

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a douăzeci și patra după Rusalii

**Evanghelia duminicii**  
**Învierea fiicei lui Iair**  
**Luca 8, 41-56**



În vremea aceea a venit la Iisus un om cu numele Iair, care era mai-marele sinagogii; și acesta căzând la picioarele lui Iisus, îl ruga să intre în casa lui, fiindcă avea numai o fiică, ca de doisprezece ani, și aceasta era pe moarte. Iar când se ducea Iisus și-L împresurau

mulțimile, o femeie, care avea de doisprezece ani curgere de sânge și cheltuisese cu doctorii toată avuția ei și de către nici unul nu putuse fi vindecată, apropiindu-se ea pe la spate, s-a atins de poala hainei lui Iisus și îndată s-a oprit curgerea sângelui ei. Atunci Iisus a grăit: cine este cel care s-a atins de Mine? Dar, cum toți tăgăduiau, Petru și ceilalți care erau cu El au zis: Învățătorule, mulțimile Te îmbulzesc și Te strâmtorează și Tu mai întrebi: cine este cel care s-a atins de Mine? Dar Iisus a grăit iar: s-a atins de Mine cineva, căci Eu am simțit puterea care a ieșit din Mine. Atunci femeia, văzând că n-a rămas ascunsă, a venit tremurând și, căzând la picioarele Lui, I-a spus, de față cu tot poporul, pentru care pricină s-a atins de El și cum că s-a tămăduit numaidecât. Iar Iisus i-a zis: îndrăznește, fiică, credința ta te-a mântuit, mergi în pace. Pe când încă vorbea El, a venit cineva din casa mai-marelui sinagogii și a zis acestuia: a murit copilul tău; nu mai osteni pe Învățătorul. Dar Iisus, auzind, a zis către Iair: nu te teme; crede numai și se va mântui. Și, intrând în casă, n-a lăsat pe nimeni să intre cu El, decât numai pe Petru, pe Iacob, pe Ioan, pe tatăl copilei și pe mama ei. Ci plângeau toți și se tânguiau pentru copilă; El însă le-a zis: nu plângeți, căci n-a murit, ci doarme. Dar ei L-au luat în răs, știind bine că a murit. Atunci El, scoțând pe toți afară și apucând copila de mână, a strigat, zicând: copilă, deșteaptă-te! Și duhul ei s-a întors și a înviat îndată; și a poruncit Iisus să-i se dea ei să mănânce. Și au rămas uimiți părinții ei; iar Iisus le-a poruncit să nu spună nimănui ce s-a întâmplat.

**Canon de rugăciune către**  
**Sfântul Apostol Iacob, ruda**  
**Domnului, ale cărui moaște se**  
**găsesc în biserica noastră**

**Troparul Sfântului Apostol Iacob, ruda**  
**Domnului, glasul al 2 lea:**

Ca un ucenic al Domnului ai primit Evanghelia, drepte; ca un mucenic ești de neînduplecat; îndrăzneală ca un frate al lui Dumnezeu, a te ruga ca un ierarh. Roagă pe Hristos Dumnezeu, să mântuiască sufletele noastre.

**Cântarea 1, glasul al 4-lea. Irmos:**  
**Adâncul Mării Roșii...**

*Stih: Sfinte Apostole Iacob, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.*

Darea cea bună, Sfinte Apostole Iacob și harul cel desăvârșit, de la Părintele Luminilor a se da oamenilor înveți arătat; căruia a se împărtăși cei ce te laudă pe tine, roagă-te Apostole.

*Stih: Sfinte Apostole Iacob, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi.*

Cu Raza Dumnezeiescului Duh fiind luminat, Sfinte Iacob și cu Dânsul Legile alcătuind, Bisericile neamurilor le-ai îndreptat, ca un Apostol al lui Hristos, de sfințenie arătătorule, cu toate fericite.

*Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.*

Ceata Apostolilor, preaînțelepte, arătat ai împodobit-o, ca unul ce ai fost întâi arhieru, fiind uns cu Singură Lucrarea Cuvântului, ca un ucenic și frate al lui Dumnezeu și sfințit propovăduitor de Sfintele Taine.

*Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin (a Născătoarei).*

Izvor de tămăduiri avându-te, ne adăpăm de la tine, ca de la Ceea ce ai născut Izvorul vieții, de Dumnezeu Născătoare Prealăudată, tămăduirea sufletelor și înnoirea trupurilor.

**Catavasia:**

Deschide-voi gura mea și se va umplea de Duhul și cuvânt răspunde-voi Împără-tesei Maici; și mă voi arăta luminat prăznuind și voi cânta minunile ei, bucurându-mă.

## Să nu le facem mereu observație copiilor noștri, ci să le oferim exemplul cel bun prin noi înșine



Adesea spunea Bătrânul: „Părinții sunt vinovați pentru problemele copiilor. Cauzele tuturor problemelor copiilor sunt părinții. Ei trebuie să se sfințească mai întâi, iar apoi se vor sfinți și copiii. Și-atunci, nu vor mai exista probleme”. Copiii devin problematici când părinții au probleme între ei.

Despre copii, Părintele spunea mereu: „Copiii au probleme atunci când părinții lor nu sunt cum trebuie. Nu trebuie să-i certăm, ci să-i sfătuim. Dacă vrem să facă ceva, trebuie mai întâi **să le dăm noi un exemplu bun**, apoi să ne ridicăm mâinile la rugăciune. Trebuie să fim un exemplu bun pentru copiii noștri măcar până ce ajung la unsprezece ani.

**Să nu-i forțăm** să meargă la biserică. Hristos a zis: «Să vină după Mine cine vrea». Nu trebuie să le facem mereu observație copiilor noștri, ci **să le oferim exemplul cel bun** prin noi înșine. Să nu-ți cerți copiii, ci să te rogi și să-I spui totul lui Dumnezeu, ca binecuvântarea Lui să fie asupra lor.

Între copii se creează o **legătură mai puternică** dacă le cerem să facă împreună diferite treburi sau să aibă grijă unul de celălalt. Nu trebuie să mângâiem pe unul dintre copii în fața celuilalt, fiindcă cel nemângâiat va fi gelos.

(Sfântul Porfirie Kafsokalivitul, *Antologie de sfaturi și îndrumări*, Editura Bunavestire, Bacău, pp. 325-327)

## Lucrăm, iubim sau ne rugăm?

De ce alergăm în rugăciune către sfinții lui Dumnezeu? De ce dorim să cinstim, să atingem și să sărutăm binecuvântatele moaște ale sfinților lui Dumnezeu?

Pentru că ei au mărturisit aceeași credință în Hristos, precum Apostolii, și prin aceasta au devenit mult folositori pentru viața noastră și pentru viața lumii;

Pentru că sfinții sunt „prieteni” lui Dumnezeu (Ioan 15, 14), „casnicii” lui Dumnezeu (Efeseni 2, 19), rugători pentru noi către Dumnezeu (Apocalipsa 8, 3);

Pentru că sfinții au dobândit puterea Sfântului Duh în timpul vieții lor, iar acum moaștele lor cele binecuvântate sunt purtătoare de Duh Sfânt.

Mulțimi de pelerini vin în aceste zile la Iași pentru a mărturisi dragostea, nădejdea și credința lor în Dumnezeu. Ei vin pentru a așeza în mâna Sfintei Parascheva dorul lor, bucuria lor, crucea vieții lor, nădăjduind în rugăciunile Cuvioasei.

Anul acesta pelerinii vin la Iași pentru a o cinsti și pe Sfânta Tecla, cu nădejdea de a mărturisi adevărata credință, propovăduită de Sfinții Apostoli, și mărturisită întocmai, prin viața ei pilduitoare, de Sfânta Tecla.

În duh cu sfinții lui Dumnezeu și în apropierea raclei cu sfințele lor moaște, simțim ocrotirea Cerului, tindem spre Împărăția cea de sus și ne lăsăm îmbrățișați de harul, iertarea și iubirea cea nemăsurată a Preasfintei Treimi.

