

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a treia după Rusalii

Evangelhia Duminicii a treia după Rusalii (Despre grijile vieții) Ev. Matei 6, 22-33

Zis-a Domnul către dânșii: luminătorul trupului este ochiul; dacă va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat; iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care este în tine este întuneric, cu cât mai mult va fi întunericul! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul va urî și pe altul va iubi, sau după unul se va ține și de celălalt nu va avea grijă; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. Drept aceea vă spun vouă: să nu vă îngrijiți pentru viața voastră gândind ce veți mânca, ori ce veți bea; nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca. Oare nu este viața mai mult decât hrana, și trupul, decât îmbrăcămintea? Uitați-vă la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare, și Tatăl vostru Cel Ceresc le hrănește. Au nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, oricât și-ar pune el mintea, poate să-și adauge la statura sa un cot? Iar de îmbrăcăminte ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și totuși vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea sa, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre ei. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu în acest fel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, o, puțin credincioșilor? Deci, să nu duceți grijă, zicând: ce vom mânca, sau ce vom bea, sau cu ce ne vom îmbrăca! Că toate acestea le caută păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel Ceresc că aveți nevoie de toate acestea. Ci căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.

Reflexii patristice despre postire

- ◆ De aceea, chiar de la început, creând Dumnezeu pe om, îndată l-a dus și l-a predat în mâinile postului și i-a încredințat acestuia mântuirea lui ca unei maici iubitoare și celui mai bun dascăl.”
- „Dacă postul a fost necesar în Rai, cu atât mai necesar este în afara Raiului. Dacă era de folos leacul mai înainte de rană, cu atât mai de folos este după rană.” (Sfântul Ioan Gură de Aur)
- ◆ „Fiindcă nu am postit, am căzut din Rai. Așadar, să postim acum, ca să ne întoarcem în Rai.”
- ◆ „Postul este armă împotriva oștirii demonilor.” (Sfântul Vasile cel Mare)
- ◆ „Postul veștejește pofta, prin rugăciune curățește mintea și o pregătește pentru adevărata contemplare.” (Sfântul Maxim Mărturisitorul)
- ◆ „Să postim? Desigur, ca să oprim pornirile trupului și să ne înmuiem inimile.” (Sfântul Simeon Noul Teolog)
- ◆ „Tot binele și frumosul se săvârșește și se făptuiește prin post.” (Sfântul Grigorie Palama)
- ◆ „Mare armă este postul împotriva ispitelor, după cum desfătarea de mâncări este începutul a tot păcatul.” (Theofylact al Bulgariei)
- ◆ Mare cale spre tot binele este postul cu discernământ, iar cel ce nu se îngrijește de el, smulge tot binele.

„Copilul are nevoie de exemplul concret al părinților” – Părintele Rafail Noica

Adevărata dăscălie este să-l ajuți pe copil să guste din dragostea lui Dumnezeu. Și cum? Dacă părinții o trăiesc, gustă și el din iubirea asta. Copilul are nevoie de exemplul concret al părinților. Să vă binecuvânteze Dumnezeu pe cei care sunteți părinți să puteți întrupa câte ceva din virtutea dumnezeiască a iubirii, la care se reduc toate poruncile evanghelice și tot ce a fost înțelepciune și intuiție dreaptă în om. Toate se reduc la cuvântul Iubire, care trebuie înțeles cu dreapta înțelegere.

Cuvântul omenesc, de la gură la ureche, informează. Bine ar fi să meargă mai adânc, să împărtășească. Dacă nu este doar o informație seacă, intelectuală, dacă vine din inimă, această împărtășire transmite informația – în sensul genetic, în care celula primește informația de la amândoi părinții și această informație face copilul să primească moștenirea de la părinți. Dumnezeu știe când să grăiască, ce, cui și de ce. Sfântul Ambrozie de Milan cere ca Duhul Sfânt să grăiască negrăit în inima lui marile taine ale Liturghiei și acesta este cuvântul care deschide inima.

Abia după ce Dumnezeu a pus temei în inima aproapelui – copil sau om mare – prin Tainele Bisericii, abia atunci pot și eu omul să adaug ceva. Dar dacă eu cred că fac ceva bine când dau învățătură omului

nepregătit duhovnicește, atunci în cel mai bun caz nu se întâmplă nimic, iar în cel mai rău caz mi-l ridic în cap și îl fac să-mi sară-n cârcă!

