

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a Lăsatului sec de brânză)

În Postul Mare, precum și în zilele de miercuri (începând de marți seara) și vineri (începând de joi seara) ale săptămânii premergătoare, suntem chemați a rosti în pravila zilnică Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul:

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. (o metanie)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. (o metanie)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. (o metanie)

Și după rugăciunea aceasta, se zic aceste patru stihuri, de trei ori, cu 12 închinăciuni:

Dumnezeule, milostiv fii mie păcătosului. (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcătosul. (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă. (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă. (o închinăciune)

Și apoi, iarăși rugăciunea Sfântului Efrem Sirul, toată, cu două închinăciuni, și la sfârșit cu o metanie mare:

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. (o închinăciune)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. (o închinăciune)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. (o metanie)

Vă dorim tuturor o primăvară calendaristică frumoasă și o primăvară a sufletului care începe mâine odată cu Postul cel Mare cu mult folos duhovnicesc!



„Izgonirea în pustie. Ispită și credință.” din seria „Pașii profetului”, Tehnică mixtă pe hârtie, realizată de

Parascheva Matciac

Evangelhia duminicii

Matei 6, 14-21

Zis-a Domnul: Dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, va ierta și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își întunecă fețele, ca să se arate oameni -lor că postesc. Adevărat grăiesc vouă: și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge ca-pul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău, Care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură, ci adunați-vă comori în cer, un-de nici molia, nici rugina nu le strică și unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.

Mărtisoare duhovnicești

Odată cu venirea primăverii, Biserica Toma Cozma din Iași a pregătit câteva acțiuni frumoase la care sunt invitați să participe toți cei interesați.

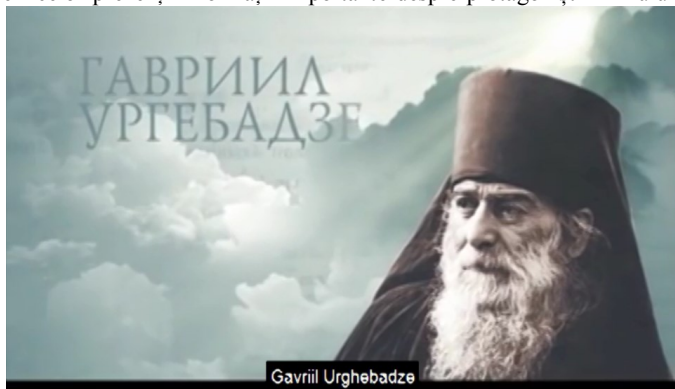
*Să cunoaștem muzeele ieșene - escapadă cu bicicletele



Duminică, 1 martie, ora 15.00, Biserica Toma Cozma vă invită să cunoaștem muzeele ieșene. Intrare liberă. Deplasare pe jos sau bicicleta proprie. După vizită, participăm la Slujba Paraclisului Maicii Domnului și vizionăm Filmul "Diadema Starețului". Inscriseri obligatorii la tel. 0741706602

*INVITATIE LA FILM

În seara zilei de **1 martie, la ora 17.00**, se va oficia **Paraclisul Maicii Domnului**, după care, de la **ora 18.00**, va avea loc **proiecția filmului "Diadema Starețului"**. La eveniment va fi prezentă și doamna Conf. Univ. Dr. Ina Marta Karnaeva (Burlacu) de la Universitatea Slavonă și Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creangă" din Moldova, care va oferi celor prezenți informații importante despre protagoniștii filmului și



despre temele invocate. **Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile (confirmări la tel. 0741706602).** „Având în vedere perioada în care ne aflăm, vom viziona un film documentar dedicat unui mare sfânt ortodox contemporan, care a trăit în Georgia, Părintele Gavrill Urghebadze, canonizat de Biserica Ortodoxă Georgiană în anul 2012. Sfântul Gavrill (1929-1995) a devenit cunoscut pentru numeroasele sale daruri duhovnicești, pentru pătimirile sale în vremea regimului sovietic și pentru întreaga sa viață dăruită semenilor. A rămas în memoria creștină pentru curajul de care a dat dovadă în timpul festivităților de la Tbilisi, de 1 mai 1965, când a dat foc unui gigantic portret al lui Lenin și a îndemnat mulțimea să se întoarcă la credința în Hristos”, a precizat Vasilia Onofrei, voluntar și specialist relații publice.

