

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## *Duminica Sf. Ierarh Grigorie Palama*



*Amprenta sufletului, grafică realizată de Mădălina Brăteanu*

Rugăciunea, prin legătura pe care o creează cu Dumnezeu, aduce în viața noastră și în sufletul nostru revărsare de har, de energie. Prin rugăciune ajungem să ne simțim și să ne înțelegem sufletul și să fim aproape de Dumnezeu. De aceea, în duminica a doua din Postul Mare, zi în care cinștim pe Sfântul Grigorie Palama, Biserica ne cheamă să acordăm mai multă atenție rugăciunii. Sfântul Grigorie a fost promotorul „isihiei”, al liniștirii sufletești prin rugăciune și inițiator al trăirii isihaste, care și în prezent constituie unul din fundamentele vieții monahale. Cinștindu-l astăzi pe Sf. Grigorie Palama ne gândim și la cei care îi poartă numele și le adresăm felicitări, amintindu-le că numele de Grigorie înseamnă „omul care veghează”.

(Pr. Mihai Mărgineanu)

### **Evangelhia Duminicii a doua din Post**

**Ev. Marcu 2, 1-12**

În vremea aceea, a intrat iarăși Iisus în Capernaum după câteva zile și s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat așa de mulți, că nu mai puteau încăpea nici pe locul dinaintea ușii, iar Dânda le grăia cuvântul lui Dumnezeu. Și au venit la Dânda aducând un slăbănog, pe care îl purtau patru inși. Dar, neputând ei să se apropie de Dânda din pricina mulțimii, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și prin spărtură au coborât patul în care zăcea slăbănogul. Atunci, văzând credința lor, Iisus a zis slăbănogului: fiule, iartă-se ție păcatele tale. Dar unii dintre cărturarii care erau acolo de față cugetau în inimile lor: de ce grăiește Acesta astfel de blasfemii? Cine poate să ierte păcatele, decât numai singur Dumnezeu. Însă Iisus, cunoscând îndată cu duhul Său că așa gândeau ei în sinea lor, le-a zis: de ce cugetați acestea în inimile voastre? Ce este mai lesne: a zice slăbănogului: iartă-se păcatele tale, sau a zice: scoală-te, ia-ți patul tău și umblă? Dar ca să știți că Fiul Omului are putere pe pământ să ierte păcatele, a zis slăbănogului: ție îți poruncesc: scoală-te ia-ți patul tău și mergi la casa ta. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit afară înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și preamăreau pe Dumnezeu, zicând: niciodată n-am văzut așa ceva.

**Potrivit tradiției Bisericii Ortodoxe Române statornicite în timpul Patriarhului Justinian (1948-1977), cu ocazia sărbătorii numită Duminica Ortodoxiei, se realizează colecta pentru Fondul Central Misionar. Darul în bani care va fi colectat până la 26 martie, va fi folosit pentru construirea de lăcașuri de cult din parohiile mici și sărace, pentru întreținerea așezămintelor social-filantropice din țară și de peste hotare, pentru sprijinirea și inițierea unor activități spirituale și culturale pentru apărarea și promovarea dreptei credințe, dar și pentru păstrarea identității etnice a românilor de pretutindeni și pentru ajutorarea parohiilor și a familiilor sărace ș.a.**

## Repere practice ale unor duhovnici

Sfinții Părinți numesc rugăciunea de noapte "de aur" pentru că noaptea mintea se poate ruga fără gânduri și imaginații. În schimb, rugăciunea de dimineață o numesc "de argint" fiind amestecată cu oarecare griji și gânduri, iar cea din timpul zilei o numesc "de aramă" pentru mulțimea grijilor și a gândurilor pământești care slăbesc mult puterea rugăciunii. *(Părintele Cleopa)*

Rugăciunea, postul și trezvia, adică păzirea gândurilor și sentimentelor, ne fac biruitori vrăjmașilor mântuirii noastre. Cel mai greu dintre aceste trei lucruri este rugăciunea, veșnica virtute, care în urma exersării se transformă în deprindere, iar rugăciunea până la moarte cere silire, prin urmare, nevoință.

