

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai

Evangelhia Duminicii

Matei 6, 14-21

Zis-a Domnul: Dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, va ierta și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își întunecă fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă: și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău, Care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură, ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică și unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.

Această duminică în care se face Lăsatul secului pentru Postul Mare, este numită „Duminica iertării”, căci primul pas pentru un post folositor este împăcarea cu cei cu care ne aflăm în stare de conflict.

**Măine, 11 martie este Începutul Postului Sfințelor Paști.
Vă dorim tuturor postire ziditoare de suflet!**



Rugăciunea Sfântului Efreim Sirul

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. (o metanie)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. (o metanie)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. (o metanie)

Și după rugăciunea aceasta, se zic aceste patru stihuri, iarăși în trei stări, cu 12 închinăciuni:

Dumnezeule, milostiv fii mie păcătosului. (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcătosul. (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă. (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă. (o închinăciune)

Și apoi, iarăși rugăciunea Sfântului Efreim Sirul, toată, cu două închinăciuni, și la sfârșit cu o metanie mare: Doamne și Stăpânul vieții mele...

În post, să ne aducem aminte că există și alte suflete care au nevoie de noi: cei răposați

Pomenirile celor adormiți care se fac în perioada Sfântului și Marelui Post au o dublă adresare: pe de o parte, se face rugăciune către Dumnezeu pentru cei de care ne leagă amintirile trecutului și binele pe care l-am primit de la ei, încât iubirea noastră pentru Dumnezeu și pentru ei devine „tare” ca moartea (Cântarea Cântărilor 8,6). Pe de altă parte, comemorarea celor răposați nu este doar sentimentală, adică nu se limitează doar la a plânge lipsa lor, ci este activă, în sensul că facem acte de milostenie în numele și pentru sufletele celor răposați; mai mult chiar, prin această lucrare liturgico-filantropică punem în evidență datoria noastră față de cei răposați, îndreptându-ne cu iubire milostivă față de semenii.

Prima sâmbătă din Postul Mare, cea a Sfântului Teodor face aducere aminte de minunea săvârșită de acest sfânt pe vremea împăratului roman Iulian Apostatul, cumplitul persecutor al creștinilor. Celor care au preferat să sufere de foame decât să mănânce din jertfele idolești cu care îi ademenea împăratul, Sfântul Teodor Tiron le-a descoperit că vor putea supraviețui mâncând grâu fiert, colivă. Astfel, până în prezent, această zi aduce în atenția creștinului colivă, care se face din grâu și care se oferă în memoria celor răposați. În sâmbetele Postului Mare se dă de pomană colivă, pâine și colăcei, toate fiind produse din grâu, pe care Mântuitorul îl oferă ca simbol al vieții, morții și învierii noastre: „Adevărat, adevărat zic vouă că dacă grăuntele de grâu, când cade în pământ, nu va muri, rămâne singur; iar dacă va muri, aduce multă roadă.” (Ioan 12,24)

Pomenirea celor răposați în această perioadă ne ajută să privim postul ca pe un eveniment pentru sufletul nostru, ca pe un mijloc de a ne înțelege mai bine propria viață, de a ne raporta la exigențe care ne ridică mai presus de condiția de „rob al pântecelui”. Postul ne aduce cu sine o renaștere sufletească, încât, din omul cel vechi, dependent și chiar înrob de păcat, rodește propria îndreptare, iar o dată cu această „înviere din faptele cele de moarte” (Molifta la începutul Postului Mare) va face să răsară între semenii bucuria de a simți prezența lui Hristos.

Dumnezeu ne-a lăsat să vedem suferința din jurul nostru pentru că omul care are nevoie de tine este cel mai important om din lumea aceasta și fiecare dintre noi poartă în sine un bine firesc. Omul respiră binele și totuși, mereu suntem sufocați de păcat, de patimi și de rele. De aceea, vremea postului ne cheamă la veghere și la a căuta mereu să valorificăm toate momentele pe care Dumnezeu ni le pune în viață spre a lucra binele.

Finalitatea unei fapte de milostenie nu trebuie să fie asanarea unei nevoi, ci înfrumusețarea unui suflet. În momentul în care cel care oferă știe să o facă în așa manieră încât să rămână în urma lui nu un om umilit, ci un suflet frumos, cu atât mai mult fapta de milostenie e bineplăcută lui Dumnezeu.

Cred cu toată convingerea că vocația creștinului trebuie să fie aceea de a cerceta și a descoperi nevoile semenului. Un cuvânt bun și o faptă de milostenie sunt mijloace prin care îi putem încredința pe cei din jur că Dumnezeu nu i-a uitat, că există oameni prin care Dumnezeu lucrează „cu mână tare și cu braț înalt” (Fapte 13,17).

Pr. Mihai Mărgineanu

Cuvânt arhieresc pentru folos sufletesc

„Să lepădăm lucrurile întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii” - este primul gând pe care îl mărturisește Sfântul Apostol Pavel. Orice păcat fiind întuneric și orice gând la Dumnezeu fiind rază izvorătoare de lumină. În al doilea rând, să viețuim ca ziua, nu în ospețe și beții, nu în desfrânări sau fapte de rușine, arătând care este cuprinsul întunericului de care omul, de-a lungul întregii vieți, dar în mod special în timpul Postului, este chemat să se păzească. Îmbrăcați-vă în Domnul Iisus Hristos, spune Sfântul Pavel în al treilea rând, arătând faptul că viața creștină și, în mod special, vremea Postului este timp în care suntem chemați să ne lepădăm de toate lucrurile și vicleniile vrăjmașului și să ne îmbrăcăm cu haina dreptății, să ne îmbrăcăm în Domnul Iisus Hristos. Și dacă, prin mila Lui, încercăm să împlinim aceste lucruri, să nu îi judecăm pe cei care nu le fac precum noi, pentru că atunci pierdem ceea ce am săvârșit. Cel ce mănâncă să nu disprețuiască pe cel care nu mănâncă, și cel care nu mănâncă să nu judece pe cel ce mănâncă.

