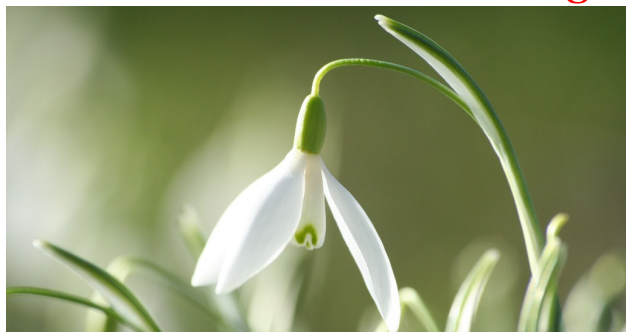


Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai



Cu prilejul zilei de 1 martie, vă dorim tuturor sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să vă dăruiască o primăvară senină, avându-vă pe fiecare în paza Sa.



Căderea în sus - grafică realizată de Mădălina Brăteanu

Știm că toate faptele noastre sunt curate și plăcute înaintea lui Dumnezeu dacă sunt săvârșite cu inimă smerită, adică din dragoste pentru aproapele și cu gândul la rai. Căci iubirea este împlinirea legii (Rom. 13, 10). Aici trebuie să vedem ochii ca mijlocul prin care săvârșim totul. Dacă acest mijloc este curat, drept și se îndreaptă către Cel care trebuie să se îndrepte, atunci fără îndoială toate faptele noastre sunt fapte bune, pentru că sunt săvârșite întocmai cu acel mijloc. Și prin tot trupul, Hristos se referă la toate acele fapte pe care El le condamnă și pe care ne cere să le lepădăm. Căci Apostolul numește și anumite fapte, mădulare ale trupului: omorâți mădularele voastre, cele pământești: desfrânarea, necurăția, patima (Col. 3, 5) și altele asemenea.

(Fericitul Augustin)

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a lăsatului sec de brânză) - cântări din cartea Triodului -

*Făcătorul meu, Domnul, luând țărâna din pământ și însuflețindu-mă cu suflare de viață, m-a înviat și m-a cinstit a fi stăpânitor pe pământ tuturor celor văzute, și locuitor împreună cu îngerii. Iar Satana înșelătorul, lucrând cu șarpele ca printr-o unealtă, m-a amăgit prin mâncare și de mărirea lui Dumnezeu m-a osebit și m-a dat morții celei mai de dedesubt în pământ. Ci Tu, ca un stăpân și îndurat, iarăși mă cheamă.

*De veșmântul cel de Dumnezeu țesut m-am dezbrăcat eu ticălosul, prin sfatul vrăjmașului, neascultând porunca Ta cea dumnezeiască, Doamne. Și m-am îmbrăcat acum cu frunze de smochin și cu haine de piele; căci m-am osândit a mânca prin sudori pâine cu muncă; și pământul a fost blestemat să-mi rodească spini și pălămidă. Ci Tu, Cel ce Te-ai întrupat din Fecioară în anii cei de apoi, chemându-mă, iarăși adu-mă în rai.

*Raiule preacinstite, podoaba cea frumoasă, locașul cel de Dumnezeu zidit, veselia cea nesfârșită și desfătarea, mărirea dreptilor, frumusețea profeților și sălășluirea sfinților, cu sunetul frunzelor tale roagă pe Ziditorul tuturor, să-mi deschidă ușile pe care cu neascultare le-am închis; și să mă învrednicesc a mă împărtăși de pomul vieții și al bucuriei, cu care mai înainte întru Tine m-am desfătat.

(continuare în pagina a treia)

Evangelia Duminicii Izgonirii lui Adam din Rai Ev. Matei 6, 14-21

Zis-a Domnul: dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, și vouă Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile voastre. Iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii, căci ei își întunecă fețele lor, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun vouă că își iau răsplata lor. Iat tu, când postești, unge-ți capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns; și Tatăl tău care vede cele ascunse îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde moliile și rugina le strică, și unde furii le sapă și le fură. Ci vă adunați comori în cer, unde nici moliile, nici rugina nu le strică, și unde furii nu le sapă, nici le fură. Că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.

