

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica a douăzeci și patra după Rusalii*

### **Evangelhia Duminicii**

Luca 8, 41-56

#### **Învierea fiicei lui Iair**

În vremea aceea a venit la Iisus un om cu numele Iair, care era mai-marele sinagogii; și acesta căzând la picioarele lui Iisus, îl ruga să intre în casa lui, fiindcă avea numai o fiică, ca de doisprezece ani, și aceasta era pe moarte. Iar când se ducea Iisus și-L împresurau mulțimile, o femeie, care avea de doisprezece ani curgere de sânge și cheltuisese cu doctorii toată avuția ei și de către nici unul nu putuse fi vindecată, apropiindu-se ea pe la spate, s-a atins de poala hainei lui Iisus și îndată s-a oprit curgerea sângelui ei. Atunci Iisus a grăit: cine este cel care s-a atins de Mine? Dar, cum toți tăgăduiau, Petru și ceilalți care erau cu El au zis: Învățătorule, mulțimile Te împulzesc și Te strâmtorează și Tu mai întrebi: cine este cel care s-a atins de Mine? Dar Iisus a grăit iar: s-a atins de Mine cineva, căci Eu am simțit puterea care a ieșit din Mine. Atunci femeia, văzând că n-a rămas ascunsă, a venit tremurând și, căzând la picioarele Lui, I-a spus, de față cu tot poporul, pentru care pricină s-a atins de El și cum că s-a tămăduit numaidecât. Iar Iisus i-a zis: îndrăznește, fiică, credința ta te-a mântuit, mergi în pace. Pe când încă vorbea El, a venit cineva din casa mai-marelui sinagogii și a zis acestuia: a murit copilă ta; nu mai osteni pe Învățătorul. Dar Iisus, auzind, a zis către Iair: nu te teme; crede numai și se va mântui. Și, intrând în casă, n-a lăsat pe nimeni să intre cu El, decât numai pe Petru, pe Iacob, pe Ioan, pe tatăl copilei și pe mama ei. Ci plângeau toți și se tânguiau pentru copilă; El însă le-a zis: nu plângeți, căci n-a murit, ci doarme. Dar ei L-au luat în răs, știind bine că a murit. Atunci El, scoțând pe toți afară și apucând copilă de mână, a strigat, zicând: copilă, deșteaptă-te! Și duhul ei s-a întors și a înviat îndată; și a poruncit Iisus să-i se dea ei să mănânce. Și au rămas uimiți părinții ei; iar Iisus le-a poruncit să nu spună nimănui ce s-a întâmplat.



*Grafică realizată de Elena Gheorghiu Vornicu*

Dumnezeu Cuvântul, vrând mai înainte a Se întrupa pentru noi, taina aceasta numai ție, o, Gavriile, a încredințat-o și slujitor al acesteia te-ales pe tine; iar tu, cugetând în sineți la minunea aceasta, cântai așa: Aliluia!

Străină minune, văzându-te pe tine Balaam vrăjitorul, și în urmă, David proorocul, la tine, o, fericite Mihaile, în grabă căzând, s-au închinat: unul de frică încremenind, iar celălalt lui Dumnezeu grăind: Aliluia!

O, dumnezeieștilor căpetenii ale îngerilor, Mihaile și Gavriile, care stați aproape de scaunul lui Dumnezeu, laudele acestea ale noastre, ca banul văduvei primindu-le, de gheenă ne izbăviți pe noi.

**Din Acatistul Soborului Sf. Arhangheli Mihail și Gavriil și al tuturor cereștilor puteri**

## “Îngerul păzitor m-a scos din toate necazurile și am ajuns preot”

Niciodată să nu deznădăjduiți, pentru că în cea mai grea împrejurare Dumnezeu te scapă. Aș putea să vă spun sute de cazuri din viața mea personală, când în momentul în care tot orizontul părea închis, când nimic nu se mai deschidea pentru mine, în clipa aceea Dumnezeu deschidea o poartă. De zeci de ori în viața mea, în special în închisoare, Dumnezeu m-a scos din păcat și din lumea aceasta.

Mi-aduc aminte când am fost numit profesor la Seminar. Am fost numit în vară și în toamnă a venit Patriarhul Iustinian la Seminar și mi-a spus: „Să te pregătești de preoție!”. Eu, care nu aveam o pregătire prea adâncă teologică, adică făcusem numai Facultatea, nu făcusem și Seminarul, aveam niște cunoștințe, dar nu mă simțeam în stare! Când m-am gândit că Sfântul Ioan Gură de Aur a fugit când a fost să fie preoțit, Sfântul Grigorie la fel, și a și scris



despre fuga sa, m-am speriat și eu! Adică ei, care erau sfinți, s-au temut de preoție, că era o mare răspundere, dar eu cine eram ? Apoi a venit Patriarhul a doua oară, în toamnă, și a spus: „Joi vei fi făcut diacon!”, căci joi era hramul Seminarului. Și m-am speriat iarăși, mai ales că a adăugat: „Iar duminică vei fi făcut preot!”. Și așa a fost. Am încercat să mă rog. Mi-a spus: „Gata!”. Și am fost preoțit.

Multe lucruri s-au întâmplat în viața mea, care ar fi tulburătoare pentru mulți. Dar Dumnezeu din toate m-a scos, ca și cum îngerul meu păzitor m-ar fi luat de ceafă și m-ar fi scos din toate împrejurările. Nu mă refer la situații fizice, materiale, ci la viața spirituală. Atunci erau ispite foarte mari, de forță, ispite de pușcărie, cu care eram amenințat. Toate erau asupra mea ca un nor, dar Dumnezeu mă scotea din norul acesta. Și chiar când am fost în

închisoare, Dumnezeu m-a scos și de acolo.

