

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sf. Ier. Grigorie Palama

### Evangelia Duminicii a doua din Post Ev. Marcu 2, 1-12

În vremea aceea, a intrat iarăși Iisus în Capernaum după câteva zile și s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat așa de mulți, că nu mai puteau încăpea nici pe locul dinaintea ușii, iar Dândul le grăia cuvântul lui Dumnezeu. Și au venit la Dânsul aducând un slăbănog, pe care îl purtau patru inși. Dar, neputând ei să se apropie de Dânsul din pricina mulțimii, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și prin spărtură au coborât patul în care zăcea slăbănogul. Atunci, văzând credința lor, Iisus a zis slăbănogului: fiule, iartă-se ție păcatele tale. Dar unii dintre cărturarii care erau acolo de față cugetau în inimile lor: de ce grăiește Acesta astfel de blasfemii? Cine poate să ierte păcatele, decât numai singur Dumnezeu. Însă Iisus, cunoscând îndată cu duhul Său că așa gândeau ei în sinea lor, le-a zis: de ce cugetați acestea în inimile voastre? Ce este mai lesne: a zice slăbănogului: iartă-se păcatele tale, sau a zice: scoală-te, ia-ți patul tău și umblă? Dar ca să știți că Fiul Omului are putere pe pământ să ierte păcatele, a zis slăbănogului: ție îți poruncesc: scoală-te ia-ți patul tău și mergi la casa ta. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit afară înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și preamăreau pe Dumnezeu, zicând: niciodată n-am văzut așa ceva.



\*Tot binele și frumosul se săvârșește și se făptuiește prin post.

\*Postul acela este adevărat, care este prezent în toate, pe toate le curățește și pe toate le vindecă.

(Sf. Grigorie Palama)



Cu prilejul zilei de 8 martie, vă dorim, dragele noastre mame, surori, fiice, enoriașe și prietene, multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să vă dăruiască o primăvară senină, avându-vă pe fiecare în paza Sa.

### Curs gratuit de încondeiat ouă



Ca și în anii anteriori, în dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră lansează și anul acesta invitație copiilor, tinerilor, dar și tuturor celor interesați să se înscrie la **Cursul gratuit de încondeiat ouă**, care se desfășoară în timpul Postului Mare.

- Program: în fiecare sâmbătă, ora 13.00.

- Înscrierile se fac la numărul de telefon: 0771 786 488, persoană de contact: Alina Luca.

## Cuvinte despre Post de la Sf. Grigorie Palama

„Fiindcă suntem atrași prin toate simțurile, haideti să le împrejmuim pe toate cu înfrânarea. Dacă, prin urmare, postești de la mâncăruri, dar privirea te face să curvești în adâncul sufletului tău și te pleci spre iscodirea păcătoasă și spre pizmă, dacă auzul tău primește înjurături, cântece desfrânate și vorbiri de rău și primești lucruri care vatămă în mod corespunzător și celelalte simțuri, care este folosul postului? Fără îndoială că nici unul.

Toate cele rele pier acum, și cele bune le înlocuiesc pe acestea, când se statornicește postul. În locul cântecelor spurcate, acum gurile înalță psalmi; în locul râsetelor nedemne, acum stăpânesc rușinea și lacrimile cele aducătoare de mântuire; în locul drumurilor celor lipsite de rost și al rătăcirilor, acum pentru toți s-a statornicit un singur drum, cel către Sfânta Biserică a lui Hristos. Căci așa cum lăcomia pântecelui face să răsară și să înflorească roiul cel de multe feluri al păcatelor, tot astfel postul este rădăcină a tuturor virtuților și început al poruncilor lui Dumnezeu” (Sfântul Grigorie Palamas)

## Maica Domnului mereu ocrotitoare

Odată, pe când Sfântul Grigorie se afla în rugăciune înaintea icoanei Preacuratei Născătoare de Dumnezeu, i-a cerut călăuzire pentru sine și pentru fiii săi duhovnicești, cerând a fi luat sub ocrotirea ei, ca ea să înlătore orice piedică către liniștirea desăvârșită. El a mai rugat-o cu stăruință să ia asupra ei grija pentru toate nevoile lor lumești.

