

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica întâi din Post (a Ortodoxiei)



### \*Binecuvântarea Icoanei Maicii Domnului de la Poceaev

Credincioșii care vor participa azi, *duminică, 8 martie, ora 10.00*, la Sfânta Liturghie se vor putea închina la o reproducere a Icoanei Maicii Domnului făcătoare de minuni de la Poceaev, adusă din Ucraina și vor primi iconițe și cărți cu rugăciuni către Maica Domnului, precum și măștișoare ca semne de carte. Această reproducere a Icoanei Maicii Domnului de

la Poceaev va rămâne permanent la Biserica Toma Cozma. Mulțumim celui care s-a ostenit pentru a avea acest dar de preț și la Biserica Toma Cozma.

Icoana Maicii Domnului de la Poceaev este prăznuită în vinerea din Săptămâna Luminată, pe 23 iulie și pe 8 septembrie. Ea se pastrează sus, pe catapetasma din Biserica Mare cu hramul Adormirea Maicii Domnului, și la anumite ore și slujbe, este coborâtă, în cadrul unei procesiuni specifice, spre închinarea pelerinilor.

Icoana Maicii Domnului de la Poceaev este una dintre cele mai cinstite sfinte odoare ale Bisericii Ruse. Această icoană este renumită în toată lumea slavă: este cinstită în Rusia, Bosnia, Serbia, Bulgaria și alte locuri. Alături de creștinii ortodocși, vin și oameni din alte confesiuni pentru a cinsti icoana făcătoare de minuni a Preasfintei Născătoare de Dumnezeu.

Lavra Poceaev, un bastion vechi al Ortodoxiei, adăpostește de aproximativ 400 de ani icoana făcătoare de minuni a Maicii Domnului.



Grafică realizată de Elena Gheorghiu Vornicu

### Evangelhia duminicii întâia din Post Ioan 1, 43-51

În vremea aceea a vrut Iisus să plece în Galileea și a găsit pe Filip. Și i-a zis Iisus: Urmează-Mi! Iar Filip era din Betsaida, din cetatea lui Andrei și a lui Petru. Filip a găsit pe Natanael și i-a zis: Am aflat pe Acela despre Care au scris Moise în Lege și pro-rocii, pe Iisus, fiul lui Iosif din Nazaret. Și i-a zis Natanael: Din Nazaret poate fi ceva bun? Filip i-a zis: Vino și vezi. Iisus a văzut pe Natanael venind către Elși a zis despre el: Iată, cu adevărat, israelit în care nu este vicleșug. Natanael l-a spus: De unde mă cunoști? A răspuns Iisus și i-a zis: Mai îna-nte ca Filip să te cheme, te-am văzut când erai sub smochin. Răspuns-a Natanael: Răbbit, Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Tu ești Împăratul lui Israel! Iar Iisus i-a zis: Pentru că ți-am spus că te-am văzut sub smochin, crezi? Mai mari decât acestea vei vedea. Și a grăit: Adevărat, adevărat zic vouă, că de acum veți vedea cerul deschizându-se și pe îngerii lui Dumnezeu suindu-se și coborân-du-se peste Fiul Omului.

*Cu prilejul zilei de 8 martie,  
dorim tuturor mamelor din parohia noastră,  
enoriașelor, colaboratoarelor și prietenelor  
parohiei noastre, multă sănătate și cele mai  
frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi  
și rugăm pe Bunul Dumnezeu să le dăruiască o  
primăvară senină, și să le aibă în paza Sa !*

*La mulți ani!*

*Le-am pregătit și noi o surpriză la sfârșitul  
Liturghiei duminicale.*

## Evenimente

Odată cu venirea primăverii, Biserica Toma Cozma din Iași a inițiat câteva acțiuni frumoase la care au participat și sunt invitați să participe toți cei interesați.

**\*Să cunoaștem muzeele ieșene mergând prin oraș cu bicicletele**



**Duminică, 1 martie**, de la ora 14.00, Biserica Toma Cozma a organizat o ieșire în oraș cu bicicletele cu scopul de a vizita "Casa Dosoftei din Iași". Următoarea acțiune de acest gen va fi duminică, 5 aprilie, ora 15.00.



