

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Ortodoxiei



Duminica Ortodoxiei - cântări din cartea Triodului -

Acum s-a întins lumina drepte credințe spre toți, risipind ca un nor înșelăciunea păgânătății și luminând inimile celor credincioși. Veniți toți să cădem cu gând bine-cinstitor închinându-ne, noi drept-credincioșii, cinstitelor icoane ale lui Hristos.

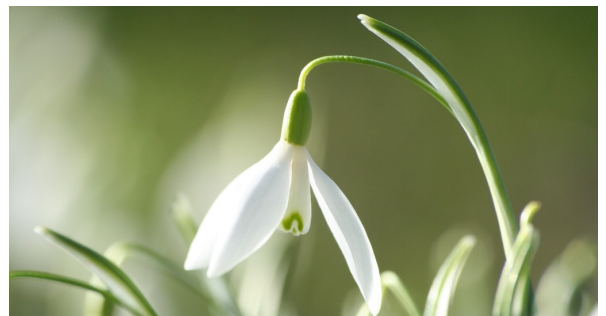
Cu sfintele icoane se luminează acum, împodobindu-se ca o mireasă, Biserica lui Hristos, și pe toți îi cheamă să prăznuiască duhovnicește. Să ne adunăm dar cu un gând și cu o credință, cu bucurie slăvind pe Domnul.

Lumea toată se veselește că iată, Domnul a surpat din înălțime stăpânirea păgânătății cu nespusă prevedere; și cei smeriți ne am înălțat astăzi la dreapta credință, fiind îndrumați de drept-cinstitoarea împărăteasă.

Cinstea icoanei se înalță la chipul cel dintâi, zice Sfântul Vasile. Pentru aceasta cu dragoste cinstim icoanele Mântuitorului Hristos și ale tuturor sfinților; ca nu cumva adunându-ne acum, să cădem în privința lor în păgânătate.

Evangelhia Duminicii întâi din Post Ev. Ioan 1, 43-51

În vremea aceea a vrut Iisus să meargă în Galileea și a găsit pe Filip și i-a zis: vino după Mine. Și Filip era din Betsaida din orașul lui Andrei și al lui Petru. Filip a găsit pe Natanael și i-a zis: am găsit pe Acela despre care a scris Moise în lege și au scris proorocii, pe Iisus, fiul lui Iosif din Nazaret. Iar Natanael i-a zis: din Nazaret poate să fie ceva bun? Și Filip i-a răspuns: vino și vezi. Iisus a văzut pe Natanael venind către Dânsul și a zis despre el: iată cu adevărat israelitean în care nu este vicleșug! Natanael L-a întrebat: de unde mă cunoști? Iar Iisus, răspunzând, i-a zis: mai înainte ca Filip să te cheme, te-am văzut când erai sub smochin. Răspuns-a Natanael și I-a zis: Rabi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Tu ești împăratul lui Israel. Răspuns-a Iisus și i-a zis: pentru că ți-am spus că te-am văzut sub smochin, crezi? Mai mari decât acestea vei vedea. Apoi i-a zis: adevărat, adevărat vă spun că de acum veți vedea cerul deschizându-se și pe îngerii lui Dumnezeu suindu-se și pogorându-se peste Fiul Omului.



Cu prilejul zilei de 8 martie, vă dorim drage mame, surori, fiice, enoriașe și prietene, multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să vă dăruiască o primăvară senină, avându-vă pe fiecare în paza Sa.

La mulți ani !

Ne putem sfinți fără post și rugăciune ?

(IV)

(continuare din numărul trecut)

Alimentația noastră, când este prea consistentă, prea angajantă pentru sistemul digestiv, poartă cu sine și o stare de irascibilitate a omului, o stare de apatie în raport cu viața socială. Starea de confort trupesc întotdeauna te însingurează. Abia starea de postire te face să vibrezi în raport cu semenul tău și cu Dumnezeu, încât postul devine un urcuș spre învierea noastră din starea de însingurare, înstrăinare în care ne aruncă egoismul.

Nu putem să ne lipsim în post de exercițiul rugăciunii. Mai mult ca oricând, postul trebuie însoțit cu rugăciune pentru că transformarea noastră, schimbarea noastră în bine este posibilă și devine activă abia atunci când se întâlnește cu lucrarea lui Dumnezeu, care coboară Harul Său asupra noastră la ceas de rugăciune, la Sfânta Liturghie. Așadar, sfințenia slujbelor și rugăciunea stăruitoare a noastră pot deveni încă două trepte în urcușul duhovnicesc.

