

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica a douăzeci și șasea după Rusalii*

*Miercuri, 25 noiembrie: Sf. Mare Mc. Ecaterina*

**HRAMUL PAROHIEI NOASTRE**

### **Evangelia Duminicii**

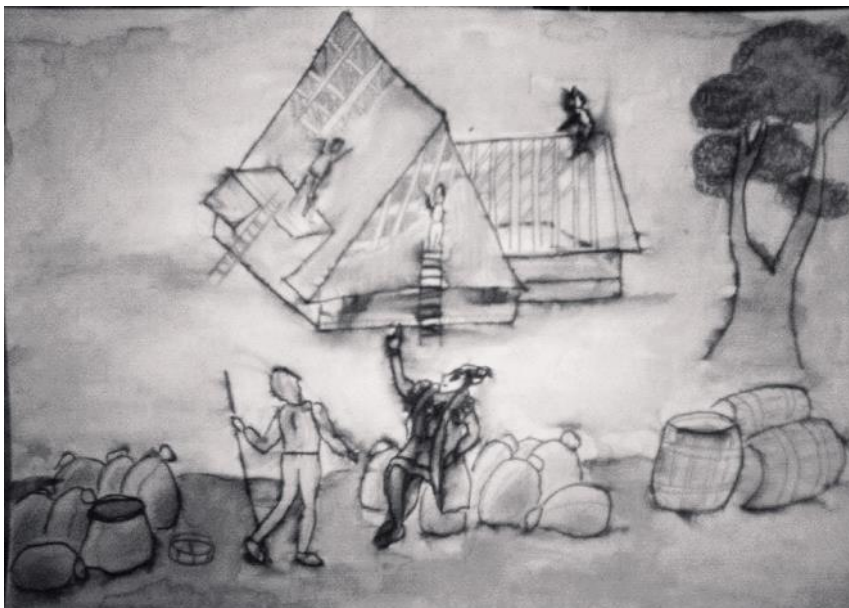
Luca 12, 16-21

**Pilda bogatului căruia i-a rodit țarina**

Zis-a Domnul Pilda aceasta: unui om bogat i-a rodit țarina și se gândea în sine, zicând: ce voi face, căci nu am unde să-mi strâng roadele mele? Dar și-a zis: aceasta voi face: voi strica hambarele mele și mai mari le voi zidi; și voi strânge acolo toate roadele mele și bunătățile mele. Apoi voi zice sufletului meu: suflete, acum ai multe bunătăți strânse pentru mulți ani; odihnește-te, mănâncă, bea, veselește-te. Însă Dumnezeu i-a zis: nebune, în această noapte vor cere de la tine sufletul tău; iar cele ce ai strâns tu ale cui vor mai fi? Așa se întâmplă cu cel care-și adună comoară pentru sine însuși, și nu în Dumnezeu se îmbogățește.



*Grafică realizată de Raluca Negrea*



*Grafică realizată de Ștefana Voicu*

Cei mai mult de o sută de învățați care ascultau cuvintele prin care tâlcuiau Evangelia lui Hristos, luminându-se de Duhul Sfânt, s-au creștinat, iar împăratul, îngrozindu-se de această minune, a poruncit să fie arși, ca să nu mai răspândească credința creștină prin locurile de unde erau, și așa s-a preamărit mulțimea aceea de învățați care îți cântă ție așa:

Bucură-te, Ecaterina, de necazuri  
izbăvitoare;

Bucură-te, învățată, de lumină dătătoare;  
Bucură-te, laudată și de daruri aducătoare;

**Din Acatistul Sfintei Mari Mucenice  
Ecaterina**

**Hramul Bisericii noastre.  
 Bucuria conlucrării liturgice și misionare  
 între parohie și mănăstire și popas  
 aniversar marcat de împlinirea a 13 ani  
 de apariție neîntreruptă a publicației  
 parohiale duminicale „Credința și fapta”**



În zilele de 24 și 25 noiembrie a.c., Biserica noastră îmbracă haină de sărbătoare cinstind pe Sfânta Mare Muceniță Ecaterina din Alexandria. Sărbătoarea hramului parohiei noastre va debuta *marți, 24 noiembrie a.c., la ora 17.00*, când se va oficia Slujba Vecerniei, unită cu Litia oficiată în sobor, și va continua în ziua serbării, *miercuri, 25 noiembrie, ora 8.00*, cu Utrenia, Acatistul, Sfânta Liturghie și pomenirea pentru ctitori și pentru toți cei răposați.