Dorim să vizităm "Muzeul Mihai Eminescu" din Iași. Înscrieri obligatorii la tel. 0741706602

**\*PROIECȚIE DE FILM LA BISERICA TOMA COZMA**

În seara zilei de 1 martie, a avut loc **proiecția**



filmului „Diadema Starețului”. Ce filme vom mai putea viziona, în numărul viitor.

**\* CURS GRATUIT DE ÎNCONDEIAT OUĂ**

Tot în această perioadă, pentru copii și tineri, s-a dat startul înscrierilor la **cursul gratuit de încondeiat ouă**, care se va desfășura în perioada Postului Mare la Biserica Toma Cozma. Prima ședință va avea loc **sâmbătă, 14 martie, ora 13.00**, iar înscrierile se fac la nr. de telefon 0741706602.

**\*POMENIRI PENTRU CEI RĂPOSAȚI ȘI ACȚIUNI FILANTROPICE ÎN FIECARE SÂMBĂȚĂ DIN POSTUL MARE**

În Postul Mare, perioadă care ne cheamă la înfrumusețare sufletească și la săvârșirea faptelor bune, Biserica Toma Cozma a reluat acțiunile filantropice care se organizează în *fiecare sâmbătă din Postul Mare* și îi



are ca beneficiari pe bolnavii din spitale. Sâmbătă 29 februarie au fost oferite 90 de pachete iar ieri, 7 martie, 183 de pachete cu alimente au fost distribuite bolnavilor de la Secția Bârnova, a Spitalului Socola din Iași. De asemenea le-au fost oferite o navetă cu colăcei și trei navete cu colivă.

Foto: Valentin Burlacu  
Vasilica Onofrei

**Duminica Ortodoxiei - sărbătoarea icoanelor**

Prima Duminică din Postul Mare poartă denumirea de Duminica Ortodoxiei, începând cu data de 11 martie 843, când, prin intermediul acestei zile, s-a dorit a se marca biruința credinței ortodoxe în fața tuturor ereziilor, dar mai ales în fața ereziei iconoclaste, care se răspândise în întreg Imperiul bizantin. Astfel, Sinodul al VII-lea Ecumenic a reșezat icoanele în locul convenit cinstirii, fiind asociate întotdeauna stării de rugăciune. Între rugăciune și icoană există o strânsă legătură: icoana te inspiră să te rogi!

În dorința de a evidenția importanța icoanelor în cultul nostru ortodox, parohia noastră are în vedere două acțiuni:

- La intrarea în biserică, fiecare credincios va primi o iconiță plastifiată, pe care este rugat să o țină în mână până la sfârșitul slujbei, când vor fi binecuvântate.
- După încheiere a Sfintei Liturghii, se va face slujbă de sfințire a icoanelor depuse la Sfântul Altar în acest scop.

Ne dorim ca pentru anii viitori această manifestare a evlaviei față de icoane să sporească între credincioși.

## **Pastorala Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române la Duminica Ortodoxiei din anul Domnului 2020**

**Preacuviosului cin monahal, Preacucernicului cler  
 și preaiubiților credincioși din cuprinsul Patriarhiei  
 Române,**

**Har, bucurie și pace de la Dumnezeu Tatăl, Fiul și Sfântul  
 Duh, iar de la noi părintești binecuvântări!**

**Preacuvioși și Preacucernici Părinți, slujitori ai Sfintelor  
 Altare,**

**Iubiți frați și surori în Hristos Domnul,**

Suntem într-o perioadă deosebit de bogată spiritual, având o frumusețe duhovnicească aparte, exprimată în mod unic prin rânduiala liturgică pe care am parcurs-o în prima săptămână a Postului Mare.

Chemarea textelor liturgice de a ne recunoaște starea de păcat și de a ne strădui, prin pocăință, să tindem spre „măsura vârstei deplinătății lui Hristos” (Efeseni 4, 13), au luminat sufletul în primele zile ale acestui răstimp al Postului Sfintelor Paști.

Această călătorie duhovnicească spre sărbătoarea Învierii va fi continuată alături de Hristos Domnul – Marele Pelerin, Care ne însoțește, prin Tainele Bisericii, mai ales prin deasa Spovedanie și Împărtășanie, cu o pregătire mai atentă și mai intensă.

Cea dintâi Duminică a Postului Mare se numește *Duminica Ortodoxiei* și este o reală chemare de a cultiva identitatea noastră spirituală și de a răspunde chemării Domnului Iisus Hristos: „*Vino după Mine*” (Ioan 1, 43), așa cum ne arată textul Evangheliei de azi.

