

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica a treizeci și treia după Rusalii*

**Evangelia Duminicii**

**Vameșului și a Fariselului**

Luca 18, 10-14

Zis-a Domnul pilda aceasta: Doi oameni s-au suit la templu ca să se roage: unul era fariseu și celălalt vameș. Fariseul, stând drept, așa se ruga în sine: Dumnezeule, Îți mulțumesc că nu sunt ca ceilalți oameni, răpitori, nedrepti, preadesfrânați, sau ca și acest vameș. Postesc de două ori pesăptămână, dau zeciuală din toate câte câștig. Iar vameșul, departe stând, nu voia nici ochii să-și ridice către cer, ci-și bătea pieptul, zicând: Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! Zic vouă că acesta s-a coborât mai îndreptat la casa sa decât acela. Fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înalță.

**Astăzi, duminică, 9 februarie, ora 17.00, Expoziția CARAVANA EROILOR și ora 18.00, filmul "7 CUVINTE", a doua oară consecutiv, în prezența regizorului, Andrei Negoită**

*(Detalii în p. 2)*



*Astăzi: Începutul Triodului*



Din această duminică am intrat în **PERIOADA TRIODULUI**, care se va încheia la slăvitul Praznic al Învierii Domnului. Ea se compune de fapt din trei perioade distincte:

- \*Perioada Pregătitoare pentru post, formată din cele trei săptămâni premergătoare Sfântului și Marelui Post;
- \*Perioada de patruzeci de zile a Postului Mare, care se va încheia la Duminica Floriilor;
- \*Perioada Săptămânii Patimilor Domnului Iisus Hristos.

Perioada Triodului are în vedere intensificarea rugăciunilor și a trăirilor ziditoare de suflet pentru fiecare creștin. Această primă săptămână din Perioada Pregătitoare pentru Post este însă fără postire, căci zilele de **miercuri și vineri din această săptămână sunt însemnate cu Harți !**

**Astăzi, duminică, 9 februarie, ora 17.00, Expoziția CARAVANA EROILOR și ora 18.00, filmul "7 CUVINTE", a doua oară consecutiv, în prezența regizorului, Andrei Negoită**

Biserica Toma Cozma din Iași, în colaborare cu Asociația „Ortodoxia Tinerilor”, a organizat în perioada 1-7 februarie 2020, Expoziția itinerantă „Caravana Eroilor”. Deschiderea evenimentului a avut loc, *sâmbătă, 1 februarie*, la ora 9.00, după Sfânta Liturghie, în Biserica Toma Cozma, cu participarea a doi distinși invitați: domnul Prof. univ. dr. Codrin Liviu Cuțitaru și domnul Lector Dr. Bogdan Constantin Neculau, de la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, iar detalii despre aceasta puteți revedea în numărul trecut al revistei „Credința și fapta”, precum și pe pagina de facebook a Bisericii Toma Cozma.

Expoziția mai poate fi vizitată și astăzi, 9 februarie, începând cu ora 17.00, în biserica noastră, aceasta fiind și ultima zi, când Caravana Eroilor va poposi la biserica Toma Cozma. Adresăm cu acest prilej mulțumiri președintelui Asociației „Ortodoxia Tinerilor”, Claudiu Bălan, pentru frumoasa colaborare în cadrul acestui proiect, tuturor voluntarilor, partenerilor media și participanților la eveniment.

**Filmul 7 Cuvinte va fi proiectat a doua oară consecutiv, la Biserica Toma Cozma, în prezența regizorului Andrei Negoită**

La cererea publicului și prin bunăvoința Părintelui Paroh Mihai Mărgineanu, Filmul 7 *cuvinte* va fi proiectat din nou, astăzi, 9 februarie, ora 18.00, după Slujba Paraclisului, în Biserica Toma Cozma din Iași. La eveniment, cu multă bunăvoință, va fi prezent a doua oară consecutiv și regizorul filmului Andrei Negoită, originar din Iași, dar stabilit de 25 ani în America. Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile. Confirmările se pot face la tel. 0741706602.

Consider că mai ales în zilele pe care le trăim, noi tinerii, avem nevoie de modele vii asupra cărora suntem datori să ne aplecăm privirea și să încercăm să le înțelegem viața, greutățile și sacrificiile pe care le-au făcut pentru ca noi să trăim astăzi într-o lume liberă. „7 Cuvinte” este povestea unui om care a petrecut 21 de ani după gratii, despre care regizorul Andrei Negoită a mărturisit că a avut privilegiul să îl cunoască personal în America. Un destin cu pogorări la iad, gesturi „nebunești” de jertfă și înălțări taborice. Peste 30 de oameni depun

mărturie despre viața Părintelui Gheorghe Calciu, într-un documentar artistic care te lasă fără cuvinte, dar cu lacrimi pe obraz și emoție în suflet.

