

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a nouăsprezecea după Rusalii

Joi, 6 octombrie: **Sf. Ap. Toma, ocrotitorul bisericii noastre**

### Evangelhia Duminicii a nouăsprezecea după Rusalii

Predica de pe munte  
Iubirea vrăjmașilor  
Luca 6, 31-36

Zis-a Domnul: precum voiți să vă facă vouă oamenii, faceți și voi lor tot așa. Pentru că dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce mulțumire puteți avea? Doar și păcătoșii iubesc pe cei care-i iubesc pe dânșii. Și, dacă faceți bine celor care vă fac vouă bine, ce mulțumire puteți avea? Doar și păcătoșii același lucru fac. Și, dacă împrumutați pe cineva de la care nădăjduiți să luați, ce mulțumire puteți avea? Doar și păcătoșii dau cu împrumut păcătoșilor, ca să primească înapoi întocmai. Voi însă iubiți pe vrăjmașii voștri, să faceți binele, și să dați cu împrumut fără să nădăjduiți nimic în schimb, și atunci răsplata voastră va fi multă, și voi veți fi fiii Celui prea Înalt; pentru că El este bun și cu cei nemulțumitori și cu cei răi. Așadar fiți milostivi, precum și Tatăl vostru milostiv este.

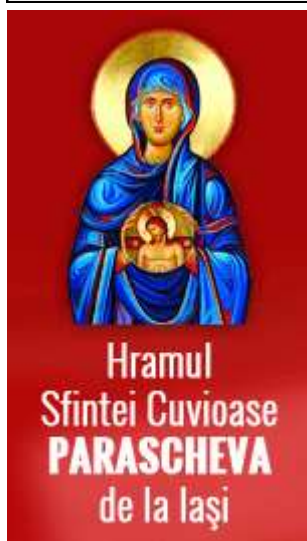
S-a împlinit un an de la primirea moaștelor Sf. Ap. Toma și ale Sf. M. Mc. Ecaterina la biserica noastră



În cursul acestei săptămâni, *joi, 6 octombrie*, biserica noastră își va cinsti în chip deosebit ocrotitorul, Sfântul Apostol Toma, prin oficierea Slujbei Litiei și a Vecerniei și a Sfintei Liturghii. Anul trecut, în seara zilei de *5 octombrie*, am trăit cu toții momente de mari emoții și bucurie odată cu primirea unui fragment din moaștele Sf. Ap. Toma și ale Sf. Mari Mucenice Ecaterina, ocrotitorii bisericii și parohiei noastre.

Acest fragment al sfințelor moaște va rămâne permanent în biserică, iar programul Slujbelor oficiate la biserică s-a intensificat.

(detalii în ultima pagină)



În acest an vor fi aduse la Iași, la Hramul Sfintei Cuvioase Parascheva, spre închinare, din Cipru, moaștele Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul.



Detalii în pagina a doua; programul în ultima pagină

## Sfântul Neofit Zăvorâțul din Pafos, insula Cipru, 28 septembrie



Sfântul Neofit, zăvorâțul din Pafos, s-a născut în anul 1134, în satul Lefkara, lângă Larnaka. Când a împlinit vârsta de 18 ani, părinții lui l-au logodit. Însă tânărul Neofit a fugit din casa părintească, mergând la mănăstirea Sfântului Ioan Hrisostom din muntele Koutzouvéntis. După două luni, părinții săi l-au găsit și l-au luat acasă. Neofit nu voia nici în ruptul capului să se însoare, ci să se călugărească. Văzând părinții săi cât de ferm era în hotărârea lui, au renunțat la planurile de căsătorie.

