

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Învierea Domnului – Sfintele Paști

Hristos a înviat !



Icoană realizată de pictorul Cristian Ștefan

Evangelhia Duminicii Învierii Domnului

La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul. Acesta era dintru început la Dumnezeu. Toate printr-Însul s-au făcut; și fără Dânsul nimic nu s-a făcut din ce s-a făcut. Într-Însul era viață și viața era lumina oamenilor. Și lumina în întuneric luminează și întunericul pe ea n-a cuprins-o. Fost-a om trimis de la Dumnezeu, iar numele lui era Ioan. Acesta a venit spre mărturie, ca să mărturisească despre Lumină, ca toți să creadă prin el. Nu era el Lumina, ci ca să mărturisească despre Lumină. Cuvântul era Lumina cea adevărată care luminează pe tot omul ce vine în lume. În lume era și lumea printr-Însul s-a făcut, dar lumea nu L-a cunoscut. Întru ale Sale a venit, dar ai Săi nu L-au primit. Iar celor câți L-au primit pe Dânsul și cred în numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fiii lui Dumnezeu, fiind născuți, nu din sânge, nici din poftă trupească, nici din poftă bărbătească, ci de la Dumnezeu. Și Cuvântul s-a făcut trup și s-a sălășluit între noi și am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia-Născut din Tatăl, plin de har și adevăr. Ioan mărturisea despre Dânsul și striga, zicând: Acesta era despre care am zis: Cel care vine după mine a fost înaintea mea, pentru că mai înainte de mine era. Și din plinătatea Lui, noi toți am luat și har peste har, pentru că legea s-a dat prin Moise, iar harul și adevărul au venit prin Iisus Hristos.

Program liturgic în Săptămână Luminată

- **Duminica Sfințelor Paști, 1 mai**
 - ora 00.00, Slujba Învierii, a Utreniei, a Sfintei Liturghii, urmată de Slujba de sfințire a bucatelor pentru prima masă de Paști (ouă, pască, cozonac, brânză etc.)
 - ora 11.00, Vecernia Paștilor, A doua Înviere, în cadrul căreia se va citi Evangelhia în mai multe limbi.
- **Luni, 2 mai, a doua zi de Paști**
 - ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii
- **Mărti, 3 mai, a treia zi de Paști**
 - ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii Pe parcursul acestor slujbe, preotul va pregăti și va așeza în Sfântul Chivot, pentru păstrare, Sfintele Taine pentru bolnavi, adică Sfânta Împărtășanie care va sta în altar pentru tot anul.
- **Vineri, 6 mai**
 - ora 7.00, Utrenia pascală și Sfânta Liturghie, urmată de Slujba Agheasmei de Izvorul Tămăduirii. Apoi, vor urma, la cimitirul Sf. Treime, slujbe de pomenire pentru morții din parohia noastră. Nu se va oficia Sfântul Maslu

ÎMPREUNĂ CU HRISTOS DE LA MOARTE LA VIAȚĂ

- fragment din *Scrisoarea pastorală a
Înaltpreasfințitului Părinte Teofan,
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei
la Învierea Domnului* -

În această noapte de Înviere, se cuvine să medităm la starea noastră lăuntrică, la starea lumii din jurul nostru. Există multă moarte în noi și în lume, dar există și oameni ai învierii și ai vieții celei adevărate. În ciuda crizei adânci prin care trece omenirea, sunt foarte multe spații de libertate și adevăr, de bucurie și pace lăuntrică. Și aceasta nu departe de noi. Uneori

chiar lângă noi există oameni care nu și-au plecat genunchii în fața mulțimii de idoli așezați peste tot. Sunt oameni care și-au păstrat neprihănirea, cât este posibil omenește. Sunt, de asemenea, oameni care au căzut adânc și rău, dar și-au venit în fire și au fost ridicați din întunericul patimilor la lumina unei vieți frumoase. Dacă privim cu atenție și onestitate în jurul nostru, descoperim că, pe lângă oameni triști și abătuți, sunt și persoane pline de viață, entuziasm și bucurie. Dacă insistăm în această analiză și mai adânc, constatăm că valorile care îi animă pe acești oameni care trăiesc din plin bucuria vieții sunt credința în Dumnezeu, o familie frumoasă și atașamentul față de neamul din care fac parte. Aceștia nu sunt lipsiți de ispite și încercări. Uneori au parte și de căderi dureroase. Însă legătura lor cu Dumnezeu, cu