Ne putem sfinți fără post și rugăciune ?

(III)

(continuare din numărul trecut)

Spuneam că postul nu este o activitate a omului care să se reflecte doar la propria sa persoană. Ne aflăm într-o perioadă în care pentru mulți dintre creștinii noștri, copii, soți, soții, rude apropiate sunt plecate departe, în străinătate, în unele locuri în care poate nu există nici o biserică la care să meargă. Există, și mai cu seamă *Cartea Faptele Apostolilor* ne oferă acest model, al postirii pentru altul. Nu postești numai pentru tine, postești și pentru cei din jur și pentru a-i face mai buni și mai responsabili. *Cartea Faptele Apostolilor* oferă foarte interesante exemple despre postirile fraților înainte de a-i investi cu o responsabilitate. Spre exemplu, pe Saul și pe Sila, pentru a merge într-o călătorie misionară sau pentru a lăsa preoți înainte de a-i investi preoți, tot poporul postește împreună cu ei și se roagă. Postul, așadar, nu este o chestiune care să se adreseze doar propriei persoane, ci ea trebuie să aibă o reflexie, să iradieze bunătate, bucurie și speranță între cei din jur.

Sunt oameni care nu pot să postească. Dar atunci când noi postim și pentru alții, cu adevărat încununăm postirea noastră. Detoxifierea este un efect imediat și benefic pe care îl simțim în raport cu postirea noastră. E adevărat și medicii spun clar că atunci când ne limităm dieta noastră zilnică alimentară implicit și starea noastră de sănătate se consolidează semnificativ. De asemenea, postim de multe ori și pentru copiii noștri, pentru reușita lor în viață. Acestea sunt ecourile imediate ale postului. Postul însă are în vedere nu a ne prezerva pe noi în raport cu necazurile vieții pentru că scopul creștinului sau scopul vieții creștine nu este fuga de necazuri și de încercări. Cei mai mulți creștini atunci când este vorba de iminența unui necaz sau unei încercări, vin repede la biserică. Bine fac, dar asta doar dacă se raportează la perspectiva imediatului. Pe termen lung însă, postul își are binefacerile sale mult mai mari pentru că, nu lipsa necazurilor ne face pe noi fericiți, ci confruntarea și biruința asupra necazurilor. E ca și atunci când dai un examen: ești foarte emoționat, marcat de această probă, de încercarea la care vei fi supus. Dar după ce ai trecut examenul și mai ales cu notă mare, aproape că nu ai cuvinte să descrii bucuria pe care o trăiești. Tot la fel și cu postirea: scopul său este să ne întărească sufletul pentru ca să putem să ne confruntăm cu orice necaz ar veni asupra noastră și să trecem peste el cu ușurință. Ce spunea Sfântul Arhidiacon Ștefan ? Îl băteau cu pietre și îl omorau, iar el trăia într-o altă realitate, vedea cerurile deschise, vedea pe Fiul Lui Dumnezeu stând de-a dreapta Tatălui. El avea niște bucurii pe care graiul, cuvântul nu le mai putea exprima. Deci necazurile nu ne pot birui atunci când avem o stare sufletească corespunzătoare, iar asta se agonisește prin post. Postul Sfintelor Paști și mai cu seamă Săptămâna Patimilor

Domnului sunt urcușul nostru spre Învierea Domnului. Și totuși există și un revers al medaliei, pentru că, iată, atunci când postim nu o facem doar pentru a serba Învierea Domnului sau a întâmpina așa cum se cuvine Învierea Domnului, ci o facem și pentru ca noi să înviem. La Învierea Domnului să ne întâlnim într-un dialog al înviaților, al celor care s-au transformat, s-au schimbat. Asta înseamnă învierea, nu înseamnă reîntoarcerea la aceeași viață, ci reevaluarea dintr-un alt plan a propriei noastre vieți. De aceea, Postul Mare este o perioadă care ne oferă foarte multe posibilități în a ne manifesta. Postul se asociază și cu rugăciunea și cu filantropia tocmai pentru a pune în evidență dinamica sau modalitatea de a transpune și în fapte sociale dar și în relația noastră cu Dumnezeu propria noastră îmbunătățire sufletească.

