

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sfinților Români

**Evangelhia Duminicii a doua după Rusalii**  
Ev. Matei 4, 18-23

Sâmbătă, 24 iunie:

**Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul**

În vremea aceea, pe când umbla Iisus pe lângă marea Galileii, a văzut doi frați: pe Simon, care după aceea a fost numit Petru, și pe Andrei fratele acestuia, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari, și le-a zis: veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni. Iar ei, lăsându-și mrejele în clipa aceea, au mers după Dânsul. De acolo, mergând El mai departe, a văzut alți doi frați: pe Iacob al lui Zevedeu și pe Ioan, fratele lui, în corabie cu Zevedeu, tatăl lor, cârpindu-și mrejele, și i-a chemat. Iar ei, îndată lăsând corabia și pe Zevedeu, tatăl lor, au mers după Dânsul. Și a străbătut Iisus toată Galileea, învățând în sinagogile lor și propovăduind Evangelhia împărăției și tămăduind orice boală și orice neputință în popor.



### A doua săptămână din Postul Sfinților Apostoli

Conform rânduielilor bisericești, Duminica Tuturor Sfinților este și ziua premergătoare Postului Sfinților Apostoli. Acest post este în strânsă legătură cu pregătirea noastră misionară, apostolică, prin care suntem chemați a vesti lumii pe Domnul Hristos, ca unii care ne-am împărtășit de trăirile duhovnicești și de bucuriile netrecătoare prilejuite de întreaga perioadă pascală.

*Vă dorim post în curăție și cu mult folos duhovnicesc!*

### Cuvinte alese din imnele liturgice

Din toate necazurile slobozești pe toți, care cu dragoste și bucurie săvârșesc pomenirea ta cea purtătoare de lumină, Sfinte Ioane proorocule și botezătorule; căci, ca o făclie purtătoare de strălucire, luminezi pe cei ce laudă pe Dumnezeu cu cântarea: Aliluia!

Proorocule, vrând să mântuiască Domnul pe pământenii din înșelăciune, ai iesit din pustie ca un Înaintemergător al Domnului și ai înmulțit pe pământ darul din destul, sfinte, și toate le-ai luminat cu dumnezeiască cunoștință; pentru aceea cântăm lui Dumnezeu așa: Aliluia!

**Condace din Acatistul Sfântului  
Ioan Botezătorul**

## „Pecetea apostoliei mele sunteți voi”

(I Corinteni 9,2).

Duminica a doua după Rusalii este și Prima duminică din Postul Sfinților Apostoli, iar evanghelia acestei zile face referire la începutul activității propovăduitoare a Domnului nostru Iisus Hristos și chemarea primilor apostoli spre a-i fi următori și martori în această lucrare. Prezentarea evanghelică a acestui moment are în vedere evocarea începuturilor Bisericii, chemând pe creștinul de astăzi să dea o dimensiune apostolică și misionară postirii și trăirii sale.

Oricât de înaltă ar fi viața noastră spirituală, nu avem voie să rămânem indiferenți față de condiția aproapelui, care este de fapt oglinda calității noastre umane. Nu ne poate fi indiferent nivelul său de trăire și înțelegere a exigențelor vieții religioase autentice. Asta înseamnă apostolat: să vestești prin tot ce faci pe Domnul nostru Iisus Hristos, dar să te și preocupe pentru ca acest mesaj să găsească o aplicare corespunzătoare în viața semenilor. Iar asta angajează o responsabilitate deosebită când e vorba de felul cum ne formăm în duh creștin pe copiii noștri.

Din această perspectivă, postirea mea trebuie să aibă în vedere și îmbunătățirea personală, dar și a societății în care trăiesc, respectiv, a face efectiv operante poruncile lui Dumnezeu prin modul cum mă manifest între semenii mei.

