

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a cincea după Paști (a Samarinenței)

**Evangelhia Duminicii  
a cincea după Paști  
A Samarinenței  
Ev. Ioan 4, 5-42**

**Joi, 21 mai: Sf. Mari Împărați și  
întocmai cu Apostolii  
Constantin și mama sa, Elena**

În vremea aceea a venit Iisus la o cetate a Samariei, numită Sihar, aproape de locul pe care Iacov l-a dat lui Iosif, fiul său. Și era acolo fântâna lui Iacov. Iar Iisus, fiind ostenit de călătorie, S-a așezat lângă fântână și era ca la al șaselea ceas. Atunci a venit o femeie din Samaria să scoată apă. Iisus i-a zis: Dă-Mi să beau!, fiindcă ucenicii Lui se duseseră în cetate ca să cumpere de mâncare. Femeia samarineancă l-a zis: Cum Tu, Care ești iudeu, ceri să bei apă, de la mine, care sunt femeie samarineancă? Pentru că iudeii nu au amestec cu samarinienii. Iisus a răspuns și i-a zis: Dacă ai fi știut darul lui Dumnezeu și Cine este Cel Ce-ți zice: Dă-Mi să beau, tu ai fi cerut de la El și ți-ar fi dat apă vie. Femeia l-a zis: Doamne, nici găleată nu ai și fântâna e adâncă; de unde, dar, ai apa cea vie? Nu cumva ești Tu mai mare decât părintele nostru Iacov, care ne-a dat această fântână și au băut din ea el însuși și fiii lui și turmele lui? Iisus a răspuns și i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va înseta iarăși, dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu, în veac nu va mai înseta, căci apa pe care i-o voi da Eu se va face în el izvor de apă curgătoare, spre viață veșnică. Femeia a zis către El: Doamne, dă-mi această apă, ca să nu mai însetez, nici să mai vin aici să scot. Iisus i-a zis: Mergi și cheamă pe bărbatul tău și vino aici. Femeia a răspuns și a zis: N-am bărbat. Iisus i-a zis: Bine ai zis că nu ai bărbat, căci cinci bărbați ai avut și cel pe care îl ai acum nu-ți este bărbat. Aceasta adevărat ai spus. Femeia l-a zis: Doamne, văd că Tu ești Proroc. Părinții noștri s-au închinat pe acest munte, iar voi ziceți că în Ierusalim este locul unde trebuie să ne închinăm. Și Iisus i-a zis: Femeie, crede-Mă că vine ceasul când nici pe muntele acesta, nici în Ierusalim nu vă veți închina Tatălui. Voi vă închinați căruia nu știți; noi ne închinăm Căruia știm, pentru că mântuirea din iudei este. Dar vine ceasul, și acum este, când adevărații închinători se vor închina Tatălui în duh și în adevăr, că și Tatăl astfel de închinători își dorește. Duh este Dumnezeu, și cei ce l se închină trebuie să l se închine în duh și în adevăr. I-a zis femeia: Știm că va veni Mesia, Care Se cheamă Hristos; când va veni, Acela ne va vesti nouă toate. Iisus i-a zis: Eu sunt, Cel ce vorbesc cu tine. Dar atunci au sosit ucenicii Lui. Și se mirau că vorbea cu o femeie. Însă nimeni n-a zis: Ce o întrebi? sau: Ce vorbești cu ea? Iar femeia și-a lăsat găleata și s-a dus în cetate și a zis oamenilor: Veniți să vedeți un om care mi-a spus toate câte am făcut. Nu cumva Aceasta este Hristos? Și au ieșit din cetate și veneau către El. Între timp, ucenicii Lui îl rugau, zicând: Învățătorule, mănâncă. Iar El le-a zis: Eu am de mâncat o mâncare pe care voi nu o știți. Ziceau, deci, ucenicii între ei: Nu cumva l-a adus cineva să mănânce? Iisus le-a zis: Măncarea Mea este să fac voia Celui Care M-a trimis pe Mine și să săvârșesc lucrul Lui. Nu ziceți voi că mai sunt patru luni și vine secerișul? Iată, zic vouă: Ridicați ochii voștri și priviți holdele, că sunt albe pentru seceriș. Iar cel ce seceră primește plată și adună roade spre viață veșnică, pentru că împreună să se bucure și cel ce seamănă și cel ce seceră. Căci în aceasta se adevărește cuvântul: Că unul este semănătorul și altul secerătorul. Eu v-am trimis să secerăți ceea ce se voi n-ați muncit; alții au muncit și voi ați intrat în munca lor. Și mulți samarinieni din cetatea aceea au crezut în El, pentru cuvântul femeii care mărturisise: Mi-a spus toate câte am făcut. Deci, după ce au venit la El, samarinienii îl rugau să rămână la ei. Și a rămas acolo două zile. Și mult mai mulți au crezut pentru cuvântul Lui. Iar femeii îi ziceau: Credem nu numai pentru cuvântul tău, căci noi înșine am auzit și știm că Acesta este cu adevărat Hristos, Mântuitorul lumii.