Am avut și experiența următoare: vorbeam cu o fată și încercam să-i explic ceva, dar nu primea. Încercam în tot felul s-o conving, să-i explic. Nu puteam, era bătă, să zic așa... La un moment dat, am obosit sufletește și am strigat în interiorul meu Ah, Doamne, spune -i Tu! Și atunci fata dintr-odată mi-a spus: Părinte, așa și așa vrei să spunei? Da, exact! Deci atât de imediat a răspuns Dumnezeu cererii mele și a pus un cuvânt în fata aceea, iar atunci tot ce încercasem eu să-i spun a devenit roditor.

De ce de multe ori Dumnezeu pare să nu răspundă? Ghiciți ce: e nevoie de răbdare, răbdare, răbdare... Pentru că uneori nu suntem pregătiți să primim răspunsul Lui. Câteodată în rugăciune urlu lăuntric Doamne, te rog fă Tu ceva, că eu nu pot să fac nimic! Vă încurajez pe toți să faceți așa.

sursa:doxologia.ro



Sfântul Ierarh Grigorie Dascălul, mitropolitul Țării Românești

Ca părinte duhovnicesc al Țării Românești, Mitropolitul Grigorie era pentru toți exemplul de



sfințenie, de sărăcie desăvârșită și de dragoste pentru mântuirea turmei. În cele trei eparhii – Buzău, Râmnic și Argeș – a pus episcopi noi pe care îi sfătuia să cerceteze regulat turma, să se ostenească la îndreptarea Bisericii și „să nu stea la sfaturi și pricini deșarte”. Apoi a cerut „să nu se mai facă hirotonii necanonice”.

Acest mare mitropolit purta multă grijă pentru

întemeierea de școli spre luminarea poporului, fiind numit de domnitor „efor al tuturor școlilor din țară”. La Colegiul „Sfântul Sava” se îngrijea personal să aibă profesori buni și evlavioși; lua parte la examene și dădea ajutor copiilor silitori și sărmani. Iar când profesorii aveau purtări nepotrivite cu chemarea lor, le spunea:

– Să vă îndreptați cu toții și apoi să îndreptați pe alții; să dobândiți năravuri bune, apoi să învățați de năravuri bune pe alții. Să fiți cu toții sfinți sau aproape de sfinți, precum erau dascălii cei mai dinainte în acest loc.

Mitropolitul Grigorie a stăruit să se înființeze seminarii în fiecare eparhie, devenind astfel adevăratul ctitor al seminariilor din Țara Românească. S-a îngrijit să facă rânduială prin mănăstiri, punând stareți români în mănăstirile închinat și oprind o parte din venituri pentru repararea lor, căci multe dintre ele ajunseseră în stare de paragină.

Dar și petrecerea sa duhovnicească este vrednică de amintit. Noaptea dormea foarte puțin, căci se îndeletnicea cu rugăciunea și cu traducerea de cărți. Apoi mânca, o dată pe zi, puține legume și poame. Purta haine simple de șiac călugăresc și nu făcea niciodată plimbări. Era încă foarte bun chivernisitor, însă darnic cu săracii și văduvele. Iar când era vorba de tipărit cărți și de dat ajutoare la elevi, nu precupețea banii.

Acest înțelept mitropolit întrecea pe toți din vremea sa cu râvna și cunoașterea Sfinților Părinți. Pătrundea și stăpâna cu multă pricepere învățătura ortodoxă a dogmelor și a Sfintei Scripturi, pentru care i se spunea „teologul Grigorie, înalt în științe și în înțelepciune, adânc în noimă și smerit cugetător în

isprăvi și în lucrare”. Iar dregătorii țării și poporul îl numeau „Mitropolitul Grigorie Dascălul”, precum se numește până astăzi.

(Arhimandrit Ioanichie Bălan, *Patericul românesc*, Editura Mănăstirea Sihăstria, p. 353)

NOTĂ:

Luând act de mărturiile istorice și de importanța pe care a avut-o activitatea Mitropolitului Grigorie Dascălul al Țării Românești, în sesiunea de lucru din octombrie 2005 Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a aprobat canonizarea Sfântului Ierarh Grigorie Dascălul cu ziua de sărbătorire la 22 iunie, la propunerea Sinodului mitropolitan al Mitropoliei Munteniei și Dobrogei

În ziua de 21 mai 2006, ziua de sărbătorire a Sfinților Împărați Constantin și Elena, ocrotitorii Catedralei patriarhale, în cadrul Sfintei Liturghii a avut loc proclamarea canonizării Sfântului Ierarh Grigorie Dascălul, mitropolitul Țării Românești. Sfânta Liturghie a fost oficiată de vrednicul de pomenire Preafericitul Părinte Teoctist, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, înconjurat de ierarhi ai Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române și ierarhi reprezentanți ai Patriarhiei Ecumenice a Constantinopolului, Patriarhiei Sârbe, Patriarhiei Bulgare, Bisericii Greciei și Bisericii Ortodoxe Poloneze.