† Teofan

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

De multe ori realizăm faptul că viața și rugăciunea sunt greu de coordonat și gândim că, trăind o viață dominată de fuga după țeluri iluzorii, această armonizare este greu de împlinit. E un gând total greșit, rezultând dintr-o falsă concepție atât despre viață, cât și despre rugăciune. Noi credem că viața constă în a ne mișca fără încetare, iar rugăciunea constă în a ne retrage undeva, uitând de situația în care ne aflăm, cât și de aproapele nostru. Acest lucru nu este adevărat și reprezintă o defăimare la adresa vieții și a rugăciunii.

Pentru a înțelege ce este rugăciunea, trebuie mai întâi să intrăm într-o relație de solidaritate cu întreaga realitate a omului, cu destinul său și al întregii omeniri, asumând-o în totalitate. Aceasta este lucrarea fundamentală pe care Dumnezeu a desăvârșit-o odată cu Întruparea Sa.

## Vizita Patriarhului Chiril la București

Sărbătoarea Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou a prilejuit în acest an prezența la București a mai multor Întâi-Stătători ai Bisericilor ortodoxe surori, dar și a miilor de credincioși sosiți de pretutindeni. Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie din ziua de cinstire a sfântului a fost săvârșită de un mare sobor de arhieriei care a avut în frunte pe. Preafericitul Părinte Kiril, Patriarhul Moscovei și al Întregii Rusii, în concelebrare cu Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul României, Preafericitul Părinte Anastasie, Arhiepiscopul Tiranei, Durresului și al întregii Albanii, și cu Preafericitul Părinte Rastislav, Mitropolitul Bisericii Ortodoxe din Ținuturile Cehiei și din



### Părintele Arsenie Papacioc despre rugăciune

Vă voi spune câteva cuvinte despre planul de foc, care, de fapt, se folosește în armată, dar noi îl folosim și în lumea luptei duhovnicești. Privit din punct de vedere practic și strategic planul de foc surprinde câteva elemente foarte importante. Adică, mai întâi și luați aminte, că vreau să vorbesc mai întâi pentru sufletele voastre și mai departe, cine se va folosi din cele spuse aici este altceva. Pe primul loc este determinarea cu precizie a poziției tale. De pe ce poziție ești tu, atunci când dai bătălia vieții? Deci, trebuie precizată poziția ta: de creștin, de călugăr, de soldat. Al doilea: precizarea inamicului cu care lupți. În armată se știe că este turcul, rusul sau altcineva, dar în lumea duhovnicească inamicul este diavolul. Nu luptăm cum zice Sfântul Apostol Pavel, cu trupul și cu sângele, ci cu puterile întunericului. Aici, de fapt, se face o greșală foarte mare, că oamenii luptă cu oameni și se bucură diavolul, deci din gălăgia aceasta nejustificată câștigă al treilea. Pentru că toată lumea nu prețuiește pacea, care este de patru ori mai de preț decât dreptatea, ci ține la dreptate. Vedeți, aceasta este determinarea precisă a inamicului. Al treilea: determinarea precisă a distanței. La armată este nevoie să se știe acest lucru, pentru a se putea pune înălțătorul, ca să tragă până la distanță unde este precizat obiectivul care trebuie atins. Dar la noi, este nevoie să știm cât de aproape este dușmanul de noi. Sfântul Antonie cel Mare zice: „Cu cine trebuie să lupțăm noi mai întâi? Cu mândria, cu lăcomia, cu desfrânarea. Nu. Ci cu cel care este mai aproape de tine”.

-Dacă cineva a poruncit unei mâini să te lovească, tu nu te lupți cu cel care a poruncit aceasta, ci cu mâna care vrea să te lovească numai de cânt. Și o oprești pe aceasta mai întâi, iar problema cu cel care ți-a vrut răul o rezolvi mai târziu. Deci, păcatul care este mai aproape de tine, cu acela trebuie să lupți întâi. Nu vei lupta cu o patimă care, deocamdată, nu te bântuie deloc, cu toate că diavolul le încearcă pe toate, ci vei lupta cu păcatul care vrea acum să te muncească, fie lăcomia, fie desfrânarea, fie hoția, ce simți tu că te bântuie acum. Foarte multe persoane zic: „Părinte mă bântuie o patimă”. Vedeți, acesta este un păcat, care este mai aproape de

Slovaciei.

