

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai

Evangelia duminicii

Matei 6, 14-21

Zis-a Domnul: dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, și vouă Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre. Iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii, căci ei își întunecă fețele lor, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun vouă că își iau răsplata lor. Iat tu, când postești, unge-ți capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns; și Tatăl tău care vede cele ascunse îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde moliile și rugina le strică, și unde furii le sapă și le fură. Ci vă adunați comori în cer, unde nici moliile, nici rugina nu le strică, și unde furii nu le sapă, nici le fură. Că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.



Duminica iertării

„Duminica Iertării” sau „Duminica Izgonirii lui Adam din Rai” face încheiere perioadei de pregătire pentru Post. Omul a căzut prin sine, prin voia sa liberă, rătăcind de la calea cunoașterii lui Dumnezeu, a trăirii plene a bucuriei și fericirii pentru care a fost creat. A ales păcatul și a pierdut comuniunea harică cu Creatorul. Viața binecuvântată în armonie deplină cu voia lui Dumnezeu s-a transformat într-un exil pe pământul muncit în sudoarea frunții, împovărat cu griji materiale. Mântuitorul nostru Iisus Hristos a oferit modelul, calea întoarcerii noastre acasă, prin reconciliere cu Dumnezeu și cu aproapele. Dar ne-a oferit prin jertfa Sa posibilitatea de a deveni fii ai lui Dumnezeu după har și moștenitori ai Împărăției Cerurilor. Astăzi, la începutul Postului suntem ca și Adam, dar nu un Adam izgonit în mod ireconciliabil, ci un Adam întărit cu nădejdea Învierii, precum spune una dintre cântările bisericești:

„Scos a fost Adam din Rai pentru mâncare; pentru aceasta și șezând în preajma lui, plângea tânguindu-se și cu glas de umilință zicea: Vai mie, ce am pățimit eu ticălosul! O poruncă am călcat a Stăpânului meu, și de tot binele m-am lipsit. Raiule preasfinte, care ai fost sădit pentru mine și prin Eva ai fost încuiat, roagă pe Cel ce te-a făcut pe tine și pe mine m-a zidit, ca să mă satur de florile tale. La acestea Mântuitorul îi răspunde: Zidirea Mea nu vreau să piară, ci vreau să se măntuiască și la cunoștința adevărului să vină. Că pe cel ce vine la Mine nu-l voi goni afară” (Slava de la stihoavna Vecerniei acestei duminici).

Program liturgic și duhovnicesc în prima săptămână din Postul Mare

- **Duminică, 13 martie**
- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
- ora 17.00, Slujba Vecerniei - Vecernia iertării
- **Luni, 14 martie,**
ora 17.00, Canonul cel Mare
- **Mărti, 15 martie, ora 17.00,**
Canonul cel Mare
- **Miercuri, 16 martie,**
ora 17.00, Canonul cel Mare
- **Joi, 17 martie,**
ora 17.00, Canonul cel Mare
- **Vineri, 18 martie,**
♦ ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu
♦ ora 17.30, Spovedanie
- **Sâmbătă, 19 martie,**
♦ ora 7.00 Utrenia și Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați
♦ ora 17.00, Slujba Vecerniei
♦ ora 17.30, Spovedanie

- Care sunt cele mai importante semnificații ale Duminicii Izgonirii lui Adam din Rai ?

Pr. Mihai Mărgineanu: Ne aflăm într-o duminică specială ce completează șirul duminicilor pregătitoare pentru Postul Mare, însemnată în calendar ca Duminica Izgonirii lui Adam din Rai. Cercetând în Cartea Facerii cauzele care au adus la conflictul dintre Dumnezeu și om găsim acolo vorbindu-se despre poruncă, despre neascultare, despre „logica” umană ce a generat încălcarea Poruncii și toate acestea țin și astăzi de realitățile noastre sufletești. În fiecare dintre noi, există o anumită rezistență personală în fața poruncilor lui Dumnezeu, punându-ne mereu întrebarea „De ce?”

Avem în intimitatea sufletului nostru o înșiruire de raționamente și silogisme care să justifice păcatul. Spunea Pr. Cleopa, că „diavolul nu e prost”, dar să știți că și nici nu prea-i plac prostii. Îi plac cei care sunt capabili să judece cu mintea, să raționeze, pentru că acolo pot intra multe distorsiuni, multe erori în înțelegere și în judecată. Dumnezeu ne ajută prin Harul Său tocmai în acest loc extrem de vulnerabil al nostru, care este judecata, rațiunea, și transformă simpla judecată omenească într-o temelie pe care trebuie să clădim „dreapta socoteală” sau judecată, care de fapt presupune să aplici în propria viață voia sau „logica” lui Dumnezeu. Adam, cel ce greșise, se se disculpă reproșând lui Dumnezeu: „Femeia pe care mi-ai dat-o...”, adică Dumnezeu și femeia sunt vinovați pentru căderea sa, pentru neascultarea față de Poruncă ! De observat că dacă ispitirea, și căderea au exclus prezența lui Dumnezeu, explicarea dată de om pentru păcatul săvârșit merge până la învinuirea lui Dumnezeu, cu o argumentare înșelătoare că vinovăția trebuie căutată în afara noastră. Și astfel, păcătuind, ajungem să ne credem drepti și corecți.