familia și valorile neamului de care se simt atașați îi ajută să se ridice mai ușor și să devină mai puțin vulnerabili în fața unor viitoare încercări. Apartenența la o parohie, jertfa și, deopotrivă, bucuria prezenței copiilor în viața lor, precum și atașamentul față de istoria, limba, pământul și eroii neamului îi fac mai puternici, mai optimiști,

mai plini de viață.

În aceste zile de Paști este bine să ne lăsăm pătrunși de gânduri adevărate și să împlinim astfel chemarea noastră de a trăi taina morții și Învierii Domnului

Hristos, ca

temelie a morții și învierii noastre împreună cu El. Pe El Îl rugăm să ne fie mereu aproape. În El ne punem nădejdea ca în momente de cumpănă sau de cădere, mâna Lui să ne ridice din moartea și iadul ce se află în noi sau în lume. Pe El să-L rugăm să ne facă fii ai Învierii și ai Vieții veșnice.

În duhul acestei nădejdi, vă încredințez pe toți laolaltă și pe fiecare în parte ocrotirii Maicii Domnului și rugăciunii tuturor sfinților. Să aveți parte de bucurii adânci împreună cu cei dragi! Să se împlinească în viața tuturor gândurile cele bune și frumoase! Învierea lui Hristos să se prelungească tainic și real în existența noastră și a lumii.

**Hristos a înviat!
Adevărat a înviat Hristos!**

Credința în Înviere - reînnoită permanent

Dacă Hristos n-a înviat, zadarnică este atunci propovăduirea noastră, zadarnică este și credința noastră (Corinteni I, 15,14). Acest cuvânt al Sfântului Apostol Pavel ne atrage atenția asupra faptului că mereu și mereu trebuie să ne înnoim credința în Înviere. Aceasta nu pentru că ne-am îndoi, ci pentru că fiecare trebuie să își pună în valoare, în mod actualizat și activ, această credință, să înțeleagă cum trebuie să ne manifestăm concret credința noastră. Pentru că a avea credință nu înseamnă a dispune doar de un potențial intelectual sau sufletească de a mărturisi o anume convingere personală. A avea credință înseamnă și a o dovedi prin fapte așa cum spunea Sfântul Apostol Iacov: *eu îți voi arăta din faptele mele credința mea* (Iacov 2,18).

Noaptea Sfințelor Paști este noaptea unei bucurii aparte, în care ne reînnoim credința în Înviere, sporind angajarea noastră personală în a mărturisi această credință prin propriile fapte. Credința ni se înnoiește și se îmbogățește prin rugăciune și prin slujire. De aceea, într-o vreme în care avem tot mai puțin timp pentru a rosti o rugăciune și din păcate avem și mai puțin timp pentru a învăța pe de rost o rugăciune, într-o astfel de vreme, suntem chemați să stăruim și mai mult în exercițiul rugăciunii, privită nu ca un gest de ofrandă adusă lui Dumnezeu, cât mai ales un gest de zidire și întărire a noastră sufletească. Timpurile în care trăim au nevoie de suflete tari, de suflete puternice și acestea se alimentează din rugăciune și din trăirea liturgică.

