

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Învierea Domnului - Sfintele Paști

Hristos a înviat !



*Învierea Domnului - lucrare realizată de
Elena Gheorghîță Vornicu*

*Joi, 23 aprilie, Sf. M. Mc. Gheorghe,
purtătorul de biruință*

Cu prilejul acestei zile, ne adresăm tuturor celor care își serbează onomastica și le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi. Rugăm pe Bunul Dumnezeu ca, pentru rugăciunile Sfântului Mare Mucenic Gheorghe, să le dăruiască o viață senină, avându-i pe fiecare în paza Sa.

La mulți ani!

Evangelia Duminicii Învierii Domnului

La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul. Acesta era dintru început la Dumnezeu. Toate printr-Însul s-au făcut; și fără Dânsul nimic nu s-a făcut din ce s-a făcut. Într-Însul era viață și viața era lumina oamenilor. Și lumina în întuneric luminează și întunericul pe ea n-a cuprins-o. Fost-a om trimis de la Dumnezeu, iar numele lui era Ioan. Acesta a venit spre mărturie, ca să mărturisească despre Lumină, ca toți să creadă prin el. Nu era el Lumina, ci ca să mărturisească despre Lumină. Cuvântul era Lumina cea adevărată care luminează pe tot omul ce vine în lume. În lume era și lumea printr-Însul s-a făcut, dar lumea nu L-a cunoscut. Întru ale Sale a venit, dar ai Săi nu L-au primit. Iar celor câți L-au primit pe Dânsul și cred în numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fiii lui Dumnezeu, fiind născuți, nu din sânge, nici din poftă trupească, nici din poftă bărbătească, ci de la Dumnezeu. Și Cuvântul s-a făcut trup și s-a sălășluit între noi și am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia-Născut din Tatăl, plin de har și adevăr. Ioan mărturisea despre Dânsul și striga, zicând: Acesta era despre care am zis: Cel care vine după mine a fost înaintea mea, pentru că mai înainte de mine era. Și din plinătatea Lui, noi toți am luat și har peste har, pentru că legea s-a dat prin Moise, iar harul și adevărul au venit prin Iisus Hristos.



Grafică realizată de Maria Morteci

Vederile minții avându-le curățite, ai ales mai mult a pătimi pentru Ziditorul și împreună a muri cu El, decât a trăi și a avea câștigare vremelnică; pentru că ai dorit a te încununa cu cununa mucenicilor și a cânta Domnului: Aliluia!

Din înălțime putere primind, te-ai arătat viteaz oștean, nevoitorule, al nestrîcării împărat Iisus, de stricaciosul împărat netemându-te, ci, de Dumnezeu luminat fiind, Domnului cântă așa: Aliluia!

**Din Acatistul Sf. M. Mc.
Gheorghe, purtătorul de
biruință**

ÎNVIEREA LUI HRISTOS – BIRUINȚA ASUPRA MORȚII

Scrisoare pastorală la sărbătoarea Învierii Domnului, Iași, 2020
 † TEOFAN
 PRIN HARUL LUI DUMNEZEU
 ARHIEPISCOP AL IAȘILOR ȘI
 MITROPOLIT AL MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI

Iubiților preoți din parohii,
 cuvioșilor viețuitori ai sfințelor mănăstiri și
 drept-credinciosului popor al lui Dumnezeu
 din Arhiepiscopia Iașilor:
 har, bucurie, iertare și ajutor
 de la Dumnezeu Cel în Treime preaslăvit –
 Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt

*„Prăznuim omorârea morții,
 sfârșim iadului și
 începătura unei alte vieți, veșnice”*

*Iubiți frați preoți,
 Iubit popor al lui Dumnezeu din Arhiepiscopia Iașilor,*

Veniți de luați lumină! Hristos a înviat! Adevărat a înviat Hristos!

Cuvinte mari; cuvinte de aur; lumină multă strălucind în întunericul din noi și dintre noi!

Anul acesta auzim mărturisirea acestor cuvinte din locuri diferite. Preoții la biserică, credincioșii la casele lor. În duh, încercăm să fim împreună și să înțelegem semnele vremii. Constatăm, în primul rând, cât de mult ne-a cuprins frica morții, mai ales în ultima perioadă! Trăim intens teama de a nu fi molipsiți de ceva care ne-ar îmbolnăvi și ne-ar duce spre moarte. Dincolo de toate acțiunile justificate privind prevenția, atitudinea noastră arată cât de mică ne este credința în Înviere. Ne comportăm ca și cum viața de aici ar fi veșnică. Pe de altă parte, neliniștea din noi trădează îndoiala care ne roade cu privire la certitudinea vieții de după moarte.

