

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a șasea după Rusalii

**Evangelia Duminicii
a șasea după Rusalii**

Matei 9, 1-8

Vindecarea slăbănogului din Capernaum

În vremea aceea, intrând în corabie, Iisus a trecut marea înapoi și s-a întors în orașul Său. Și iată că I-au adus pe un slăbănog, care zăcea în pat. Și Iisus, văzând credința lor, a zis slăbănogului: îndrăznește, fiule; și se iartă păcatele tale. Atunci unii dintre cărturari au zis în sinea lor: Acesta săvârșește blasfemie. Dar Iisus, știind gândurile lor, le-a zis: pentru ce cugetați cele rele în inimile voastre? Căci ce este mai lesne a zice: și se iartă păcatele tale, sau a zice: scoală-te și umblă? Ca să știți însă că putere are Fiul Omului pe pământ a ierta păcatele, atunci a zis slăbănogului: scoală-te, ia-ți patul tău și te du la casa ta. Și, sculându-se el, și-a luat patul și s-a dus la casa sa. Iar mulțimile, văzând acestea, se minunau și slăveau pe Dumnezeu, Care a dat o putere ca aceasta oamenilor.

**Azi, 12 iulie: Cinstirea
Sfintei Icoane *Prodromița*
de la Muntele Athos**



Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii tăi. Ci, ca ceea ce ne-ai dăruit nouă icoana în care chipul tău și al Pruncului tău s-au zugrăvit prin minune dumnezeiască, slobozește-ne din toate nevoile, ca să-ți cântăm ție: Bucură-te, slăvită Prodromiță a Schitului Prodromu!

Condacul 1, Acatistul Icoanei Prodromița

Cinstirea Sfintei Icoane „Prodromița” de la Muntele Athos

Consecvență față de o tradiție deja consacrată, la împlinirea a 152 ani de la realizarea la Iași a icoanei Maicii Domnului „Prodromița”, începând cu ziua de duminică, 12 iulie a.c., parohia noastră va reîncepe seria de Acatiste dedicate Maicii Domnului.

Un document din arhiva Schitului Prodromu, datat la 29 iunie 1863, arată: „Eu, Iordache Nicolau, zugrav din târgul Iași, am zugrăvit aceasta sfântă icoană a Maicei Domnului cu însăși mâna mea, la care a venit o minune: după ce am isprăvit veșmintele, după meșteșugul zugrăvirii



mele, m-am apucat să lucrez fețele Maicei Domnului și a lui Iisus Hristos. Privind eu la chipuri, cu totul a ieșit din potrivea, pentru care foarte mult m-am mâhnit, socotind că mi-am uitat meșteșugul. A doua zi, după ce m-am sculat, am făcut trei metanii înaintea Maicei Domnului, rugându-mă să-mi lumineze mintea, să pot isprăvi sfânta ei icoană. Când m-am dus să mă apuc de lucru, am aflat chipurile drese desăvârșit, precum se vede. Văzând această minune, n-am mai adaos a-mi pune condeiful, fără numai am dat lustrul cuviincios, deși o greșală a fost aceasta ca am dat lustru la o asemenea minune“.

Slujbele vor fi oficiate la Biserica Toma Cozma din Iași, în

fiecare duminică, începând cu ora 18.00. În cadrul acestor slujbe va fi expusă spre venerare Icoana făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița” în copie, pe care Părintele Paroh Mihai Mărgineanu a primit-o personal de la duhovnicul său, Arhimandritul Clement Haralamb, fost viețuitor la Muntele Athos. (imagini de la slujba de sfințire a circa 100 de copii color ale icoanei făcătoare de minuni ”Maica Domnului Prodromița” realizate prin cheltuiala domnului Mihai Trandafirescu și distribuite apoi la creștini din parohia noastră și nu numai.)



Un nou pelerinaj pe bicicletă la Mănăstirea „Piatra Sfântă”

Duminică, 12 iulie a.c., Parohia noastră, în parteneriat cu Bioma Agro Ecology Co va organiza un nou pelerinaj pe bicicletă, de data aceasta la Mănăstirea Piatra Sfântă - Tărăța.

Pelerinajul va porni din curtea Bisericii noastre, la ora 15.00, urmând ca începând cu ora 19.00 să participăm la Slujba Acatistului Icoanei Maicii Domnului Prodromița de la biserica noastră.

Toate persoanele interesate să participe sunt rugate să se înscrie, apelând următorul nr. de telefon: 0728 037 471 (Vlad Carpiuc, Coordonator proiect).



Un tratament util pentru sănătate: bicarbonatul de sodiu

Utilizării bicarbonatului de sodiu i-au fost consacrate nenumărate cărți. Este un detergent menajer bine cunoscut. Este folosit, de asemenea, la prepararea produselor de patiserie, pentru că produce bule de gaz carbonic, care dă un aspect "umflat" prăjiturilor. Și, în fine, posedă proprietăți medicinale foarte variate. Bicarbonatul de sodiu sau, pur și simplu, „bicarbonatul”, este un produs polivalent prin excelență: este utilizat la gătit, la curățat, la grădinarit etc. În materie de sănătate, este un anti-acid, apreciat pentru acțiunea lui rapidă asupra durerilor de stomac. Bicarbonatul calmează, de asemenea, înțepăturile de insecte, simptomele infecțiilor urinare (cistite) și permite eliminarea tartrului dentar.

Prezent pe rafturile din bucataria dvs., acest produs banal vă rezervă o mulțime de surprize.