*(Sfântul Varsanufie)*

În toată vremea, orice ați face, fie că stați, fie că mergeți, fie că lucrați, să roștiți în inimă: "Doamne, miluiește!"

*(Sfântul Nectarie)*

De la începători Dumnezeu nu cere rugăciune neîmprăștiată: ea se dobândește prin multe osteneți și după mult timp, așa cum spun scrierile Sfinților Părinți: "Dumnezeu dă rugăciune celui ce se roagă".

*(Sfântul Ilarion)*

Domnul S-a rugat pentru cei ce L-au răstignit, iar întâiul mucenic Ștefan s-a rugat pentru cei ce l-au omorât ca să nu fie lor spre păcat, zicând: "Nu știu ce fac". Fă același lucru și vei dobândi mila și ajutorul lui Dumnezeu și te vei liniști.

*(Sfântul Ambrozie)*

Pentru cei ce te necăjesc, roagă-te cu aceste cuvinte: "Mântuiește-l Doamne, pe X (numele) și, cu rugăciunile lui, miluiește-mă și pe mine, păcătosul". Și să te rogi așa mai ales în vremea tulburărilor puternice. Este bine ca în acest timp să faci metanii mari, dacă ai loc.

*(Sfântul Ambrozie)*

Mi-a zis Părintele într-o zi așa: „Tu ești evlavios și vrei să impui celor din jur **credința** și **evlavia** ta, și crezi că vei reuși. Rău faci, fiindcă omul reacționează taman invers: îi spui să facă ceva și nu face, și asta tocmai pentru că i-ai spus să o facă. Când te va vedea pe tine făcând acel lucru, poate că te va urma și el, zicându-și: «Dacă el face asta, hai să fac și eu». Dacă te rogi lui Hristos așa: «Doamne, Iisuse, luminează, miluiește și îndreptează pe omul acesta!» și spui neîncetat această rugăciune, atunci Domnul va începe să-i trimită celui în cauză **gânduri bune**. De exemplu, ori de câte ori spui «Doamne, miluiește-l pe copilul meu!», Hristos îi trimite copilului tău gânduri bune. Cu cât te vei ruga mai mult, cu atât mai multe vor fi gândurile bune pe care le va primi. Acum, copilul tău este o portocală crudă, dar, treptat-treptat, se va coace și se va face așa cum vrei tu. Experiența mi-a arătat că acesta este cel mai eficient mod de rezolvare a tuturor problemelor, de orice natură ar fi ele. Modalități aplicate de oameni din instinct s-au dovedit mereu a fi nereușite”

*(Sfântul Părinte Porfirie)*

Duhul Sfânt, luând parte la neputința noastră, vine la noi, cu toate că suntem necurați de patimi și de păcate. Și dacă află mintea rugându-se cu sinceritate doar Acestuia, o ia în stăpânire și pierde toată ceața gândurilor și cugetelor viclene care-o înconjoară, și-o îndeamnă la iubirea rugăciunii duhovnicești.

Ai dorință să te rogi? Fă-te mort față de cele de pe pământ. Să ai întotdeauna patria în Cer, dar nu doar prin cuvinte, ci prin viață îngerească și prin cunoaștere dumnezeiască. Leapădă-te de toate, ca să moștenești totul! Dacă ești teolog adevărat, te vei ruga cu adevărat! Și dacă te rogi cu adevărat, ești un adevărat teolog!

Fericită este mintea care la vremea rugăciunii nu plăsmuiește înlăuntrul ei nici o înfățișare! Fericită este mintea care se roagă nestingherită și dobândește în timp, mai mult, dorul după Dumnezeu! Fericită este mintea care, la vremea rugăciunii, devine nematerială și liberă de toate! Fericită este mintea care, la vremea rugăciunii, rămâne netulburată de nici un lucru!

