

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sfântului Grigorie Palama



### Evangelia duminicii Marcu 2, 1-12

În vremea aceea, a intrat iarăși Iisus în Capernaum după câteva zile și s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat așa de mulți, că nu mai puteau încăpea nici pe locul dinaintea ușii, iar Dândul le grăia cuvântul lui Dumnezeu. Și au venit la Dânsul aducând un slăbănog, pe

care îl purtau patru inși. Dar, neputând ei să se apropie de Dânsul din pricina mulțimii, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și prin spărtură au coborât patul în care zăcea slăbănogul. Atunci, văzând credința lor, Iisus a zis slăbănogului: fiule, iartă-se ție păcatele tale. Dar unii dintre cărturarii care erau acolo de față cugetau în inimile lor: de ce grăiește Acesta astfel de blasfemii? Cine poate să ierte păcatele, decât numai singur Dumnezeu. Însă Iisus, cunoscând îndată cu duhul Său că așa gândeau ei în sinea lor, le-a zis: de ce cugetați acestea în inimile voastre? Ce este mai lesne: a zice slăbănogului: iartă-se păcatele tale, sau a zice: scoală-te, ia-ți patul tău și umblă? Dar ca să știți că Fiul Omului are putere pe pământ să ierte păcatele, a zis slăbănogului: ție îți poruncesc: scoală-te ia-ți patul tău și mergi la casa ta. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit afară înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și preamăreau pe Dumnezeu, zicând: niciodată n-am văzut așa ceva.

### Program liturgic și duhovnicesc în a treia săptămână din Postul Mare

- **Duminică, 27 martie**
  - ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
  - ora 17.00, Slujba Paraclisului Maicii Domnului
  - ora 17.30, Spovedanie
- **Marti, 29 martie,**
  - ora 17.00, Acatistul Sf. Ecaterina
  - ora 17.30, Spovedanie
- **Miercuri, 30 martie**
  - ora 7.00, *Liturghia Darurilor mai înainte Sfințite, în cadrul căreia se pot împărtăși cei care au primit binecuvântare de la părintele duhovnic*
- **Vineri, 1 aprilie,**
  - ora 17.00, Slujba Sf. Maslu
  - ora 17.30, Spovedanie
- **Sâmbătă, 2 aprilie,**
  - ora 7.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați
  - ora 17.00, Slujba Vecerniei
  - ora 17.30, Spovedanie

*Pentru creștinii bolnavi, imobilizați la pat sau care nu se pot deplasa la biserică, se pot face programări pentru primirea Tainei Spovedaniei și a Sfintei Împărtășanii la numărul de telefon: 0742 044 844*

## Sărbătoarea Bunei vestiri – O Evaghelismos 25 Martie – Ziua Națională a Greciei

Ziua de 25 martie a marcat celebrarea Sărbătorii Bunei Vestiri sau "O Evaghelismos". În Grecia, această sărbătoare religioasă este și sărbătoare legală în care nu se lucrează, întrucât coincide cu Ziua Independenței Greciei. După Sfânta Liturghie, s-a oficiat un Tedeum în cinstea eroilor Revoluției. Deși această zi se sărbătorește în perioada Postului Mare, și Biserica Ortodoxă din Grecia permite dezlegarea la pește și fructe de mare pentru a celebra Ziua Națională.

În fiecare sat și oraș se organizează parade cu steagul Greciei, iar în Atena se organizează o mare paradă militară.

### IMNUL NAȚIONAL AL REPUBLICII ELENE

(fragment, traducere din limba greacă elpis.ro)

Te cunosc după tăișul  
spadei tale în avânt,  
te cunosc după privirea  
măsurând acest pământ.

Scoasă dintre oseminte  
din al Grecilor mormânt,  
și vitează ca-nainte,  
Libertate, salut sfânt.

Acolo tu locuiai  
amărâtă și sfioasă,  
și o voce așteptai,  
vino, iar, și fii voioasă.

Greu veni și ziua sfântă,  
toate fiind într-o tăcere,  
în robie grea și cruntă,  
suportând marea durere.

*Vasilica Onofrei,  
corespondență din Chania, Creta*



**Catedrala Intrarea Maicii Domnului în Biserică, situată în  
orașul vechi Chania**

### Milostivirea și iubirea față de semeni - drumul spre mântuire

Judecata va avea drept criteriu milostivirea și iubirea față de alții. Așa ne spune Evanghelia din această zi - că ne vom prezenta cu toții la judecată și vom fi întrebați dacă am avut milă de cel sărac, de cel flămând, de cel gol, de cel în închisoare. Și spun Sfinții Părinți care au explicat acest cuvânt din Evanghelie că această milă la care noi suntem chemați se arată în mai multe feluri.