foto: Mihail Bogdan Trandafirescu

\* **Vineri, 15 mai și sâmbătă, 16 mai**, am făcut primii pași spre normalitatea pe care o așteptam atât de mult. Astăzi, **duminică 17 mai**, când sărbătorim și **Ziua Națională a Familiei**, avem posibilitatea cler și credincioși să ne rugăm iarăși împreună, în cadrul Sfintei și dumnezeieștii Liturghii. La biserica Toma Cozma slujba se va oficia în aer liber, în curtea Bisericii, cu respectarea regulilor publicate de autorități. În acest scop, se vor lua toate măsurile din partea parohiei noastre.

\* Vă rugăm să dați like paginii de facebook și să vă abonați la YouTube Biserica Toma Cozma pentru a fi la curent cu toate noutățile. Vă mulțumim pentru împărtășire cu cei dragi prin distribuire!

\* **La mulți ani tuturor celor care joi, 21 mai își vor serba ziua onomastică, de Sf. Mari Împ. Constantin și Elena. La mulți ani și celor care își serbează ziua aniversară în cursul acestei săptămâni.**

\* Cu prilejul împlinirii a 900 apariții ale revistei **Credința și fapta**, vă mulțumim pentru că ne sunteți alături. La mulți ani!

**Cu prilejul Duminicii Samarinenței urăm La mulți ani celor care poartă numele de Luminița (care vine de la Sfânta Marea Muceniță Fotinia, femeia samarineancă), precum și tuturor mamelor și femeilor creștine.**

## Prin ei s-a arătat purtarea de grijă a lui Dumnezeu față de creștini

Ziua de cinstire a Sfinților Împărați Constantin și mama sa, Elena e un moment de bucurie și de recunoștință față de Dumnezeu, pentru că prin ei viața creștină a dobândit binemeritata recunoaștere și libertatea de manifestare, fără a mai fi sub amenințarea persecuțiilor.

Fiu al lui Constanțiu Chlorus, care fusese desemnat, la 1 martie 293, în cadrul primei tetrahii, *caesar* al lui Maximian, și răspunzător de guvernarea Galliei, Hispaniei și Britanniei, Împăratul Constantin a crescut în casa unui împărat care s-a arătat mai tolerant față de creștini și asta în primul rând datorită mamei sale Elena, care era familiarizată cu practicile creștine.