Nu poate fi numit postitor cel care nu iartă pe acela care i-a greșit. A crede că putem posti, pe de o parte, dar a nu ierta pe cel care ne-a greșit nouă, pe de altă parte, ne aflăm într-o neadevăr. În vremea postului, omul trebuie să aibă o atitudine discretă, cumpătată, lipsită de marele păcat al arătării de sine, pentru că oamenii apreciază pe cel care postește, dar dacă primim aprecieri în această lume, ne-am luat răsplata deja aici, în loc să o primim de la Tatăl nostru din Ceruri. Un mare părinte al Bisericii, Sfântul Nil Sinaitul zicea: «Ai reușit să-ți stăpânești stomacul? Stăpânește-ți și limba, gândul, ochii, simțirea». Postul trebuie să aibă toate componentele sale adunate. Sfântul Ioan Gură de Aur spunea: «Dacă ți-ai schimbat bucatele și nu ți-ai schimbat și viața, degeaba postim». Primul gând pe care omul trebuie să-l așeze lângă hrana de post este mai multă rugăciune. Aceasta nu se poate dobândi decât într-o inimă smerită.

*Înaltpreasfințitul Părinte Teofan,
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei,
la Duminica Izgonirii lui Adam din Rai*

Luna pentru viață și Marșul pentru viață 2019 „Unic din prima secundă”: adevărul și dragostea ne vor salva

Odată cu sosirea primăverii a început și Luna pentru Viață 2019, concept consacrat de susținătorii pro viață pentru a atrage atenția asupra importanței salvării, protejării și îmbunătățirii vieții din prima secundă a concepției. Pro Vita Iași va desfășura pe parcursul lunii martie o serie de activități pro vita în județele Iași, Botoșani și Neamț, activități ce vor culmina cu organizarea Marșului pentru Viață, simultan în 500 de localități din România și Republica Moldova, pe data de 23 martie 2019.

Marșul pentru Viață, ajuns la IX-a ediție națională, se înscrie în seria acțiunilor pentru sprijinirea femeilor în criză de sarcină. O lume pentru viață este o lume în care nici o femeie însărcinată nu este presată să facă avort.

În lume, Marșul pentru viață a fost organizat pentru prima dată la Washington.

D.C., în 22 ianuarie 1974. În România, a fost organizat pentru prima dată la Timișoara, în 2008.

Evoluția numărului de organizatori ai MPV și LPV în ultimii ani:

- 2013 – 23 de orașe din România
- 2014 – 40 de orașe din România; a fost introdusă „Săptămâna pentru viață”
- 2015 – 79 de orașe (77 din România, 2 din Republica Moldova)
- 2016 – 130 de orașe (110 din România, 20 din Republica Moldova); a fost introdusă „Luna pentru viață” 1-31 martie
- 2017 – 287 (138 de orașe din România și 149 localități din Republica Moldova)
- 2018 – 300 orașe și sate din România și Republica Moldova
- 2019 – estimăm organizarea Marșului pentru viață și a activităților pro-viață în Luna pentru viață în peste 500 de orașe și sate din România și Republica Moldova.



DIN PRIMA SECUNDĂ

MARȘUL PENTRU VIAȚĂ
2019

SÂMBĂȚĂ
23
MARTIE

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduț, tel. 0729 935 888

Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602, redac-
tor_sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

Foto: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy

Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma



**Până pe 15 martie, mai puteți direcționa
2% din impozitul pe venitul dvs. pentru
lucrările și activitățile pe care le susține
PAROHIA TOMA COZMA**

Procedura nu implică nici un cost, redirecționarea acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în anul 2018 de către stat.

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

Formulare personalizate găsiți și la pangarul bisericii sau pe site.

Vă mulțumim mult !

PROGRAM LITURGIC și DU- HOVNICESC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

**Duminică, 10 martie,*

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie.

- ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului

În această duminică, se face lăsatul secului de brânză, iar săptămâna care urmează este prima săptămână din Postul Sfințelor Paști, săptămână în care se citește Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul

**Luni, 11 martie,*

- ora 17.00, Canonul cel Mare

**Marți, 12 martie,*

- ora 17.00, Canonul cel Mare

**Miercuri, 13 martie,*

- ora 17.00, Canonul cel Mare

- ora 19.00, Spovedit

**Joi, 14 martie,*

- ora 17.00, Canonul cel Mare

- ora 19.00, Spovedit

**Vineri, 15 martie,*

- ora 16.00, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

- ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu

- ora 18.00, Spovedit

**Sâmbătă, 16 martie,*

- ora 7.00, Slujba Utreniei

- ora 9.00, Sf. Liturghie

- ora 10.30, Pomenirea morților

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

- ora 18.00, Spovedit

- În fiecare sâmbătă din Postul Mare se oficiază slujbe de pomenire pentru morți. Pentru înscrierea pomelnicele vă invităm la finalul slujbelor din cursul săptămânii.

- În Postul Mare vom organiza din nou acțiuni umanitare destinate persoanelor bolnave din spitale și de la casele lor.