Pomenire pentru Bunul Părinte Mitrofan

Ziua de 16 iunie prilejuiește în fiecare an pentru obștea Mănăstirii Cetățuia, dar și pentru mulțimea de ucenici, pioasă aducere aminte a vrednicului de pomenire Arhimandrit Mitrofan Băltuță, cel care, mai bine de un sfert de veac a fost

stareț al acestei mănăstiri între anii 1968-1995, dar și iubit exarh al mănăstirilor din anul 1982, până în anul 1995, când a fost chemat la Domnul.

Și anul acesta, un sobor de preoți slujitori în frunte cu Protos. Arsenie Hanganu, starețul mănăstirii Cetățuia și Protos. Metodie Oprică, starețul mănăstirii Hlincea, a oficiat slujba de pomenire. Cuvântul evocator a fost rostit de Pr. Mihai Mărgineanu, de la parohia Toma Cozma,



**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

Colectiv redactional:

Contact: tel. 0741 706 602, redactor sef@yahoo.com

Vasilica Onofrei, Doru-Dumitru Sirghie, Valentin Burlacu, Răzvan
Chitac, Vlad-Mihai Carpiuc, Ramona-Maria Bogos, Mihail Afloarei,
Pr. Mihai Mărgineanu (coord.)

Grafică: Elena Gheorghită, Raluca Negrea, Dan-Andrei Morteci,
Mădălina Teliban

Administratori site parohie/pagină facebook:

Alexandru Losonczy, Costel Dumitru, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Picătura de înțelepciune:

Ajutor dezinteresat

Într-o seară, un tânăr se întorcea acasă. Dar, din cauza întinericului ce se lăsase, s-a împiedicat de un bolovan și, căzând, s-a lovit destul de tare. Supărat foc, a plecat mai departe, dar un gând nu-i dădea pace. Ce căuta ditamai bolovanul în mijlocul drumului și cum de nu l-a văzut la timp? Aoleu, dar dacă mai trec și alți oameni și pășesc la fel ca el? Chiar în acea clipă, tânărul s-a oprit și, cu toate că se lovise destul de tare și se grăbea să ajungă acasă, a făcut cale întoarsă până la bolovanul cu pricina pe care l-a împins la marginea drumului. Acolo putea să stea oricât, că nimeni nu s-ar mai fi împiedicat de el. De-abia acum, tânărul nostru a plecat liniștit și mulțumit spre casă. Rana pe care i-o pricinuisese căzătura îl durea parcă mai puțin acum, când știa că i-a scăpat, poate, și pe alții de la o suferință ca a lui.

Să știi să te gândești și la ceilalți, înseamnă să știi să trăiești. Bucuriile celor de lângă noi trebuie să fie și bucuriile noastre, iar durerile și necazurile lor, trebuie să ne doară și pe noi. Decât să ne purtăm fiecare de grijă, mult mai bine ar fi dacă fiecare ar avea grijă de ceilalți.

Te-ai întrebat vreodată dacă n-ai trecut chiar tu pe drumul acela de pe care tânărul a dat la o parte bolovanul? Fără să îl cunoști, fără să te cunoască, fără să aștepte vreo mulțumire, omul acela ți-a făcut un bine.

„Dragostea necondiționată – rădăcina și izvorul binelui”.

Program liturgic în această săptămână

◆ Duminică, 17 iunie 2018

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

Taina Sfintei Împărtășanii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)

18:00 Slujba Paraclisului Maicii Domnului

◆ Miercuri, 20 iunie 2018

8:00 Acatistul Sf. Ap. Toma

8.30 Taina Sfintei Spovedanii

◆ Joi, 21 iunie 2018

18:00 Acatistul Sf. M. Mc. Ecaterina

18.30 - Taina Sfintei Spovedanii

◆ Vineri, 22 iunie 2018

18:00 Slujba Sf. Maslu

19.30 Taina Spovedaniei

◆ Sâmbătă, 23 iunie 2018

07:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur (întru cinstirea Sf. Ap. Toma și Sf. Ecaterina și cu pomenirea morților)

Taina Sfintei Împărtășanii (pe nemâncate, pentru copiii sub 7 ani și persoanele care s-au spovedit și au primit binecuvântare de la părintele duhovnic)

18:00 Slujba Vecerniei urmată de Taina Sfintei Spovedanii.

Cei care, din motive de sănătate, nu se pot deplasa la biserică pentru a primi Împărtășania la Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, pot apela telefonic sau ne pot trimite un mesaj pentru a se programa deplasarea preotului la domiciliul solicitantului.