Ca răspuns la rugăciunea sa fierbinte, Maica Domnului i s-a arătat într-o vedenie, îmbrăcată smerit ca fecioarele, așa cum e zugrăvită în sfintele icoane.

Ea s-a întors către mulțimea purtătorilor de lumină care o însoțeau și le-a spus: „De acum veți fi slujitorii lui Grigorie și ai ucenicilor săi, dându-le cele de trebuință!”.

Apoi Grigorie și-a venit întru sine, bucuros că rugăciunea i-a fost împlinită așa de iute și cu atâta bunăvoințe. Mai târziu avea să spună: „Din clipa aceea, am găsit cu ușurință toate cele trebuincioase trupului, oriunde ne-am aflat”.

(Viața și nevoințele celui între sfinți părintelui nostru Grigorie Palama, Arhiepiscopul Thessalonicului, traducere de Constantin Făgețan, Editura Egumenița, București, 2006, p. 23)

## Postirea ne cheamă să ne aducem aminte de semenii noștri

\*Sâmbătă, 3 martie, a fost organizată o nouă acțiune filantropică specifică Postului Mare. Astfel, prin generozitatea credincioșilor și prin implicarea mai multor membri din Consiliul și Comitetul parohial au fost pregătite 270 pachete cu colăcei, fructe și dulciuri, care au fost transportate de domnul Ioan Septimiu Dorobanțu, cu mașina proprie, și distribuite bolnavilor de la Secția Bărnova a Spitalului Socola din Iași.



\*Potrivit tradiției Bisericii Ortodoxe Române statornicite în timpul Patriarhului Justinian (1948-1977), cu ocazia sărbătorii numită Duminica Ortodoxiei, se realizează colecta pentru Fondul Central Misionar. Darul în bani care va fi colectat până la 26 martie, va fi folosit pentru construirea de lăcașuri de cult din parohiile mici și sărace, pentru întreținerea așezămintelor social-filantropice din țară și de peste hotare, pentru sprijinirea și inițierea unor activități spirituale și culturale pentru apărarea și promovarea dreptei credințe, dar și pentru păstrarea identității etnice a românilor de pretutindeni și pentru ajutorarea parohiilor și a familiilor sărace ș.a.

*Cronicar*

## Versete biblice la început de post

**Matei 7:1** Nu judecați, ca să nu fiți judecați.

**Matei 6:16** Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor.

**17** Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală,

**18** Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție.

**Matei 5:16** Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri.

**Matei 9:14** Atunci au venit la El ucenicii lui Ioan, zicând: Pentru ce noi și fariseii postim mult, iar ucenicii Tăi nu postesc?

**15.** Și Iisus le-a zis: Pot oare, fiii nunții să fie triști câtă vreme mirele este cu ei? Dar vor veni zile când mirele va fi luat de la ei și atunci vor posti.

**16.** Nimeni nu pune un petic de postav nou la o haină veche, căci peticul acesta, ca umplutură, trage din haină și se face o ruptură și mai rea.

**Luca 6:36** Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru este milostiv.

**Romani 12:12** Bucurați-vă în nădejde; în suferință fiți răbdători; la rugăciune stăruțiți.

**Efesenii 4:32** Ci fiți buni între voi și milostivi, iertând unul altuia, precum și Dumnezeu v-a iertat vouă, în Hristos.

**Matei 26:41** Privegheați și vă rugați, ca să nu intrați în ispită. Căci duhul este osârduitor, dar trupul este neputincios.

**Marcu 11:25** Iar când stați de vă rugați, iertați orice aveți împotriva cuiva, ca și Tatăl vostru Cel din ceruri să vă ierte vouă greșelele voastre.