Dacă la vremea rugăciunii simți o bucurie mai mare decât orice altă bucurie, atunci într-adevăr ai aflat rugăciunea adevărată.

*(Sfântul Nil Ascetul)*

Se poate spune cu toată îndreptățirea că nemulțumirea lăuntrică și mâhnirea tainică sunt soarta permanentă a păcătoșilor, căci conștiința, oricât ar fi de amuțită, roade inima ca un vierme. Omul lăuntric, oricât ar fi de înăbușit, ridică adeseori capul și geme. Presimțirea fără voie, în adâncul sufletului, a viitoarei Judecăți și răsplătiri tulbură, de asemenea, sufletul păcătos, amărându-i plăcerile nebunești ale simțurilor. Cel mai înrăit păcătos simte câteodată că este ca o ramură lipsită de rădăcină, ca o clădire fără temelie, că înăuntrul lui e pustiu, beznă, boală și moarte.

De aici vine înclinarea neînfrânată spre distracții neconținute a celor ce iubesc lumea, înclinarea spre uitarea de sine.

Ce să le spunem acestora despre deprimarea lor? Ea este bună pentru ei, fiindcă îi cheamă și îi îndeamnă la pocăință. Așadar, în loc să alunge această deprimare ca pe o boală, ar trebui să se folosească de ea ca de o doctorie, prefăcând-o din întristare fără folos a acestui veac în întristare mântuitoare, după Dumnezeu. Și să nu creadă că pentru ei se va găsi vreun mijloc pentru a scăpa de duhul acesta până ce nu se vor întoarce la calea dreptății și nu se vor îndrepta, îndreptându-și și obiceiurile.

Deșartele plăceri și bucurii pământești nu vor umple niciodată golul din inimă: sufletul nostru e mai cuprinzător decât lumea întregă. Dimpotrivă, odată cu trecerea timpului plăcerile trupești își pierd puterea de a distra sufletul și se prefac într-un izvor de apăsare sufletească și de plictis. Între timp, întristarea după Dumnezeu, frângerea inimii pentru viața nelegiuită pe care o duce, chiar dacă la început sporesc la prima vedere mâhnirea sufletului, toruși, cu timpul, slujesc la vindecarea desăvârșită de toate bolile inimii, fiindcă aduc după sine dreptatea, pacea și bucuria în Duhul Sfânt. Amin.

*(Arhiepiscopul Inochentie al Hersonului)*

## **Marșul pentru viață 2017 – „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine”**

**sâmbătă, 25 martie 2017**

În perioada 1–31 martie 2017, în numeroase orașe și localități din România și Republica Moldova, se va desfășura **Luna pentru viață 2017 – „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine”**, având ca punct culminant **Marșul pentru viață 2017 – „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine”**, organizat sâmbătă, 25 martie 2017.

Marșul pentru viață este la a **VII-a ediție națională**. Tema „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine” oferă posibilitatea dezbaterii necesității, posibilității și eficienței sprijinirii femeilor aflate în criză de sarcină.

La nivel național, aceste manifestări nu au un organizator unic, ci în fiecare oraș sau localitate există organizatori locali independenți, care reprezintă diferite organizații și instituții pro-viață locale.

În București, **Luna pentru viață 2017 – „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine”** □ **Marșul pentru viață 2017 – „Ajută mama și copilul! Ei depind de tine”** sunt organizate de către Asociația Studenți pentru viață.

Iată câteva aspecte care motivează tema aleasă pentru acest an. România ocupă locul a doilea în lume în statistica numărului de avorturi raportat la populația actuală (Rusia este pe locul întâi): 22.743.390 de avorturi legale, chirurgicale, doar în spitalele de stat, în perioada 1958–iunie 2016, față de o populație de 19.760.000 de persoane la 1 ianuarie 2016.

În condițiile în care civilizația tradițională și spiritualitatea românească nu au valorizat avortul, numărul uriaș de avorturi este cauzat de ignorarea problematicii crizei de sarcină și de existența unei mentalități publice pro-avort, ambele cu rădăcini în perioada și în ideologia comunistă.

