

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica a VI-a după Paști*

Joi, 9 iunie: **Înălțarea Domnului**



**Evangelhia Duminicii**  
Ioan 9, 1-38

În vremea aceea, trecând, Iisus a văzut pe un om orb din naștere; atunci ucenicii Lui l-au întrebat pe El zicând: Învățătorule, cine a păcătuit, acesta sau părinții lui, de s-a născut orb? Iisus le-a răspuns: nici el n-a păcătuit, nici părinții lui, ci s-a născut orb ca să se arate într-însul lucrările lui Dumnezeu. Trebuie să fac, până este ziua, lucrările Celui ce M-a trimis pe Mine, căci vine noaptea, când nimeni nu poate să lucreze. Câtă vreme sunt în lume, Eu sunt Lumina lumii. După ce a zis acestea, a scuipat jos și a făcut tină din scuipat, și a uns cu tină ochii orbului. Apoi i-a zis: mergi de te spală la izvorul Siloamului, care se tâlcuiește: trimis. Deci s-a dus și s-a spălat și a venit văzând. Iar vecinii și cei ce-l văzuseră mai înainte, că era cerșetor, se întrebau: nu este acesta cel ce ședea și cerșea? Unii ziceau că acesta este, iar alții ziceau că seamănă cu el. Dar el zicea: eu sunt. Deci l-au întrebat: atunci cum s-au deschis ochii tăi? El le-a răspuns și a zis: omul care se numește Iisus a făcut tină și a uns ochii mei. Apoi mi-a zis: mergi la izvorul Siloamului și te spală. Deci, mergând și spălându-mă, am dobândit vederea. L-au mai întrebat: unde este Acela? Nu știu, le-a răspuns el. L-au dus la farisei pe cel ce mai înainte fusese orb. Și era într-o zi de sâmbătă, când a făcut Iisus tină și a deschis ochii orbului. Deci din nou l-au întrebat fariseii cum a dobândit vederea. El le-a răspuns: tină a pus pe ochii mei și m-am spălat și văd. Deci, unii dintre farisei ziceau: acest om nu este de la Dumnezeu, fiindcă nu păzește ziua sâmbetei. Dar alții ziceau: cum poate un om păcătos să facă minuni ca acestea? Și astfel era dezbinare între ei. Deci iarăși l-au întrebat pe cel ce fusese orb: tu ce zici despre El pentru că ți-a deschis ochii tăi? Iar el a răspuns că este prooroc. Dar iudeii n-au crezut despre el că a fost orb și și-a câpătat vederea, până ce n-au chemat pe părinții celui vindecat de orbire. Așadar i-au întrebat și le-a zis: acesta este fiul vostru, despre care voi ziceți că s-a născut orb? Atunci părinții lui au răspuns și l-au zis: știm că acesta este fiul nostru și că el s-a născut orb; dar cum vede el acum, noi nu știm; sau cine i-a deschis ochii lui, noi nu știm. Este în vârstă, întrebați-l pe dânsul; el singur vă va spune despre sine. Acestea le-au zis părinții lui, pentru că se temeau de iudei, căci iudeii se sfătuiseră acum, că de-L va mărturisi cineva pe Iisus că este Hristos, să fie dat afară din sinagogă. De aceea părinții lui au zis: este în vârstă, întrebați-l pe dânsul. Deci fariseii au chemat a doua oară pe omul care fusese orb și i-au zis: dă slavă lui Dumnezeu; noi știm că omul acesta este păcătos. El însă a răspuns: de este păcătos, nu știu; eu una știu, că eram orb și acum văd. Deci l-au întrebat iarăși: ce ți-a făcut? Cum a deschis ochii tăi? El le-a răspuns: acum v-am spus vouă și n-ați auzit! De ce voiți să auziți încă o dată? Nu cumva voiți și să vă faceți și voi ucenici ai eui? Atunci l-au ocărât și i-au zis: tu ești ucenicul Lui; noi suntem ucenicii lui Moise. Noi știm că Dumnezeu a grăit cu Moise, iar pe Acesta noi nu-L știm de unde este. Răspuns-a omul și le-a zis: tocmai în aceasta stă minunea că voi nu știți de unde este; și totuși El a deschis ochii mei. Și noi știm că Dumnezeu nu-i ascultă pe păcătoși, dar de este cineva cinstitor de Dumnezeu și face voia Lui, pe acela îl ascultă. Din veac nu s-a auzit să fi deschis cineva ochii vreunui orb din naștere. Dacă n-ar fi Acesta de la Dumnezeu, nimic n-ar fi putut face. Ei însă au răspuns și i-au zis: în păcate tu te-ai născut întreg și tu ne înveți pe noi? Și l-au dat afară. A auzit Iisus că l-au dat afară și găsindu-l, l-a întrebat: crezi tu în Fiul lui Dumnezeu? El a răspuns și a întrebat: cine este, Doamne, ca să cred într-Însul? Iisus i-a spus: L-ai văzut pe El, căci cel care vorbește cu tine, Acela este. Atunci el a grăit: cred, Doamne, și s-a închinat Lui.