Când a fost instituit postul, a fost instituit pentru a crea omului o cantitate suplimentară de alimente pe care să le poată oferi altora. Scopul inițial al restricționării alimentare a fost ca din ceea ce rămâne a ceea ce eu mă restricționez să pot oferi altora. Așadar, postul trebuie să aibă în mod necesar o reflexie și în raporturile mele cu semenul meu. Chiar dacă astăzi alimentele se prepară mult mai ușor, mai repede, cu toate acestea nu întotdeauna găsești persoane care nu au ce mânca, nu îi cunoaștem pe cei care cu adevărat nu au ce mânca pentru că nu își trâmbețiază public nevoile lor, trebuie căutați și ei. Aceasta poate fi o temă a postului: căutarea celui care are nevoie de noi, de ajutorul nostru. Simpla restricționare în scopuri dietetice este un act medical pe care îl putem privi ca atare, dar capătă dimensiunea postirii abia atunci când are un ecou în raport cu semenul și, evident că, pe postire clădim și rugăciunea.

Pr. Mihai Mărgineanu

(continuare în numărul viitor)

Repere practice ale unor duhovnici

«Omului bolnav îi este mai de folos rugăciunea deasă, dar scurtă. Este bine să ne rugăm de câteva ori pe zi. Minunate sunt rugăciunile: „Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul” și „Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne pe noi”. Acestea trebuie rostite fără grabă, închizându-se mintea în cuvintele rugăciunii, precum arată Sfântul Ioan Scărarul.» (Sf. Ignatie Breanceaninov)

«Sfinții Părinți spun că este de mare preț rugăciunea: „Doamne, miluiește!” La prima vedere, nimic nu e mai de preț ca ea, însă de o sută de ori mai prețioasă e rugăciunea: „Slavă Ție, Dumnezeule, slavă Ție!”, rostită în necazuri, pentru că prima, zic Sfinții Părinți, e o necesitate, pe când cea de-a doua este o nevoiță. La urma urmei, cea mai cumplită suferință este atunci când omul nu vede sensul suferințelor sale...»

(Pr. Alexandru Șargunov)

(Continuare în pagina a 3-a)

(urmare din pagina a 2-a)

«De obicei satana face așa: sub felurite pretexte îl abate pe om de la rugăciune; dacă asta nu-i reușește, trimite fel și fel de gânduri, la început bune, apoi deșarte; dacă omul nu le-a alungat de la început pe primele, după aceea diavolul strecoară pe nebăgate de seamă gânduri rele, necurate, iar după aceea îți insuflă să părăsești rugăciunea cu totul, șoptind că este nefolositor să te rogi doar așa, că mai mult păcătuiești printr-o asemenea rugăciune.

Nu asculta de îndemmurile acestea demonice ! Nimeni nu a învățat deodată să se roage curat. Aceasta vine după mulți ani, prin milostivirea lui Dumnezeu. Trebuie să ne silim pe noi înșine întotdeauna la rugăciune și, luându-ne o prăvilioară după putere, s-o împlinim neapărat (în afara situațiilor de excepție). Această împlinire statornică a unei pravile fie și mici poate, după cuvintele Cuviosului Isaac Sirul, să te ferească de mari căderi,

Tocmai în perioada când gândurile năvălesc cu o deosebită putere trebuie să te silești la rugăciune. S-a apropiat vrăjmașul, și nu e vremea potrivită ca să stai cu mâinile în sân ! »