### Sfântul Neofit Zăvorâțul din Cipru - Despre smerenie -

Mare și foarte mare este câștigul smereniei, fiindcă este darul lui Hristos: „Învățați de la Mine că sunt blând și smerit cu inima și veți afla odihnă sufletelor voastre” și cu cât ai fi mai mare, cu atât smereste-te mai mult și vei afla har înaintea Domnului, „fiindcă necurat este înaintea Domnului tot cel semeț cu inima, și orice cuget înalt al omului este urâciune înaintea Domnului și oricine se înalță pe sine se va smeri”. Să luăm, așadar, aminte la noi înșine, fraților, și dacă vreunul dintre noi are vreo harismă, fie să cugete, fie să vorbească, fie să lucreze cu mâna meșteșugit, fie are o lucrare duhovnicească, să nu se mândrească, ci mai degrabă să zică: „Al lui Dumnezeu este darul”, iar nu strădania noastră. De aceea se și numește harismă, adică darul prin har al celui ce dăruiește, iar cel ce a primit harisma, se cuvine a se închina și a mulțumi, și nu a se mândri (...).

Așadar, mare și foarte mare este câștigul smereniei, fiindcă este darul lui Hristos: *Învățați de la Mine că sunt blând și smerit cu inima și veți afla odihnă sufletelor voastre* (Matei 11, 29), și cu cât ai fi mai mare, cu atât smereste-te mai mult și vei afla har înaintea Domnului, *fiindcă necurat este înaintea Domnului tot cel semeț cu inima* (Pilde 16, 5), și *orice cuget înalt al omului este urâciune înaintea Domnului* (Luca 16, 15) și *oricine se înalță pe sine se va smeri* (Luca 14, 11; 18, 14; Matei 23, 12). Mare înălțime într-adevăr este cugetul smerit pe care dacă l-ar fi ținut mai înainte de a cădea cel ce a căzut și mai înainte de moarte cel ce a murit, nu ar mai fi căzut unul, iar celălalt nu ar mai fi murit, nici demonul nu ar mai fi afară dintre îngeri, nici cel muritor nu ar mai fi afară

din nemurire, ci ar fi rămas până acum și pururea fiecare dintre ei în propria țară și propria slavă, și rânduială și stare, fără de schimbare și fără puțință de cădere (...).

Să luăm, așadar, aminte la noi înșine, fraților, și dacă vreunul dintre noi are vreo harismă, fie să cugete, fie să vorbească, fie să lucreze cu mâna meșteșugit, fie are o lucrare duhovnicească, să nu se mândrească, ci mai degrabă să zică: *Al lui Dumnezeu este darul* (Efeseni 2, 8), iar nu strădania noastră. De aceea se și numește harismă, adică darul prin har al Celui ce dăruiește, iar cel ce a primit harisma se cuvine a se închina și a mulțumi, și nu a se mândri, fiindcă toată înțelepciunea și știința lucrurilor (Înțelepciunea lui Solomon 7, 16), priceperea a toate a învățat-o înțelepciunea (Înțelepciunea lui Solomon 7, 21); sau mai degrabă auzind noi astăzi nesfârșita Înțelepciune a lui Dumnezeu vorbind pentru noi și învățându-ne smerit că *învățătura Mea nu este a Mea, ci a Celui ce M-a trimis pe Mine* (Ioan 7, 17) – Se face pe Sine Însuși pentru noi nu numai trimis, ci și neavând nimic să ne spună de la El Însuși, dar face aceasta cinstind începutul părintesc și adevărind iconomia Lui cea după trup – ne învață și pe noi să cugetăm smerit. Dar nouă, așa cum pătrimea, care atunci a înjumătățit postul, ne-a arătat crucea și îngroparea și Învierea, la fel și această înjumătățire a praznicului ne arată Înălțarea Celui Înviat și pogorârea Duhului și înnoirea limbilor (Cf. Marcu 16, 17), și a vorbi în chip străin în alte limbi prin limbile de foc și a le auzi limpede (Fapte 2, 3-4), de care înnoire fie să fim și noi învredniciți prin părinteasca bunăvoină și fiasca milostivire, acum și pururea și în vecii vecilor.