**Praznic împărătesc, sărbătoarea Înălțării Domnului și Ziua Eroilor vor fi marcate în parohia noastră prin oficierea Sfintei Liturghii, iar de la ora 11.00 pomenirea morților și a tuturor eroilor neamului, precum și susținerea de momente lirice la Monumentul Eroilor, cu sprijinul elevilor de la Școlile "Carol I" și „Petru Poni” invitați la această manifestare.**

**Duminică, 12 iunie a.c., la ora 16.00, pornește din Parcul Copou, MARȘUL PENTRU SUSȚINEREA FAMILIEI TRADIȚIONALE, la care vă invităm cu drag să ne fiți alături. Detalii pe [doxologia.ro](http://doxologia.ro)**

## Scopul pe care îl dăm vieții noastre pătrunde toate activitățile noastre

Scopul pe care îl dăm vieții noastre pătrunde toate activitățile noastre. Dacă, de exemplu, vom căuta mai întâi să câștigăm bani, tot ceea ce vom face va decurge din aceasta.

Munca, poziția socială, ar trebui să nu aibă nici o importanță în relațiile dintre persoane. Privilegiul nu este pe plan exterior, ci interior; cel care iubește cel mai mult pe Dumnezeu, cel care se roagă cel mai mult, cel care se silește să împlinească cel mai mult poruncile, acela va fi cel mai aproape de Domnul. Este foarte important. Eliberați-vă mintea de orice gând de carieră. Nu există carieră în viața duhovnicească.

Dacă mântuirea în Hristos este singurul scop al vieții noastre, tot ceea ce facem devine act de rugăciune, liturghie.

Tot ceea ce faceți, lucrul vostru, poate să fie mântuitor. Aceasta depinde de voi, de felul în care îl faceți. Istoria abundă de călugări deveniți mari sfinți, fiind bucătari sau spălând cearșafurile. Calea mântuirii constă în a lucra fără patimă, cu rugăciune.

Cunoașteți, poate, pe acel călugăr care a fost bucătar toată viața într-o mănăstire din Kiev. Privind focul din soba, se vedea tot timpul în flăcările iadului. A devenit un sfânt. Ascultarea pe care o avea nu l-a împiedecat să fie întotdeauna cu Dumnezeu.

Nu vă pierdeți timpul trăind fără rugăciune, fără meditație. În viața noastră totul are un sens duhovnicesc. Așadar, mai întâi să căutăm cum putem să lucrăm păzindu-ne inima, mintea, judecata noastră în Dumnezeu.