Trecem printr-un moment de cernere. Sunt limpezite multe lucruri. Apele se separă unele de altele, iar gândurile multor inimi se dau cu adevărat pe față. Stăm de multe ori ascunși cu teama de a nu fi contaminați precum stăteau ucenicii Domnului închiși într-o cameră de teama de a nu fi descoperiți.

Acum, ca și atunci, Hristos Dumnezeu vine între noi, cei îndoielnici, înspăimântați și înfricoșați, adresându-se nouă: „Pace vouă!” (Ioan 20, 19); „Eu sunt, nu vă temeți!” (Matei 14, 27); „Îndrăzniți, Eu am biruit lumea!” (Ioan 16, 33); „Eu sunt învierea și viața; cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri, va trăi” (Ioan 11, 25).

În mijlocul nedumeririlor, neliniștii și lipsei de lumină Se arată Hristos cel mort și înviat. Chiar în iadul nostru lăuntric cuprins de temeri, întuneric și lipsă de sens, Hristos Dumnezeu coboară, ne ia de mână și ne ridică la lumină. „Veniți la Mine, zice El, toți cei osteniți și împovărați și Eu vă voi odihni pe voi.” (Matei 11, 28).

Iubiți credincioși,

Situația dificilă prin care trecem nu este cu totul nouă. În istorie, au fost multe momente de derută, de confuzie și de haos. Au fost invazii și războaie, cutremure și imense revărsări de ape, molime și tot felul de boli necunoscute.

În fața unor asemenea situații, oamenii au avut atitudini diferite.

Cei care nu L-au avut pe Dumnezeu în viața lor, au căzut doborâți de teamă, neliniște și spaimă. Și despre ei a vorbit Domnul Hristos, spunând: „Oamenii vor muri de frică și de așteptarea celor ce au să vină peste lume” (Luca 21, 26.).

Aceleași nenorociri și ispite s-au revărsat și asupra celor credincioși. Având credința în Învierea lui Hristos, aceștia nu s-au clătinat atât de tare. Viața trăită în lumina Învierii le-a dat tăria să nu cedeze în fața suferinței lor sau a celor din jur. Chiar dacă au căzut, au avut puterea să se ridice și să-și continue drumul. Aveau credința că Hristos a înviat și, datorită acestui adevăr, erau încredințați că viața lor nu se termină în lumea aceeași.

Creștinul adevărat este om al Învierii. Chiar dacă el este martorul a tot felul de suferințe, epidemii, tulburări care au loc în lume sau în propria viață și familie, el nu este copleșit întru totul de acestea. Se frământă și el, că este om cu neputințe. Are momente de îndoială, văzând valurile prea mari năpustindu-se asupra lui. Se teme, dar strigă precum Sfântul Apostol Petru: „Doamne, scapă-mă!” (Matei 14, 30). Și Domnul, la momentul potrivit, nu întârzie să apară.

În același timp, creștinul nu are o atitudine pasivă, resemnată în fața tragediilor lumii. El se luptă împotriva lor, caută să le îndepărteze, să aducă mângâiere semenilor săi cuprinși de grele încercări. Teama lui cea mai mare este să nu cadă în disperare. Credința în Dumnezeu, un duh smerit și multă dragoste îl ajută să nu fie lipsit de ultima urmă de nădejde. El mărturisește: „Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt” (Rugăciunea Sfântului Ioanichie).

(continuare în numărul viitor)

*PENTRU SĂRBĂTOAREA ÎNĂLȚĂRII DOMNULUI - CURS INDIVIDUAL DE ÎNCONDEIAT OUĂ

Sperăm, cu ajutorul Bunului Dumnezeu, să putem beneficia de condițiile necesare și să putem organiza cursul gratuit de încondeiat ouă pentru Sărbătoarea Înălțării Domnului, când conform tradițiilor noastre populare, suntem chemați să vopsim sau încondeiăm ouă. Luăm în considerare și posibilitatea organizării cursului online, dar vă vom anunța în acest sens.



Confirmări și înscrieri la Tel/WhatsApp +40741706602 (Vasilica)

Sunt așteptate să implice și persoane interesate să devină formatori voluntari la următoarele ședințe ale cursului sau care pot îmbunătăți situația actuală.