În societatea contemporană confuză, *ortodoxia vieții înseamnă a uni mărturisirea dreptei credințe cu dreapta viețuire cotidiană*. În felul acesta, putem și noi să adresăm semenilor noștri invitația Sfântului Apostol Filip: „*Vino și vezi!*” (Ioan 1, 46).

Împărtășirea sau comunicarea credinței adevărate se realizează prin cuvânt, dar și prin lumina viețuirii omului în comuniune cu Hristos.

În acest sens, Părintele Dumitru Stăniloae afirma: „*Cuvintele lui Hristos au o putere unificatoare excepțională prin evidența adevărului pe care îl exprimă, prin iubirea pe care o comunică... De fapt, cuvântul e persoană, sau persoana e cuvânt. Nu poate fi una fără alta. Cuvântul e persoană pentru persoană și persoana e cuvânt pentru persoană. Chiar dacă tace, persoana îmi vorbește... pentru că e viață care palpită pentru mine, care e atentă la mine și-mi spune aceasta prin cuvinte sau prin simpla ei prezență.*” (Pr. Dumitru Stăniloae, Chipul nemuritor al lui Dumnezeu, în „Opere complete”, volumul 5, Editura Basilica, București, 2013, pp. 667-668)

Într-o lume aglomerată și totuși atât de însingurată sufletește, Ortodoxia ne propune ieșirea din această criză prin comuniunea persoanelor în iubirea lui Dumnezeu, comuniune „*mai adâncă atunci când (oamenii) gândesc împreună și-și comunică gândirea prin cuvinte referitoare la Dumnezeu, ca Origine a lor, și la lume ca mediu ambiant comun și necesar persoanelor lor.*” (Ibidem, p. 668.)

(continuare în numărul viitor)

### **◆Adunarea Eparhială a Arhiepiscopiei Iașilor – 2020**

(continuare din numărul trecut)

**Cuvânt spre slava lui Dumnezeu și spre zidirea duhovnicească a oamenilor**

În 2019, *Sectorul Cultural și Comunicații Media* al Arhiepiscopiei Iașilor a desfășurat activități mai ales prin intermediul *Centrului Cultural Misionar Doxologia*.

*Editura și Tipografia Doxologia* au publicat un număr de **240** titluri, dintre care **100** titluri noi și **140** retipăriri, într-un tiraj cumulat de aproximativ **253.129** de exemplare. Pe parcursul anului 2019, Editura Doxologia a participat la *șapte târguri de carte*, a organizat **12** evenimente de prezentare de carte și a inițiat sau continuat relații de colaborare cu edituri de notorietate din străinătate.

*Tipografia Albina* a imprimat, pe rotativa din dotare, ediția de Moldova a „*Ziarului Lumina*”, într-un tiraj de **791.433** exemplare, distribuite pe aria canonică a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, dar și alte publicații. Prin efortul acestei imprimerii a fost editat, într-un tiraj de **110.000 de exemplare**, și un *Ghid* de 12 pagini, oferit gratuit pelerinilor veniți în Iași cu prilejul hramului Sfintei Cuvioase Parascheva.

*Departamentul Doxologia Media*, responsabil de întreaga activitate mediatică a Centrului Eparhial Iași, a continuat dezvoltarea *portalului doxologia.ro*. Prin *Serviciul de programare informatică*, Doxologia Media a realizat și întreținut site-uri sau aplicații pentru alte unități ale Centrului Eparhial.

*Radio Doxologia* a avut emisie pe internet și a oferit ascultătorilor, în direct, pe lângă slujbele de la Catedrala Mitropolitană din Iași, și transmisiuni ale unor evenimente cultural-bisericești. *Doxologia Media* a realizat o serie de emisiuni și rubrici radio sau TV, difuzate sau postate pe portalul doxologia.ro, dar și de parteneri precum: Radio Trinitas, Trinitas TV, TVR și TVR Iași.

