

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a treia din Post (a Sfintei Cruci)

Miercuri, 25 martie: **Buna Vestire**



Icoană a Maicii Domnului de la Mănăstirea Schimbarea la Față, Muntele Ceahlău (foto: Vasilica)

Văzând naștere minunată, să ne înstră-inăm de lume, mutându-ne min-tea la Cer; că pentru aceasta Prea-înaltul Dumnezeu pe pământ S-a arătat Om smerit, vrând să tragă la înăl-țime pe cei care-I cântă: Aliluia!

Vrând să dea har datoriiilor celor de demult, Dezlegătorul tuturor datorii-lor omenești a venit Singur la cei ce se îndepărtaseră de harul Lui și, rupând za-pisul, aude de la toți cântarea: Aliluia!

Din Acatistul Bunei Vestiri



Grafică realizată de Elena Gheorghiu Vornicu

Mesaj al Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

(fragment)

Biserica Ortodoxă Română se adaptează treptat și responsabil, în funcție de evoluția situației provocate de epidemie, așa cum o fac toate instituțiile importante din țară, respectând și promovând în spațiul public recomandările autorităților de stat.

Biserica nu este doar o instituție de utilitate publică, ci și o comunitate de credință vie, iubire milostivă și speranță sfântă, virtuți care trebuie manifestate mai ales în perioade de mari încercări. În acest context, Biserica face un apel părintesc către toți credincioșii ei pentru a avea încredere în autorități și a respecta măsurile instituite de acestea.

Biserica Ortodoxă Română cheamă pe toți slujitorii Sfintelor Altare și pe toți credincioșii ei să cultive pacea sufletului prin rugăciune și comuniune cu semenii prin fapte bune, evitând totodată panica.

Să arătăm iubire și solidaritate față de oamenii vârstnici, față de cei aflați în izolare sau în carantină, precum și grijă deosebită pentru sănătatea celor din jurul nostru. Să arătăm multă prețuire față de medicii din spitale care apără și cultivă sănătatea trupului, dar și față de preoții din biserici, care apără și cultivă sănătatea sufletului. Să avem deplină încredere în puterea rugăciunii, știind că „Dumnezeu toate le lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu” (Romani 8, 28).

Pacea sufletului, bunătața inimii, comuniunea în rugăciune și cooperarea în fapte bune pot face minuni, transformând teama în curaj și speranță.

Așadar, rugăciunea și fapta bună sunt izvor de putere spirituală pentru a învinge încercările la care suntem supuși, dar și pentru a înainta duhovnicește spre sărbătoarea Sfintelor Paști.

† DANIEL

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

Evangelia Duminicii a treia din Post (Ev. Marcu 8, 34-38; 9,1)

Zis-a Domnul: cel ce voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și mântuiască sufletul său îl va pierde; iar cine-și va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va mântui. Și ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă își pierde sufletul său? Sau ce-ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Iar de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în acest neam desfrânat și păcătos, și Fiul Omului se va rușina de el când va veni în slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri.

Apoi a zis către ei: adevărat vă spun vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moarte, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu venind cu putere.

* CURS INDIVIDUAL DE ÎNCONDEIAT OUĂ

În fiecare sâmbătă, ora 15.00, se desfășoară **cursul gratuit de încondeiat ouă**, la Biserica Toma Cozma. Pentru **înscriseri: 0741706602** (Vasilica) Sunt așteptate să participe și persoane interesate să devină formatori voluntari la următoarele ședințe ale cursului.

*POMENIRI PENTRU CEI RĂPOSAȚI ȘI ACȚIUNI FILANTROPICE ÎN FIECARE SÂMBĂȚĂ DIN POSTUL MARE

Data fiind situația cu totul specială pe care a creat-o necesitatea prevenirii infecțiilor virale cu Coronavirus COVID19, după pomenirea pentru cei răpoși, P.C. Părinte Paroh a recomandat celor care au adus jertfă la biserică să ducă celor care se află singuri în casă un semn al iubirii și neuitării prin dulciurile, fructele și colăceii aduși spre binecuvântare în memoria celor răpoși.

COMUNICATUL

Înaltpreasfințitului Mitropolit Teofan

Iubiți frați preoți,

În contextul epidemiei care se răspândește tot mai mult, igiena trupească și igiena sufletească aduc mult ajutor. Am luat cu bucurie la cunoștință că în multe parohii s-a intensificat rugăciunea. Preoții și credincioșii au înțeles mai mult decât de obicei că, în astfel de situații, chemarea lui Dumnezeu în ajutor este absolut necesară.