Apreciem în mod deosebit implicarea regizorului Andrei Negoită, care vine cu un suflu nou în cinematografia modernă, având în plan alte două proiecte, respectiv: SCRUM despre care se pot găsi detalii pe site-ul [scrumfilmul.ro](http://scrumfilmul.ro) și un alt film despre Părintele Iustin Pîrvu. Filmul SCRUM este un lungmetraj despre oameni care au schimbat vieți și un film care va schimba vieți. Un film despre modele, despre lupta până la capăt. SCRUM este și un omagiu adus figurii părintelui Nicolae Tănase, mentorului său, părintele duhovnic Gheorghe Calciu-Dumitreasa și, nu în ultimul rând, spiritului de învingător din fiecare român.

Vasilica Onofrei

SCRUM ≡

[www.scrumfilmul.ro](http://www.scrumfilmul.ro)

Vrei să ne  
sprijini? Devino  
înger păzitor și  
producător  
SCRUM!

DONEAZĂ PENTRU  
FILM!

## Cuvânt arhieresc de folos duhovnicesc

Adresez îndemn stăruitor către credincioșii Bisericii lui Hristos din Mitropolia Moldovei și Bucovinei să nu uite că prin rugăciune viața își dovedește valoarea și adâncimea ei. În rugăciune omul cunoaște adevărul fundamental că fără Hristos nu poate face nimic în mod autentic, adânc, real. Prin rugăciune, omul pregustă viața cea veșnică încă din această lume, are posibilitatea să se cunoască pe sine și să-i cunoască pe alții în mod real. Rugăciunea aduce belșug de pace în sufletele războite de tot felul de patimi. Rugăciunea este izvor de odihnă sufletească pentru inimile obosite și împovărate de greutățile vieții. Rugăciunea aduce bucurie de nedescris pentru cel care i-a cunoscut cuprinderea, i-a sesizat adâncimea și i-a simțit izvorul de har. Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor fiilor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască

**IPS Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei**

*(text selectat de Mihail Bogdan Trandafirescu)*

**Cu prilejul organizării expoziției itinerante CARAVANA EROILOR, Părintele Paroh a lansat o provocare tuturor celor interesați, care au cunoscut oameni și destine care s-au frânt în temnițele comuniste, sau povești ale acestora, să scrie materiale despre ei și împrejurările în care au trăit, iar acesteacare vor putea fi publicate în numerele viitoare ale revistei parohiale "Credința și fapta". Așteptăm materialele pe adresa de e-mail: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)**

## Am citit și pentru tine

(Texte pentru suflet recomandate de cititori)

Este adevărat, am devenit tot mai dependenți de numere. Telefonul, cardul, buletinul, pașaportul, adresa, computerul personal și chiar relaționarea noastră socială, presupun angajarea de numere, uneori cu multe cifre. Paradoxal, parola (care înseamnă cuvânt) este formată de cele mai multe ori tot din cifre. Mai nou, în unele instituții de utilitate publică, din momentul intrării ești invitat să iei un număr de la automatul din preajmă. Chiar dacă nu e nimeni la ghișeu, funcționarul te întreabă ce număr de ordine ai. Fără număr, abordarea e sortită eșecului.

E bine, nu e bine ? Luăm lucrurile așa cum sunt și ne facem treaba, căci abordarea numerică e mai precisă, mai sintetică și nu necesită nuanțări sau explicații, care pot lungi inutil durata unei informații sau comunicări.

Din această perspectivă, iată și Sfânta Scriptură, pentru identificarea precisă a textelor, face uz de numere, care poziționează clar prin intermediul capitolelor și versetelor toate relatările și învățăturile sfinte, toate evenimentele și momentele istorisite.

Și dacă tot ne-am încărcat memoria cu atâtea numere, n-ar fi rău să rețineți și câteva numere în spatele cărora se află în Scriptură texte, pe care citindu-le, se vor dovedi cu adevărat ziditoare de suflet:

† Când ești trist, citește Ioan 14,1-27, sau Psalm 142

† Când mergi să te judeci cu cineva: Psalmii 20 și 75

† După ce ai căzut în păcat: Psalmii 50, 45, 46, 70 și 72

† Când ești prea îngrijorat/ă: Matei 6:19-34

† Când te apucă frica: Psalmii 6, 66 și 76

† Când te supără necuratul: Psalmul 37.

