

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica a zecea după Rusalii*

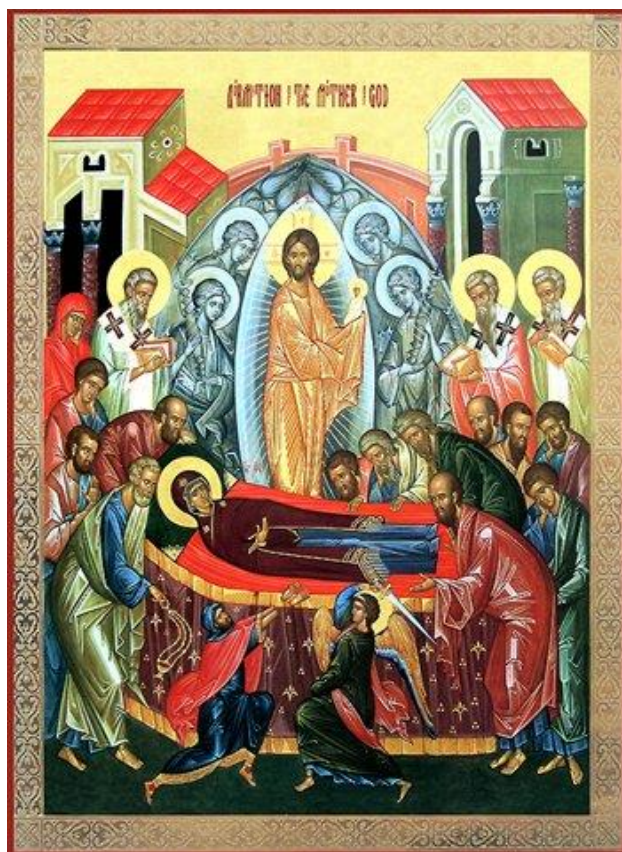
**Evangelia Duminicii  
a zecea după Rusalii  
Matei 17, 14-23  
Vindecarea lunaticului**

În vremea aceea, iată s-a apropiat de Iisus un om, îngenunchind înaintea Lui și zicând: Doamne, miluiește pe fiul meu, că este lunatic și pătimește rău: de multe ori cade în foc și de multe ori în apă. Și l-am adus la ucenicii Tăi, dar n-au putut să-l vindece. Iar Iisus, răspunzând, a zis: o, neam necredincios și îndărătnic! Până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l aici la Mine. Și l-a certat Iisus și diavolul a ieșit din el, și copilul s-a tămăduit chiar în ceasul acela. Atunci, apropiindu-se de Iisus când era singur, ucenicii l-au zis: de ce noi n-am putut să-l scoatem? Iar Iisus le-a răspuns: din pricina necredinței voastre; căci adevărat vă spun vouă că: de veți avea credință cât un grăunte de muștar, veți zice muntelui acestuia, mută-te de aici dincolo, și se va muta; și nimic nu va fi cu neputință pentru voi. Dar acest



neam de diavoli nu iese decât numai cu rugăciune și cu post. Pe când străbăteau ei Galileea, Iisus le-a spus: Fiul Omului are să fie dat în mâinile oamenilor și-L vor omorî, dar a treia zi va învia. Iar ucenicii s-au întristat foarte.

**Sâmbătă, 15 august:  
Adormirea Maicii Domnului**



Puterea Celui de Sus a răpit din India pe Toma, care prin oarecare voire a lui Dumnezeu nu s-a întâmplat la preacinstita adormire a Maicii lui Dumnezeu să fie de față, și a fost dus la mormântul cel primitor de viață.

Deci pentru Toma, fiind desfăcut mormântul, plecându-se să o vadă acolo, a cunoscut că este înălțată la cer, și crezând vedeniei sale celei din călătorie prin văzduh, a cântat: Aliluia!

**Din Acatistul Adormirii Maicii Domnului**

## Comuniune și bucurie după Liturghie

*Duminică, 2 august a.c.*, s-a desfășurat în curtea parohială, un al doilea picnic, în cadrul căruia enoriași, credincioși prezenți la slujbă au putut comunica între ei, împărtășindu-și gânduri, idei, trăiri sau opinii. Experiența acestui tip de întâlnire între creștini ne-a încredințat că astfel de manifestări trebuie înmulțite și extinse în viitor.

Acest moment a fost și un bun prilej de a îl sărbători pe Părintele Iustinian Ionuț Răduc, la zi onomastică întru cinstirea Bincredinciosului împărat Iustinian.