(Sf. Neofit Zăvorâțul, *Scrieri II. Cateheze*, Ed. Doxologia)

### Simon primește astăzi Sfânta Taină a Botezului



Astăzi, la ora 14.00, va fi oficiată în sobor de preoți Slujba Botezului pentru Simon, fiul cel mic din familia Mircea și Cosmina Stoleriu. Alături de nași și părinți, dar și de fratele mai mare Luca Mihail, vor participa la acest moment Fam. Pr.

Mircea Stoleriu și Fam. Pr. Mihai Mărgineanu, în calitate de bunici, însoțiți de rude și prieteni.

**La mulți ani, Simon și Dumnezeu să îți ajute să fii în viață om împlinit și creștin adevărat !**

## Credința dobândită prin pocăință

Singuri, oamenii nu pot să înțeleagă când păcătuiesc sau nu. Dar Domnul Iisus și Duhul Sfânt le-o descoperă. În Rai, când Domnul Dumnezeu a vorbit cu Adam, acesta a refuzat să fie învinovățit: Femeia care mi-ai dat-o să fie cu mine, aceea mi-a dat din pom și am mâncat (Facere 3, 12). Să ne străduim să nu-L învinuim pe Dumnezeu. În lucrurile mărunte, în faptele simple, să încercăm să avem următoarea atitudine interioară: „refuz voința sângelui meu căzut și vreau ca în venele mele să curgă viața lui Dumnezeu”. Dacă Dumnezeu există, recunosc că toate patimile se nasc din mine, nu din El. Dacă voi păstra această atitudine, Dumnezeu îmi va da duhul pocăinței. Doar lumina divină, atunci când strălucește în noi, ne permite să ne vedem păcatele. Prin rugăciune, puțin câte puțin, inima noastră începe să înțeleagă influențele duhurilor care umplu văzduhul. În loc să înaintăm duhovnicește, vedem cu o finețe mereu crescândă patimile care ne stăpânesc. În mod paradoxal, acest sentiment de regres duhovnicesc este un progres.

Chiar dacă nu am văzut încă lumina necreată a Duhului Sfânt, datorită prezenței ei, ne vedem păcatele. Nu putem ajunge la rugăciune curată decât prin pocăință. Pocăindu-ne, adică curățindu-ne de orice patimă, devenim treptat capabili să intrăm în lumina divină. Calea care duce la cunoașterea lui Dumnezeu trece, înainte de toate, prin credință, iubire față de Hristos și pocăință. Dumnezeu să vă dăruiască tuturor duhul pocăinței. Plângeți-vă păcatele, plângeți, pentru ca inima voastră să nu se împietrească. Lucrul cel mai important este să ne păstrăm mereu sentimentul nimicniciei noastre față de Dumnezeu. Atunci simțim o tensiune permanentă între învinovățirea noastră și dragostea lui Hristos, între pocăință și nădejde în mila lui Dumnezeu. Pe de o parte suferim că suntem atât de departe de Dumnezeu pe care Îl iubim, pe de alta, această suferință și această dragoste acționează asupra noastră ca un foc interior și ne împing cu putere spre Dumnezeu. Această tensiune și-a găsit expresia cea mai vie în cuvântul lui Hristos adresat „Starețului” Siluan: Ține mintea ta în iad și nu deznădăjdui. Acest cuvânt poate stârni fiori, panică, teamă, dar nu trebuie să ne copleșească. El constituie principiul fundamental al vieții noastre în Hristos.

Niciodată nu trebuie să ne comparăm cu nimeni. Fiecare dintre noi, oricât de neînsemnat ar fi, este mare înaintea Celui veșnic; Dumnezeu stabilește cu fiecare ființă umană o relație unică de prietenie. De ce urmările neascultării lui Adam sunt atât de grave? De ce, în lumea aceasta, viața duhovnicească în Hristos ia forma tragică a unei lupte corp la corp cu moartea? De ce creația lui Dumnezeu este legată de moarte, de această luptă plină de suferințe? De ce creația nu duce în mod armonios la desăvârșirea ființei umane ca chip al lui Dumnezeu? De ce trebuie să lupt eu împotriva lucrurilor care măucid fără să am putere asupra lor? Nu înțeleg! În măsura în care Hristos și Duhul Sfânt sunt, pentru mine, soluția tuturor problemelor care mădepășesc, trăiesc în nepăsare fata de multe lucruri. Hristos este temeliea vieții mele. Felul Sau de a se comporta mă atrage. Nu înțeleg ce a spus, dar ceea ce a spus îmi este suficient. Voi înțelege când voi pleca din această lume în viața de dincolo.

