

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a noua după Rusalii

**Evangelhia Duminicii
a noua după Rusalii**

Matei 14, 22-34

Umblarea pe mare-Potolirea furtunii

În vremea aceea a silit Iisus pe ucenicii Săi ca să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor. După ce a dat drumul mulțimilor, Iisus s-a suit în munte să se roage, în singurătate; și când s-a înserat, era singur acolo. În vremea aceea, corabia era în mijlocul mării învâluindu-se de valuri, căci vântul era împotriva. Iar la a patra strajă din noapte, a venit la ei Iisus, umblând pe mare. Ucenicii însă, văzându-L umblând pe mare, s-au înspăimântat, zicând că este o nălucă, și de frică au strigat. Dar Iisus le-a vorbit îndată, zicându-le: îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți. Atunci Petru, răspunzând, a zis: Doamne, dacă ești Tu, poruncește-mi să viu la Tine pe apă. Iar El i-a zis: vino. Și, coborându-se din corabie, Petru a pornit pe apă, ca să meargă la Iisus. Dar, văzând că vântul este puternic, s-a înfricoșat și, începând să se scufunde în mare, a strigat și a zis: Doamne, scapă-mă. Iar Iisus, întinzându-i grabnic mâna, l-a apucat și i-a zis: puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoit? Și intrând ei în corabie, s-a potolit furtuna. Iar cei care erau în corabie I s-au închinat, zicând: cu adevărat, Tu ești Fiul lui Dumnezeu. Și, trecând marea, au venit în pământul Ghenizaretului.

**Grafică
realizată de
Dominique
Maria Țonea,
cls. a IV-a**



Joi, 6 august:

Schimbarea la Față a Domnului



Grafică realizată de Maria Voicu

Înțelesul cel greu de pătruns al
pătimirii Tale cele de bună voie
neputând să-l înțeleagă ucenicii Tăi,
Doamne, mai înainte de crucea Ta, ai
dus pe trei dintre ucenicii Tăi, într-un
munte înalt, ca să vadă minunea
înfricoșatei Tale Schimbări la Față și
Dumnezeiasca Ta Slavă, cea pururea
fiitoare, ca atunci când Te vor vedea
răstignit să înțeleagă că patima Ta
este de bună voie (...)

**Din Acatistul Schimbării la Față
a Domnului nostru Iisus Hristos**

Picnicul în curtea parohială—mijloc de comunicare și comuniune

Duminică, 26 iulie a.c., s-a desfășurat în curtea parohială, un frumos picnic, în cadrul căruia enoriași și credincioși prezenți la slujbă au putut comunica între ei, împărtășindu-și multe idei și frumoase experiențe.

Inițiativa Părintelui Mihai s-a dovedit o acțiune de succes pe cale de a deveni o tradiție la parohia noastră. Pentru duminica de astăzi, la începutul Postului Sfintei Marii, se preconizează "acțiunea Harbuzul"....*Sunteți bine-veniți!*



În căutarea lui Dumnezeu, prin postire

În ce chip dorește cerbul izvorul apelor, așa Te dorește sufletul meu pe Tine, Dumnezeule, spune Psalmistul David (Psalm 41,1), iar Fericitul Augustin în Confesiones, într-o emoționantă mărturisire autobiografică se adresa lui Dumnezeu astfel: "

"Târziu de tot Te-am iubit, o, Tu, Frumusețe atât de veche, și totuși atât de nouă, târziu de tot Te-am iubit. Și iată că Tu Te afli în lăuntru meu, iar eu în afară, și eu acolo, în afară, Te căutam și dădeam năvală peste aceste lucruri frumoase pe care Tu le-ai făcut, eu, cel lipsit de frumusețe. Tu erai cu mine, dar eu nu eram cu Tine; mă țineau departe de Tine acele lucruri care, dacă n-ar fi fost întru Tine, nici n-ar fi existat. M-ai chemat și m-ai strigat și ai pus capăt surzeniei mele. Ai fulgerat și ai strălucit, și ai alungat orbirea mea; ai răspândit mireasmă și eu am inspirat, și acum Te urmez cu înfocare; am gustat din Tine și acum sunt înfometat și însetat după Tine; m-ai atins doar și m-am și aprins de dor după pacea Ta."(Cartea a X-a)