Dacă ar fi să mai adaug una, aș îndemna pe creștinii noștri să citească din Sfânta Scriptură. Ducem mare lipsă de citirea Sfintelor Scripturi. Ne informăm cu de toate, dar ne informăm tot mai puțin în raport cu voia Lui Dumnezeu și al cuvintelor Sale. Citirea din Sfintele Scripturi poate fi observată ca o temă pe care Biserica o dă. Să nu uităm că în perioada postului mai cu seamă în mănăstiri, Psaltirea se citește de două ori pe săptămână pe parcursul slujbelor săptămânii și de asemenea, sunt foarte bogate lecturile din Vechiul Testament, din Noul Testament, din Evanghelie. Așadar, cercetarea Scripturilor trebuie să fie o temă zilnică pentru creștinul care dorește să-și agonisească postire ziditoare de suflet. Biserica are rânduite, cu multă atenție, zilele de postire și ele se leagă de trăirea în sens duhovnicesc și mult mai intens a conținutului și mesajului marilor sărbători. Respectând rânduiala Bisericii, vom observa că dieta alimentară pe care ne-o propune postirea devine ziditoare de suflet și îmbunătățește semnificativ raportarea la realitate.

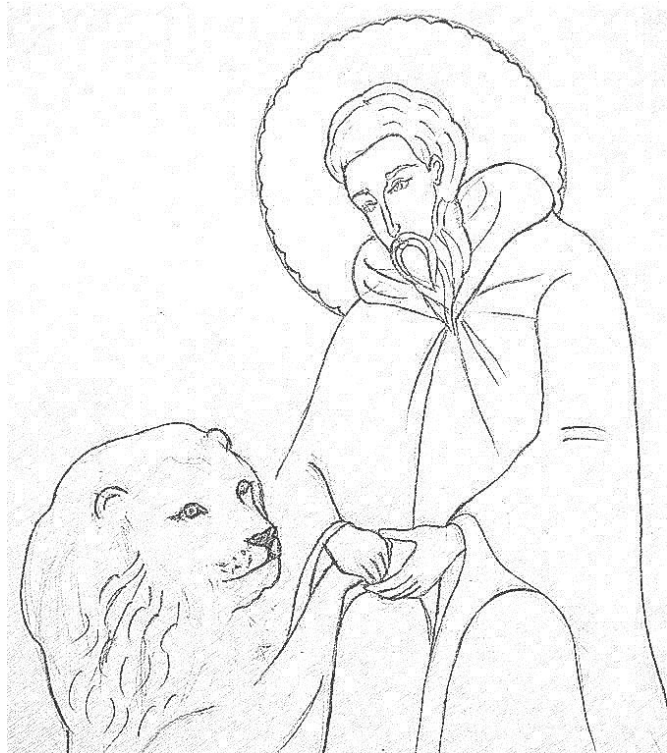
Scopul pentru care Biserica a rânduit postul nu corespunde întotdeauna poate cu scopurile pe care noi le avem. De aceea, la postul Bisericii creștinul poate adăuga și perioade de postire personală, însă dacă sunt mai lungi de o zi este bine să fie făcute cu binecuvântarea unui duhovnic sau măcar cu sfatul acestuia. Este foarte important să nu ne angajăm în mod unilateral în postire pentru că, să nu uităm că în perioada postului nu doar binecuvântările lui Dumnezeu se intensifică, ci și ispitirile de la cel rău sporesc pentru a ne strica buna noastră postire. Fiecare zi a creștinului este o zi a încărcării sale cu Hristos. Prin Taina Botezului devenim purtători de Hristos în lumea aceasta. Creștinul nu e un aderent la o ideologie, ci el este un trăitor la timpul

prezent al lucrării lui Hristos în lume. Noi suntem mâinile, ochii, urechile lui Hristos în lumea aceasta și de aceea este foarte important să reușim să valorificăm în fiecare zi pe care o trăim, înțelesul ziditor care să ne apropie mai mult de Hristos, de ceea ce vrea Hristos să facă prin noi în lumea aceasta.

