

Există luceferi și cer infinit -

MIHAI EMINESCU nicicând n-a murit,

În Univers trăiește cu îngerii de-o seamă.

Număr plopi fără soț și frunze ce mor,

Esingur Pământul , dar Universul e plin -

Seara pe deal ... ceru-i senin -

Cu stele și luceferi petrece în divin

Unde trăiește veșnic ... și veșnic mi-e dor ...

Dr. Teona Scopos