

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sfintei Cruci

**Evangelia Duminicii  
treia din Post**

**Ev. Marcu 8, 34-38; 9,1**

Zis-a Domnul: cel ce voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și mântuiască sufletul său îl va pierde; iar cine-și va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va mântui. Și ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul său? Sau ce-ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Iar de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în acest neam desfrânat și păcătos, și Fiul Omului se va rușina de el când va veni în slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri.

Apoi a zis către ei: adevărat vă spun vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moarte, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu venind cu putere.



Bucură-te, Cruce purtătoare de viață, raiule cel frumos al Bisericii, pomul nesticăciunii, care ne-ai înflorit desfătarea slavei celei veșnice, prin care se alungă taberele demonilor și împreună se veselesc cetele îngerilor, și adunările credincioșilor prăznuiesc. Arma cea nebiruită, tăria cea neclintită, biruința împăraților, lauda preoților. Dă-ne și nouă acum să ajungem la Patimile Lui Hristos și la Înviere!

**Stihirile Crucii, glas 5**

### Curs gratuit de încondeiat ouă



Ca și în anii anteriori, în dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, Biserica noastră lansează și anul acesta invitație copiilor, tinerilor, dar și tuturor celor interesați să se înscrie la **Cursul gratuit de încondeiat ouă**, care se desfășoară în timpul Postului Mare.

- Program: în fiecare sâmbătă, ora 13.00.

- Înscrierile se fac la numărul de telefon: 0771 786 488, persoană de contact: Alina Luca.

## Duminica a treia din Postul Mare - cântări din Cartea Triodului -

Bucură-te, Cruce purtătoare de viață, semnul cel nebiruit al creștinătății, ușa raiului, întărirea credincioșilor, zidul cel dimprejurul Bisericii; prin care s-a pierdut și a încetat blestemul, s-a înghițit puterea morții și ne-am înălțat de pe pământ la cele cerești. Armă nebiruită împotriva demonilor, mărirea mucenicilor, podoaba cuvioșilor cu adevărat, limanul mântuirii, ceea ce dăruiești lumii mare milă.

Veniți amândoi cei întâi-zidiți, care ați căzut din ceata cea de sus, prin pizma ucigașului de oameni, pentru gustarea cea amară a mâncării din pomul cel de demult. Iată vine preacinstitul lemn cu adevărat, la care alergând cu bucurie îmbrățișați-l și strigați către el cu credință: Tu ești sprijinul nostru, Cruce preacinstită, din al cărei fruct gustând, am dobândit nesticăciunea, luând adevăratul Eden cel dintâi și mare milă.

Hristoase Dumnezeu nostru, Cel ce ai primit răstignire de bunăvoie, spre învierea cea de obște a neamului omenesc, și prin trestia crucii sângerându-Ți degetele cu vopsele roșii, Te-ai milostivit a iscăli pentru noi, ca un împărat, cele ce sunt de iertare; nu ne trece cu vederea pe noi cei ce suntem amenințați iarăși cu depărtarea de la Tine. Ci Te milostivește, Unule, îndelung-răbdătorule, spre poporul Tău, cel ce este în nevoi și Te scoală și biruiește pe cei ce se luptă împotriva noastră ca un atotputernic.

Văzându-Te toată făptura răstignit pe cruce gol, pe Tine, Făcătorul și Ziditorul tuturor, s-a schimbat de frică și s-a tânguit; soarele și-a strâns lumina și pământul s-a clătinat; pietrele s-au despicat și catapetasma templului s-a rupt; morții din morminte s-au sculat și Puterile îngerești s-au spăimântat, zicând: O, minune! Judecătorul se judecă și pătimește void, pentru mântuirea și înnoirea lumii.

Cu lemnul a golit întâi vrăjmașul raiul, pentru mâncare aducând moarte; iar lemnul Crucii înfigându-se în pământ, a adus oamenilor îmbrăcăminte de viață și toată lumea s-a umplut de toată bucuria. Pe care văzând-o pusă spre închinare, împreună să strigăm lui Dumnezeu, popoare, cu credință: Plină este de slavă casa Lui.

## Postirea ne cheamă să ne aducem aminte de semenii noștri

\*Sâmbătă, 10 martie, a fost organizată o nouă acțiune filantropică specifică Postului Mare. Astfel, prin generozitatea credincioșilor și prin implicarea mai multor membri din Consiliul și Comitetul parohial au fost pregătite 220 pachete cu colăcei, fructe și dulciuri, care au fost transportate cu mașina și distribuite bolnavilor de la Secția Bârnova a Spitalului Socola din Iași.



\*Potrivit tradiției Bisericii Ortodoxe Române statonice în timpul Patriarhului Justinian (1948-1977), cu ocazia sărbătorii numită Duminica Ortodoxiei, se realizează colecta pentru Fondul Central Misionar. Darul în bani care va fi colectat până la 26 martie, va fi folosit pentru construirea de lăcașuri de cult din parohiile mici și sărace, pentru întreținerea așezămintelor social-filantropice din țară și de peste hotare, pentru sprijinirea și inițierea unor activități spirituale și culturale pentru apărarea și promovarea dreptei credințe, dar și pentru păstrarea identității etnice a românilor de pretutindeni și pentru ajutorarea parohiilor și a familiilor sărace ș.a.