În acest sens, pe lângă cele pe care le-ați împlinit până acum, vă adresez rugămintea ca în cadrul programului liturgic, împlinit în condiții speciale, să introduceți rugăciunile din Liturghier aflate la rubrica Adunare de cereri La boli molipsitoare (pentru ferirea de moarte năprasnică) și anume:

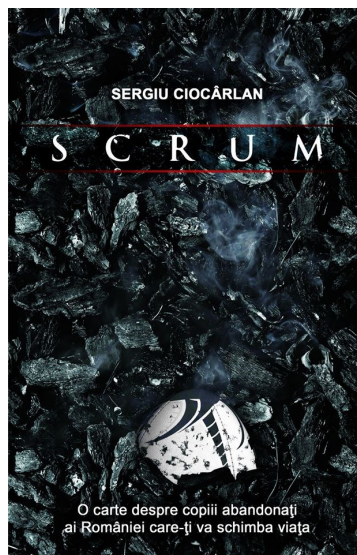
1. Introducerea de cereri speciale la Ectenia mare la Ectenia întreită;
2. Cântarea la strană a troparului „în mânia Ta, Dumnezeule, a condacului „Durerile iadului ne-au impresurat” imediat după Vohodul Mic și înainte de Sfinte Dumnezeule;
3. Adăugarea unui text suplimentar la Apostol, și anume: din Epistola către Evrei a Sfântului Apostol Pavel (Fraților, având împrejurul nostru atâta nor de mărturii ...) (Evr. XII, 1 -10; caută Apostolul de la 9 martie, Sfinții 40 de Mucenici);
4. Adăugarea unui text suplimentar la Evanghelia, și anume: Din Sfânta Evanghelia de la Luca („În vremea aceea, au venit unii la Iisus, spunându-i Lui de galileeni...”) (Lc. XIII, 1-9', caută Evanghelia de Joi, în săptămâna a douăzeci și cincea după Rusalii);
5. Rostirea rugăciunii „Doamne, Iisuse Hristoase...” la Proscomidie, cu o părțică specială. Această rugăciune poate fi rostită la sfârșitul slujbei, împreună cu rugăciunea primită de la Sfânta Patriarhie.

Rog pe Dumnezeu să vă ocrotească în mila și iubirea Sa, dimpreună cu întreaga familie și cu toți enoriașii.

A1 vostru, în Hristos-Domnul,
Teofan,

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

Apariție editorială inedită: SCRUM



Complementar proiectului dedicat filmului SCRUM, a cunoscut lumina tiparului la Editura Egumenița cartea cu același titlu. <https://www.egumenita.ro/produse/detalii/4967-scrum>

Fiind o carte despre copiii abandonati ai României, SCRUM reprezintă un proiect inedit care poate schimba vieți. Lucrarea este semnată de Sergiu Ciocărlan, autor renumit ale cărui cărți duhovnicești se află printre darurile pe care Dumnezeu le așează în fața noastră. Inovația absolută este că pre-

producția unui film a dus la crearea unei cărți, și nu invers, dar această carte trebuie să fie o trambulină spre producerea filmului SCRUM. Acest proiect poate "trezi România", dacă filmul iese și este făcut la magnitudinea pe care o merită.

"Dedic această carte copiilor din România care au fost abandonati prin orfelinăte, canale, pe străzi, prin gunoaie. „SCRUM” este o poveste de Hollywood. Astfel de povești sunt peste tot în România. Numai că nu sunt descoperite, nu sunt văzute de nimeni, fiindcă trăim în ele, ne amestecăm vrând-nevrând cu scenariul lor, care e scenariul vieții noastre abătute, agonizante, cenușii. E, în primul rând, povestea supraviețuirii noastre ca popor, lucru pe care l-am învățat de la Părintele Gheroghe Calciu-Dumitreasa, care pe mine m-a scos de sub procedurile de deportare. Intrasem ilegal în Statele Unite, fiindcă nu obținusem viză. Am fost un emigrant ca atâția alții, la începutul anilor '90. Viața unui emigrant este viața unui abandonat. Altfel spus, o traumă pe care o porți în tine tot timpul și care îți ghidează mișcările. Am vrut să exorcizez această traumă și am regizat filmul „7 Cuvinte” tocmai pentru a putea spune „povestea unui învingător”, adică a Părintelui Calciu, la rândul său un emigrant, un abandonat”, a declarat regizorul Andrei Negoită.