Așteptăm cu drag apelul dvs. !

(Decor pascal Maria Petraru, 7 ani, coord. Prof. Dr. Ana Maria Bodai)

Bucurați-vă și nu vă temeți!

„Bucurați-vă și nu vă temeți!": acestea sunt cele două cuvinte prin care Mântuitorul Nostru Iisus Hristos Cel Înviat le transmite femeilor mironosițe pe care le întâlnește pe calea de întoarcere de la Mormânt.

Sunt două coordonate ale vieții noastre cu o profundă legătură între ele. A devenit atât de greu să te mai bucuri! Cu fiecare zi ne năpădesc greutățile, frustrările, nemulțumirile, grijile. Avem o mie și unul de motive să fim îngrijorați sau triști. Bucurați-vă! Unde mai găsim oare resurse pentru a ne bucura? Pentru că bucuria este o stare a sufletului. Iar cel care nu poate să se bucure, sau nu găsește motive de a se bucura în jurul său, înseamnă ca are și o problemă sufletească.

Bucurați-vă! cheamă Mântuitorul Iisus Hristos, bucuria este starea pe care Dumnezeu ne-o dorește fiecăruia dintre noi. Și: Nu va temeți! Suntem niște curajoși atunci când privim lucrurile de departe. Când ajungem în confruntarea concretă, încep fricile de tot felul. Nu vă temeți! spune Mântuitorul Iisus Hristos. Cel care știe să se bucure nu se mai teme!

Mare legătură este între aceste două stări ale sufletului - bucuria și frica. Ori, despre aceste două stări Mântuitorul ne încredințează că au izvorul în credința în El, în credința în Hristos Cel Înviat. Atunci când ne rugăm, ne rugăm lui Hristos. Dar cărui Hristos? Lui Hristos Cel Ce Pătimeste. Care a pățit moarte pe cruce. Asta ne arată orice crucifix. Așadar, orice suferință am avea, este mult mai mică decât cea pe care El a purtat-o pentru mântuirea noastră. Când ne împărtășim, ne împărtășim tot cu Hristos. Care Hristos? Hristos Cel ce a Înviat din morți! De aceea, sfânta împărtășanie este o continuă înnoire a condiției și a stării noastre sufletești, pentru că ne împărtășim cu Hristos Cel Înviat, biruitor peste moarte și toate relele.

Dar, după cum spune Sfântul Apostol Pavel, cel care dorește să iasă biruitor într-o luptă, trebuie să se antreneze mult, și trebuie să respecte legile și rigorile jocului (II Timotei 2,5) Numai cel ce a respectat legile jocului și s-a pregătit el însuși așa cum se cuvine se încununează, zice Sfântul Apostol Pavel.

Începând cu această noapte, Postul Mare s-a încheiat. Am putea spune că s-a încheiat și lupta noastră duhovnicească pentru bucuria Învierii Domnului Hristos. Dar, abia de aici începe lucrarea creștinului! Purtați în mâini lumânări! Cu aceste lumânări vă veți bucura masa binecuvântată a Paștilor! Eu îmi doresc ca aceasta masă a Paștilor să fie o masă a comuniunii, a împăcării, a reconcilierii și a trăirii creștine autentice în familie și în suflete. Și câtă lumină poate face sufletul tău în viața celorlalți!

Sărbătoarea Sfințelor Paști, care începe în aceasta noapte, va dura până la sfârșitul Săptămânii Luminate, când serbăm un alt moment important - mărturia lui Toma. Zi în care va fi și hramul bisericii noastre. Mărturia lui Toma din Duminica Tomii este pentru noi, cei din parohia bisericii Toma Cozma, și pentru toți închinătorii care vin la această biserică, un punct de plecare necesar pentru a mărturisi și noi pe Mântuitorul Iisus Hristos. Si mărturia noastră să fie și prin cuvânt, dar mai ales prin faptă. Abia atunci când ne vom comporta ca adevărați creștini, lumea va înțelege că Hristos a Înviat și pentru ei.

Cred că fiecare dintre noi am avut astfel de experiențe citind articole sau studii, toate argumentate și foarte solide, prin care se arată pur și simplu că noi și credința ortodoxă am rămas mult în urma timpurilor pe care le trăim. De cealaltă parte, au apărut atâtea și atâtea atracții pentru conștiință și pentru minte, mai ales a tinerilor, alternative la manifestarea religioasă, care

tulbură tot mai mult viața creștină în desfășurarea ei. În aceste condiții, nu este de loc ușor să găsești soluții. Nu cu multă vreme în urmă, cineva mi-a cerut să povestesc despre ceea ce simteam în copilăria mea participând la Sărbătoarea Învierii Domnului, vă mărturisesc că m-a copleșit emoția. Mi-am dat seama cu câtă bucurie și cu câtă simțire participam la Sărbătoare, și rămâneam la slujbă, mai ales că toată lumea din biserică era acolo.