În primul rând, milostivirea față de cel mai sărac este sensul cel mai ușor de înțeles și cel mai la îndemână de pus în practică. Un al doilea înțeles de referă la grija de a nu-l răni sau jigni pe celălalt prin cuvinte nepotrivite, blesteme sau comportamente inadecvate. În al treilea rând, mila se arată prin faptul că fiecare, în locul nostru de muncă și în ascultarea noastră, facem ceea ce se cuvine, arătând respect, corectitudine și considerație față de semenii.

Un alt înțeles este acela că omul trebuie să se îngrijească de sufletul său, care devine flămând dacă nu-i dăm rugăciune, însetat dacă nu-i dăm smerenie și gol dacă nu-l umplem cu iubirea față de Dumnezeu și de oameni.

(Fragment din cadrul cuvântului de la Duminică Înfricoșătoarei judecăți (a Lăsăturii sec de carne), ținut de Înaltpreasfințitul Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, în Biserica „Pogorârea Sfântului Duh” din localitatea Dumeni, Protopopiatul Dorohoi)

### În biserica noastră continuă COLECTA PENTRU FONDUL CENTRAL MISIONAR

Acest fond are deja o istorie de mulți ani și a fost de mare folos, în anii anteriori, multor comunități parohiale și mănăstirești din țară și de peste hotare, dar și așezămintelor social-filantropice ale Bisericii noastre. Baniile care vor fi colectate anul acesta vor fi folosite, îndeosebi, pentru ajutorarea parohiilor misionare din mediul rural, izolate, în care locuiesc credincioși vârstnici și tot mai puțini, unde nu mai există alte instituții, ci doar preotul a mai rămas să le fie de ajutor prin rugăciune și prin faptele milostivirii creștine. De asemenea, vor fi sprijinite instituțiile social-caritative pentru copii, pentru vârstnici și pentru credincioșii care sunt în grele suferințe în spitale, pentru școli, familiile nevoiașe cu mulți copii, comunitățile românești din afara granițelor țării, care au mare nevoie de ajutor în păstrarea dreptei credințe, a graiului nostru românesc, precum și pentru zidirea ori dotarea lăcașurilor de cult.

## La biserica noastră se desfășoară Cursul gratuit de încondeiat ouă

În dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, la Biserica noastră se desfășoară Cursul gratuit de încondeiat ouă.

**Formator:** Petruța Șcheul, artist din Bucovina

**Program:** în fiecare sâmbătă,

- Prima grupă: 12.00-13.00

- A doua grupă: 13.00-14.00

**Înscrieri** se fac la numărul de telefon 0743 337 969,  
Persoană de contact:

Maria Ramona Zaharia



## Peste 2000 de persoane, la Marșul pentru Viață de la Iași

În acest an, tema Marșului pentru Viață a fost „Pentru viață, pentru femeie, pentru familie”, organizatorii dorind să atragă atenția asupra faptului că binele femeii însărcinate nu este opus binelui copilului pe care îl poartă; binele se construiește unul pe altul, iar familia și societatea au de câștigat dacă sprijină femeile în perioada de sarcină, în general, și femeile aflate în criză de sarcină, în particular.

În Iași, traseul marșului a fost următorul: Piața Unirii – Str. Gavriil Musicescu – Bulevardul Independenței – Strada Elena Doamna – Strada Anastasie Panu – Bulevardul Ștefan cel Mare și Sfânt. La eveniment au fost prezente 2000 de persoane de diferite vârste și categorii sociale, precum și numeroși preoți ortodocși și romano-catolici. Iașul s-a alăturat prin acest eveniment altor 120 de orașe din România și Republica Moldova care au organizat în aceste zile astfel de manifestări dedicate vieții.

La final, în fața Catedralei Mitropolitane din Iași, a fost rostită rugăciunea „Tatăl nostru” de către toți participanții și au fost susținute câteva discursuri care au evidențiat importanța

manifestărilor pro vita în context contemporan.

„Încercăm ca aceste evenimente pe care le organizăm, și anume aceste marșuri, să nu fie manifestări de protest, ci să fie mărturii; să fie o trăire a bucuriei, o trăire a lucrurilor care ne reprezintă și o trăire a firescului, cum ne place nouă să spunem. Și ce poate să fie mai firesc decât familia care înseamnă mama, tata, familia care înseamnă copilașii care-i ținem de mână, copilașii care au crescut și sunt mai înalți decât noi, dar și copilașii care sunt în burtica mamelor?”, a spus părintele Radu Brînză, coordonatorul Departamentului Pro Vita al Arhiepiscopiei Iașilor.