*(Arhimandritul Sofronie, Din viață și din Duh  
Aforisme duhovnicești)*

*Credința femeii—Pictură realizată de  
Roxana-Elena Ichim*



**Publicație editată de**

**Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Hramul Sfintei Cuvioase Parascheva - program 10-16 octombrie 2016

### Luni, 10 octombrie 2016:

• **Ora 06.30** – Procesiune cu moaștele Sfintei Cuvioase Parascheva și depunerea lor pe platoul din fața Căminului preotesc „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe”, pentru închinare. Va participa **Preasfințitul Calinic Botoșăneanul**.

• **Orele 07.00 - 11.30** – Sfințirea apei (aghiasma mică) și Sfântul Maslu (pe platoul din fața Catedralei Mitropolitane și sfințirea la butoaiele cu apă lângă corpul C1), Utrenia și Sfânta Liturghie arhierescă (în Catedrala Mitropolitană). Răspunsurile la strană vor fi date de către corul Chivotul.

• **Orele 16.00 - 17.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva și al Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul (în Catedrala Mitropolitană).

• **Orele 21.00 - 01.00** – Slujba de priveghere – Vecernia, Litia și Utrenia (în Catedrala Mitropolitană). Răspunsurile la strană vor fi date de către corul Chivotul.

### Martți, 11 octombrie 2016:

• **Orele 07.00 - 12.00** – Miezonoptica, Acatistul Sfântului Mare Mucenic Gheorghe, Ceasurile și Sfânta Liturghie arhierescă (în Catedrala Mitropolitană). Răspunsurile la strană vor fi date de către Corul Basileus al Seminarului „Sfântul Vasile cel Mare” din Iași.

• **Orele 17.00 - 18.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva

• **Orele 21.00 - 01.00** – Slujba de priveghere a Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul – Vecernia, Litia și Utrenia (în Catedrala Mitropolitană). Răspunsurile la strană vor fi date de către Corul Chivotul.

### Miercuri, 12 octombrie 2016:

• **Orele 07.30 - 11.30** – Miezonoptica, Acatistul Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul, Ceasurile și Sfânta Liturghie arhierescă (în Catedrala Mitropolitană). Va cânta Corul „Apostolii” de la Protopopiatăle Iași I, Iași II și Iași III.

• **Ora 9.05** – Întâmpinarea moaștelor Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul, pe Aeroportul Internațional Iași.

• **Ora 9.35** – Primirea Sfintelor Moaște și a delegației din Cipru la Catedrala Mitropolitană.

• **Orele 17.00 - 18.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva (în Catedrala Mitropolitană).

**Ora 17.00 – Conferința „Sfântul Neofit Zăvorâtul” și opera lui – Prof. Hristos Iconomu (Larnaca, Cipru), Muzeul Unirii din Iași; prezentarea Seriei de Opere Complete (în 5 volume) Sfântul Neofit Zăvorâtul din Cipru, apărută la Editura Doxologia.**

• **Orele 19.00 - 20.30** – Pelerinajul „Calea Sfinților” – Procesiune cu moaștele Sfintei Cuvioase Parascheva și moaștele Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul (Se va ieși pe poarta de lângă Casa Nicodim – Strada I. C. Brătianu – Strada Cuza Vodă, Strada Armeană – Biserica „Sfântul Sava cel Sfințit” – Strada Costache Negri – Mănăstirea „Sfinții Trei Ierarhi” – Catedrala Mitropolitană).