*Binecuvântarea Icoanei Maicii Domnului de la Poceaev

Credincioșii care vor participa **duminică, 8 martie, ora 10.00**, la Sfânta Liturghie se vor putea închina la o **reproducere a Icoanei Maicii Domnului făcătoare de minuni de la Poceaev, adusă din Ucraina și vor primi iconițe și cărți cu rugăciuni către Maica Domnului, precum și mărtisoare ca semne de carte.** Această reproducere a Icoanei Maicii Domnului de la Poceaev va rămâne permanent la Biserica Toma Cozma. Mulțumim celui care s-a ostenit pentru a avea acest dar de preț și la Biserica Toma Cozma.

Icoana Maicii Domnului de la Poceaev este prăznuită în vinerea din Săptămâna Luminată, pe 23 iulie

și pe 8 septembrie. Ea se pastrează sus, pe catapeteasma din Biserica Mare

cu hramul Adormirea Maicii Domnului, și la anumite ore și slujbe, este coborată, în cadrul unei procesiuni specifice, spre închinarea pelerinilor.

Icoana Maicii Domnului de la Poceaev este una dintre cele mai cinstite sfinte odore ale Bisericii Ruse. Această icoană este renumită în toată lumea slavă: este cinstită în Rusia, Bosnia, Serbia, Bulgaria și alte locuri. Alături de creștinii ortodocși, vin și oameni din alte confesiuni pentru a cinsti icoana făcătoare de minuni a Preasfintei Născătoare de Dumnezeu.

Lavra Poceaev, un bastion vechi al Ortodoxiei, adăpostește de aproximativ 400 de ani icoana făcătoare de minuni a Maicii Domnului.

*CURS GRATUIT DE ÎNCONDEIAT OUĂ

Tot în această perioadă, pentru copii și tineri, s-a dat startul înscrierilor la **cursul gratuit de încondeiat ouă**, care se va desfășura în perioada Postului Mare la Biserica Toma Cozma. Prima sesiune va avea loc **sâmbătă, 14 martie, ora 13.00**, iar înscrierile se fac la nr. de telefon **0741706602**.

*POMENIRI ALE MORTILOR ȘI



ACȚIUNI FILANTROPICE ÎN FIECARE SÂMBĂTĂ DIN POSTUL MARE

„Postul Mare este o perioadă care ne cheamă la înfrumusețare sufletească și la săvârșirea faptelor bune. Iar sfinții ne inspiră într-un



aceasta. Cercetându-le viața, vom înțelege că suntem în lume purtători de Hristos, care se oglindește, poate mai strălucitor și deplin în viața apropielului nostru. Sfinții canoniizați recent ne învăță a descoperi sfințenia în lumea în care trăim. Din viețile Sfinților contemporani învățăm că în jurul nostru tot mai licărește câte un chip al lui Hristos. Important e să îi căutăm, să îi cercetăm cu atenție, dar mai ales să le urmăm modelul prin lucrarea faptelor milei creștine. În acest scop, Biserica Toma Cozma a reluat acțiunile filantropice care se organizează în **fiecare sâmbătă din Postul Mare** și îi are ca beneficiari pe bolnavii din spitale”, ne-a declarat Părintele Paroh Mihai Mărgineanu, de la Biserica Toma Cozma. Ieri, 29.02.2020, au fost oferite bolnavilor de la Secția Bărnova a Spitalului Socola 90 de pachete cu alimente și circa 40 kg de fructe.

Caravana Eroilor: noi expuneri, în noi locații

Asociația „Ortodoxia Tinerilor” în colaborare cu Asociația Sf. Filaret cel Milostiv, Scrumfilmul.ro, organizează și în perioada următoare Expoziția itinerantă „Caravana Eroilor”.