Pentru a ne pastra sufletul și inima în pace în fata judecății lui Dumnezeu, nu trebuie să facem nimic care ar putea să-l deranjeze pe aproapele. Trebuie să dobândim viața noastră prin noi înșine, prin nevoița noastră. Trebuie să evitam cu orice preț grijile vieții cotidiene ce ne împiedică să rămânem în duh cu Hristos, Care este de-a dreapta Tatălui și cu Duhul Sfânt. Sfinții Părinți recurg câteodată la aceasta metaforă: dacă suntem undeva cu un împărat, prezenta sa influențează tot ceea ce facem. De ce nu ar fi la fel cu Împăratul veșnic? Pentru ca este prezent, să facem totul sub privirea sa. Întotdeauna.

În viața nimic nu este banal, mărunț, neînsemnat! Păstrând mintea la Dumnezeu, este ușor să observi toate legile, regulile și limitele exterioare, fără să devii robul acestora. Formele exterioare ale vieții se îmbină, cu ușurință, cu conștiința duhovnicească. Ordinea aparentă a vieții ramane aceeași, doar conținutul este cel ce se transformă. Sporirea noastră duhovnicească depinde în primul rând de atitudinea pe care o adoptăm. Este ciudat, dar nu suntem obișnuiți să fim atenți la tot ceea ce se petrece în jurul nostru și în interiorul nostru. Uitam acest lucru. Impresiile vieții exterioare, materiale, ni se întipăresc atât de puternic, încât uităm de viața duhovnicească.

(Arhimandritul Sofronie, *Din viață și din duh*, Editura Pelerinul, Iași, 1997, pp. 55-56)

## Îndemn la rugăciune pentru membrii echipajului elicopterului SMURD Iași prăbușit în misiune

Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit Teofan a luat la cunoștință cu profundă tristețe vestea trecerii neașteptate din această viață a celor patru membri ai elicopterului SMURD Iași prăbușit în Republica Moldova: dr. Mihaela Dumea, asistent medical Gabriel Sandu, pilot Doru Gavril și copilot Voicu Șocae.

Prăbușirea elicopterului SMURD Iași provocă foarte multă suferință familiilor, colegilor și tuturor celor ce i-au cunoscut pe dr. Mihaela Dumea, asistent medical Gabriel Sandu, pilot Doru Gavril și copilot Voicu Șocae, întristând întreaga opinie publică românească – cu atât mai mult cu cât cei patru și-au pierdut viețile încercând să salveze vieți.

La Catedrala Mitropolitană din Iași s-a săvârșit încă din această seară o slujbă de pomenire pentru odihna sufletelor lor. După cum ne-a declarat părintele Marian Timofte, vicar administrativ al Arhiepiscopiei Iașilor, slujbe de pomenire pentru cei trecuți la Domnul în urma cumplitelui eveniment se vor oficia și în zilele care urmează. De asemenea, părintele vicar a transmis îndemnul Părintelui Mitropolit Teofan de a ne ruga Mântuitorului Iisus Hristos, Cel înviat din morți, să odihnească sufletele lor în lumina Împărăției lui Dumnezeu, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârșit.

Sursa: [www.doxologia.ro](http://www.doxologia.ro).

\*\*\*

În cultul eroilor, noi îi evocăm pe cei care s-au jertfit pentru noi sau pe al căror sacrificiu s-a clădit edificiul demnității noastre. Am însă sentimentul că evocarea eroilor și a eroismului românesc s-a estompat parcă în ultimii ani. Cu părere de rău constat că tot mai puțin se cunosc pe de rost poezii patriotice și cu durere remarc că tot mai puțin poezii și cântece patriotice se compun astăzi. Este în aceasta poate și o reflexie a realității actuale, în care globalizarea, deschiderea noastră spre universalitate a devenit foarte pronunțată. Însă tocmai în acest context, e important să cercetăm ce presupune/propune înțelegerea eroismului astăzi, care trebuie privit și din perspectiva asocierii cu persoane din jurul nostru, modele ale dăruirii de sine.