• **Orele 21.00 - 01.00** – Slujba de priveghere a Sfântului Apostol Andrei, combinată cu slujba Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul – Vecernia, Litia și Utrenia (în Catedrala Mitropolitană). Va cânta Corul Basileus al Seminarului „Sfântul Vasile cel Mare” din Iași.  
**Joi, 13 octombrie 2016:**

• **Orele 07.00 - 12.00** – Miezonoptica, Acatistul Sfântului Apostol Andrei, Ceasurile și Sfânta Liturghie arhierescă (în Catedrala Mitropolitană).

• **Orele 17.00 - 18.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva (în Catedrala Mitropolitană).

• **Ora 18.00 – Conferința „Referințele Sfântului Neofit Zăvorâtul la monahismul ortodox” - Prof. Nikos Nikolaidis (Tesalonic, Grecia), Muzeul Unirii din Iași.**

• **Orele 21.00 - 03.00** – Slujba de priveghere a Sfintei Cuvioase Parascheva, combinată cu slujba Sfântului Cuvios Neofit Zăvorâtul – (Vecernia, Litia, Utrenia) și **Sfânta Liturghie arhierescă – în Catedrala Mitropolitană**. Va cânta corul Basileus al Seminarului Sfântul Vasile cel Mare din Iași.

### Vineri, 14 octombrie 2016:

• **Orele 07.00 - 09.00** – Miezonoptica, Acatistul Sfintei Cuvioase Parascheva, Ceasurile și Doxologia Mare (în Catedrala Mitropolitană). Va cânta corul Chivotul.

• **Orele 09.00 - 13.00** – Sfânta Liturghie arhierescă (pe podiumul din Bulevardul Ștefan cel Mare și Sfânt). Răspunsurile vor fi date de către corul Sanctus.

• **Orele 17.00 - 18.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva (în Catedrala Mitropolitană).

• **Orele 21.00 - 01.00** – Slujbă de Priveghere (Vecernia, Litia și Utrenia), în Catedrala Mitropolitană. Va cânta corul Chivotul.

### Sâmbătă, 15 octombrie 2016:

• **Orele 07.00 - 11.30** – Miezonoptica, Acatistul Sfântului Acoperământ al Maicii Domnului, Ceasurile și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană). Va cânta corul Chivotul.

• **Orele 16.00 - 17.00** – Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva (în Catedrala Mitropolitană).

• **Orele 21.00 - 01.00** – Slujbă de Priveghere a Învierii (Vecernia, Litia și Utrenia), în Catedrala Mitropolitană. Va cânta corul Chivotul.

### Duminică, 16 octombrie 2016:

• **Orele 09.00 - 11.30** – Miezonoptica, Acatistul Mântuitorului, Ceasurile și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană). Va cânta corul Sanctus.

• **Orele 16.00 - 18.00** – Ceasul al IX-lea, Vecernia și Paraclisul Sfintei Cuvioase Parascheva.

## PROGRAM LITURGIC LA BISERICA NOASTRĂ

### • Duminică, 2 octombrie,

- ora 8.00, Slujba Utreniei urmată de Sfânta Liturghie  
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului

### • Miercuri, 5 octombrie,

- ora 18.00, Slujba Vecerniei și a Litei, oficiată în sobor, în cinstea Sf. Ap. Toma

### • Joi, 6 octombrie, Sf. Ap. Toma, ocrotitorul bisericii noastre

- ora 8.00, Slujba Utreniei urmată de Sfânta Liturghie, oficiată în sobor

### • Vineri, 7 octombrie,

- ora 18.00, Sf. Maslu

### • Sâmbătă, 8 octombrie,

- ora 7.00, Utrenia urmată de Sfânta Liturghie, Acoperământul Maicii Domnului

- ora 18.00, Slujba Vecerniei



*Vă reamintim faptul că Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, a slujit în Duminica Tomei, la biserica noastră, sfințind racla în care au fost așezate cele două părțicele din moaștele Sfântului Apostol Toma și ale Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina. Aceste moaște vor rămâne în permanență în biserică, iar credincioși de pretutindeni se pot închina.*