Având în vedere că tot în această săptămână, pe data de *5 august* și doamna preoteasă Nona-Elena Răduc și-a cinstit ocrotitoarea, pe Sfânta Nona, le transmitem și pe această cale cele mai frumoase urări de sănătate, împliniri duhovnicești și bucurii alături de cei doi copii, Oana Iustiniana și



Elis Cristian, dar și de toți cei dragi, rugând pe Bunul Dumnezeu să înmulțească binecuvântările Sale în viața lor.

### Un an de la trecerea la cele veșnice a Părintelui Ghinuță

*Luni, 10 august a.c.*, se împlinește un an de la trecerea la Domnul a Părintelui Ghinuță Scopos, care va rămâne în memoria noastră ca om de aleasă



omenie și probitate morală, un suflet sensibil și delicat, un slujitor devotat al Sfântului Altar și un mare iubitor și promotor al valorilor creștine în familie și în societate.

Atât slujba de pomenire oficiată la mormânt, cât și praznicul deosebit pe care doamna Nina Scopos, împreună cu fiica Teona și cu nepoata Nina l-au organizat, au pus în evidență mulțimea de creștini atașați sufleteste de părintele Ghinuță și de familia sa, iar momentele de pomenire și evocare au readus în sufletele și pe chipurile celor prezenți lumina atâtor pioase amintiri care ne leagă de bunul părinte.

### UN AN DE ETERNITATE

Un an a trecut - un dram din etern -  
 Timpul se trece altcum pe pământ -  
 Ne naștem, trăim ... mergând spre mormânt -  
 Din ieri înspre mâine tot alții se cern ...

Nu plâng, nu mai plâng și cred că ți-i bine -  
 Ți-aduc busuioc, flori, lumânări -  
 Simt că ai tihnă în mari depărtări  
 Și-o sfântă lumină te leagă de mine.

Sufletul tău cu greu a plecat -  
 Acum este liber, vecia purtând -  
 În vis, uneori, te simt ca și când,  
 De noi, cei de-aici, ești încă legat.

Cât sunt pe pământ, prin mine trăiești -  
 Neamul urmaș te poartă în sine -  
 Sunt mândră să fiu legată de tine,  
 Genetic și-astral tu mă ocrotești.

Ai fost pe pământ, mândru și drept -  
 Te moștenesc de când m-am născut -  
 Și greu și ușor, încet, am crescut,  
 Alături de-un tată demn și-nțelept.

Exiști în structura-mi și simt că mi-i bine -  
 Mi-ai dat sănătate și multă putere -  
 Acum înțeleg ce sfântă avere  
 E faptul că dăinui în suflet la mine !...

Un an a trecut - mergând la mormânt,  
 Lumină și flori cu drag îți ofer  
 Și vreau să primești, acolo, în CER,  
 Respect și iubire de pe pământ.

*Teona Scopos*

## Rubrica de sănătate:

### Leacuri din farmacia naturii

\* 400 g ceapă și 100 g frunze de kalanchoe (o plantă de cameră care face pui pe marginea frunzelor) se trec de două ori prin mașina de tocat carne și se amestecă într-un borcan cu 400 g de zahăr sau miere de albine. Borcanul acoperit cu tifon se lasă în cameră, până se topește zahărul, după care se păstrează la frigider, închis cu capac. Se consumă câte o lingură cu 30 minute înainte de masă, până se termină toată cantitatea. După o pauză de 10 zile, cura se repetă.

\* Frunzele verzi de salvie se taie mărunț, se pisează puțin. Două linguri de salvie strivită se infuzează o oră în 500 ml apă și se beau câte 50 ml de trei ori pe zi, cu 20 minute înainte de masă, și seara, cu 30 minute înainte de culcare.

\* O altă variantă cu salvie, care se folosește și în caz de dereglarea funcționării sistemului nervos și neurastenie senilă: 100 g frunze uscate de salvie se macerează 10 zile într-un litru de vin tare, într-un loc cald sau expus la soare. Se agită periodic. Se strecoară și se beau câte 30 ml, de trei ori pe zi, cu 30 minute după masă.

**\* În loc de gumă de mestecat folosiți zilnic rădăcină de obligeană.**

\* O lingură rădăcină de iarbă-mare se toacă, se infuzează 30 minute în 250 ml apă fierbinte, în termos sau pe baie de aburi, cu vasul acoperit bine. Se strecoară după răcire, se completează cu apă până la 250 ml, se împarte în 3 doze, care se beau cu o ora înainte de masă, timp de o zi. După două săptămâni se face o pauză de 7-10 zile, după care se repetă cura.