*Cronicar*

„Uniți pentru viață” la Centenarul Marii Uniri. Programul  
Marșului pentru viață 2018 la Iași

POSTUL

MARȘUL PENTRU VIAȚĂ

2018



UNIȚI PENTRU VIAȚĂ

24 MARTIE, IAȘI



13:00 - 13:30 - Sosirea participanților în Piața Unirii



13:30 - 14:00 - Discursuri publice

14:00 - 14:30 - Desfășurarea Marșului pentru Viață

Traseu: Piața Unirii - Colegiul Național -  
bdul. Independenței - str. I.C. Brătianu -  
Teatrul Național - bdul Ștefan cel Mare și Sfânt -  
Piața Unirii



14:30 - Momente artistice pe scena din Piața Unirii

www.marsulpentruviata.ro

f / ProVitalasi

f / MarsulpentruViatasi

Luna pentru Viață 1-31 martie 2018

ORGANIZATOR PARTENERI



În perioada 1–31 martie 2018, în numeroase orașe din România și Republica Moldova se va desfășura Luna pentru viață 2018 – „O lume pentru viață”, având ca punct culminant Marșul pentru viață 2018 – „O lume pentru viață”, organizat sâmbătă, 24 martie 2018.

Măsura responsabilității și dezvoltării unei societăți este dată de măsura protejării vieții fiecărui membru al ei.

Dreptul la viață, libertate și demnitate ale omului nu încep și nu se acordă de la un anumit nivel financiar, intelectual, de sănătate ori al vârstei, ci sunt date de faptul că suntem oameni, iar oameni suntem din momentul concepției.

<http://stiripentruviata.ro>

(continuare în numărul viitor)

Unde nu lucrează postul  
Nu-i sporire în credință  
Nu-i smerenie curată  
Nu-i nici duh de umilință!  
Unde postul nu ajunge  
Nici lumina nu sporește  
Nici iubirea nu se-aprinde  
Si nici râvna nu mai crește!  
Unde nu-i primit cu pace  
Cu nădejde și credință  
Postul nu aduce roade  
Și nici gânduri de căință!  
Postul care nu rodește  
Nu-i din inimă primit  
E-o povară dusă-n silă  
De un suflet răzvrătit!  
Dacă n-aduce lumină  
Nici răbdare, nici iubire  
Postul nostru-i din mândrie  
Și ne duce-n rătăcire!  
Dacă lumea și mândria  
Sufletul ni l-au supus  
E semn sigur că-n lăuntru  
Postul nostru n-a ajuns!  
Însă când în noi pătrunde  
Aripi, sufletul primește  
Și privindu-se-ntru sine  
Inima se curățește!  
Treză, vie și smerită  
Vrea comori duhovnicești  
Când prin post și rugăciune  
Simte slăvile cerești!  
Și sporind prin râvnă sfântă  
Mintea-n post și rugăciune  
Vine-n inimă și naște  
Rodul sfânt și fapte bune!  
Postul este armă sfântă  
Ce curăță și sporește  
Postul este școală-naltă  
Postu-nvie și sfințește!  
Postul vindecă de patimi  
Și durerile trupești  
Postul înalță rugăciunea  
În țăriile cerești.  
Postul curățește mintea  
O educă și-o-ntărește  
Iar vederea dinlăuntru  
Tot mai mult o adâncește!  
Postu-n pace și-n iubire  
Este armă de temut  
Foc ce arde și renaște  
Scară, sabie și scut.

Anonim

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduț, tel. 0729 935 888

**Colectiv redacțional:**

**Contact: tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com**

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sirghie, Valentin Burlacu, Răzvan Chițac,  
Vlad-Mihai Carpiuc, Ramona-Maria Bogos, Mihail Afloarei, Pr. Mihai  
Mărgineanu (coord.)

**Grafică:** Elena Gheorghită, Raluca Negrea, Dan-Andrei Morteci, Mădălina  
Teliban

**Administratori site parohie/pagină facebook:**

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

*\*Duminică, 11 martie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie.

*\*Marți, 13 martie,*

- ora 17.00, Spovedanie

*\*Miercuri, 14 martie,*

- ora 8.00, Liturghia Darurilor  
mai înainte sfințite

*\*Vineri, 16 martie,*

- ora 17.00, Slujba Sf. Maslu

*\*Sâmbătă, 17 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei

-ora 9.00, Sf. Liturghie

- ora 10.30, Pomenirea morților  
Pentru pomenicele pentru cei  
adormiți, vă rugăm a vă adresa  
preoților slujitori în afara  
programului liturgic (la finalul  
slujbelor religioase din cursul  
săptămânii).

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

- ora 17.00, Spovedit



**Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs.  
pentru lucrările și activitățile pe care le susține  
PAROHIA TOMA COZMA**

Datele noastre necesare pentru Completarea  
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR  
0000 0600 0027 6450
- Formulare personalizate cu datele deja  
completate, găsiți pe site-ul parohiei și la pangar.

**25 martie 2018,  
Proclamarea Canonizării  
Sfântului Ierarh Iosif cel  
Milostiv, Mitropolitul  
Moldovei și a Sfântului  
Gheorghe Pelerinul**

Pe nevoitorul cel mare și următorul  
sihaștrilor, pe fericitul pelerin al lui  
Hristos în cântări să-l cinstim,  
strigându-i cu evlavie: Sfinte  
Gheorghe, prin rugăciunile tale,  
luminează calea vieții noastre!  
**(Troparul Sfântului)**

*mai multe detalii în numărul viitor*