(*Igumenul Nikon Vorobiov*)

Slujind pe Cale, mărturisind Adevărul, primind Viața – o sinteză a activității Arhiepiscopiei Iașilor în anul 2016 (IV)

Slujirea aproapelui - mărturisirea deplină a Iubirii

Ortodoxia a îmbinat întotdeauna lucrarea duhovnicească și acțiunea filantropică. „Procesul sfințeniei – spune Mitropolitul Antonie Plămădeală –, este pentru majoritatea sfinților ortodocși procesul slujirii samaritene, al experienței filantropiei, al urmării lui Hristos pe drumul jertfei pentru orice om. Asceza, atât de caracteristică Ortodoxiei, nu este numai un exercițiu solitar de purificare, ci și expresia conștiinței solidarității cu cel în lipsă.” De altfel, iubirea pentru ceilalți a luat, încă de la începuturile Bisericii, forma concretă a slujirii, prin numirea celor șapte diaconi rânduiți „să slujească la mese” (cf. Fapte 6, 2), prin „cercetarea orfanilor și a văduvelor în necazurile lor” (Iacob 1, 27), prin „strângerea de ajutoare” (cf. Romani 15, 26; I Corinteni 16, 1) pentru comunitățile sărace.

Opera socială și medicală a fost coordonată de **Sectorul pentru asistență socială și medicală** și a fost împlinită prin activitatea unităților furnizoare de servicii social-filantropice, educative și medicale, precum și prin filantropia parohiilor și mănăstirilor din cadrul Arhiepiscopiei Iașilor, a birourilor de asistență socială, a cantinelor sociale, a centrelor pentru copii și bătrâni etc.

Misiunea social-medicală s-a desfășurat, de-a lungul anului 2016, mai ales pe trei mari direcții:

1) Activitatea filantropică a parohiilor, mănăstirilor și a preoților misionari din unități bugetare poate fi cuantificată în servicii de tip cantină socială, centru de zi, în beneficii financiare și materiale, în hrană pentru pelerinii

Hramului Sfintei Cuvioase Parascheva și altele. Au fost asistați peste **126.000** de beneficiari, utilizându-se un buget de **4.232.529 lei**.

2) Birourile de asistență socială, cantinele sociale, Fundația „Solidaritate și Speranță” și alte ONG-uri, centrele pentru copii, bătrâni și persoane defavorizate de pe lângă Centrul Eparhial, protopopiate, parohii sau mănăstiri, au oferit servicii sociale primare și specializate pentru **16.275 persoane/familii**, utilizându-se un buget total de **8.062.378 lei**. În cadrul acestor forme de intervenție socială, **Fondul „Păstorul cel Bun”** a fost, și în anul 2016, o sursă de sprijin pentru preotul din parohiile defavorizate, pentru familia preotului în dificultate și pentru unitățile de cult cu obiective în construcție. În anul precedent, contribuția Centrului Eparhial pentru acest fond a fost de **1.470.152 lei**, iar o parte dintre parohii, ale căror posibilități materiale au permis acest lucru, au contribuit cu suma de **197.959 lei**.

3) În anul 2016, **Spitalul Providența**, care are o capacitate de **102** paturi, cu un bloc operator cu două săli și nouă specialități, a asigurat asistență medicală prin activitatea a **124** de cadre medicale angajate și **12** medici colaboratori, iar **Policlinica Providența** a beneficiat de competența a peste **48** de cadre medicale și a oferit servicii de sănătate în **23** de specialități medicale. **Fundația Medicală Providența** a oferit servicii socio-medicale clinice și paraclinice în regim gratuit, precum și servicii medicale cu plată, promovând medicina „de bună credință”, cultivând solidaritatea în fața suferinței. **Servicii medicale gratuite** au fost oferite prin intermediul celor șapte unități medicale: Spitalul Providența și Policlinica Providența – ambulatoriu integrat al spitalului, cu două cabinete stomatologice, Fundația Medicală Providența, Cabinetul medical din cadrul Filialei de la Miclăușeni a fundației medicale, dar și prin unitățile medicale din teritoriu, respectiv prin cabinetele de medicină generală de la mănăstirile Agapia, Văratec și Paltin din județul Neamț. Pe lângă activitatea medicală, în contract cu CAS Iași și în regim de coplată de la pacienți, activitatea caritativă a utilizat un buget de **1.114.745 lei**, pentru **12.046** de beneficiari.