În alți ani, foarte puțini mai rămâneam la slujbă, și bucuria adevărată a nopții de Paști o dă tocmai participarea la Sfânta Liturghie. Ia să fi fost colo o nuntă, ia să fi fost colo un revelion, ...stăteam cu toții fără nici o problemă! Și nu mai erai om două - trei zile după... Nu-ți mai ieșeau aburii din cap câteva zile. Ori noaptea de Paști, care tocmai de sufletul omului se ocupă, iată, poate mulți am neglijat-o, atunci când ne-ar fi fost ușor să ne bucurăm duhovnicește împreună. Iată, că acum, vicisitudinile timpului pe care îl trăim, ne-au izolat pe unii de alții, încât privim cu nostalgie spre nopțile de Paști ale trecutului. Dar asta nu trebuie să ne împiedice să dovedim prin fapte că suntem participanți activi la viața ortodoxă.

Urmăream în anii trecuți venirea Luminii Sfinte la Ierusalim. Eram impresionat de mulțimea care, cu atâta zarvă și cu atât entuziasm exprimau bucuria pascală! Era bucuria adusă de Învierea lui Hristos!

Și astăzi, ca în toate timpurile, ne confruntăm cu fel și fel de provocări sau amenințări, denigrări, critici, dar este foarte important să îți păstrezi credința nealterată, să o mărturisești, să o trăiești, în așa fel încât să îi faci și pe alții să se simtă atrași spre ceea ce trăiești tu.

Ceea ce reușesc să cultiv în sufletul meu, modul în care mă manifest, va avea întotdeauna o reflexie și în viața semenilor, apropiaților mei. Precum spunea Înalt Preasfințitul Mitropolit Teofan, icoana vie a credinței mele este fratele meu. În ce măsură este fratele meu corect, și bun, și drept, și se bucură de cele pe care Dumnezeu ni le dăruiește în viață, datorită mie, rugăciunilor mele, felului meu de a-l încuraja în fapta cea bună? Iată ca prin faptele lui, prin viața lui fericită, pot și eu să aspir la Împărăția lui Dumnezeu.

De aceea, iată, noaptea aceasta de priveghere, să ne fie nouă și un bun prilej de a crea o temelie sănătoasă cu care să putem alimenta viața spirituală, și a noastră și a semenilor noștri, în așa fel încât, prin lumina din ochii lor să ne ne umplem sufletele de bucuria pascală.

Hristos a Înviat!

Pr. Mihai Mărgineanu

ÎNVIEREA DOMNULUI

Azi e mare sărbătoare!
Da, ai auzit, e foarte mare!

Azi Iisus a înviat
Și în Cer S-a înălțat.
Și de aceea, dragi copii,
Se vopsesc ouăle roșii,
Culoarea reprezintă sânge,
Că Iisus a fost pe cruce.



*Poezie de Maria Sorina Fînaru, 10 ani
(Desen realizat de ISABELA BULAI, clasa a VI-a, amândouă
12 ani, coord. Prof. Dr. Ana Maria Bodai)*

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888
Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602, redac-
tor sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei
Foto/Video: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai
etc.; Grafică: Elena Gheorghiu, Parascheva Matciac etc.
Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

www.parohiatomacozma.ro

facebook: Biserica Toma Cozma



PROGRAM LITURGIC și DUHOVNI- CESC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

Începând din 23 martie 2020, toate slujbele se oficiază fără public, cu ușile închise, dar pot fi urmărite online pe pagina noastră de Facebook.

Cei care au nevoie a se spovedi și împărtăși pot apela pe Părintele Paroh Mihai Mărgineanu sau pe părintele Coslujitor Iustinian Ionuț Răduc pentru detaliile și aspectele necesare.

Vă rugăm să mențineți legătura cu parohia, fie pe site, fie pe Facebook, fie telefonic, pentru a vă informa în timp util privitor la conduita de urmat la nivelul parohiei noastre, în contextul noilor măsuri care se pot schimba de la oră la oră, de la zi la zi.