Aceasta va putea fi vizitată în perioada 28 februarie – 8 martie la Biserica Sf. Ier. Dosoftei și Sf. Lucia din cartierul Bucium, Iași. „În fiecare seară la ora 16.00 se va oficia Canonul cel mare al Sf. Andrei Criteanul, iar începând cu ora 17.00 vom viziona câte un film. Duminică, 8 martie, vom viziona filmul 7 Cuvinte și sperăm să ne onoreze cu prezența și regizorul Andrei Negoită”, a declarat Părintele Paroh Aurel Mărgineanu.

În perioada 9-13 martie, expoziția va putea fi vizitată la Muzeul Mitropolitan din Iași.

Pe data de 19 martie 2020, va fi derulată la Conferința anuală despre Sfinții închisorilor de la Teatrul Luceafărul, invitat Danion Vasile. Ulterior va merge și în alte locații precum: Parohia "Sf. Vasile cel Mare" din Botoșani, Casa de cultură "Mihail Sadoveanu" din Pașcani (în colaborare cu ATOR Pașcani). Detalii: tel. 0741706602, www.caravanaeroilor.ro.

Am citit și pentru tine (Texte pentru suflet recomandate de cititori)

Cultul morților - fundament biblic (III): (continuare din numărul trecut)

Ce spune Sfânta Tradiție despre importanța rugăciunilor pentru morți ? - în numărul viitor

„Sfânta Tradiție ne întărește faptul că obiceiul de a se face rugăciuni pentru cei morți datează de la Sfinții Apostoli. Prima Biserică creștină a fost Biserică din Ierusalim, al cărei Episcop a fost Sfântul Apostol Iacob. **În Liturgia sa, Sfântul Iacob se ruga atât pentru cei vii cat și pentru cei morți**, cu aceste cuvinte: „Doamne, Dumnezeu duhurilor și al trupurilor, adu-ți aminte de toți dreptii de care ne-am adus aminte și de (cei) care nu ne-am adus aminte, de la Abel până în ziua cea de astăzi. Dă-le lor odihnă în lăcașurile cerești ale Împărăției Tale, în desfătările raiului, în sânul lui Avraam, al lui Isac și al lui Iacov, sfinții noștri părinți, acolo unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, unde strălucește totdeauna lumina feței tale”. Necesitatea rugăciunilor pentru cei adormiți, precum și confirmarea că această practică a fost **rânduită de Apostoli**, sunt exprimate astfel de către Sf. Ioan Gură de Aur: „Să ne rugăm pentru cei morți, punând și pe alții să se roage și dând săracilor milostenii pentru sufletele lor. Căci nu degeaba s-a rânduit de către Apostoli ca să se facă pomenire la Sfintele și înfricoșătoarele Taine pentru cei mutați de la noi. Știau că mult le folosește, multă binefacere aduce celor morți. Pentru că atunci întregul popor stă cu mâinile ridicate către Dumnezeu, când clerul întreg se roagă, când înfricoșata Taină stă de față, apoi cum să nu împlânzim pe Dumnezeu, rugându-L pentru ei?”

(Sf. Ioan Gură de Aur, Omilia a IV-a la Filipeni)

(text selectat de Vasilica Onofrei)

„Mântuitorul Iisus Hristos vrea, mai ales, de la noi acte interioare: milă, dragoste, căință din tot sufletul: „Milă voiesc, iar nu jertfă”. El vrea să-i aducem ca jertfă inima noastră curată, înfrântă și smerită. Are nevoie să ne modelăm inima, să devenim buni, iertători, asemeni unui copil nevinovat. Aceasta este pocăința creștină, făcută nu din frica de pedeapsă, ci din frica de a nu pierde pe Dumnezeu, de a nu pierde fericirea veșnică. Credința trebuie să fie o trăire personală, să o primim de bună voie, aproape să intre ea singură și să lucreze în noi, nu să ne fie impusă. Sau dacă ne pocăim și facem câțiva pași în bine, trebuie să-i facem cât mai discret, să nu observe aproapele nostru. Să rugăm deci pe Bunul Dumnezeu să ne dea tuturor pocăința cea adevărată în Duhul Sfânt. Amin”!