Dacă ar fi să cumulăm cele **trei sume** amintite mai sus, prin care s-a acordat sprijin unor persoane, comunități sau instituții, obținem **un total de 13.409.652 lei**, ce se constituie într-o oglindă financiară a tuturor acțiunilor filantropice desfășurate de către unități ale Arhiepiscopiei Iașilor în anul 2016.

La aceste acțiuni filantropice s-au mai adăugat și alte acțiuni similare, derulate prin alte instituții eparhiale. Prin contribuția **ocoalelor silvice bisericesti din Neamț, Iași și Bacău**, au beneficiat în mod gratuit de material lemnos un număr de **373** de beneficiari. Volumul total de masă lemnoasă oferit în cursul anului 2016 a fost de **11.402,63 m.c.**, cu o valoare totală a contribuției de **1.960.328 lei**.

Evident, s-a prezentat **doar ceea ce s-a putut cuantifica**, dar la aceasta se adaugă acea **milostenie** neștiută decât de cel ce dăruiește și cel ce primește, în mănăstiri sau în parohii, ori la nivelul fiecărui credincios în parte.

(continuare în numărul viitor)

(Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor)

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Colectiv redacțional:

Contact: tel. 0741 706 602, redactor_scf@yahoo.com

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sîrghiie, Răzvan Chițac,
Valentin Burlacu, Vlad-Mihai Carpiuc, Pr. Mihai Mărgineanu
(coordonator)

Grafică: Elena Gheorghită, Mădălina Brăteanu, Raluca Negrea,
Dan-Andrei Morteci

Administratori site parohie:

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

**Duminică, 26 februarie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie

- ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului

În această duminică, se face lăsatul secului de brânză, urmând ca în săptămâna care urmează să se facă **Începutul Postului Sfințelor Paști.**

**Luni, 27 februarie, ora 17.00, Canonul cel Mare*

**Marți, 28 februarie, ora 17.00, Canonul cel Mare*

**Miercuri, 1 martie, ora 17.00, Canonul cel Mare*

**Joi, 2 martie, ora 17.00, Canonul cel Mare*

**Vineri, 3 martie, ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu*

**Sâmbătă, 4 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii

- ora 9.00, Sf. Liturghie

- ora 10.30, Pomenirea morților

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

În fiecare zi de sâmbătă, ora 7.00, se oficiază Sfânta Liturghie urmată de slujba specială de Pomenire a morților.

Ca și în anii trecuți, dorim să organizăm acțiuni filantropice specifice Postului Mare. Toți cei interesați să se implice în organizarea acestora, sunt rugați să se adreseze la Pangarul bisericii.

Pentru pomelnicele pentru cei adormiți, vă rugăm a vă adresa preoților slujitori în afara programului liturgic (la finalul slujbelor religioase din cursul săptămânii).

Sâmbătă, 4 martie, ora 13.00 — Prima ședință din cadrul Cursului de încondeiat ouă

Ca și în anii anteriori, în dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră lansează și anul acesta invitație copiilor, tinerilor, dar și tuturor celor interesați să se înscrie la **Cursul gratuit de încondeiat ouă**, care se va desfășura în timpul Postului Mare.

Prima ședință va avea loc sâmbăta, 4 martie, ora 13.00, la Căsuța filantropică. Înscrierile se fac la numărul de telefon 0748 840 818, Persoană de contact: Răzvan Chițac.



**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține
PAROHIA TOMA COZMA**

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450