Astfel, alături de eroii țării, de eroii regiunii, ce țin de trecutul nostru mai îndepărtat sau apropiat, pot fi înscrși mulți semeni contemporani cu noi, care au înțeles importanța sacrificiului personal pentru un ideal comun, pentru binele celorlalți, pentru salvarea celui aflat în pericol sau la grea încercare.

Iată, întreaga opinie publică românească de pe ambele maluri ale Prutului a fost zguduită de recentul accident aviatic în care și-au pierdut viața cei patru oameni, care, asumându-și eroic împlinirea datoriei până la capăt, se deplasau cu elicopterul pentru a salva un semen al lor ce suferise un infarct. Astfel de oameni, prin sacrificiul lor, devin pentru conștiință pietre de temelie pe care se pot clădi virtuțile creștine care așează în centrul atenției noastre binele celui alt.

Pr. Mihai Mărgineanu

## 20 de sfaturi pentru smerenie

1. Au uitat de tine? Nu-ți telefonează nimeni? Nu e nimic grav. Nu te plânge.
  2. Ai fost ofensat pe nedrept? Uită.
  3. Ești disprețuit? Bucură-te!
  4. Ești învinuit? Nu te justifica.
  5. Își bat joc de tine? Nu le răspunde.
  6. Te ceartă cineva? Păstrează tăcerea, rămânând în rugăciune.
  7. Nu ți se permite să spui nici un cuvânt? Nu fi trist.
  8. Te jignesc? Nu te certa.
  9. Copiii tăi lasă propriile responsabilități pe umerii tăi? Rudele fac același lucru? Nu protesta.
  10. Strigă la tine? Păstrează-ți calmul.
  11. Fură de la tine în fața ochilor tăi? Prefă-te orb.
  12. Râd de tine? Înărmează-te cu mai multă răbdare.
  13. Nu-ți ascultă sfaturile copiii tăi? Îngenunchează și roagă-te?
  14. Ai neînțelegeri și certuri în familie? Tu ești de vină. Și din nou tu. Și nimeni altcineva.
  15. Ești vinovat? Cereți iertare.
  16. Nu ești vinovat? Cereți din nou iertare.
  17. Ești sănătos? Slăvește-L pe Dumnezeu.
  18. Ești bolnav? Ai cancer, ești numai suferință și durere? Slăvește-L pe Dumnezeu.
  19. Șomajul, sărăcia s-au sălășluit în casa ta? Roagă-te mai mult. Postește.
  20. Roagă-te pentru toți și pentru toate. Roagă-te mai mult. Postul și rugăciunea, căci « acest neam de demoni nu iese decât numai cu rugăciune și cu post ».
- Și dacă voi fraților veți urma aceste sfaturi și în primul rând eu, atunci fiți siguri că ne vom mântui!



Sf. Isaac Sirul

Sursa: <http://altarulcredintei.md/>, traducere din limba rusă, după <http://www.pemptousia.ru/>

### Slujbă de sfințire oficiată de IPS Mitropolit Teofan la Palatul Culturii din Iași

Luni, 30 mai 2016, Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, înconjurat de un sobor de preoți și diaconi, a sfințit Palatul Culturii din Iași, care a fost redeschis pentru public la sfârșitul lunii aprilie.

De asemenea, a fost săvârșită și o rugăciune de pomenire a celor care au ridicat monumentul emblemă al orașului Iași, printre care s-au numărat domnitorul Carol I și soția sa, Elisabeta, sau regele Ferdinand I și regina Maria.