Duminica aceasta ne îndreaptă privirea spre Raiul pe care l-am pierdut odinioară. De obicei, înțelegem prin Rai tot ceea ce este bun, frumos, drept, perfect și confortabil pentru noi. A trăi ca în rai nu înseamnă însă a trăi în huzur. Raiul nu se referă la condiția materială a omului, nici la capacitățile sale, nici la modul în care societatea îl valutează pe om. Raiul se referă la comuniunea cu Dumnezeu. Chiar atunci când ești în cel mai mare necaz poți să trăiești în Rai, dacă nu ai abandonat pe Dumnezeu. Psalmii, atât de roștiți în Postul Mare, sunt rugăciuni ce ne încredințează, ne întăresc conștiința că Dumnezeu nu ne părăsește la necaz. Important este ca noi să nu Îl uităm. Adam cel căzut nu e cel de odinioară, ci suntem noi, cei incapabili să ne bucurăm de Rai, așa cum ni l-a dăruit Dumnezeu și tot așa cum i l-a dăruit odinioară și lui Adam. Regăsirea Raiului presupune a urma calea lui Hristos, pentru că El s-a pogorât din Cer ca Fiu al Omului pentru a înălța pe om la statura de fiu al lui Dumnezeu. Având pe Domnul Hristos călăuză, să ne folosim de sfaturile și învățăturile Sale pe care cu generozitate Biserica le difuzează tuturor

prin proclamarea Evangheliei, și prin întreaga sa învățătură.

Drumul spre a redescoperi Raiul trebuie parcurs pe trei coordonate, concomitent: cea a relațiilor cu semenii, cea a relațiilor cu noi înșine și cea a relației cu Dumnezeu, ca o consecință a primelor două. Ne „repezim” sufletește spre relația cu Dumnezeu, pentru că la El este izvorul nesecat al tuturor bunătăților. Starea noastră de pace, de mulțumire, împlinire umană își are izvorul la Dumnezeu, „Părintele luminilor”, de la care ne vine „toată darea cea bună și tot darul cel desăvârșit” (Iacov 1,17). Relația cu Dumnezeu nu trebuie pusă doar la începutul aspirațiilor noastre, ci ea constituie concluzia vieții noastre. Spunea Sf. Ioan Teologul: „Nu poți să spui că iubești pe Dumnezeu dacă urăști pe aproapele tău. Acela care zice că iubește pe Dumnezeu dar urăște pe aproapele e un mincinos.” (I Ioan 4,20).

Mântuitorul oferă și trei recomandări. Cea dintâi: în relația cu aproapele trebuie să prevaleze iertarea, capacitate de a ierta și de a ști să cerem iertare. A cere iertare e act de smerenie, a oferi iertare e un act de milostenie sufletească. Iertarea la care ne cheamă Dumnezeu devine o temelie a Raiului între oameni, de aceea duminica aceasta mai este numită și Duminica iertării.

O a doua recomandare se referă la trăirea în intimitatea sufletească a manifestării religioase, un exemplu fiind postul: „Când postești nu fiți ca fățarnicii, ci tu când postești unge-ți capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți lumii, oamenilor, că postești.” Adică un post trăit în intimitatea sufletului, văzut doar de noi și de Dumnezeu. Inaltpreasfințitul Teofan spunea că: „Apele turburi sunt neplăcute, dar ele șlefuiesc pietrele prețioase din adâncuri. Cu cât apa e mai tulbure și mai agitată, cu atât pietrele se șlefuiesc mai fin și devin mai strălucitoare. Dacă vom rămâne la suprafața apei vom vedea doar apă tulbure și agitație. Dacă reușim să ajungem la piatra prețioasă din sufletul nostru acolo vom vedea că lucrurile se înfrumusețează, se înobilează.” De aceea postul trebuie pornit din interior spre exterior.

A treia coordonată este viața spirituală, ca mijloc pentru a ne apropia de Dumnezeu. Există un conflict în mintea noastră între cele materiale și cele spirituale. Alegându-le pe cele trecătoare rămânem mereu trecători, alegându-le însă pe cele spirituale ne aliniem unei alte traiectorii, suitoare la Cer, către Împărăția lui Dumnezeu. Viața noastră în perioada postului presupune o mai mare angajare sufletească, cu accent pe lucrarea celor ce țin de latura sufletului nostru. Patriarhul Daniel spunea că „atunci când postim consumăm plante, plante ce se hrănesc cu lumină. Și noi când postim, consumând cele vegetale ne alimentăm cu lumină.” Pentru perioada postului trebuie să ne dorim două lucruri: să ajungem să fim mai buni și cei din jurul nostru să devină mai buni întru slava lui Dumnezeu.