Apreciem în mod deosebit implicarea regizorului Andrei Negoită, care vine cu un suflu nou în cinematografia modernă, având în plan filmul SCRUM, un proiect ambițios, un film inspirat din fapte reale, un film pentru oameni, care nu poate fi făcut decât de către oameni, prin contribuții individuale și colective. SCRUM nu este un film și atât. Este un lungmetraj despre oameni care au schimbat vieți și - foarte important - un film care va schimba vieți. Un film despre modele, despre lupta până la capăt. SCRUM este și un omagiu adus figurii părintelui Nicolae Tănase, mentorului său, părintele duhovnic Gheorghe Calciu-Dumitreasa și, nu în ultimul rând, spiritului de învingător din fiecare român.

Regizorul Andrei Negoită a precizat: „Am pornit la drumul SCRUM cu o mică echipă de vizitatori. Aceasta crește încet, dar sigur. Unul dintre marile noastre vise este ca SCRUM să fie primul film realizat de către minimum 10.000 de cinefili / filantropi. Un film social, despre o realitate tulburătoare, necunoscută sau ignorată, din România. Orice sumă pe care o donezi îți asigură statut de producător al filmului SCRUM și de inger păzitor al oamenilor care își duc zilele, uitați de lume, în două localități din Prahova. Credem că putem schimba viața lor în bine, și că filmul este un mediu ideal pentru a le spune povestea. Însă pentru ca asta să se întâmple, trebuie să avem toate resursele necesare unei producții la cel mai înalt nivel”. Cei interesați, pot face donații și citi informații pe: <https://www.scrumfilmul>

Pastorală Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române la Duminică Ortodoxiei din anul Domnului 2020

(continuare din numărul trecut)

Dreptmăritori creștini,

Prin cinstirea sfințelor icoane, această Duminică a Ortodoxiei ne cheamă să descoperim chipul lui Dumnezeu Cel veșnic întipărit în om (cf. Facere 1, 26-27), dar și nemurirea sufletului omului rezultată din această calitate. Sfântul Atanasie cel Mare, în „Tratatul despre întruparea Cuvântului”, afirmă că Dumnezeu a dat omului nu numai existența, ci și capacitatea de cunoaștere a lui Dumnezeu și de a trăi veșnic în comuniune cu El (Sfântul Atanasie cel Mare, *Tratat despre Întruparea Cuvântului*)

Bulversat de multiplele probleme și ispite, cărora nu mai reușește să le facă față, **omul de azi nu mai găsește timp să cultive chipul lui Dumnezeu din el, spre a ajunge la asemănarea cu Dumnezeu Cel Sfânt, adică la sfințenie.**

Prin neglijarea comuniunii cu Dumnezeu și a cultivării chipului lui Dumnezeu din el, dar și prin supralicitarea corpului ca interfață a dialogului, omul devine străin de el însuși și de vocația sa de a dobândi viața veșnică.

Iar în vidul înrăstării sale, proclamă agresiv că Dumnezeu l-a părăsit sau că Dumnezeu nu există, iar viața omului se termină odată cu moartea trupului. Ori, „*numai iubind pe Dumnezeu și numai având conștiința că e iubit de Dumnezeu, omul înaintează într-o viață de care nu se satură niciodată. Chiar cine iubește cu adevărat un om, și e iubit de el, ar vrea să nu moară nici el, nici acela*”, spune Părintele Dumitru Stăniloae (Pr. Dumitru Stăniloae, Chipul nemuritor al lui Dumnezeu) În această privință, **sfinții lui Dumnezeu din ceruri, pictați în icoane, sunt învățătorii noștri și rugători pentru noi, în orice timp și în orice loc, pentru că în ei lucrează harul Domnului Iisus Hristos, Cel ce „ieri, astăzi și în veci este același”** (Evrei 13, 8).

Ajungând la această cunoaștere a vocației omului, de a dobândi sfințenia prin comuniunea cu Dumnezeu Cel Unul Sfânt, vom înțelege nevoia de vindecare a omului de păcat ca existență egoistă, pentru a descoperi bucuria comuniunii cu Dumnezeu și cu semenii, în timp și în veșnicie.

De aceea, Sfântul Apostol Pavel ne îndeamnă zicând: „*căutați pacea cu toți oamenii și sfințenia, fără de care nimeni nu va vedea pe Dumnezeu*” (Evrei 12, 14).

Iubiți fii și fiice duhovnicești,

Pentru a evidenția contribuția generoasă a comunităților bisericești la ajutorarea celor aflați în nevoi, ca răspuns concret

la iubirea milostivă a lui Hristos celebrată în Liturghia euharistică, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a consacrat anul 2020 ca „*An comemorativ al filantropilor ortodocși români*”.