◆*Sectorul Comunicare și Relații Publice* s-a implicat, de-a lungul anului 2019, în organizarea unor evenimente din cadrul eparhiei și, mai ales, în relaționarea cu reprezentanți din presă sau din alte medii de formare a opiniei publice. La nivelul eparhiei a continuat realizarea unor emisiuni de spiritualitate și cultură creștină în colaborare cu posturile TVR Iași, Iași TV Life, Tele M, Infinit TV și Telemoldova Plus din Iași, Somax TV din Botoșani și TVN - Televiziunea Neamț.

**Continuare în numărul viitor, alături de  
 Hotărâri ale Sfântului Sinod întrunit în ședință  
 de lucru joi, 13 februarie**

(Sinteză realizată de Biroul de Presă al  
 Arhiepiscopiei Iașilor, pe baza informațiilor furnizate de  
 sectoarele Centrului Eparhial Iași)

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
**ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888  
Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602,  
redactor\_scf@yahoo.com, Vasilica Onofrei  
Foto/Video: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy  
Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

facebook: Biserica Toma Cozma



## PROGRAM LITURGIC și DUHOVNICESC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

### \*Duminică, 8 martie,

- ora 8.00 -Utrenia și Sfânta Liturghie
- ora 17.00 - Spovedit
- ora 18.00 - Slujba Vecerniei,

### \*Luni, 9 martie, Sf. 40 de Mucenici din Sevastia

- ora 08.00, Utrenia și Sfânta Liturghie a Darurilor înainte sfințite

### \*Vineri, 13 martie,

- ora 5.00, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
- ora 6.00, Slujba Sfântului Maslu
- ora 18.00, Spovedit

### \*Sâmbătă, 14 martie,

- ora 7.00, Slujba Utreniei
- ora 9.00, Sf. Liturghie
- ora 10.30, Pomenirea morților
- ora 17.00, Slujba Vecerniei
- ora 18.00, Spovedit

-În fiecare sâmbătă din Postul Mare se oficiază slujbe de pomenire pentru morți. Pentru înscrierea pomelnicilor vă invităm la finalul slujbelor din cursul săptămânii.

-În Postul Mare se organizează din nou acțiuni umanitare destinate persoanelor bolnave din spitale și de la casele lor.

**3,5%**  
PENTRU  
BISERICA TOMA COZMA

Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA TOMA COZMA. Procedura nu implică nici un cost, redirectionarea acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în 2019 de către stat. Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

\*Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA

\*CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095

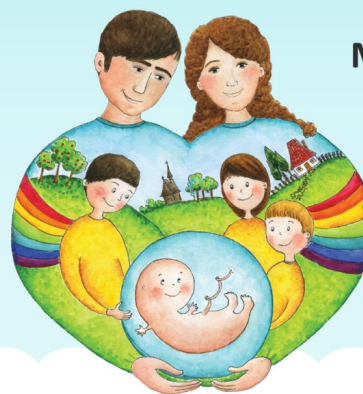
\*Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

*Vă mulțumim mult !*

## Evenimente:

### \*28 martie: Marșul pentru viață

În perioada 1–31 martie 2020, în peste 900 de localități din România și din Republica Moldova se va desfășura **Luna pentru viață 2020 „Pentru viață. Pentru părinți. Pentru copii”**, având ca punct culminant **Marșul pentru viață 2020 „Pentru viață. Pentru părinți. Pentru copii”**, organizat sâmbătă, 28 martie 2020.



Hai la  
**MARȘUL pentru VIAȚĂ**  
2020

Când?

Pe 28 martie.

Unde?

La tine în oraș.



SCAN ME

Pentru viață  
Pentru părinți  
Pentru copii

[www.scrumfilmul.ro](http://www.scrumfilmul.ro)

Verifică lista localităților pe  
[www.marsulpentruviata.ro](http://www.marsulpentruviata.ro)



## Mama

Mama e un înger păzitor  
Te veghează de zor,  
Noaptea ea soare-ți este  
Deoarece te păzește.

Când ai nevoie de ajutore,  
Mama te ajută cu spor.  
Uneori e obosită  
Și cere un moment de odihnă.

Câteodată mă mai ceartă  
C-am mâncat o ciocolată,  
Sau sunt dezordonată.

Cel mai mult îmi place  
Când îmi dă o  
îmbrățișare.  
Atunci mă simt foarte  
iubită  
Și bine îngrijită.

O iubesc pe mama mea.  
Ea este ca o stea,  
Minunată, fermecată,  
De Dumnezeu creată.

(grafică și versuri de  
Maria Gazzi, 10 ani)