Călătoria pe care ne-o prilejuiește postul, dincolo de restricțiile alimentare și comportamentale, este o călătorie în căutarea lui Dumnezeu. Dar nu pe aiurea, ci în noi. Pentru că prin Taina Botezului, fiecare este purtător de Dumnezeu, fiecare este un mic Hristos și acest Hristos se înnoiește permanent în noi, cu fiecare Sfântă Taină, cu fiecare rugăciune, cu fiecare faptă bună pe care o săvârșim. Problema noastră vine din două părți: pe de o parte, Îl înnegurăm pe Hristos Cel din noi și Îl amestecăm cu noroiul din camera sufletului nostru. Însă aurul, chiar aruncat în noroi, tot aur rămâne. De cealaltă parte - și cred că aici este problema cea mai complexă - este faptul că nu Îl mai vedem pe Dumnezeu, nu Îl mai găsim în viața noastră de fiecare zi. Ne-am însingurat în raport cu ceilalți, sub un pretins pretext că nimeni nu ne mai înțelege. Iar efectul acestei însingurări atinge și relația noastră cu Dumnezeu. Ne întrebăm de multe ori: „Doamne, de ce nu mă ajuți?” Ne simțim parcă părăsiți de Dumnezeu, uneori. Judecând cu luciditate, putem descoperi cu ușurință că, de fapt, Dumnezeu nu ne poate ajuta pentru că nu Îl lăsăm noi să ne ajute. Nu intervine în viața noastră, peste libertatea noastră. Ne

respectă libertatea pentru că ne iubește. Iar drama noastră este că ne folosim libertatea pentru a constrânge libertatea lui Dumnezeu, transformându-L într-un accesoriu al propriilor noastre interese. Nu Îl lăsăm să ne ajute pe cât ar dori El. Ba chiar ajungem până acolo încât Îi cerem să ne ajute cum am vrea noi, nu cum e bine pentru noi. Greu mai înțelegem binele pentru viața noastră pentru că la tot pasul înșelăciunile dinspre puterile întunericului s-au înmulțit, amăgirile celui viclan ne împresoară de peste tot. Greu este să vezi ce este bine cu adevărat. Deși cu toții ne pretindem făcători de bine, trăim drama Sfântului Apostol Pavel care spunea: *Știu că nu locuiește în mine, adică în trupul meu, ce este bun. Căci a voi se află în mine, dar a face binele nu aflu; Căci nu fac binele pe care îl voiesc, ci răul pe care nu-l voiesc, pe acela îl săvârșesc. Iar dacă fac ceea ce nu voiesc eu, nu eu fac aceasta, ci păcatul care locuiește în mine* (Romani 7, 18-20).

Vremea postului este o vremea a călătoriei și a căutării. Să Îl căutăm pe Dumnezeu în sufletul nostru, în viața noastră, în tot ceea ce ni se întâmplă. De multe ori vedem viața ca pe o mare de întuneric și necunoscut, dar este de ajuns să aprinzi un pai de lumânare într-un întuneric, oricât de mare ar fi și, dintr-o dată, simți că nu mai ești singur. Aceasta înseamnă prezența lui Dumnezeu în viața noastră. O făclie de lumânare într-o intensitate de întuneric. De aceea, îndreptarea noastră, întoarcerea noastră către Dumnezeu nu este un simplu exercițiu pios. Ci de fapt este o restaurare a propriei noastre persoane, a propriului nostru statut, o redescoperire și o reevaluare a propriei persoane. Cercetarea lăuntrică este un exercițiu anevoios, pentru că este mult balast și în comportamentul nostru, și în gândirea noastră. Dar, exercițiul postului, stăruința în rugăciune și mai ales faptele noastre cele bune vor înmulți lumina în conștiința noastră.