După întâmpinarea la aeroport și o scurtă rugăciune, a avut loc o întâlnire în Sala Dignitas din Palatul patriarhal în cadrul căreia au fost purtate discuții pe câteva teme:

- manifestările viitoare dedicate aniversării a 100 ani de la restabilirea Patriarhatului Rusiei, fiind adresată invitație Patriarhului Daniel pentru a participa la aceste evenimente.
- situația creștinilor din Orientul Apropiat,
- ajutorarea creștinilor persecutați,
- situația din Ucraina și misiunea de pace a Bisericii Ortodoxe din Ucraina.

În cadrul Sfintei Liturghii din ziua hramului, Preafericitul Chiril a rostit o omilie încheiată cu aceste cuvinte: „*Fie ca, pentru rugăciunile Sfinților Cuvioși Serafim de Sarov și Dimitrie Basarabov, Domnul să apere pământul românesc și poporul evlavios al acestuia de orice rău. Acest popor să fie plin de darurile Duhului Sfânt, să se nevoiască râvnitor pentru credința dată sfinților odată pentru totdeauna (Iud. 1, 3) și să păstreze neîndoielnic fidelitatea față de Biserica Ortodoxă cea Una, Sfântă, Sobornicească și Apostolică, pe care nu au biruit-o toți prigonitorii ei.*”

Sâmbătă 29 octombrie a avut loc în Aula Magna „Teoctist Patriarhul” din Palatul Patriarhiei Ședința solemnă a Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, dedicată Anului omagial și comemorativ 2017. la care au participat P.F. Patriarh Chiril și ceilalți Întâi-Stătători veniți la hram, dar și alți ierarhi invitați. (Sursa: Doxologia.ro, Basilica.ro)

ține. Pentru că tu trebuie să câștigi cu orice preț momentul și să birui timpul de acum în care ești. Acest moment este important în ceea ce privește rostul omului și pot spune, mântuirea ta veșnică. Cine nu trăiește acest moment, a pierdut sigur și vine cu pași greșiți spre viitor și nici trecutul nu îl repară cu nimic.

Deci, important este să folosim cu orice preț timpul pe care îl avem de acum în colo, îndeosebi ziua de azi. Aceasta înseamnă să fii permanent prezent. Și mâine este tot ziua ta, dar dilema este dacă ajungem până mâine. Pentru că vă spun, nu știm dacă o vom ajunge și atunci, timpul de care suntem siguri este cel pe care îl avem acum, îl putem pipăi, există. Al patrulea, din planul de foc: este să folosești, cu tot ce se poate, tot armamentul posibil, să distrugeți, sau să neutralizați inamicul. Acolo, în armată este mitralieră și alte arme de foc, dar aici, la noi este rugăciunea, postul, răbdarea, tăcerea, este educația dragostei pentru cei din jur. Iată că, v-am spus care este planul de foc duhovnicesc.

De fapt, să știți că, în educația copiilor primul lucru pe care îl fac părinții este să îl învețe să se roage. Rugăciunea, dacă întrebarea se pune despre rugăciunea mântuitoare, duhovnicească, religioasă, nu răgăciunea care se face pentru a ajuta Dumnezeu pe cineva să fure, sau alte lucruri de acest gen, este o relație directă cu făcătorul, cu Creatorul tău, cu Dumnezeu. Dacă această rugăciune nu există, atunci ești pur și simplu un bulgăre de pământ, care nu ai nici un fel de față, care, de fapt, nu stai decât în calea celorlalte și împiedici trecerea. Aceasta mai ales dacă ești pe drum și sigur că, ori te sfărâmă cineva, sau te înjură și te face lut la loc. Deci rugăciunea este viața fiecărei creații a lui Dumnezeu. Toată creația lui Dumnezeu are o relație personală cu Creatorul ei. Uitați, ca să mă înțelegeți mai bine și să priviți lucrurile foarte serios, vă spun ceva: eu sunt crescut la țară și după bunicul mei sunt macedonean. Și într-o zi am întrebat-o pe mama: „Mămico, uite, oaia când se culcă dă cu piciorul. De înseamnă?” Și mi-a zis: „Se roagă”. Eu am constatat acest lucru, că toate oile, atunci când se culcă, dau cu piciorul în pământ și am rămas foarte mirat. Răspunsul mamei pentru mine nu a fost unul oarecare, mai ales acum când ajung să vorbești despre rugăciune, care este absolut prezența existenței noastre ca ființe duhovnicești recuperate, recâștigate de Dumnezeu. Eugăciunea este pur și simplu viața noastră, de acum și dintotdeauna.