**Luca 6:28** Binecuvântați pe cei ce vă blestemă, rugați-vă pentru cei ce vă fac necazuri.

**1 Tesaloniceni 5:17** Rugați-vă neîncetat.

**Luca 4:4** Și a răspuns Iisus către el: Scris este că nu numai cu pâine va trăi omul, ci cu orice cuvânt al lui Dumnezeu.

**Pilde 3:5** Pune-ți nădejdea în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe pricepera ta.

**Matei 4:2** Și după ce a postit patruzeci de zile și patruzeci de nopți, la urmă a flămânzit.

## AM GREȘIT! de Preot Sorin Croitoru

Merg creștinii la spovadă  
Și se pun pe "spovedit":  
Ba că soacrele-'s cam acre  
Și i-au cam nedreptățit,  
Ba că șefii de la muncă  
Îi muncesc numai pe ei,  
Iar colegii lor trag chiulul,  
Cam injură și-'s atei..  
Ba "muncesc și nu-mi dă  
banii",  
Ba "plătesc și nu-mi  
lucrează",  
Ba "mi-a luat pământ cu  
japca",  
Ba "vecinii mă stresează"..  
Pân' la urmă bietul preot,  
După-atâtea ascultate,  
Cum să dea pentru "probleme"  
Dezlegare de.. "păcate"??  
Ai probleme și necazuri,  
Ai avut și-o să mai ai,  
Dar necazul cel mai mare  
E că te lipsești de Rai!  
Spovedania ți-e dată  
Să te-'mpaci cu Dumnezeu,  
Nu să rozi urechi de "popă",  
Văicărindu-te din greu!  
Nu-i mai "spovedi" pe alții,  
Doar nu ți-au făcut procură,  
Pune mâna și mai iartă,  
Ce tot ții atâta ură?..  
E atât de simplu, frate,  
Când te duci la spovedit:  
Mergi acolo, la părinte,  
Ca să spui doar..  
"AM GREȘIT!"

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduț, tel. 0729 935 888

**Colectiv redacțional:**

**Contact: tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com**

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sirghi, Valentin Burlacu, Răzvan Chițac,  
Vlad-Mihai Carpiuc, Ramona-Maria Bogos, Mihail Afloarei, Pr. Mihai  
Mărgineanu (coord.)

**Grafică:** Elena Gheorghită, Raluca Negrea, Dan-Andrei Morteci, Mădălina  
Teliban

**Administratori site parohie/pagină facebook:**

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași



**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs.  
pentru lucrările și activitățile pe care le susține  
PAROHIA TOMA COZMA**

Datele noastre necesare pentru Completarea  
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- Formulare personalizate cu datele deja completate, găsiți pe site-ul parohiei și la pangar.

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

*\*Duminică, 4 martie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie.

*\*Marți, 5 martie,*

- ora 17.00, Spovedanie

*\*Miercuri, 6 martie,*

- ora 8.00, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

*\* Joi 7 martie,*

‘ ora 17.00 Spovedanie

*\*Vineri, 9 martie, Sf. 40 Mucenici*

- ora 8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie

*\*Sâmbătă, 3 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei

-ora 9.00, Sf. Liturghie

- ora 10.30, Pomenirea morților

Pentru pomelnicele pentru cei adormiți, vă rugăm a vă adresa preoților slujitori în afara programului liturgic (la finalul slujbelor religioase din cursul săptămânii).

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

- ora 17.00, Spovedit

## SPOR LA SEMĂNAT !

Cine plantează pomi...

culege fructe !

Cine plantează flori...

culege parfum !

Cine seamănă grâu...

culege pâine !

Cine seamănă bucurie...

culege fericire !

Cine seamănă adevăr...

culege încredere !

Cine seamănă credință...

culege siguranță !

Cine seamănă IUBIRE...

le culege pe TOATE !