### **Criza de sarcină**

Criza de sarcină apare în momentul în care o femeie ia în considerare întreruperea cursului firesc al sarcinii, care s-ar concretiza prin nașterea copilului, și se gândește la posibilitatea de a face avort. Criza de sarcină se datorează unor probleme exterioare cărora ea nu reușește să le facă față.

Cel mai des întâlnite cauze ale crizei de sarcină sunt:

- tatăl copilului nu își dorește copilul;
- tatăl copilului o părăsește pe mamă;
- femeia depinde financiar de tatăl copilului, care îi cere să facă avort;
- femeia trăiește într-o relație violentă din care nu se poate desprinde;
- femeia este necăsătorită și se teme de ostracizarea din spațiul public dacă va naște

Criza de sarcină este accentuată de presiunea din partea altor persoane pentru a face avort: 64% dintre femeile care au făcut avort s-au simțit presate să facă avort, potrivit unui studiu publicat într-o prestigioasă revistă medicală.

În majoritatea cazurilor, femeile în criză de sarcină doresc să aibă și alte opțiuni în afara avortului. Dar aceste opțiuni devin disponibile doar dacă o altă persoană o sprijină. Lipsa sprijinului duce la lipsa de alte opțiuni. Astfel, alegerea avortului nu mai este o alegere propriu-zisă, ci pare singura cale de ieșire din criza de sarcină. Decizia de avort în criza de sarcină este sintetizată cel mai potrivit de scriitoarea americană Frederica Mathewes-Green: „O femeie nu dorește să facă avort

așa cum își dorește o înghețată sau un Porsche, ci ca un animal prins în cursă care își roade picioarele pentru a scăpa”.

Relatările persoanelor care au făcut avort ([www.avortuiregretate.ro](http://www.avortuiregretate.ro)) și relatările persoanelor care au ales să nască copilul, deși au luat în calcul și avortul ([www.femeifericite.com](http://www.femeifericite.com)), arată cât de traumatizantă este criza de sarcină. În plus, în cazul avortului, ea se continuă adesea cu tulburarea de stres post-avort, care poate ajunge până la sinucidere. Studiile arată că femeile care au făcut avort prezintă un risc de suicid de 6 ori mai mare.

### **Mentalitatea pro-avort**

Legalizarea avortului la cerere de către regimul comunist prin Decretul 463 din 1957 nu a avut impact doar asupra persoanelor care doreau să facă avort, ci a transformat mentalitatea publică și societatea în ansamblu. Așa se explică curba ascendentă a numărului de avorturi în primii ani de după legalizarea avortului la cerere în România. După căderea comunismului, avortul a fost prezentat ca o emancipare față de societatea comunistă, care îl restricționase în 1967 din cauza scăderii populației.

Instaurarea mentalității pro-avort în societate a eliminat aproape complet înțelegerea corectă a crizei de sarcină, existența alternativelor la avort și firescul de a sprijini o femeie în criză de sarcină. Din punct de vedere practic, membrii societății au dezvoltat indiferență față de femeile în criză de sarcină, iar legislația nu s-a dezvoltat în direcția stimulării alternativelor la avort.

Mentalitatea pro-avort în spațiul public a dus la:

- lipsa de informare despre deplina umanitate a copilului în fiecare etapă a vieții intrauterine;
- lipsa de informare despre realitatea dureroasă și complexă a crizei de sarcină;
- lipsa de sprijinire într-o măsură suficientă a femeii aflate în criză de sarcină;
- minimalizarea vocilor publice pro-viață și incriminarea acestora ca fiind anti-femeie.

În aceste condiții, în lipsa informației și a sprijinului, femeile sunt practic împinse să facă avort, iar protejarea vieții copiilor nenăscuți este privită ca o dovadă de lipsă de civilizație.