Trebuie să ne adaptăm voia noastră după voia lui Dumnezeu, pe care trebuie să o cunoaștem întâi. Suntem chemați să lucrăm cât mai mult cu noi înșine, să ne îndreptăm privirea spre noi înșine, să ne angajăm noi înșine în propria noastră transformare pentru că “acolo unde omul pune degetul, Dumnezeu pune umărul”, spune un proverb românesc. De aceea, postul Sfinților Apostoli ne oferă posibilitatea de a cerceta mai atent atitudinea primilor ucenici ai Domnului: întâi au ascultat cuvântul Domnului, apoi s-au străduit să înțeleagă, apoi și-au însușit modelul, îndemnul și poruncile, pe care le-au vestit în lume, cu multă jertă personală. Așa îndemna Sfântul Apostol Pavel pe iubitul ucenic Timotei: „Propovăduiește cuvântul, stăruiește cu timp și fără de timp, muștră, ceartă, îndeamnă, cu toată îndelunga-răbdare și învățătura.” (II Timotei 4,2).

Asprimea postului și exigențele spre care ne cheamă rânduiala Bisericii sunt un îndemn spre a fi cât mai severi cu noi înșine, o severitate care să ne detașeze de propriile interese materiale, care să permită să te privești pe tine însuși din afara ta. Asta înseamnă dialogul meu cu sufletul meu. Suntem exigenți cu noi înșine, dar în mod compensator trebuie să arătăm foarte multă bunătate față de semenii. Iată cum se îmbină severitatea cu noi înșine și bunătatea față de semenii. Pocăința, postul, rugăciunea se însoțesc cu faptele de milostenie, care arată iubire față de semenii.

E o iubire care te cheamă să îl înțelegi pe semenul tău din perspectiva problemelor sale și nu a intereselor tale.

Există niște deficiențe în comportamentul nostru creștin. Nivelul de cultură te obligă să ai cunoștințe religioase. Problema nu este cât de multe informații avem în acest domeniu, ci cât reușim să punem în lucrare din ceea ce știm, și, iarăși, cât putem să împărtășim și altora din ceea ce știm. Vremea postului ar trebui să fie o vreme de redescoperire a colegialității și a unității, pentru că atunci când e vorba de religie toți suntem convergenți la vreme de necaz.

Iată, încă îmi stăruie în conștiință gustul amar al experiențelor cu privire la disputele pro și contra pe tema orei de religie. S-a considerat că este democratic a se oferi părinților dreptul de a se pronunța asupra faptului dacă doresc sau nu ca să beneficieze copiii lor de ora de religie. Personal, consider că măsura a fost un act de nedreptate făcut copiilor, pentru că spiritul religios, evlavie, pietatea sunt foarte puternice la vârstele mici. Copiii din clasele primare sau gimnaziale au o puritate care îi face foarte însetați pentru cunoștințele religioase.

Dar prevederea legii a lansat o provocare ce pune sub semnul întrebării o realitate la care poate nu ne gândim totdeauna: cât de mult comunică astăzi părinții cu copiii lor? Nici părintele, nici profesorul nu împărtășesc doar cunoștințe religioase, ci se împărtășesc pe ei înșiși acelor suflete nevinovate. Trăim un mare gol al comunicării între părinți și copii care se va răsfrânge nefericit peste ani în viața familiei. De aceea, o bună provocare pentru apostolatul nostru, mai cu seamă în perioada acestui post, este intensificarea comunicării cu copiii noștri, care vor purta mai departe „pecetea apostoliei” noastre.

Un alt aspect pe care l-a adus disputa pe tema orei de religie este faptul că încă de la revoluție, ora de religie s-a predat copiilor. A fost atunci un bun câștigat la revoluție, plătit cu jertfe umane. Consider că e grav să mai pui sub semnul întrebării ceva ce s-a câștigat prin sânge și jertfă. Copiii care, după revoluție au studiat în școală ora de religie, astăzi sunt oameni la casele lor, mulți dintre ei persoane reprezentative pentru societate. Din viața lor concretă trebuie să aducă argumente că au făcut ora de religie și că aceasta e benefică în primul rând pentru ei, și apoi pentru societate.