Pr. Mihai Mărgineanu

Rubrica de sănătate:

Leacuri cu usturoi

Siropul de usturoi

Un pahar de usturoi pisat se amestecă cu miere de albine de culoare închisă, se pune pe un foc slab, în crăticioara emailată, și se amestecă periodic, ca să nu se ardă la fund. Când usturoiul se dizolvă bine în sirop, se acoperă cu un capac și se lasă câteva minute pe foc, apoi se strecoară fierbinte. Se păstrează în frigider.

Utilizare: se consuma în cazuri de răceală cu tuse convulsivă, laringită și sinuzită. Adulților li se dă câte o lingură, iar copiilor câte o linguriță din oră în oră. Siropul se ține cât mai mult în gura, înainte de a fi înghițit.

Compresa cu usturoi

1. O bucată de țesătură moale, naturală (bumbac, în sau prosop flaușat) se îmbibă în decoct fierbinte de usturoi (obținut prin fierberea a 5 căței în 200 ml apă), se stoarce puțin și se aplică pe locul bolnav, uns în prealabil cu ulei de eucalipt. Țesătura se acoperă cu celofan, deasupra se așează o pernă electrică sau o sticlă cu apă fierbinte sau un săculeț cu sare încălzită și o pătură.

Utilizare: se folosește în afecțiunile aparatului respirator și în cazuri cu probleme dermatologice (eczeme, ulcere, răni, inflamații).

2. Pentru o compresă rece, în fiertura răcită se adaugă o linguriță suc de lămâie și câteva cubulețe de gheață. Când compresa aplicată pe corp se încălzește, se schimbă cu o alta mai rece.

Cataplasma cu usturoi

Se amestecă părți egale de usturoi pisat, praf de muștar (uscat) și decoct concentrat de frunze de alun. Pasta obținută se unge pe o bucată de țesătură, se acoperă cu un strat de țesătură subțire de bumbac, se aplică pe locul bolnav și se pansează strâns. Când senzația de ardere devine insuportabilă, cataplasma se înlătură, iar pielea se spală cu infuzie de gălbenele.

Liniment de usturoi

Se pisează sau se taie mărunț 5-6 căței mari de usturoi. Se pun într-un borcan de sticlă, se amestecă usturoiul cu 2 pahare de oțet de Kombucha sau de mere și 150 ml de țuică de 60 de grade. Borcanul se ține două săptămâni la întuneric. Se amestecă energic, de 3 ori pe zi. Lichidul se filtrează și se amestecă cu o lingură de ulei de eucalipt.

Unguent pe bază de usturoi

O căpățână de usturoi se curăță, se toacă mărunț și se fierbe în 2 pahare de apă, până rămâne un singur pahar.

Decoctul se filtrează, se adaugă 1/2 pahar de ulei fierbinte (de preferat nerafinat) și ceară de albine topită, până unguentul devine ca smântâna. Utilizare: preparatele se folosesc în dureri lombare, reumatice, elongații, inflamarea ligamentelor, frecțiile articulațiilor bolnave.

(material redactat după publicația „Formula As”)

Pietrele Doamnei, nestematele Rarăului

Parohia noastră organizează în zilele de
24-25 august
PELERINAJ ÎN BUCOVINA



Ziua 1:

Plecare la ora 5:30 de la Biserica Toma Cozma. Deplasare pe traseul Iași – Pașcani – Gura Humorului, Câmpulung Moldovenesc, Rarău, cu vizitarea mănăstirilor Sf. Teodora, Sf. Mina, Cămârzeni, Humor, Voroneț, Sihăstria Rarău

Ziua 2:

Sihăstria Rarău, participare la Sfânta Liturghie. Drumeție la **Pietrele Doamnei**. Prânz la Păstrăvărie. Vizitarea Mănăstirilor Moldovița și Sucevița. Revenirea la Iași, unde vom face împreună tradiționala rugăciune de mulțumire la Biserica Toma Cozma.