Organizarea filantropiei de către Biserică de-a lungul timpului constituie un model asumat de către Biserica noastră și în actualitate. Cele peste 800 de instituții, proiecte și programe social-filantropice, organizate și susținute de către Biserica Ortodoxă Română, reprezintă o mărturie vie a prețurii chipului omului aflat în sărăcie și suferință.

Astfel, vocația iubirii milostive a credinciosului darnic se poate exprima în filantropia creștină, în fapte concrete de ajutorare a oamenilor aflați în dificultate.

De aceea, în mod special în timpul Postului Sfințelor Paști avem prilejul să arătăm iubirea noastră milostivă și smerită față de oamenii aflați în suferință. Totdeauna când au fost chemați să sprijine pe semenii lor aflați în nevoi și în suferință, credincioșii noștri au dat dovadă de dragoste frățască și darnicie.

Un astfel de îndemn adresează Biserica noastră și în prima Duminică din Postul Mare prin organizarea unei colecte pentru Fondul Central Misionar, în vederea susținerii proiectelor pastorale, misionare și social-filantropice ale Bisericii Ortodoxe Române.

Vă îndemnăm, așadar, cu toată dragostea părintească, să ajutați lucrarea misionară a parohiilor izolate și îmbătrânite, tot mai numeroase în țara noastră, unde preoți harnici și jertfelnici slujesc lui Dumnezeu și oamenilor.

Prin contribuția tuturor, lucrarea filantropică a Bisericii în societate, pentru sprijinirea aproapelui nostru aflat în dificultate, va fi mai amplă și mai eficientă, deoarece „*cel ce are milă de sărman împrumută Domnului, și El îi va răsplăti fapta lui cea bună*” (Pildele lui Solomon 19, 17).

Răspunzând la această chemare, prin sprijinul nostru comun, și comunitățile parohiale românești din diaspora se vor simți mai aproape de casă, întărindu-și identitatea de credință și de neam.

Mulțumind Domnului pentru revărsarea dării Sale celei bune și a darului Său cel desăvârșit peste noi, vă dorim tuturor să aveți parte de un urcuș duhovnicesc binefăcător în Postul Sfințelor Paști, la capătul căruia să-L întâlnim pe Hristos Iisus Cel Răstignit și Înviat, pentru „*ca bucuria noastră să fie deplină*” (2 Ioan 1, 12).

Vă binecuvântăm părintește prin cuvintele Sfântului Apostol Pavel: „*Harul Domnului nostru Iisus Hristos și dragostea lui Dumnezeu și împărtășirea Sfântului Duh să fie cu voi cu toți*” (2 Corinteni 13, 13).

◆ Adunarea Eparhială a Arhiepiscopiei Iașilor – 2020

(continuare din numărul trecut)

Misiunea de a călăuzi întru Viață

În parteneriat cu ATOR și ASCOR Iași, Sectorul de Misiune, Statistică și Prognoză Pastorală a organizat întâlniri de catehizare cu liceeni și studenți, a continuat proiectele: **Întâlnirea Tinerilor Ortodocși din Moldova (ITOM)**, la care au participat **1.600** de tineri (între care **130** din Basarabia și **33** din Bucovina de Nord); emisiunea săptămânală **Tineri către tineri** difuzată de Radio Trinitas; **Voluntarii Sfintei Parascheva**; Pelerinajul pedestru „**Pe urmele sfinților nemțeni**”.

Anul trecut, prin **Centrul de Prevenție și Informare** s-a desfășurat Campania „**De ce?**” – proiect de lucru pe teme **pro vita** în care au fost implicați 955 de adolescenți și tineri din Iași. În luna octombrie a anului 2019 a fost înființat **Departamentul de consiliere și terapie a persoanelor dependente**.

În cadrul Campaniei „**Bucurie în familie**”, organizată în parteneriat cu **9** protopopiate din Eparhia Iașilor și **65** de instituții de învățământ, **15.800** de elevi au donat **31** de tone de alimente neperisabile pentru **204 familii cu peste șapte copii**. Tradiționalul „**Marș pentru Viață**” a adus împreună anul trecut

peste 14.000 de participanți în cele trei județe ale Arhiepiscopiei Iașilor.

Pentru persoanele de etnie romă din Eparhie s-au organizat, anul trecut, conferințe, tabere și programe artistice având ca beneficiari direcți **350** de tineri și adulți.