Noaptea Sfințelor Paști se dorește a fi pentru creștini o noapte de rugăciune, de priveghere, în care lumina lumânărilor să se coboare în sufletele noastre, căci lumina care rămâne în suflet nu o mai poate stinge nimeni. De aceea, trăirea liturgică, paticiparea la sfintele slujbe nu este numai o îndatorire față de Dumnezeu și față de comunitate, ci mai ales este o îndatorire față de sufletul nostru, față de viața noastră și față de viitorul nostru. Pentru că viitorul nu ne stă în față, ci viitorul este în noi. Va urma după Noaptea de Paști încă un serie de rugăciuni și slujiri liturgice. Mai avem încă două zile de Paști în care iarăși se va oficia Sfânta Liturghie. Nu sunt puse doar pentru unii aceste momente liturgice, ci ele sunt o chemare a Bisericii pentru a înțelege cu adevărat ce înseamnă bucuria pascală. Din păcate, am dat un prea bogat conținut gastronomic acestei sărbători și neglijăm ceea ce este mai important, hrana sufletului. Am flămânzit trupește pentru a ne îmbogăți sufletește și peste această bogăție sufletească acumulată în post coboară tainic binecuvântarea lui Dumnezeu în spațiul Sfințelor Liturghii din Săptămâna Luminată, care este o săptămână cu totul specială.

Rugăm pe Bunul Dumnezeu să vă dăruiască tuturor lumină netrecătoare în suflete, puterea și înțelepciunea de a trece creștinește peste dificultățile vieții. Rugăm pe Bunul Dumnezeu să ne ajute să oferim o mărturie cât mai consistentă noi, creștinii, într-o vreme în care, precum vedem, suntem chemați să ne apărăm demnitatea, moralitatea și valorile familiei puse greu la încercare de societatea în care trăim. Să ajute Bunul Dumnezeu să avem cu toții parte de bucurie în familie, în societate, în colectivitatea în care activăm, să ne bucurăm de cele duhovnicești netrecătoare, pe care Dumnezeu ni le oferă ca temelie pentru toate celelalte bucurii trecătoare.

Hristos a înviat!

Pr. Mihai Mărgineanu

Obiceiuri de Paști în alte țări ortodoxe

Sărbătoarea Sfințelor Paști a polarizat dintotdeauna creativitatea, sensibilitatea și ingeniozitatea în a adăuga profundelor trăiri religioase diferite tradiții, manifestări sau activități prin care să se extindă în spațiul social bucuria sărbătorii. Astfel, la popoarele ortodoxe, găsim interesante mărturii care ne arată cum fiecare colectivitate a dezvoltat propriile tradiții pascale. Spicuiem câteva exemple:



- **Rusia:** Încondeierea ouălor este una dintre tradițiile pascale de bază din Rusia. Cea mai frecventă culoare pentru vopsirea ouălor este cea roșie, care simbolizează sângele Domnului Iisus Hristos. În plus, rușii obișnuiesc să spargă ouăle roșii folosind cuie, tradiție ce amintește de răstignirea lui Hristos. Imediat după ce Slujba de Înviere s-a încheiat, rușii obișnuiesc să servească cina împreună cu toți membrii familiei. Cina de Paște este un festin somptuos la care participă un număr mare de credincioși. Pe lângă multe alte delicatose, în cadrul cinei de Paști, rușii servesc și o prăjitură special preparată pentru această sărbătoare, numită „kulich”.

- **Ucraina:** După liturghie, alaiul de credincioși iese în curtea bisericii, cu crucea și steagurile bisericesti, care sunt duse de către fete (este singura procesiune la care steagurile bisericesti sunt duse de fete nemăritate), se înconjoară biserica de trei ori, ultima oară sfințindu-se fiecare coș cu mâncăruri tradiționale.

- **Grecia:** Sâmbata seara, oamenii se adună la biserică aducând cu ei lumânări neaprinse. La miezul nopții, preotul anunță Învierea Domnului Iisus Hristos („Hristos a înviat!”- "Xristos Anesth ") și le permite credincioșilor să-și aprindă lumânările din Flacăra Sfântă care a fost adusă de la Ierusalim. La finalul Sfintei Liturghii, preotul binecuvântează mâncarea pe care credincioșii au adus-o la biserică și care va fi servită la masa de Paști. Alături de multe alte bucate tradiționale grecești, de amintit este Christopsomon ("pâinea lui Hristos") care constă într-o bucată de pâine rotundă care este decorată cu o cruce și ouă roșii.