De aceea, perioada postului trebuie să fie și o perioadă prin care, în mod pedagogic să lucrăm binele, pentru a-i „molipsi” pe cei din jurul nostru. Lucrăm cu noi, dar lucrăm și pentru alții, după îndemnul rostit de Mântuitorul nostru Iisus Hristos – “Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri.” (Matei 5,16).

*Pr. Mihai Mărgineanu*

## Rugăciune înlăcrimată și evocare emoționantă

*Duminică, 11 iunie*, Sfânta Liturghie a fost urmată de slujba de pomenire pentru **CĂTĂLIN OVIDIU POP**, regretatul nostru corist, la împlinirea unui an de la mutarea la cele veșnice, urmare unui grav accident rutier.

Slujba de pomenire a prilejuit întâlnirea la momentul de rugăciune a membrilor familiei sale, a multora dintre elevii pe care i-a avut la Palatul Copiilor din Iași, unde și-a desfășurat activitatea, a multor prieteni și colegi, care l-au cunoscut și apreciat. Evocările de suflet ale preoților slujitori de la biserica Toma Cozma au fost urmate de numeroase mărturii emoționante care au conturat mai bine caracterul său frumos și preocuparea de a pune în valoare folclorul românesc.

Tot în memoria lui Cătălin Pop, anul acesta a avut loc la Iași, în perioada 19-20 mai, prima ediție a Festivalului Județean de Folclor "Cătălin Pop".

## Pregătirile pentru zugrăvirea bisericii

Ne aflăm în perioada premergătoare lucrărilor de reparații, zugrăveli și vopsitorie pentru interiorul bisericii Toma Cozma.

Dacă executarea acestor lucrări o va impune, vom oficia slujbele din următoarele duminici și sărbători în aer liber, pe platoul din fața bisericii.

Apelăm pe această cale la toți cei care ne pot ajuta pentru a ne acorda sprijin material spre a putea duce la bun sfârșit aceste lucrări atât de necesare în vederea slujbei de resfințire a bisericii noastre.

Donațiile se pot face, fie direct la pangarul parohial, fie în contul parohiei, menționat pe ultima pagină a prezentei publicații.

*Cronicar*

## Rugăciunea

*de Nichita Stănescu*

Iartă-mă și ajută-mă  
și spală-mi ochiul  
și întoarce-mă cu fața  
spre invizibilul răsărit din lucruri.

Iartă-mă și ajută-mă  
și spală-mi inima  
și toarnă-mi aburul sufletului,  
printre degetele tale.

Iartă-mă și ajută-mă  
și ridică de pe mine  
trupul cel nou care-mi apasă  
și-mi strivește trupul cel vechi.

Iartă-mă și ajută-mă  
și ridică de pe mine  
îngerul negru  
care mi-a îndurerat caracterul.

<http://Versuri.ro/w/6r17>

## Rugăciunea părinților pentru ajutor copilului la examen

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu cel viu, ajută-l pe copilul acesta (numele) să treacă cu bine această încercare ce îi stă înaintea. Cel ce ne-ai cerut să fim înțelepți ca șerpii și blânzi ca porumbeii, luminează-l pe robul tău (numele) să învețe ceea ce trebuie ca să fie bine pregătit la examenul care îl așteaptă. Tu știi ce e bine și ce e rău. În mâinile Tale sunt viețile noastre. Noi, crezând că este de folos acestui copil să iasă încununat din această încercare, Te rugăm să arăți și de această dată puterea ajutorului Tău. Dar să nu fie după voia noastră, Doamne, ci după voia Ta cea sfântă, că Tu îl iubești mai mult decât noi și știi ce-i este cu adevărat de folos. Doamne, ajută-l pe robul Tău (numele) să nu caute lauda lumească, ce este degrab trecătoare, ci să caute viețuirea curată și sfântă, ca să dobândească Împărăția cerurilor. Viețile oamenilor sunt pline de încercări. Ce folos vom avea dacă vom câștiga bunătățile vremelnice, de nu le vom dobândi și pe cele veșnice? Ce folos vom avea de ne va lăuda lumea aceasta, dacă faptele noastre nu sunt bineplăcute Ție? Ajută-ne, Dumnezeule, ca numai la Tine să căutăm împlinirea noastră și să preaslăvim în vecii vecilor Numele Tău cel Sfânt. Amin!