Slujba Vecerniei și cea a Sfintei Liturghii vor fi urmate de agape frățești organizate cu sprijinul membrilor Consiliului și Comitetului parohial, al colaboratorilor și prietenilor apropiați ai parohiei. De asemenea, toți pelerinii prezenți la sărbătoare vor primi un semn al iubirii creștine prin gustări și caserole cu alimente oferite cu drag. Cei care vor participa la aceste slujbe se vor putea închina și la cele două icoane ale Sfintei Mucenițe Ecaterina, lucrătoare a multor fapte minunate de-a lungul timpului.

În plan administrativ, explică Părintele Paroh Mihai Mărgineanu, *ne-a ajutat Bunul Dumnezeu să întâmpinăm Sărbătoarea Hramului Parohiei noastre, cu mai multe împliniri printre care amintim realizarea sistemului de încălzire centralizat la casa parohială, dotarea cu scaune noi a sfântului lăcaș și înzestrarea sfântului altar cu două rânduri de veșminte preoțești. Iar pentru a împodobi în chip deosebit slujbele dedicate*

*Sfintei Ecaterina, simbol a purității morale și ocrotitoare a multor mănăstiri, parohia noastră a adresat invitație maicilor de la Mănăstirea Copou și Mănăstirea Galata din Iași, care vor asigura răspunsurile corale. Invitația, care a fost primită cu bucurie în cele două obști monahale, dorește a pune în evidență importanța colaborării în plan liturgic între parohie și mănăstire cu reflexie misionară în comunitatea creștină urbană, în acest an, proclamat de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române ca an omagial al misiunii parohiei și mănăstirii azi.*

Ca în fiecare an, alături de celelalte activități culturale aflate în desfășurare la Parohia Toma Cozma, sărbătoarea Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina marchează începutul înscrierii copiilor și tinerilor de toate vârstele pentru



**Cursul gratuit de învățare a colindelor**, care se va încheia cu tradiționalul Concert de Colinde susținut de cursanți. **Prima ședință a Cursului** va avea loc *vineri, 27*

*noiembrie, ora 17.00*, având ca formator pe doamna Raluca Zaharia, Dirijor al Corului de copii *Juniorii Operei* al Operei Naționale Române Iași și mezzo-soprană în Corul Bisericii Toma Cozma. **Înscrierile pentru Cursul de Colinde se fac la tel.: 0743 337 969 (Persoană de contact: Maria Ramona Zaharia).**

Sărbătoarea Hramului consemnează totodată și o frumoasă aniversare: **13 ani de apariție neîntreruptă a publicației parohiale duminicale „Credința și fapta”**, în care este oglindită activitatea spirituală, cultural-filantropică, administrativă pe care o desfășoară Parohia Toma Cozma. *Consider că această apariție consecventă a foii parohiale trebuie înscrisă între faptele minunate ale Sfintei Ecaterina pe care le-a săvârșit în viața parohiei noastre. Aceasta pentru că, deși pare ușor la prima vedere, totuși o astfel de activitate de voluntariat nu este lipsită de numeroase momente de dificultate pe care, cu ajutorul lui Dumnezeu, am reușit să le depășim*, a declarat Vasilica Onofrei, Specialist Relații Publice.

*Cronicar*

## Din Pastorală Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, la începutul Postului Nașterii Domnului din anul 2015

Cu ajutorul lui Dumnezeu, **ne aflăm la începutul Postului Nașterii Domnului, numit și Postul Crăciunului.** Acesta este un post de pregătire și curățire duhovnicească, pentru a deveni „biserică sfințită” în sufletele și în trupurile noastre, ca să primim în noi, în „peștera trupului nostru” și în „ieslea sufletului nostru”, pe Mântuitorul Iisus Hristos, Care vine în lume și Se face Om, pentru ca pe noi oamenii pământenii să ne ridice la viața duhovnicească și la bucuria cerească veșnică.

Fiecare perioadă de post este un timp de po-căință și de înnoire duhovnicească, **dar Postul Crăciunului este, mai ales, o școală a milosteniei, în care în-vățăm să răspundem cu dărnicie milostivirii și bună-tății nesfârșite a lui Dumnezeu pentru noi, arătată prin întruparea Fiului Său veșnic, Iisus Hristos, Mântuitorul lumii.** Așadar, mai ales în această vreme a Postului Crăciunului, înțelegem că, pe lângă sfințirea noastră duhovnicească, trebuie să fim și mi-lostivi, dăruind, după posibilități, celor aflați în ne-voi daruri materiale sau măcar un cuvânt bun, o mână de ajutor sau o încurajare adresată unui om sărac, singur și deznădăjduit, întristat sau îndoliat.