*În funcție de timpul disponibil se vor putea vizita și alte obiective.

*Se asigură transport cu autocar și cazare o noapte

Preț : 170 Lei

Înscrieri la Pangarul bisericii, persoană de contact:

Aurica Raveica sau la tel. 0747 772 827; 0232 211 273

Publicație editată de

Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/
fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994,

redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Sărbătoriții săptămânii:

*Zile de naștere:

- **2 august:** Ștefania Batincu
- **3 august:** Viorel Despan
- **4 august:** Victoria Boghean
- **8 august:** Alexandra Popa

*Zile onomastice

- **2 august:** Binecredinciosul Împărat Iustinian
- **5 august:** Sf. Nona, mama Sf. Ier. Grigorie Teologul, Sf. Ierarh Fabian, episcopul Romei
- **7 august:** Sf. Cuv. Teodora de la Sihla, Sf. Ier. Narcis, arhiepiscopul Ierusalimului, Sf. Irina împărăteasa
- **8 august:** Sf. Ier. Emilian Mărturisitorul

Programul liturgic și duhovnicesc în această săptămână

* **Duminică, 2 august**, Duminica a noua după Rusalii

- 08:00 Utrenia, urmată de Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
- 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)
- 18:00 Acatistul Maicii Domnului Prodromița
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Luni 3 August ora 18.00**

- 18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Marti, 4 august ora 18.00**

- 18:00 Slujba Paraclisul Maicii Domnului
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Miercuri, 5 august**

- 18:00 Slujba Vecerniei
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Joi, 6 august, Schimbarea la Față**

- 08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
- 11:30 Taina Sfintei Împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii
- 18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Vineri, 7 august**

- 18:00 Slujba Sfântului Maslu
- 18:30 Taina Spovedaniei

* **Sâmbătă, 8 august**

- 18:00 Slujba Vecerniei
- 18:30 Taina Spovedaniei

Pelerinaj pe bicicletă la Mănăstirea Hlincea



Pelerinajul la Mănăstirea Hlincea amănat duminica trecută din cauza caniculei, se va desfășura astăzi, *duminică, 2 august a.c.*

Pelerinajul va porni din curtea Bisericii noastre, la ora 15.00, urmând ca începând cu ora 18.00 să participăm la Slujba Acatistului Icoanei Maicii Domnului Prodromița de la biserica noastră.

Toate persoanele interesate să participe sunt rugate să se înscrie apelând următorul nr. de telefon: 0728 037 471 (Vlad Carpiuc, Coordonator proiect).

Delectează-te cu o lectură plăcută!

Citește și informează-te !

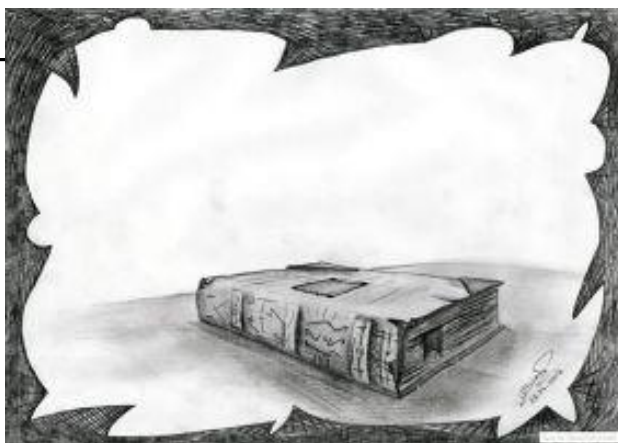
Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

- *Iulia-Maria Dorobanțu, tel. 0729 741 673
- *Matei Popa, tel. 0745 374 274
- *Irina Dănilă, tel. 0742 344 024
- *Alexandra Popa, tel. 0742 322 580



BIBLIOTECA PAROHIALĂ