doxologia.ro



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,

**Colectiv redacțional:**

**Contact: tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com**

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sîrghiș, Valentin Burlacu,  
Răzvan Chițac, Vlad-Mihai Carpiuc, Ramona-Maria Bogos,  
Pr. Mihai Mărgineanu (coord.)

**Grafică:** Elena Gheorghiuță, Mădălina Brăteanu, Raluca  
Negrea, Dan-Andrei Morteci

**Administratori site parohie/pagină facebook:**

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea  
acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și  
filantropice ale parohiei, primim donații în contul  
IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la  
Raiffeisen Bank Iași

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

### \*Duminică, 18 iunie

-ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

-ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului

- 18.30, Spovedit

### \*Miercuri, 21 iunie

- ora 7.00, Spovedit

- ora 8.00, Acatistul Sf. Toma

### \*Joi, 22 iunie,

- ora 18.00, Acatistul Sf. M. Mc. Ecaterina

- ora 18.30, Spovedit

### \*Vineri, 23 iunie,

- ora 17.00 – Vă invităm la Slujba  
Vecerniei și a Litiei oficiată cu prilejul  
Hramului Bisericii Nașterii Sf. Prooroc  
Ioan Botezătorul, din cartierul Bucium Iași.  
Această slujbă va fi precedată de  
tradiționala procesiune cu icoana Nașterii  
Sf. Ioan Botezătorul.

### \*Sâmbătă, 24 iunie, Nașterea Sf. Prooroc Ioan Botezătorul (Sânzienele sau Drăgaica)

- ora 8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

- ora 18.30, Spovedit

**Întâlnirea Internațională a Tinerilor Ortodocși** ce se va  
desfășura în anul 2017 la Iași își dorește a fi un eveniment  
important, cu caracter național și internațional, ce va aduna în  
capitala Moldovei 7000 de tineri.

5000 de tineri cu vârsta cuprinsă între 16 și 35 de ani vor  
fi prezenți la Iași încă din data de 1 septembrie iar în ziua de  
duminică, 3 septembrie alți 2000 de tineri din Arhiepiscopia  
Iașilor vor fi prezenți la Iași doar pentru o zi.

Așteptăm la Iași între 1-4 Septembrie tineri ortodocși din  
România, Republica Moldova, Ucraina, Grecia, Serbia, Albania,  
Macedonia, Franța, Germania, Belgia, Italia, Spania, Portugalia,  
Irlanda, Marea Britanie, Elveția, Turcia, Iordania, Siria dar și de  
pe continentul african. **Detalii: <http://ito2017.ro/>**

## Un înger se naște pe pământ

Sfântul Evanghelist Marcu își deschide Evanghelia cu începu-  
tul predicării între oameni și al slujirii lui Hristos în lume. Și nu  
întârzie să înfățișeze în adevărata ei însemnătate profetia lui Maleahi  
despre Botezătorul Ioan, înger care va merge înaintea feței Dom-  
nului: „Iată, Eu trimit pe îngerul Meu și va găti calea înaintea feței  
Mele (Maleahi 3,1).

Proorocul Maleahi și Evanghelistul Marcu îl numesc pe  
Ioan înger, pentru că Ioan a fost în viața sa ca un înger din cer, mai  
aproape decât toți oamenii de viețuirea îngerească. Apoi, ca să se  
vadă limpede că **ținta lucrării pe pământ a lui Hristos a fost să  
facă din oameni îngeri**, din oameni muritori, păcătoși, robi din fire,  
să facă ființe fără de moarte, fără de păcat, așa cum sunt și îngerii în  
ceruri. Ioan asemenea unui înger mai întâi, **prin ascultarea față de  
Dumnezeu**. Apoi, prin **libertatea față de lume**; și în al treilea rând,  
prin **negrija față de trup**.