*(material redactat după publicația „Formula As”)*



Vă propunem două pelerinaje de suflet, organizate de parohia noastră:

**Pietrele Doamnei,  
nestematele Rarăului  
PELERINAJ ÎN BUCOVINA  
26-27 august**

Vom vizita:



**Mănăstirea Miclăușeni, Mănăstirea Boureni, Mănăstirea Sf. Mina Roșiori, Mănăstirea Buciumeni, Mănăstirea Slatina, Mănăstirea Humor, Mănăstirea Voroneț, Mănăstirea Doroteia, Mănăstirea Sihăstria Rarău, Schitul Molid**

Vom face drumeție la cabana „Pietrele Doamnei”, iar apoi urcușul până în vârful muntelui Rarău. Pelerinajul se va încheia cu Rugăciunea de mulțumire la Biserica Toma Cozma.

**Vă așteptăm cu multe momente de comuniune și bucurie, precum și numeroase surprize !**

**Preț 170 lei**

**Hramul Mănăstirii Vorona Botoșani  
PELERINAJ  
8 septembrie**

În ziua în care sărbătorim Nașterea Maicii Domnului, vom organiza pelerinaj de o zi, la Mănăstirea Vorona, cu participare la Sfânta Liturghie. În funcție de programul manifestării, vom putea vizita și alte mănăstiri din zonă.

**Preț: 83 lei**

**Înscrieri la Pangarul bisericii, persoană de contact:**

**Aurica Raveica sau la tel. 0747 772 827; 0232 211 273; 0741 706 602, 0761 621 994**

## Publicație editată de

**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/  
fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994,

redactor\_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Sărbătoriții săptămânii:

### \*Zile de naștere:

**12 august:** Neculai Cimpoi, Otilia Pop, Florica Cireșica Diaconescu, Mihai Popa

**14 august:** Prezv. Gabriela Mărgineanu, Prezv. Livia Manta, Robert-Andrei Radu Ghiban

**15 august:** Maria Angelica Stan

### \*Zile onomastice

**10 august:** Sf. Mc. Arhid. Lavrentie (Laurențiu)

**15 august:** Sfânta Maria Mare (Adormirea Maicii Domnului)

*La mulți și fericiți ani !*

## Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

### \* **Duminică, 9 august**

•08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur  
Duminica a noua după Rusalii

•11:30 Taina Sfintei împărtășanii, în cadrul Sfintei Liturghii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)

•18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului

• 18:30 Taina Spovedaniei

### \* **Luni, 10 august,**

•18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului

•18:30 Taina Spovedaniei

### \* **Marti, 11 august**

\* **18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului**

\* **18:30 Taina Spovedaniei**

### \* **Miercuri, 12 august**

\* 18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului

\* 18:30 Taina Spovedaniei

### \* **Joi, 13 august,**

\* **18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului**

\* **18:30 Taina Spovedaniei**

### \* **Vineri, 14 august**

\*18:00 Slujba Vecerniei. (Creștinii care au posibilitatea să se deplaseze sunt invitați să participe la slujba Vecerniei și a Litiei la Hramul Bisericii Adormirea Maicii Domnului Galata)

### \* **Sâmbătă, 15 august, Adormirea Maicii Domnului**

•8:00 Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii

•18:00 Slujba Vecerniei

## Pelerinaj pe bicicletă la Mănăstirea Galata



*Astăzi, duminică, 9 august a.c.* se va desfășura astăzi, Pelerina pe bicicletă până la Mănăstirea Galata, care va porni din curtea Bisericii noastre, la ora 14.30, urmând ca începând cu ora 18.00 să participăm la Slujba Acatistului Maicii Domnului „Prodromița” de la biserica noastră.

**Toate persoanele interesate să participe sunt rugate să se înscrie, în mod obligatoriu, apelând următorul nr. de telefon: 0741 706 602, 0761 621 994 (Vasilica Onofrei, PR)**

## BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o lectură plăcută!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială, vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

### Persoane de contact:

\* **Iulia-Maria Dorobanțu, tel. 0729 741 673**

\* **Matei Popa, tel. 0745 374 274**

\* **Irina Dănilă, tel. 0742 344 024**

\* **Alexandra Popa, tel. 0742 322 580**