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei a rostit și un cuvânt de învățătură în care a amintit despre importanța unui astfel de locaș de cultură pentru Iași și pentru România. „Într-un așezământ precum acesta, omul are parte de o anumită delectare intelectuală; pătrunde în lumea cunoașterii, ignoranța fiind – după cum a spus un părinte – rădăcina tuturor relelor care se întâmplă în lume. Și pătrunzând într-un spațiu precum acesta ești întâmpinat de adâncimea cunoașterii, prezentată într-o modalitate foarte ușor receptată de cel care manifestă a anumită deschidere spre aceasta și, în cele din urmă, constituie o luptă

împotriva răului. Am putea spune că un act cultural autentic este și un izvor de bucurie. (...) Un act cultural adevărat sau o familie adevărată sau o relație autentică cu veșnicia te plasează în această stare de bucurie de care noi înșine și omenirea avem o imensă nevoie. De aceea, să răsplătească Dumnezeu osteneala tuturor aceluia care prin lucrarea de fiecare zi încercați să oferiți orașului, turiștilor, un spațiu care să fie cetate de scăpare, spațiu de odihnă, să fie un loc al cunoașterii și toate la un loc să vă ofere dumneavoastră bucurie și celor care pătrund și pășesc în acest așezământ izvor inepuizabil de bucurie”, a precizat IPS Teofan.

Sursa: doxologia.ro



Publicație editată de  
**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602, 0761 621 994,  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

### Programul slujbelor în această săptămână

- **Duminică, 5 iunie,**  
- ora 8.00, Slujba Sfintei Liturghii  
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului
- **Luni, 6 iunie,** ora 18.00, Acatistul Sf. Ap. Toma
- **Martți, 7 iunie,** ora 18.00, Acatistul Sf. M. Mc. Ecaterina
- **Miercuri, 8 iunie,** ora 16.00, Slujba Vecerniei
- **Joi, 9 iunie, Înălțarea Domnului**  
• **ora 7.00, Utrenia și Sfânta Liturghie**  
• **ora 11.00, Procesiune la Monumentul Eroilor și momente lirice susținute de elevi**
- **Vineri, 10 iunie,** ora 18.00, Acatistul Pogorării Duhului Sfânt, Slujba Agheasmei Mici, Rugăciuni, Pomelnice
- **Sâmbătă, 11 iunie,**  
- ora 7.00, Slujba Sfintei Liturghii  
- ora 18.00, Slujba Vecerniei

*Vă reamintim faptul că Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, a slujit în Duminica Tomei, la biserica noastră, sfințind racla în care au fost așezate cele două părți ale moaștele Sfântului Apostol Toma și ale Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina. Aceste moaște vor rămâne în permanență în biserică, și zilnic, începând cu ora 18.00, se vor rosti acatiste și rugăciuni, credincioși de pretutindeni fiind așteptați să pășească pragul bisericii pentru a se închina. Tot în cinstea Sfinților Ocrotitori ai parohiei, în fiecare zi de sâmbătă, începând cu ora 7.00, se săvârșește Sfânta Liturghie.*

### Sponsori:



### Expoziție de pictură Rareș-Mihail Neagu 14 ani



Vă invităm să participați la expoziția de pictură "Next Gen" care promovează tinere talente din Iași și a cărei deschidere va avea loc *luni, 6 iunie, ora 18.00*, la Galeriile I Art, cu sediul la Universitate. Expoziția poate fi vizitată până pe data de *10 iunie a.c.* În cadrul acestei expoziții, va participa și Rareș-Mihail Neagu, colaborator drag al parohiei noastre, unul dintre cei mai tineri artiști cu lucrări expuse, în vârstă de doar 14 ani. Rareș-Mihail se află la a doua expoziție, prima fiind în cadrul Galeriilor de Artă- Grand Hotel Traian, la vârsta de 11 ani, cel mai mic expozant ca vârstă a acestor galerii.



Rareș-Mihail va participa cu 5 lucrări, printre care și "Traseul ADN-ului", iar lucrările pot fi achiziționate de iubitorii de artă prin contact direct cu artistul, tel. 0744379782, e-mail: [eva\\_xvz@yahoo.com](mailto:eva_xvz@yahoo.com).

*Vă așteptăm cu drag!*