În 2019 s-au organizat **67 de tabere în parohii din mediul rural** din Arhiepiscopia Iașilor, cu sprijinul a **210** voluntari și având ca beneficiari **5.800** de copii și tineri. La Durău s-au organizat și în vara anului trecut cele 11 ediții ale Taberei „**Floare de colț**”, iar la **Casa de Tineret „Bălățești”** s-au desfășurat mai multe tabere tematice și educative pentru copii cu deficiențe.

Departamentul de misiune externă a consolidat și dezvoltat în 2019 colaborarea între Arhiepiscopia Iașilor și Mitropolia Basarabiei. Au fost organizate conferințe, pelerinaje și mai multe întâlniri între preoți și credincioși de pe ambele maluri ale Prutului. Anul trecut a continuat implicarea misionară a Arhiepiscopiei Iașilor în sprijinul ortodocșilor din Tanzania. **Continuare în numărul viitor, alături de Hotărâri ale Sfântului Sinod întrunit în ședință de lucru joi, 13 februarie**

(Sinteză realizată de Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor, pe baza informațiilor furnizate de sectoarele Centrului Eparhial Iași)

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602,

redactor_sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

Foto/Video: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy

Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

www.parohiatomacozma.ro

facebook: Biserica Toma Cozma



PROGRAM LITURGIC și DUHOVNICESC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

Acest program are caracter orientativ, el va fi adaptat în funcție de hotărârile autorităților competente privitoare la prevenirea și combaterea coronavirusului COVID 19

Vă rugăm să mențineți legătura cu parohia, fie pe site-ul www.parohiatomacozma.ro, fie pe facebook, fie telefonic 0742 044 844, pentru a vă informa în timp util privitor la conduita de urmat la nivelul parohiei noastre

***Duminică, 22 martie 2020

-ora 8.00 -Utrenia și Sfânta Liturghie

-ora 18.00 - Slujba Paraclisului Maicii Domnului

- Taina Sfintei Spovedanii pentru cei care doresc

***Marți, 24 martie 2020

- 18:00 - Slujba Vecerniei

- Taina Sfintei Spovedanii pentru cei care doresc

***Miercuri, 25 martie 2020

- ora 8.00 - Utrenia, Acatistul și Liturghia unită cu Vecernia

***Joi, 26 martie 2020

- 18:00 Taina Sfintei Spovedanii pentru cei care doresc

***Vineri, 27 martie 2020

- 06:00 Slujba Sfântului Maslu

- 18:00 Taina Sfintei Spovedanii pentru cei care doresc

***Sâmbătă, 28 martie 2020, (Sâmbăta a IV-a din Post - Pomenirea morților)

- 07:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

- 18:00 Slujba Vecerniei pentru Duminica a IV-a din Post

- Taina Sfintei Spovedanii pentru cei care doresc

Cuvânt arhieresc pentru folos duhovnicesc:

Du-te poporul Meu, intră în cămările tale, ascunde-te pentru puține clipe, închide ușa după tine până ce mânia va fi trecut.” – este cuvântul lui Dumnezeu adresat poporului prin profetul Isaia în momente de cumpănă.

Este vreme să ne retragem pentru o clipă sau pentru mai multe în intimitatea caselor noastre, până ce mânia acestei molime va fi trecut.

Este vreme potrivită pentru a înțelege cât de importantă este Dumnezeiasca Liturghie în viața noastră și în viața lumii.

Este vreme de durere, de dor și nădejde și așteptare pentru ca Dumnezeiasca Euharistie să fie săvârșită în condiții normale.

Este vreme pentru a înțelege cât de importantă este prezența bisericilor în viața noastră și în viața lumii.

Este vreme de căință pentru prea multele și prea grelele noastre păcate: păcate săvârșite de arhieriei, de preoți, de viețuitorii sfințelor mănăstiri, de poporul Bisericii.

Este vreme de rugăciune stăruitoare și adâncă pentru medici, pentru asistentele medicale, pentru infirmieri, pentru toți cei care luptă cu această boală.

Este vreme de participare prin rugăciune și ajutor material la durerea celor bolnavi, la durerea familiilor lor.

Este vreme să mărturisim cu tărie că „Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt” și rămânem cu cuvântul Domnului: „Du-te poporul Meu, intră în cămara ta, închide ușa după tine, ascunde-te pentru puține clipe până ce mânia va fi trecut”.

Dumnezeu să ne aibă în iertarea și în ocrotirea Sa.

Înaltpreasfințitul Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei



Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA TOMA COZMA. Procedura nu implică nici un cost, redirectionarea

acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în 2019 de către stat. Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

*Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA

*CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095

*Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

Vă mulțumim!