„Nici o femeie de carieră nu este mai puternică decât o mamă care-și ține copilul de mână.”

În continuare, a rostit un cuvânt părintele Felician Tiba, din partea Oficiului pentru Familii a Episcopiei Romano-Catolice, care a ținut să precizeze că: „este unul din puținele marșuri la care nu cerem nimic, ci am venit să apărăm ceea ce avem. În sfârșit ne arătăm și noi mulțumiți de faptul că avem și trebuie doar să apărăm ceea ce avem. E vorba de acest dar extraordinar de frumos care este viața”.

„Chiar dacă sunt o femeie de carieră, nimic nu mă satisface mai mult decât poziția mea de mamă. Nici o femeie de carieră nu este mai puternică decât o mamă care-și ține copilul de mână. Nici o femeie top model din lume nu este mai frumoasă decât o femeie însărcinată” a menționat Silvia Săcăleanu, director Școala Generală Bodești, comuna Scânteia, jud. Iași.

Cea de-a VI-a ediție a Marșului pentru Viață de la Iași a fost organizat de Pro Vita Iași, alături de Asociația Studenți pentru Viață – București, și în parteneriat cu Youth Association for personal Development and Innovative Programs Iași și Asociația Familia Tradițională.

În Moldova s-au organizat marșuri și în alte orașe din județele Iași, Neamț și Botoșani, cum ar fi: pe data de 26 martie: Pașcani – ora 14:00, Târgu Neamț – ora 13:00, Piatra Neamț – ora 13:00, Botoșani – ora 12:00, Săveni – ora 13:00, Darabani – ora 14:00; pe data de 27 martie: Hârlău – ora 16:00 (Biserica „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe”).

Sursa: doxologia.ro



Publicație editată de  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994,  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

2%

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

• Numele Asociației:  
PAROHIA "TOMA

COZMA"

• CIF (Codul de Identificare Fiscală):  
11198095

• Contul Organizației în format IBAN:  
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• ATENȚIE:

La formularul 230 trebuie anexat, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se

obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

• Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602

• Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273

• Direct la Pangarul bisericii

## Sponsori:



## O lucrare urgentă și foarte necesară



Acum, când primăvara și-a făcut deja apariția, cel puțin calendaristic, ne stă în față o lucrare foarte urgentă și necesară: **REALIZAREA UNEI NOI INSTALAȚII DE**

### **PARATRĂSNET ȘI A UNEI NOI PRIZE DE PĂMÂNT LA BISERICĂ.**

Din măsurătorile PRAM pe care le-am efectuat în toamna anului trecut, cu sprijinul domnului Valentin Luca și a doamnei Cristina Condrea, cărora le mulțumim și pe această cale, a rezultat necesitatea refacerii instalației de paratrăsnet de la Biserică.

Întrucât timpul a devenit favorabil, apelăm la toți cei care ne pot ajuta, prin donații sau sponsorizări, pentru a se putea realiza această lucrare, atât de necesară pentru protecția monumentului, în conformitate cu cerințele Inspectoratului pentru Situații de Urgență.

**AȘTEPTĂM ÎN CONTINUARE CU INTERES PROPUNERI PENTRU TEME CE DORIȚI SĂ FIE INSERATE SAU ÎNTREBĂRI LA CARE AȘTEPTAȚI RĂSPUNS ÎN PAGINILE PUBLICAȚIEI NOASTRE.**

**LE PUTEȚI COMUNICA TELEFONIC, SAU EXPEDIA CĂTRE ADRESA PAROHIEI, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com), SAU DEPUNE ÎN SCRIS ÎN CUTIA DIN FAȚA PANGARULUI DIN BISERICĂ**

## Acțiuni umanitare legate de Pomenirile pentru cei răposați din Postul Mare

- Ca și în anii trecuți, în Perioada Postului Mare, organizăm acțiuni filantropice la instituțiile spitalicești, oferind pachete cu alimente celor aflați în suferință. Cei care doresc să se implice, pot apela la Pangarul parohiei pentru informații suplimentare.

*Sâmbătă, 26 martie a.c.*, s-a reușit organizarea unei activități umanitare, fiind pregătite 150 de pachete cu alimente care au fost transportate la Secția Bârnova a Spitalului de psihiatrie „Socola”, cu ajutorul domnului consilier Ioan Septimiu Dorobanțu. Mulțumim de asemenea, tuturor celor care s-au implicat în organizarea pachetelor și creștinilor care au oferit din jertfa adusă la biserică.

- Pentru înscrierea pomelnicelor, vă invităm la Sfântul Altar, la finalul Slujbelor religioase al căror program îl regăsiți în programul afișat la ușa bisericii, pe site sau în revista parohiei.