† Când dorești să îți întărești credința: Evrei 11,1-40

† La dezlanțuirea fulgerelor și trăznetelor, sau când bate grindina: Psalmul 84

† Când vrăjmașii te asupresc sau te supără: Psalmi 3, 19, 30 și 31

† Când bântuie ciuma sau alte boli, la noi sau în altă parte: Psalmul 90

† Când începi să faci pâine din recoltă nouă, să guști din vinul nou, sau să manânci întâi din orice fel de poame: Psalmul 33

Astfel, citind, cercetând Scriptura, vom descoperi multe alte numere folositoare pentru suflet și pentru viața noastră.

**Vă invităm ca atunci când citiți în cărțile Noului și Vechiului Testament, să vă notați textele pe care le considerați utile pentru diversele împrejurări ale vieții, sau măcar capitolul și versetul, pe care să le trimiteți redacției Credința și Fapta, încât această rubrică să dobândească utilitate și consistență în numerele viitoare ale publicației noastre.**

*Pr. M. Mărgineanu*

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
**ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602,

redactor\_sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

Foto/Video: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy

Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

facebook: Biserica Toma Cozma



## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

### • Duminică, 9 februarie 2020,

- ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie

- ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului

- ora 18.00 - Proiecția în reluare a Filmului 7  
Cuvinte, în prezența regizorului Andrei Negoită

### • Vineri, 14 februarie 2020

- ora 17.00, Slujba Sfântului Maslu. Și în cadrul  
acestei slujbe, credincioșii se pot închina la moaștele  
Sf. Iacob ruda Domnului, institutor al Tainei Sf.  
Maslu

- **Ultimele decenii ne-au adus din afară o tradiție  
improprie spiritului românesc și bunei cuviințe  
creștine prin promovarea acestei zile sub numele  
de „Valentine`s Day”. Vă propunem să revedeți  
semnificațiile ortodoxe ale acestei zile, precum și  
despre tema virtutea Iubirii creștine în numărul  
0834\_10\_02\_2019, al revistei Credința și fapta, ce  
se găsește pe site-ul parohiei. La cerere, îl putem  
aduce și în formă listată la pangarul bisericii.  
Detalii: tel. 0741706602.**

• **Sâmbătă, 15 februarie 2020, întru cinstirea Sfinților  
ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc.  
Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre  
închinare**

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii,  
Pomenirea morților

- ora 17.00, Slujba Vecerniei

## **COLTUL VESEL:**

### **Să ne descătețim frunțile**

Un preot din Moldova ajunge la o parohie de țară unde constată că, dintr-un sat întreg, doar câteva bătrânele mai calcă pragul bisericii în duminici și în sărbători. După ce epuizează toate metodele pastorale pe care le știa, într-una din zile preotul ia o decizie radicală. Vine mai devreme decât de obicei la biserică și se închide înăuntru, slujind doar el și cu dascălul de la strană. La un moment dat vin și cele câteva bunicuțe, dar trag în zadar de ușă: dinăuntru se auzea slujba, dar nimeni nu se sinchisea a le deschide. Nedumerite, după ce au rezemat ușa vreo două ceasuri, se întorc acasă să le povestească și vecinilor nemaiauzita trăsnaie. Următoarea duminică, se repetă scenariul, numai că de ușă trag și mai multe persoane, curioase să vadă dacă într-adevăr cineva a ferecat sfântul lăcaș, ridicat prin osteneala înaintașilor lor. Însă nici părintele, nici dascălul nu s-au deranjat să le deschidă, ci au slujit singurei, doar ei și cetele de îngeri care slăveau pe Dumnezeu. A treia duminică, ce să vezi? Fierbere mare. Tot satul se proțâpi, cu noaptea în cap, în fața bisericii. Vine și părintele, către zori, și îi ia la rost: "Ce este fraților? Ce v-a cășunat de v-ați adunat toți?". O voce din mulțime își varsă năduful: "Păi cum vine asta, părintele, matale ai venit la noi să slujești și ai făcut biserica proprietate privată? Cum adică să ne încui ușile în timpul Sfintei Liturghii?". Părintele, atât a așteptat: "Bine, fraților, abia acum v-ați dat seama că asta este biserica voastră? Eu mi-am zis că dacă nu-i călcați pragul, ca la o casă părăsită, înseamnă că v-ați lepădat de ea... Poftim, intrați, e bine dacă ați înțeles, în sfârșit, că biserica e voastră și că voi sunteți biserică, nu sat cu oameni de pripas".



Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA TOMA COZMA. Procedura nu implică nici un cost, redirecționarea acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în 2019 de către stat. Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:  
\*Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA  
\*CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095  
\*Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

**Vă mulțumim mult !**