În postirea pe care o punem în practică este și un mare exercițiu de voință. Confruntarea cu noi înșine este o confruntare grea și de aceea exercițiul acesta al voinței în raport cu propria persoană întotdeauna trebuie însoțit și de sfatul unui duhovnic. În perioadele de post, Biserica recomandă creștinilor să se spovedească, să se elibereze de starea de păcat, dar mai ales să primească un cuvânt ziditor de la duhovnic, o temă de lucru pentru sine cu care să se îndeletnicească în perioada postului. De aceea, spovedania este indicată a se face nu spre sfârșitul postului, așa cum de foarte multe ori se întâmplă cu creștinii noștri, ci a se face de la început, pentru ca în perioada postului creștinul să aibă posibilitatea să se bucure că a reușit să lucreze și pentru sufletul său ceva. În preajma marilor sărbători, este foarte greu să mai ai timp să fii exigent cu tine însuși, când de fapt sărbătoarea ne cheamă spre o altă percepție a lucrurilor și de ce să nu recunoaștem, în felul acesta, chiar și spovedania tinde să devină formală. Abia atunci când, odată început postul, după prima săptămână sau a doua ne spovedim deja, putem cere un sfat, un canon de la duhovnic pe care să-l urmăm pentru perioada postului spre zidirea noastră. Este o angajare a noastră personală. Spovedania în general se ocupă de analiza vieții noastre dintr-o perspectivă strict spirituală. Pentru acest motiv, prin postire ne eliberăm într-o oarecare măsură de dependențele noastre materiale, spre o mai bună înțelegere a vieții noastre, a ceea ce se petrece cu noi. Binele pe care îl trăiesc astăzi s-ar putea ca mâine să-l privesc ca pe cel mai mare rău care mi s-a întâmplat. După cum răul ce mi s-a întâmplat astăzi, mâine s-ar putea să-l văd ca pe un mare bine în viața mea, ca pe o binecuvântare a lui Dumnezeu. Asta înseamnă de fapt percepția spirituală, ridicarea la o anumită altitudine care să-ți permită să vezi labirintul propriei vieți și să nu rătăcești pe străzile bătătorite ale păcatului pentru „că largă este poarta și lată este calea care duce la pieire și mulți sunt cei care o află” (Matei 7,13); în străzile încărcate cu lume și să te întrebi unde ai ajuns.

Asta le-a cerut Dumnezeu vechilor israeliți la poalele Muntelui Sinai, înainte de a le da Legea, să se elibereze de ei înșiși pentru a se încărca de prezența lui Dumnezeu. Despre foloasele postirii ne putem încredința fiecare prin propria angajare în acest exercițiu ziditor. Explicațiile teoretice, prezentările argumentate și elogiile aduse postului și postirii nu vor cântări însă cât propria experiență în a posti.

Pr. Mihai Mărgineanu



Sf. Gherasim de la Iordan - 4 martie
Grafică realizată de Elena Gheorghiu-Vornicu

Din viața Sfântului Gherasim de la Iordan, poate cel mai interesant episod este cel al uceniciei unui leu sălbatic pe lângă acest sfânt. Îmblânzirea leului, transformarea firii sale dintr-un animal sălbatic carnivor într-un animal domesticit, vegetal, este o amintire a grădinii Edenului, unde animalele conviețuiau cu omul în armonie. În cele ce urmează ne dorim să înfățișăm câteva erminii patristice despre rai: loc pământesc, sau realitate spirituală îndepărtată de lumea aceasta.

Paradisul sau raiul primilor oameni este descris la Facere 2, 8-14, imediat după consemnarea creației. La fel ca și creația însăși, Edenul a primit în tradiția creștină, după caz, interpretare alegorică, spirituală sau literară. Scriitorul bisericesc Origen, în secolul al III-lea, în comentariul său la Facere spunea că starea primordială a lui Adam în Eden este starea omului botezat în Biserica creștină, și a explicat că pomii din rai au un înțeles mai mult spiritual decât unul material: „În lectura noastră, ne ridicăm de la mituri și de la interpretarea literară și ne întrebăm ce sunt pomii pe care Dumnezeu i-a sădit. Noi spunem că nu sunt pomi în locul acela (Eden) care pot fi percepuți cu simțurile“. De asemenea, Origen interpretează viziunea lui Pavel a celui de-al treilea cer, de la 2 Corinteni 12, 2-4, și spune că paradisul pământesc este o alegorie a raiului ceresc. De la Origen, vom vedea că în interpretarea Sfinților Părinți cele două narațiuni, de la Facere și de la 2 Corinteni, vor deveni precumpănitoare asupra învățaturii despre rai. Astfel, în secolul al IV-lea, Sfântul Epifanie, Episcop de Salamina, refuză interpretarea lui Origen și spune: „Cine să asculte de Origen, când ne arată Edenul în al treilea cer, când el transferă ce spune Scriptura despre pământ la cer, și când el înțelege toți pomii care sunt descriși în Facere într-un mod alegoric, încât el este sigur că pomii sunt făpturi cerești, deși adevărul nu poate accepta asta?“

(Sursa: basilica.ro)

Slujind pe Cale, mărturisind Adevărul, primind Viața – o sinteză a activității Arhiepiscopiei Iașilor în anul 2016 (V)

Misiune pentru Viață

„Ești chemat să-i vânez pe oameni și să-i aduci de la întuneric spre lumină pe cei răpiți de diavol, pentru ca să-i ajuți să-și dobândească din nou viața și să intre în voia lui Dumnezeu”, spune Sfântul Vasile cel Mare. Această misiune este asumată practic de toate unitățile bisericești din Arhiepiscopia Iașilor, dar mai ales, prin natura statutului său, de către **Sectorul de Misiune, Statistică și Prognoză Pastorală**. Prin intermediul acestui sector, au fost organizate, spre exemplu, **conferințele preoțești semestriale** dedicate „Anului omagial al educației religioase și Anului comemorativ al Sfântului Ierarh Martir Antim Ivireanul și al tipografilor bisericești”.