Tel. utile în această perioadă pentru urgențe:

- Pr. Paroh Mihai, tel. 0742 044 844
- Pr. II Iustinian, tel. 0729 935 888
- Vasilica, voluntar relații publice, tel. 0741 706 602

Program liturgic în Săptămână Luminată

- **Duminica Sfințelor Paști, 19 aprilie**
- ora 00.00, Slujba Învierii, a Utreniei, a Sfintei Liturghii, urmată de Slujba de sfințire a bucatelor pentru prima masă de Paști (ouă, pască, cozonac, brânză etc.)
- ora 11.00, Vecernia Paștilor, A doua Înviere, în cadrul căreia se va citi Evanghelia în mai multe limbi.
- **Luni, 20 aprilie, a doua zi de Paști**
- ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii
- **Marti, 21 aprilie, a treia zi de Paști**
- ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii Pe parcursul acestor slujbe, preotul va pregăti și va așeza în Sfântul Chivot, pentru păstrare, Sfintele Taine pentru bolnavi, adică Sfânta Împărtășanie care va sta în altar pentru tot anul.
- **Joi, 23 aprilie, Sf. M. Mc. Gheorghe, purtătorul de biruință**
- ora 8.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii
- **Vineri, 24 aprilie, Izvorul Tămăduirii**
- ora 7.00, Utrenia pascală și Sfânta Liturghie, urmată de Slujba Agheasmei de Izvorul Tămăduirii. Apoi, vor urma, la cimitirul Sf. Treime, slujbe de pomenire pentru morții din parohia noastră, dacă autoritățile vor permite. Nu se va oficia Sfântul Maslu
(Like Facebook, Abonare YouTube pentru a primi informațiile, precum și site parohie)

Câteva anunțuri importante

1. Biserica Toma Cozma dorește să transmită LIVE la o rezoluție mai înaltă. Pentru acest lucru, ar fi nevoie de minim 1000 de abonați pe canalul de Youtube al Parohiei Toma Cozma. Vă rugăm să vă abonați gratuit, fără nici o obligație. Vă rugăm să transmiteți acest mesaj către toți cunoscuții și prietenii. Vă mulțumim! <https://m.youtube.com/watch?v=AirmsAF-p7A#menu>.
2. Acum Slujbele oficiate la Biserica noastră se transmit integral pe contul Facebook "Biserica Toma Cozma" și canalul You Tube parohiatomacozma conform programului de pe site/facebook/revista.
3. Dacă doriți să purtăm pomelnic, îl puteți depune la Căsuța poștală de la Oficiul Parohial din Curtea bisericii.
4. Dacă doriți să aduceți jertfă spre binecuvântare, o puteți lăsa pe masa din fața bisericii.
5. Vă rugăm ca la ora 12.00 a fiecărei zile, când se trag clopotele bisericii, să roștiți rugăciunea "Tatăl nostru" și să adăugați o rugă personală pentru încetarea pandemiei.
6. Cei care au nevoie a se spovedi și împărtăși pot apela pe părintele paroh Mihai Mărgineanu la tel. 0742 044 844, sau pe părintele coslujitor Iustinian Ionuț Răduc la tel. 0729 935 888, pentru detaliile și aspectele necesare.
7. Există și un grup de WhatsApp Biserica Toma Cozma, pentru enoriași, închinători, prieteni ai parohiei și colaboratori. Cine dorește, poate intra prin acest link: <https://chat.whatsapp.com/LHiqfRd1qxl7VQaXMNdEfi>
8. Alte informații și pe site: www.parohiatomacozma.ro, Revista "Credința și fapta"
9. Tel. utile în această perioadă pentru urgențe:
 - Pr. Paroh Mihai, tel. 0742 044 844
 - Pr. II Iustinian, tel. 0729 935 888
 - Vasilica, voluntar relații publice, tel. 0741 706 602Vă rugăm să transmiteți acest mesaj către toți enoriașii și închinători Bisericii noastre, astfel încât să se adauge cât mai multe suflete pioase la rugăciunea care se face în continuare, conform reglementărilor legale, cu ușile închise, dar noi vom fi cu inima deschisă.

Pr. Mihai Mărgineanu



Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA TOMA COZMA. Procedura nu implică nici un cost, redirecționarea acestor sume realizându-se din impozitul care a fost deja reținut în 2019 de

către stat. Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- *Numele Asociației: PAROHIA —TOMA COZMA
- *CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- *Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

Vă mulțumim!