(Părintele Gheorghe Calciu, *Cuvinte vii*)

### Curățenie generală în parcul parohial

În cursul acestei săptămâni, s-a reușit efectuarea unor activități de curățenie în parcul parohial. Mulțumim domnilor Neculai Cimpoi, Vasile Frunză, Petrică Zaharia, Iulian Motohoi, pentru efortul depus și implicarea în adunarea și depozitarea frunzarului uscat.

Odată cu acestea, au început și pregătirile pentru Hramul mic al Bisericii noastre, sărbătorit în fiecare an, la data de 25 noiembrie, în ziua de cinstire a Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina.

Toți cei care doresc să sprijine acțiunile de organizare a sărbătorii parohiei, fie financiar, fie prin muncă, fie prin alte forme, sunt rugați să se adreseze la Pangarul bisericii sau la Oficiul Parohial. Să nu uităm faptul că

orice hram al parohiei este și o aniversare personală, a fiecăruia dintre noi, ca enoriași ai acestei biserici. Anul acesta, sărbătoarea are o încărcătură deosebită, prin prezența la biserica noastră a moaștelor Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina și ale Sfântului Apostol Toma, care ne-au fost dăruite.



*Cronicar*

## RUBRICA DE SĂNĂTATE

### La ce ne ajută semințele de cânepă pisate ?

#### Principii

**active:** acizii grași esențiali, omega 3, 6 și 9, minerale (calciu, magneziu, fosfor, fier), vitamina E

#### Beneficii:

- ajută la menținerea vaselor de sânge curate și la reglarea metabolismului lipidic și glucidic, prevenind apariția bolilor cardiovasculare și a diabetului zaharat; ajută organismul în perioadele de solicitare intensă și stres; au rol benefic asupra aparatului reproducător; contribuie la tratarea simptomelor premenstruale și ale menopauzei, se recomandă în dieta



viitoarelor mămici și a mamelor care alăptează.

**Mod de administrare:** *nu au contraindicații*, le putem consuma zilnic fără să

ne temem de reacții adverse.

Doza medie pentru un adult este de 2 linguri/zi. Având un gust plăcut, se pot consuma ca atare sau pot fi adăugate în alte preparate, fie că e vorba despre felul principal, salate sau desert. Pentru a le păstra toate proprietățile, important este să nu

le preparăm termic, ci să le punem direct în farfurie, în momentul servirii.

Rubrică realizată de **ECOAGRIS**,  
*A concept store by BIOMA*



**ECOAGRIS**

*A concept store by BIOMA*

## CATALOG GENERAL



**ALIMENTE BIO ȘI NATURALE**

**DETERGENȚI ECOLOGICI**

Detalii și comenzi: 0741 749 229, [office.bioma@gmail.com](mailto:office.bioma@gmail.com)

## Publicație editată de

**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/  
fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994,

redactor\_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Sărbătoriții săptămânii

### \*Zile de naștere:

● **8 noiembrie:** Mihai Ciorăță, Vlad Mihai Carpiuc, Rodica Enache

● **9 noiembrie:** Mihaela Cărăușu

● **13 noiembrie:** Diana Antonia Gheorghiu

● **14 noiembrie:** Arhim. Nichifor Horia, Alexandru Sălceanu, Anica Crivoi

### \*Zile onomastice:

● **8 noiembrie:** Soborul Sf. Arhangheli Mihail și Gavriil și al tuturor cereștilor puteri

● **9 noiembrie:** Sf. Mc. Claudiu, Sf. Ier. Nectarie

● **11 noiembrie:** Sf. Mc. Mina, Victor și Vichentie; Sf. Cuv. Teodor Studitul

● **13 noiembrie:** Sf. Ier. Ioan Gură de Aur, Sf. Antuza, mama sa

● **14 noiembrie:** Sf. Ap. Filip, Sf. Ier. Grigorie Palama

## Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

### \* **Duminică, 8 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sf. Liturghie

### \* **Luni, 9 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sf. Liturghie

### \* **Marți, 10 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sf. Liturghie

● **18:00** Acatistul Sfintei Ecaterina

### \* **Miercuri, 11 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sf. Liturghie

### \* **Joi, 12 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sf. Liturghie

### \* **Vineri, 13 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sfânta Liturghie

● **18:00** Slujba Sfântului Maslu

### \* **Sâmbătă, 14 noiembrie**

● **08:00** Utrenia și Sfânta Liturghie, Pomenirea Morților

● **18:00** Slujba Vecerniei

## Moment aniversar de suflet

Săptămâna aceasta serbăm două momente

aniversare de

suflet,

respectiv

astăzi, 8

noiembrie,

când odată cu

cinstirea

Sfinților

Arhangheli

Mihail și

Gavriil, îl



aniversăm pe Părintele nostru Mihai Mărgineanu, alături de doamna preoteasă Gabriela.

De asemenea, *miercuri, 11 noiembrie*, în ziua de cinstire a Sfinților Mc. Mina, Victor și Vichentie, dorim să transmitem felicitări pentru nepoțelul Părintelui nostru, Victor, care are doar 1 an și 3 luni.

*Le dorim tuturor ca Bunul Dumnezeu să îi aibă în pază, să le dăruiască sănătate și toate cele de folos!*

*La mulți ani !*