Îngerii ascultă desăvârșit de Dumnezeu. Lor li se dezvăluie  
în fiecare zi tainele de negrăit ale înțelepciunii, puterii și iubirii lui  
Dumnezeu iar ascultarea lor față de Ziditorul izvorăște din bucurie și  
supunere. Sfântul Ioan și el a fost ascultător lui Dumnezeu din ti-  
nerețile sale. Fiind născut din părinți în vârstă, a rămas orfan din  
copilărie și nu l-a mai avut decât pe Dumnezeu drept Părinte. S-a  
dus în pustie (Luca 1, 80) pentru ca duhul lui să fie zi și noapte una  
cu voința Dumnezeului Celui Viu. S-a dăruit cu totul lui Dumnezeu,  
doar de la El așteptând totul.

Ioan mai este asemenea îngerilor și prin **neatârănarea sa  
fața de lume și de oameni**. Nefiind legat în nici un fel de lume,  
Ioan, ca un înger al lui Dumnezeu, tuna fără patimă asupra mai-  
marilor Ierusalimului, înaintea cărora oamenii se plecau ca în fața  
unor idoli: „Neam de năpârci, cine v-a învățat să fugiți de mânia  
viitoare?” (Luca 3, 7), și vărsa mustrări asupra lui Irod pentru toate  
relele pe care le-a făcut (Luca 3, 19). Ioan ținea seama numai de  
Dumnezeu și de voia Lui. Nu făcea deosebire între oameni, nu se  
uita nici la haină, nici la cin, nici la știință, nici la avere, nici la ani,  
ci numai la suflet.

Și iarăși, Ioan era ca un înger prin **negrija față de cele  
pământești**. Îngerii nu sunt făpturi trupești ca oamenii, ei sunt  
înveșmântați în trupuri cerești (I Corinteni 15, 40). Îngerii nu au nici  
o grijă de sine. Nu se ostenesc îngrijorându-se ce vor mânca, sau ce  
vor bea, sau cu ce se vor îmbrăca. Îl slujesc pe Dumnezeu și știu că  
de la El au hrană și adăpare și îmbrăcăminte.

Ioan se hrănea cu **lăcuste și miere sălbatică**. Nu bea nici  
**vin nici băutură tare**. Dar nu se spune că n-ar fi avut vreodată ce  
mânca și ce bea. Nu lăcustele și mierea îl hrăneau, ci puterea lui  
Dumnezeu care se împărtășește credincioșilor Lui prin acelea. Nu-și  
făcea griji Ioan nici pentru haine și locuință. Casa lui era pustia aco-  
perită de bolta cerului, și haina lui din păr de cămilă, încinsă cu o  
cingătoare de piele. Și Ilie se încingea cu o curea de piele, semn al  
morții patimilor și al împlinirii voinței lui Dumnezeu. Dormea fie  
sub cerul liber fie în vreuna din multele peșteri din pustia de dincolo  
de Iordan.

Despre înfățișarea sa fizică, Părintele Ion Buga creionează,  
poate în linii prea dure, aspectul său: „**Era la înfățișarea trupească  
sălbatic și înfricoșător și fără asemănare cu ceilalți oameni, din  
pricina petrecerii îndelungate în pustie. Avea părul capului des  
și încălțit, fața-i era arsă de soare, subțire la trup, iar brațele și  
coastele îi erau atât de slabe încât semăna cu un păianjen. Și  
picioarele lui semănau cu cele ale lăcustelor. Vorba îi era aspră  
și dulce; aspră pentru cele de rușine, dulce în predica spre  
pocăință. Și într-un cuvânt, precum îi era hrana miere sălbatică  
așa îi era și învățătura, amestecată cu dulceață și asprime**”.

(extras din Sfântul Nicolae Velimirovici)