Viața este un dar al lui Dumnezeu, Care voințe ca tot omul „viață să aibă și din belșug să aibă” (Ioan 10, 10). Pentru aceasta a venit în lume Fiul lui Dumnezeu, nu ca „să I se slujească, ci ca să slujească El și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți” (Matei 20, 28). Acestei slujiri îi este fidel și **Departamentul Pro Vita**, care a contribuit la crearea unei rețele de preoți dedicați activităților Pro Vita, la nivelul întregii eparhii. (...)

Lumina faptelor bune

Pentru ca propovăduirea noastră să ajungă la inima celui alt, trebuie ca ea să fie pecetluită și prin faptă, după învățătura Domnului, Care zice: „Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri” (Matei 5, 16). Biserica nu desfășoară activități economice pentru profit, ci pentru că are o datorie sfântă de a lucra talanții indiferent de natura lor, materială sau spirituală. Prin intermediul **Sectorului economic-financiar** sau al **Sectorului agricol și silvic**, precum și al altor entități de profil economic, Arhiepiscopia Iașilor a susținut, din punct de vedere material, o serie de activități misionare, educative, filantropice sau culturale ale unor subunități sau ale unor fundații ce funcționează cu binecuvântarea Mitropoliei Moldovei și Bucovinei. (...)

În loc de concluzie, propunem o reflecție asupra cuvintelor Sfântului Cuvios Teodor Mărturisitorul, care îndeamnă pe cei din Biserică astfel: „Să luăm aminte de cei ce se ostenesc spre trebuințele celorlalți, ca niște buni și iscusiți lucrători întru Dumnezeu. Să înțelegem cum este viața noastră și cum au lucrat Sfinții Părinți acea fericită negustorie cu multă răbdare, ca și noi bine să lucrăm și desăvârșiți să ne facem. Să ascultăm pe Dumnezeu, Cel Ce ne arată că Împărăția cerului aproape este de noi, numai să o dobândim în toate zilele, nu dând întâietate aurului sau argintului, ci ducând credință dreaptă, viață curată, ascultare și răbdare”. Acesta este duhul în care nădăjduim, cu mila și cu ajutorul lui Dumnezeu, că se va desfășura întreaga lucrare din Arhiepiscopia Iașilor și în 2017.

(Sinteză realizată de Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor, pe baza informațiilor furnizate de sectoarele Centrului Eparhial Iași)

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

Colectiv redacțional:

Contact: tel. 0741 706 602, redactor_scf@yahoo.com

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sîrghiș, Valentin Burlacu,
Răzvan Chițac, Vlad-Mihai Carpiuc, Pr. Mihai Mărgineanu
(coordonator)

Grafică: Elena Gheorghiuță, Mădălina Brăteanu, Raluca Negrea,
Dan-Andrei Morteci

Administratori site parohie:

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

**Duminică, 5 martie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie
- ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului
- ora 17.30 - Spovedit

**Miercuri, 8 martie,*

- ora 17.00, Slujba Vecerniei
- ora 17.30 - Spovedit

**Joi, 9 martie, Sf. 40 de Mucenici din Sevastia,*

- ora 8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie

**Vineri, 10 martie,*

- ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu
- ora 17.30 - Spovedit

**Sâmbătă, 11 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii
- ora 9.00, Sf. Liturghie
- ora 10.30, Pomenirea morților
- ora 17.00, Slujba Vecerniei
- ora 17.30 - Spovedit

În fiecare zi de sâmbătă, începând cu ora 7.00, se oficiază Sfânta Liturghie urmată de slujba specială de Pomenire a morților.

Ca și în anii trecuți, dorim să organizăm acțiuni filantropice specifice Postului Mare. Toți cei interesați să se implice în organizarea acestora, sunt rugați să se adreseze la Pangarul bisericii.

Pentru pomelnicele pentru cei adormiți, vă rugăm a vă adresa preoților slujitori în afara programului liturgic (la finalul slujbelor religioase din cursul săptămânii).

A început Cursul de încondeiat ouă

Ca și în anii anteriori, în dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră organizează **Cursul gratuit de încondeiat ouă.**

Prima ședință a avut loc sâmbăta, 4 martie, la Căsuța filantropică. Înscrierile continuă și se pot face la numărul de telefon 0748 840 818, persoană de contact: Răzvan Chițac. Cursul se desfășoară în fiecare sâmbătă, din Postul Mare, începând cu ora 13.00.



**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține
PAROHIA TOMA COZMA**

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450