Pr. Mihăiță Popa, Îndrumar pentru restabilirea sănătății.
 Editura Evanghelistos.

(Text selectat de domnul Mihai Trandafirescu)

◆ Adunarea Eparhială a Arhiepiscopiei Iașilor – 2020 (continuare din numărul trecut)

Parohia și mănăstirea - loc de mântuire

În cele **102 așezăminte monahale** (dintre care 64 sunt mănăstiri) se nevoiesc **1.757 viețuitori**. Anul trecut, în obștile monahale din Eparhia Iașilor au fost săvârșite **29** de tunderi în monahism și **12** rasoforii. Sinaxa monahală cu stareții și starețele din Arhiepiscopia Iașilor a avut loc în zilele de 11 și 12 noiembrie 2019, la Mănăstirea Sihăstria, județul Neamț, tema centrală a întâlnirii fiind **Decretul 410/1959. Răstignirea monahismului românesc. Considerații actuale.**

Arhiepiscopia Iașilor cuprindea, la finele anului 2019, un număr de **1.241 unități parohiale (1.225 parohii și 16 filii)**, grupate în **13 protopopiate**, în care slujesc **1.196 de preoți**. Alți **45 de preoți** și-au dedicat slujirea în instituții precum spitale, unități militare, penitenciare, școli speciale sau în folosul unor persoane din comunitățile celor cu deficiențe de auz și vorbire. Preocuparea pentru buna chivernisire a „viei Domnului” și, mai ales, intensificarea comuniunii în Biserică au fost posibile și prin activitatea celor **3.702 ostenitori** angajați în unitățile de cult și subunitățile Centrului Eparhial, persoane care și-au împlinit slujirea cu sprijinul nemijlocit al credincioșilor din parohii, în număr de peste **1.100.000**, al slujitorilor din mănăstiri sau al altor instituții bisericești.

Oficiul canonic-juridic a continuat misiunea de a promova dialogul și buna înțelegere în cadrul raporturilor juridice ale instituției, veghind asupra actelor juridice încheiate sau reprezentând instituția acolo unde legislația prevede și permite acest lucru. În cadrul eparhiei, la finele anului trecut, existau un număr de **35 de asociații sau fundații** și alte structuri asociative bisericești sau laice care sunt înființate sau funcționează cu binecuvântarea Arhiepiscopiei Iașilor.

Copiii și tinerii – viitorul sfânt al Bisericii

În anul universitar 2018-2019, la **Facultatea de Teologie Ortodoxă „Dumitru Stăniloae”** din Iași, la toate cele patru specializări (pastorală, didactică, asistență socială, respectiv artă sacră), au fost înscriși la cursuri un număr total de **939** studenți, dintre care **54** la Doctorat. Au obținut titlul de licențiat **100** de candidați, **109** studenți au absolvit masteratul și au fost acordate **nouă titluri de doctor**. Din numărul total de studenți, masteranzi și doctoranzi, **26** au fost din afara granițelor țării.

În județele din Arhiepiscopia Iașilor, **disciplina Religie** a fost predată, în anul școlar 2018-2019, de **698** de cadre didactice, iar filialele Asociației Părinți pentru Ora de Religie (APOR) au numărat aproximativ **20.300** de membri. În cele **șase seminarii teologice**, au fost școlarizați **973 de elevi**. În anul școlar 2018-2019, la Liceul și Grădinița **Varlaam Mitropolitul** au fost înscriși **286 elevi**, respectiv **115 copii**.

Colegiul „Sfântul Nicolae” a oferit **87** locuri de cazare studenților Facultății de Teologie „Dumitru Stăniloae”, la care s-a adăugat comunitatea de fete, care numără **18** studente. În cadrul comisiilor în care acești tineri își desfășoară activitatea, s-au pus în practică multe ore de voluntariat. În anul 2019, a intrat în fondurile **Bibliotecii mitropolitane Dumitru Stăniloae** un număr de **2.677** volume cărți și **157** volume periodice, fondul total existent la sfârșitul anului fiind de **136.174** volume inventariate.