În realitate, avortul este o dovadă de lipsă de civilizație, o lipsă de compasiune și de respect, o lipsă de dragoste pentru femeie și pentru copil!

### **Avortul a afectat România mai mult decât orice război**

În anul 2018, România va sărbători 100 de ani de la Unirea din 1918. Pentru România, implicarea în Primul Război Mondial, prin care s-a reușit Unirea, a însemnat circa 1.125.000 de români care au murit pentru a fi posibil actul de la 1 Decembrie 1918.

Însă nu în acest război și-au pierdut viața cei mai mulți români. Cei mai mulți români și-au pierdut viața prin avort: 22.743.390 de avorturi chirurgicale doar în spitalele de stat din țară. Media în primele 6 luni din 2016 a fost de 185,4 avorturi chirurgicale efectuate pe zi în spitalele de stat.

Dar la aceste date trebuie adăugate următoarele **categorii de avorturi care nu sunt raportate în statisticile din România:**

- avorturile care se efectuează în clinicile particulare;
- avorturile medicamentoase, prescrise în spitalele de stat și în clinicile particulare;
- avorturile făcute în străinătate de persoanele tinere și mature aflate la muncă în străinătate, care reprezintă o parte însemnată din populația României aflată în perioada de

<http://www.marsulpentruviata.ro>

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

**Colectiv redacțional:**

**Contact: tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com**

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sîrghiș, Valentin Burlacu,  
Răzvan Chițac, Vlad-Mihai Carpiuc, Pr. Mihai Mărgineanu  
(coordonator)

**Grafică:** Elena Gheorghită, Mădălina Brăteanu, Raluca  
Negrea, Dan-Andrei Morteci

**Administratori site parohie:**

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

*\*Duminică, 12 martie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie
- ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului
- ora 17.30 - Spovedit

*\*Miercuri, 15 martie,*

- ora 8.00, Slujba Acatistului Sf. Ap. Toma
- ora 8.30 - Spovedit

*\*Joi, 16 martie,*

- ora 17.00, Slujba Acatistului Sf. M. Mc. Ecaterina
- ora 17.30 - Spovedit

*\*Vineri, 17 martie,*

- ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu
- ora 17.30 - Spovedit

*\*Sâmbătă, 18 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei
- ora 9.00, Sf. Liturghie
- ora 10.30, Pomenirea morților
- ora 17.00, Slujba Vecerniei
- ora 17.30 - Spovedit

## ACȚIUNI UMANITARE LEGATE DE POMENIREA CELOR RĂPOSAȚI

Sâmbetele Postului Mare ne cheamă a ne aduce aminte de cei dragi pomenindu-i în rugăciunile ce se oficiază în biserică și ne oferă posibilitatea ca în memoria lor să punem în lucrare filantropia creștină.

Acțiunile umanitare organizate în parohia noastră au adus mângâiere bolnavilor de la secția Bârnova a Spitalului Socola prin cele 292 de pachete cu alimente oferite sâmbătă 4 martie și prin cele 257 de pachete oferite sâmbătă 11 martie. Mulțumim tuturor celor care ne sprijină în susținerea acestor acțiuni și rugăm pe Milostivul Dumnezeu să le răsplătească fapta cea bună.

## A început Cursul de încondeiat ouă

Ca și în anii anteriori, în dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră organizează **Cursul gratuit de încondeiat ouă.**

Prima ședință a avut loc sâmbăta, 4 martie, la Căsuța filantropică. Înscrierile continuă și se pot face la numărul de telefon 0748 840 818, persoană de contact: Răzvan Chițac. Cursul se desfășoară în fiecare sâmbătă, din Postul Mare, începând cu ora 13.00.

Mulțumim și celor doi tineri formatori, care se implică în mod voluntar: Roxana Pașalău și Serafim Uliuliuc, precum și doamnei Codruța Nicolau.



**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul  
dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le  
susține  
PAROHIA TOMA COZMA**

Datele noastre necesare pentru Completarea  
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450