- **Serbia:** În popor se obișnuiește vopsirea ouălor în roșu sau în alte culori (obligatoriu, vineri seara) și care se dăruiesc cunoștințelor, rudelor, prietenilor cu care, apoi, ciocnesc. Cel care sparge oul celuilalt va câștiga oul spart și va spune: „Hristos a înviat!”. Primul ou vopsit se păstrează un an întreg și se numește „Paznicul casei” („Ciuvar kutje”). În ziua de Paști, dis-de-dimineață, se spală pe față cu apa în care a stat oul roșu toată noaptea, pentru a avea sănătate și noroc tot anul. Copiii li se dă puțin vin ca să aibă obrații roșii ca oul.

- **Bulgaria:** În Vinerea Mare, fiecare familie respectă tradiția de a-și cumpăra un vas de ceramică nou. În ultimele zile din Săptămâna Patimilor, tot prin tradiție, creștinii bulgari trimit în dar prietenilor lor turci pâine și 10-15 ouă roșii. Turcii se simt onorați de aceste daruri.

- **Georgia:** În Georgia a devenit comună imaginea în care credincioșii își cinstesc rudele decedate, prin organizarea de ospete în cimitire, bogate în diverse alimente și vin, sărbătorind astfel alături de cei aflați în morminte. Deși practica este vizibilă pe parcursul întregului an, la sărbătoarea Paștelui Ortodox tradiția devine mult mai evidentă în zilele Paștilor.

Vasilica Onofrei

Publicație editată de
Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei,
tel. 0741 706 602, 0761 621 994,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

2%

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

• Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA

COZMA"

• CIF (Codul de Identificare Fiscală):
11198095

• Contul Organizației în format IBAN:
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• ATENȚIE:

La formularul 230 trebuie anexat, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se

obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

• Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602

• Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273

• Direct la Pangarul bisericii

Sponsori:



HARAMUL BISERICII NOASTRE

În seara zilei de 5 octombrie 2015, am trăit cu toții momente de mari emoții și bucurie odată cu primirea unui fragment din moaștele Sf. Ap. Toma și ale Sf. Mari Mucenițe Ecaterina, ocrotitorii bisericii și parohiei noastre. Darul ne-a fost oferit cu document însoțitor de către Arhiepiscopia Atenei și a Întregii Elade (Patriarhia Greciei).

Pentru a cinsti cum se cuvine prezența acestor Sfinte Moaște în biserica noastră, ne-a ajutat Bunul Dumnezeu să realizăm o prelungire a soleei din fața altarului și să finalizăm strana în care Sfintele Moaște vor fi așezate. Această strună cu icoane va fi sfințită în ziua de Hram, respectiv, la Duminica Tomei, 8 mai a.c., de către Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, care va așeza la locul convenit Sfintele Moaște, după ce va oficia Sfânta Liturghie la biserica noastră.

Mulțumim tuturor donatorilor cu ajutorul cărora am reușit să ne bucurăm de această frumoasă și importantă împlinire. Mulțumim de asemenea și tuturor celor care doresc să ne sprijine în continuare în buna organizare a Sărbătorilor pascale și a Hramului parohiei noastre.

Programul sărbătorii Hramului cuprinde următoarele manifestări religioase:

◆ **Sâmbătă, 7 mai, ora 18.00,**

- Vecernia hramului, cu participarea multor preoți invitați și a multor pelerini.

◆ **Duminică, 8 mai, începând cu ora 8.00,**

- Utrenia, Sfânta Liturghie, pomenirile pentru ctitori, precum și pentru toți cei răposați, care vor fi oficiate de Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, înconjurat de un sobor, fiind invitați mai mulți preoți din Iași. La sfârșitul Sfintei Liturghii, Înaltpreasfințitul Părinte Teofan va așeza în locul special pregătit, Sfintele Moaște ale Sfântului Slăvitului Apostol Toma și ale Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina.

Vă invităm cu drag să participați la aceste momente de rugăciune și bucurie duhovnicească !