Citind cu luare aminte cuvântările Sfântului Ierarh Ioan Gură de Aur despre **virtutea milosteniei**, vedem că el a căutat și a folosit multe argumente pentru a-i convinge pe ascultători să practice mântui-toarea virtute a milosteniei: „Când facem milostenie, spune Sfântul Ierarh, să nu ne uităm numai la săra-cul care primește milos-tenia noastră, ci să ne gândim și la cine este Cel Ce primește darul pe care-l dăm noi săracului și a făgădui răsplată pentru ceea ce dăm”, adică să ne gândim la Hristos. Evanghelia din duminică aceasta, care prezintă Pilda samarineanului mi-lostiv, nu este doar o istorioară frumoasă, ci ea este pentru noi toți un program, un în-demn la fapte bune, iar dacă lucrăm cu iubire și bucurie pentru mântuirea altora, lucrăm și pentru propria noastră mântuire, deoarece harul iubirii milostive a lui Hristos unește duhovnicește pe omul care ajută cu omul care este ajutat.

De aceea, și în anul acesta, **vă îndemnăm să organizați la parohii, mănăstiri, protopopiate și la centrele eparhiale colecte de bani, alimente, haine și medicamente pentru a fi distribuite tuturor celor aflați în suferință și în sărăcie, bătrâni, copii orfani, familii defavorizate cu mulți copii, persoane singure și fără ajutor**, astfel încât „*prisosința voastră să împlinească lipsa acelora*” (II Corinteni 8, 14).

Folosiți acest prilej pentru a cunoaște mai bine pe ceilalți membri ai parohiei din care faceți parte, mai ales pe cei aflați în dificultăți materiale, și fiecare să-i ajute după posibilități, **devenind astfel pentru cei aflați în nevoi mâinile iubirii milostive a Mân-tui-torului Iisus Hristos, spre bucuria lor și a celor care-i ajută.**

Ne rugăm Preamilostivului Dumnezeu, Părintele luminilor, de la Care vine „*toată darea cea bună și tot darul desăvârșit*” (Iacob 1, 17), să vă răsplătească dărnicia arătată prin colecta din toamna anului trecut (2014) și să vă binecuvinteze pe toți cu iubirea, mila și bunătatea Sa dumnezeiască, spre a arăta și de această dată, în vremea Postului Crăciunului, multă rugăciune și grijă pentru cei bolnavi, precum și milostenie față de toți cei neajutorați, având încre-dințarea, după cum ne învață Sfântul Apostol Pavel, că: „*Slujirea acestui dar nu numai că împlinește lipsurile sfinților, ci prisoște prin multe mulțumiri în fața lui Dumnezeu*” (II Corinteni 9, 12).

## RUBRICA DE SĂNĂTATE

### ULEI DE IN

**100% natural  
fără conservanți  
fără aditivi alimentari**

**Beneficii:** reglează tranzitul intestinal, scade colesterolul, tratează constipația, previne și tratează cancerul de sân și colon uterin, reduce tensiunea arterială, tratează problemele de piele precum eczeme, acnee, arsuri, abcese și furuncule, tratează astmul și diabetul, luptă împotriva obezității, tratează mătreața, îmbunătățește absorbția calciului, ameliorează simptomele sindromului premenstrual etc.

**Mod de administrare:** ca tratament pentru diverse afecțiuni se recomandă consumul de minim 3 lingurițe/ zi (dimineața, la amiază și seara); ca tratament în cazul rănilor externe se aplică direct pe rană; ca dressing la salate.

Rubrică realizată de **ECOAGRIS**,  
A concept store by  
**BIOMA**



Visit us on  
**Facebook**



**Detalii și comenzi: 0741 749 229,  
office.bioma@gmail.com**

## Publicație editată de

**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Secretar redacție Vasilica Onofrei,

tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,

[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Sărbătoriții săptămânii

### \*Zile de naștere:

**23 noiembrie** —Antonia Teodora Mărgineanu

**25 noiembrie** —Pr. Virgil Morărescu

**25 noiembrie** —Prof. Univ. Dr. Dan Stoica

**28 noiembrie** —Iustin Andrei Negrei

### \*Zile onomastice:

**22 noiembrie** — Sf. Mc. Cecilia

**23 noiembrie** — Sf. Cuv. Antonie de la Iezerul Vâlcei

**25 noiembrie** — Sf. Mare Mc. Ecaterina (își serbează ziua onomastică și cei care poartă numele de *Cătălin, Cătălina, Caterina, Catrina, Catina, Catinca, Tinca, Tincuța, Lina, Catarina, Kitty*).