Împotriva arsurilor de stomac

Toate substanțele chimice pot fi clasate în funcție de pH-ul lor, care măsoară aciditatea sau alcalinitatea. Cu un pH egal cu 7, apa este neutră. Un pH peste 7 este alcalin, iar unul sub 7 este acid. Cu un pH de 8,4, bicarbonatul de sodiu este ușor alcalin și neutralizează efectul substanțelor acide. Să luăm cazul arsurilor de stomac. Acestea survin, în general, atunci când acidul clorhidric din stomac urcă pe esofag, provocând o arsură tranzitorie. Puteți scăpa de senzația aceasta dezagreabilă înghițind un comprimat de bicarbonat sau o linguriță de praf, dizolvat într-un pahar cu apă și câteva picături de zeamă de lămâie (care ajută la disiparea gazului pe care -l poate forma bicarbonatul când se combină cu acizii din stomac).

Acest remediu neutralizează acidul clorhidric, transformându-l în clorura de sodiu și în gaz carbonic, inofensiv. Efectul nu durează decât circa 30 de minute, dar se produce aproape instantaneu. (Atenție: nu folosiți acest remediu prea des, pentru că bicarbonatul de sodiu conține o cantitate mare de

sodiu, care poate face să crească tensiunea arterială.)

Alte utilizări:

Reducerea atacurilor acide asupra dinților. Acizii produși de bacteriile prezente în gură erodează smalțul dinților. Le puteți neutraliza, clătindu-vă gura, de câteva ori pe zi, cu o soluție pe bază de bicarbonat de sodiu. Puteți, de asemenea, să umeziți periuța de dinți (cu apă) și s-o introduceți în bicarbonat, înainte de a o folosi. Bicarbonatul (care intră, astăzi, în compoziția multor paste de dinți) este ușor abraziv și "lustruiește" dinții fără să le afecteze smalțul.

Dezodorizarea delicată a picioarelor. Adăugat în apa pentru baia de picioare, bicarbonatul neutralizează acizii bacterieni, responsabili pentru mirosul neplăcut. Îl puteți utiliza, de asemenea, pentru combaterea mirosului de transpirație de la subsuori. Calmarea înțepăturilor de insecte. Nu vă scărpiți, până la sânge, după ce ați fost înțepați, ci amestecați imediat puțin bicarbonat cu apă și aplicați pasta pe locurile cu mâncărimi. Această pastă poate contribui, de asemenea, la calmarea mâncărimilor produse de varicelă.

Calmarea pielii copiilor. Copiii sugari, care suferă de un eritem fesier, se simt mai bine după o baie cu bicarbonat. Adăugați puțin praf la apa de baie - reduce mâncărimile și calmează iritația pielii. Eliminarea infecțiilor vezicii. Vezica este un mediu ușor acid, în care prosperă bacteriile. În caz de infecție, un pahar de apă cu puțin bicarbonat de sodiu este băutura ideală de la sfârșitul mesei

Vindecarea durerilor de gât. Puneți o jumătate de linguriță de bicarbonat într-un pahar cu apă și faceți gargară din 4 în 4 ore, pentru a reduce substanțele acide care provoacă durerea. Clătitul gurii cu această soluție permite, de asemenea, vindecarea aftelor.

Indicații:

Bicarbonatul combate: afte, cistite, arsuri de stomac, gingivite, indigestii, mirosuri corporale, mirosul picioarelor, înțepături de insecte și mușcături de animale, urticaria, varicela, gura uscată.

(material preluat din publicația „Formula As”)

Publicație editată de

Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/
fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994,

redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Sărbătoriții săptămânii:

*Zile de naștere:

- 14 iulie: Carmen Losonczy, Mircea Silvestru
- 17 iulie: Vasile Crivoi
- 18 iulie: Vasile Arhire, Didona Scripcariu, Teodor Macsimov, Anca Voicu

*Zile onomastice

- 12 iulie: Sf. Veronica
- 13 iulie: Sf. Sara
- 15 iulie: Sf. Vladimir
- 17 iulie: Sf. Marina

La mulți și fericiți ani !

Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

* Duminică, 12 iulie

•08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
Duminica a cincea după Rusalii

•11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)

•19:00 Slujba Acatistului Icoanei Maicii Domnului Prodromița (!)

*Marți, 14 iulie

•19:00 Slujba Acatistului Sf. Ecaterina

* Vineri, 17 iulie

•19:00 Slujba Sfântului Maslu

* Sâmbătă, 18 iulie

•19:00 Slujba Vecerniei

Parohia noastră are în intenție organizarea unui

Pelerinaj la Ierusalim și în Țara Sfântă.

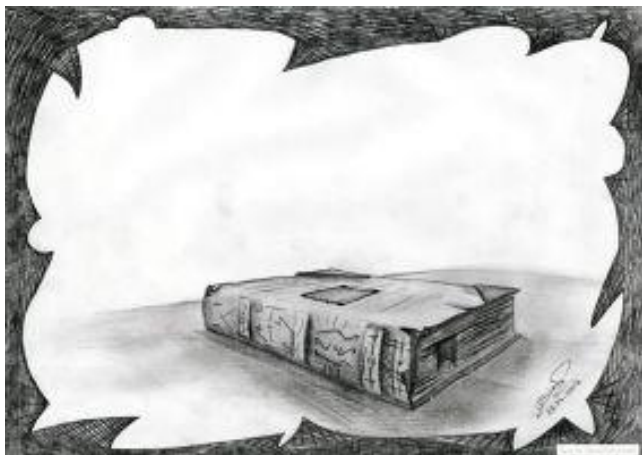
Perioadă: începutul lunii septembrie 2015.

Înscrieri:

•Direct la Pangarul bisericii, persoană de contact:

Aurica Raveica sau la tel. 0741 706 602, 0761 621 994

BIBLIOTECA PAROHIALĂ



Delectează-te cu o lectură plăcută!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Iulia-Maria Dorobanțu, tel. 0729 741 673

*Matei Popa, tel. 0745 374 274

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580