A consemnat Maria Ramona Zaharia

Lunea Curată - Zi de bucurie

În Grecia și Cipru, în spațiul comunităților parohiale, prima zi din Postul Mare este numită Lunea curată și este adoptată ca sărbătoare legală, fiind celebrată de obicei, prin excursii în aer liber, prin înălțarea de zmee, consumarea de fructe de mare și alte mâncăruri de post. Se mai mănâncă în această zi un fel de pâine nedospită care se coace doar în această zi, numită "lagana" (gr. λαγάνα). În tradiția grecească, unde fructele de mare sunt ușor accesibile, se permite consumarea acestora în timpul postului, iar acest lucru a dat naștere unei tradiții potrivit căreia în această zi se consumă feluri de mâncare elaborate pe bază de fructe de mare.

Se consideră că Lunea curată marchează începutul primăverii, potrivit stihirei din Triod care amintește că „*răsărit-a primăvara Postului.*” (Stihoavna de la Vecernie din ziua de miercuri a Săptămânii Brânzei)

Atmosfera veselă, de primăvară a Lunii curate pare să vină în contradicție cu spiritul ascetic, de pocăință, nevoință și stăpânire de sine al Postului Mare. Dar această contradicție aparentă e unul din aspectele definitorii ale modului în care creștinii ortodocși se raportează la post, potrivit spiritului pericopei evanghelice citite în această zi (Matei 6, 14-21, care avertizează: *Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție.* (Matei 6, 16-18).

Astfel, ortodocșii greci sărbătoresc începutul postului cu bucurie, căci: *Răsărit-a primăvara postului și floarea pocăinței...* (Stihoavna de la Vecernie din ziua de miercuri a Săptămânii Brânzei).

Vasilica Onofrei,
correspondență din Chania, Creta

Apariții editoriale duhovnicești

Joi, 10 martie, ora 19:00, la Librăria Bizantină din



București, a avut loc lansarea volumului IV al *Operelelor Complete ale Sfântului Grigorie Palama*, volum apărut la Fundația Gândul Aprins. În cadrul evenimentului, au vorbit: Pr. prof. dr. Constantin Coman, Diac. Cornel Coman, traducător, Cristian Chivu, coordonator.

Săptămâna aceasta începe Cursul gratuit de încondeiat ouă

În dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră lansează și anul acesta invitație copiilor, tinerilor, dar și tuturor celor interesați să se înscrie la Cursul gratuit de încondeiat ouă, care se va desfășura în timpul Postului Mare.

Prima ședință:

sâmbătă, 19 martie, ora 13.00

Înscrierile se fac la numărul de telefon 0743 337 969,

Persoană de contact:

Maria Ramona Zaharia



Publicație editată de
Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei,
tel. 0741 706 602, 0761 621 994,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

2%

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

• Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA

COZMA"

• CIF (Codul de Identificare Fiscală):
11198095

• Contul Organizației în format IBAN:
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• ATENȚIE:

La formularul 230 trebuie anexat, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se

obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

• Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602

• Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273

• Direct la Pangarul bisericii

Sponsori:



O lucrare urgentă și foarte necesară



Acum, când primăvara se apropie cu pași repezi, ne stă în față o lucrare foarte urgentă și necesară:

REALIZAREA

UNEI NOI INSTALATII DE PARATRĂSNET ȘI A UNEI NOI PRIZE DE PĂMÂNT LA BISERICĂ.

Din măsurătorile PRAM pe care le-am efectuat în toamna anului trecut, cu sprijinul domnului Valentin Luca și a doamnei Cristina Condrea, cărora le mulțumim și pe această cale, a rezultat necesitatea refacerii instalației de paratrăsnet de la Biserică.

Întrucât timpul a devenit favorabil, apelăm la toți cei care ne pot ajuta, prin donații sau sponsorizări, pentru a se putea realiza această lucrare, atât de necesară pentru protecția monumentului, în conformitate cu cerințele Inspectoratului pentru Situații de Urgență.

AȘTEPTĂM ÎN CONTINUARE CU INTERES PROPUNERI PENTRU TEME CE DORIȚI SĂ FIE INSERATE SAU ÎNTREBĂRI LA CARE AȘTEPTAȚI RĂSPUNS ÎN PAGINILE PUBLICAȚIEI NOASTRE.

LE PUTEȚI COMUNICA TELEFONIC, SAU EXPEDIA CĂTRE ADRESA PAROHIEI, parohiatomacozma@gmail.com, SAU DEPUNE ÎN SCRIS ÎN CUTIA DIN FAȚA PANGARULUI DIN BISERICĂ

Au început Pomenirile pentru cei răposați din Postul Mare

Ca și în anii trecuți, vom organiza acțiuni filantropice la instituțiile spitalicești, oferind pachete cu alimente celor aflați în suferință.

Pentru înscrierea pomelniceilor, vă invităm la Sfântul Altar, la finalul Slujbelor religioase pe care le regăsiți în programul afișat la ușa bisericii, pe site sau în revista parohiei.