## Sfânta Ecaterina — ocrotitoarea celor cu mintea tulburată

Conform unui studiu recent al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în România, aproximativ 20 la sută din populație suferă de boli psihice. Jumătate dintre aceste persoane au depresie, iar restul, alte forme mai grave: schizofrenie, epilepsie, Alzheimer și alte demențe. Mai nou, în categoria bolilor psihice intră și alcoolismul și consumul de droguri. Cauzele, formele și simptomele acestor boli pot fi multiple. **Cum rezolvăm problema?**

Din perspectiva teologiei ortodoxe, tămăduirea bolilor psihice presupune și participarea la slujbele Bisericii, și primirea Sfintelor Taine (Spovedanie și Împărtășanie), sub îndrumarea unui părinte duhovnic, iubirea necondiționată și susținută din partea celorlalți. În anumite cazuri, la originea suferințelor psihice sunt patimile. "Sănătatea sufletului, spunea Sfântul Talasie Libianul, este nepătimirea și cunoștința". Decurge de aici că numai sufletele sfinților sunt cu desăvârșire sănătoase, noi, ceilalți, pătimind încă de anumite boli sufletești, corespunzătoare patimilor care ne domină: senzualitate, mânie sau mândrie. Mitropolitul Hierotheos Vlachos, fără a subaprecia contribuția psihiatriei, accentua însă că "nu sfaturile sau medicamentele sunt cele care vindecă sufletul bolnav (...), ci metodele ascetice ale Bisericii Ortodoxe: înfrânarea, dragostea, rugăciunea și paza minții de provocările satanei, șerpuite prin cugetări rele".

Recomandăm de asemenea, un program de activități diverse, evitându-se suprasolicitările și respectându-se un minim necesar al orelor de somn, plimbări și escapade în natură, sport, alimentație sănătoasă și cât mai ecologică. În plus, este absolut necesar și un program de rugăciune personală consecvent (rugăciuni de seară, dimineață, la mesele din timpul zilei), precum și citirea unor Acatiste, precum cel al Sfintei Mari Mucenice Ecaterina, considerată *vindecătoare a celor bolnavi din naștere; întăritoare a pruncilor slabi; hrănitore a orfanilor săraci; ocrotitoare a celor cu mintea tulburată; vindecătoare a celor căzuți în boală grea.*

Vasilica Onofrei

## Program liturgic și duhovnicesc în această săptămână

### \* Duminică, 22 noiembrie (dezlegare la pește)

•08:00 Utrenia și Sf. Liturghie

•17:00 Paraclisul Maicii Domnului  
Spovedanie

### \* Luni, 23 noiembrie (dezlegare la pește)

•07:00 Spovedanie

•08:00 Utrenia și Sf. Liturghie

### \*Marți, 24 noiembrie

• 05:00 Utrenia și Sf. Liturghie

• 17:00 **SLUJBA VECERNIEI ȘI A LITIEI HRAMULUI** (dezlegare la pește pentru cei care participă la Slujba Vecerniei)

### \*Miercuri, 25 noiembrie

•08:00 **UTRENIA ȘI SF. LITURGHIE DE HRAM** (dezlegare la pește pentru cei care participă la Sf. Liturghie)

### \*Vineri, 27 noiembrie

•17:00 Slujba Sfântului Maslu  
Spovedanie

### \* Sâmbătă, 28 noiembrie, (dezlegare la pește)

•7:00 Utrenia și Sf. Liturghie

•17:00 Slujba Vecerniei

\*Pentru folos duhovnicesc, recomandăm primirea Tainei Sfintei Împărtășanii duminică și în sărbători, în timpul Sfintei Liturghii, după momentul Sfintei Jertfe, respectiv după împărtășirea preoților.

\*Pentru persoanele bolnave, care nu pot participa la slujbele bisericii, se pot face programări la telefon: 0742 044 844.

\*Vă recomandăm a vă pune ordine în cele sufletești, primind Taina Sfintei Spovedanii și a Sfintei Împărtășanii până duminică 20 decembrie. După această dată, programul preoților devine foarte încărcat, urmând vizita pastorală cu Icoana Nașterii Domnului, din Ajunul Crăciunului. De asemenea, se cuvine să ne curățim ieslea sufletului nostru mult mai devreme de Sărbătoarea Nașterii Domnului, astfel încât să-L putem primi pe Pruncul aducător a tot Binele din lume.