◆ În afara activităților curente, **Sectorul Învățământ** a organizat sau a susținut, anul trecut, cursurile pentru obținerea gradelor profesionale în preoție, ateliere de formare, simpozioane sau manifestări de promovare a muzicii bisericești, ca de pildă: a VII-a ediție a Simpozionului **Dumitru Stăniloae**, intitulată **Creștinismul în postcomunism (1989-2019): Tranziție-Terapie-Tendențe**; a III-a ediție a **Festivalului Internațional de Muzică Bizantină de la Iași**; Festivalul-Concurs Coral Internațional pentru Tineret **Gavriil Musescu**, ediția a VIII-a; **Masterclass-ul de cânt bizantin**, Ediția a XI-a. **Continuare în numărul viitor, alături de Hotărâri ale Sfântului Sinod întrunit în ședință de lucru joi, 13 februarie**

(Sinteză realizată de Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor, pe baza informațiilor furnizate de sectoarele Centrului Eparhial Iași)

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602,

redactor sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

Foto/Video: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy

Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

www.parohiatomacozma.ro



facebook: Biserica Toma Cozma



PROGRAM LITURGIC și DUHOVNICESC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

*Duminică, 1 martie,

-ora 8.00 -Utrenia și Sfânta Liturghie

-ora 17.00 -Paraclisul Maicii Domnului

În această duminică, se face lăsatul secului de brânză, iar săptămâna care urmează este prima săptămână din Postul Sfințelor Paști, săptămână în care se citește Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul

*Luni, 2 martie,

-ora 18.00, Canonul cel Mare

*Marți, 3 martie,

-ora 18.00, Canonul cel Mare

*Miercuri, 4 martie,

-ora 18.00, Canonul cel Mare-

-ora 20.00, Spovedit

*Joi, 5 martie,

-ora 18.00, Canonul cel Mare

-ora 20.00, Spovedit

*Vineri, 6 martie,

-ora 5.00, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

-ora 6.00, Slujba Sfântului Maslu

-ora 8.00, Spovedit

*Sâmbătă, 7 martie,

-ora 7.00, Slujba Utreniei

-ora 9.00, Sf. Liturghie

-ora 10.30, Pomenirea morților

-ora 18.00, Slujba Vecerniei

-ora 19.00, Spovedit

-În fiecare sâmbătă din Postul Mare se oficiază slujbe de pomenire pentru morți. Pentru înscrierea pomelnicelor vă invităm la finalul slujbelor din cursul săptămânii.

-În Postul Mare vom organiza din nou acțiuni umanitare destinate persoanelor bolnave din spitale și de la casele lor.

Evenimente:



***Joi, 27 februarie**, la Muzeul Mitropolitan din Iași, Asociația ROR a organizat un eveniment special, avându-I invitați pe: Magda Luchian -Psiholog/Psihoterapeut, Lavinia Scripcaru -Director -Centrul Regional de Transfuzii Sanguine -Iași, Constantin Sturzu -Preot /Consilier Arhiepiscopia Iașilor, Bogdan Constantin Neculau - Lector Universitar Dr. -Universitatea Alexandru Ioan Cuza. Aceștia au subliniat importanța iubirii, cel mai frumos sentiment din lume.

*28 martie: Marșul pentru viață

În perioada 1-31 martie 2020, în peste 900 de localități din România și din Republica Moldova se va desfășura **Luna pentru viață 2020 „Pentru viață. Pentru părinți. Pentru copii”**, având ca punct culminant **Marșul pentru viață 2020 „Pentru viață. Pentru părinți. Pentru copii”**, organizat **sâmbătă, 28 martie 2020**.

Hai la
MARȘUL pentru VIAȚĂ
2020

Când?
Pe 28 martie.

Unde?
La tine în oraș.

Verifică lista localităților pe
www.marsulpentruviata.ro

Pentru viață
Pentru părinți
Pentru copii

MARȘUL pentru VIAȚĂ

3,5%
PENTRU
BISERICA TOMA COZMA

Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA TOMA COZMA. Procedura nu implică nici un cost, redirectionarea acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în 2019 de către stat. Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- *Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- *CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- *Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

Vă mulțumim mult !