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

**Colectiv redacțional:**

**Contact: tel. 0741 706 602, redactor sef@yahoo.com**

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sîrghiș, Valentin Burlacu, Răzvan Chițac,  
Vlad-Mihai Carpiuc, Ramona-Maria Bogos, Pr. Mihai Mărgineanu  
(coord.)

**Grafică:** Elena Gheorghită, Mădălina Brăteanu, Raluca Negrea, Dan-  
Andrei Morteci

**Administratori site parohie/pagină facebook:**

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei  
publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale  
parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600  
0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

• **Duminică, 29 octombrie 2017**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur în Duminica a XXIV-a după  
Rusalii (Învierea fiicei lui Iair),

• **Luni, 30 octombrie 2017**

\* **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur,

• **Marți, 31 octombrie 2017**

\* **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur,

• **Miercuri, 1 noiembrie 2017**

\* **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur, **Joi, 2 noiembrie 2017**

\* **08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur,

• **Vineri, 3 noiembrie 2017**

\* **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur, **10:00** Slujba Sfântului Maslu

• **Sâmbătă, 4 noiembrie 2017**

\* **07:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură  
de Aur, întru cinstirea Sfinților Ocrotitori  
ai parohiei noastre, urmată de pomenirea  
celor răposați.

\* **18.00** Slujba Vecerniei

În cadrul Sfintei Liturghii, care se oficiază  
zilnic, creștinii pot primi Sfânta  
Împărtășanie (copiii sub 7 ani și  
persoanele care s-au spovedit și au primit  
binecuvântare de la părintele duhovnic)

### Reflecții duhovnicești

„Râurile nu își beau propria apă;  
pomii nu își mănâncă propriile fructe. Soarele  
nu strălucește pentru el însuși, iar florile nu își  
răspândesc mireasma doar pentru ele. Iată  
deci, că a trăi pentru alții este o lege a naturii.

Viața e frumoasă când ești fericit, dar  
viața e și mai bună, atunci când alții sunt  
fericiți din cauza ta !”

„Cine fuge de cruce, fuge de Dumnezeu,  
pentru că „cruce” înseamnă să duci ce nu îți  
convine. Crucea nu o acceptă nimenea, țipă,  
urlă...dar Dumnezeu nu ți-o ia decât atunci  
când vede că te-ai folosit și ai depășit crucea.  
Așa se vede Învierea”



## PELERINAJ ÎN ISRAEL



**Servicii incluse:**  
- transport avion Iași - Tel Aviv - Iași;  
- taxe aeroport;  
- asistență aeroport;  
- 7 nopți cazare la hotel 3/4\* în regim dublu;  
- demipensiune;  
- taxe de intrare la obiectivele din program;  
- transport autocar;  
- preot însoțitor.

**Nu sunt incluse:**  
- tips Israel - 25 euro/pers.;  
- cheltuieli personale;  
- masa de prânz;  
- asigurare medicală;  
- taxi Mănăstirea Sf. Sava - 5 euro/pers.;  
- plimbare cu vaporul pe Marea Galileii 10€/pers.;  
- ieșire noaptea la Sf. Liturghie - 10 euro/pers.

Plecare cu avionul din Iași  
01 - 08 decembrie  
2017

**780€**

**Țara Sfântă**



**Parohia Toma Cozma**  
Informații și înscrieri:  
Pr. Mărgineanu Mihai - Tel.: 0742.044.844

**Detalii pe site-ul parohiei:**  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)