Dar ceea ce a adus o schimbare totală în viața împăratului Constantin, care avea în stăpânire Galia, a fost acel moment al confruntării cu Maxentius, care era împărat peste Roma și zona de mijloc a Italiei și care dorea să fie împărat peste toate celelalte zone în care era cuprins Imperiul Roman. Confruntarea de la Ponte Milvio, nu departe de Roma, a fost un moment de mare luptă interioară pentru împăratul Constantin, a cărui oaste era foarte mică în raport cu cea a lui Maxentius, dar a avut o vedenie în care I s-a arătat Crucea pe cer și scris lângă ea "cu acest semn vei birui". Unii croniciari spuneau că a avut un vis în care Mântuitorul Însuși s-a arătat și l-a îndemnat ca pe steagurile de luptă să pună semnul Sfintei Crucii. Și confruntarea a avut roade: deși oastea lui Maxentius era de cinci ori mai mare ca a împăratului Constantin, treptat, treptat raportul de forțe s-a schimbat. Semnul Sfintei Crucii a schimbat miza luptei, redefinind cele două tabere. După cum a consemnat un cronicar, conflictul militar s-a transformat într-o luptă a creștinilor împotriva păgânilor. Creștinii din ambele tabere s-au reunit sub același steag purtător de cruce, Maxentius a fost lovit iar împăratul Constantin a ieșit biruitor. Evident, odată cu adăugarea Sfintei Crucii la steagurile de luptă, a avut loc și convertirea sa, din împărat păgân, în simpatizant al creștinilor, fiind primul împărat care a exprimat prin lege toleranța față de creștini. Edictul de la Milano din anul 313 a constituit temelia pe care s-au edificat ulterior principiile care stau la baza promovării și apărării libertății de conștiință punându-se capăt persecuțiilor pe motive religioase.

Datorită Împăratului Constantin, după aproape 300 de ani de persecuții, viața creștină a ieșit din catacombe, iar credincioșii au avut posibilitatea de a-și construi biserici la vedere, în amplasamente demne de respect. Însuși împăratul și mai ales maica sa Elena au devenit chiar ei ctitori de biserici. Pe vremea împăratului Constantin s-a elaborat stilul bazilical în arhitectura bisericească, menit să împlinească principalul rol, acela de a-i aduna pe oameni.

Cercetând problematica atât de complexă a vieții Bisericii, Împăratul Constantin a înțeles cât de importantă este credința unitară, atât pentru creștini, cât și pentru stabilitatea imperiului. A considerat că cel mai bine pentru unitatea Bisericii este ca ierarhii să se întâlnească între ei și să discute, să clarifice problemele credinței și să hotărască ce trebuie de urmat pentru ca să nu se strice cumva unitatea vieții. Au existat și până la vremea sa adunări ale episcopilor, din diverse zone sau regiuni, dar împăratul Constantin a intuit cât de importantă este o adunare a episcopilor creștini din toată lumea. Astfel, în anul 325 împăratul Constantin convoacă Primul Sinod ecumenic, încât cei 318 ierarhi participanți, veniți din toate zonele creștine, au pus bazele canonice și organizatorice după care să funcționeze Biserica. S-a stabilit atunci și ordinea demnităților celor cinci scaune patriarhale: Roma, Constantinopol, Antiohia, Alexandria și Ierusalim. La Sinodul cel dintâi ecumenic s-a stabilit cum să se serbeze cea mai mare sărbătoare a creștinilor, Paștile, și până astăzi se păstrează în întreaga creștinătate cele stabilite la acel Sinod. Datorită împăratului Constantin, acest Sinod ecumenic, sau Sinod al toată lumea creștină, a devenit piatră

de temelie pentru celelalte Sinoade ecumenice e au urmat în primul mileniu creștin. Astfel, toate elementele vieții bisericești sunt până astăzi rezultatul principiului sinodalității, care conferă autoritate maximă, nu unei persoane, ci unei adunări a episcopilor. Iar punctul de plecare în această considerare o constituie tocmai Sinodul convocat de Împăratul Constantin la anul 313.

Împăratul Constantin era originar din Iliria, o zonă nu departe de granițele țării noastre, unii chiar au mers arătând că ar fi de rădăcină chiar din zona dacică. Numele Chlorus purtat de tatăl său, care înseamnă „palid” (alb la față), ne indică faptul că împăratul Constantin avea trăsături mai puțin orientale. Nu știm ce mutație s-a produs în gândirea sa, că a înțeles importanța Orientului, a popoarelor de la răsărit, mai cu seamă a grecilor și a zonei Asiei Mici. Astfel, după ce a cucerit Cetatea Bizanțului, acolo a început să construiască o nouă cetate pe care a numit-o după numele său, Constantinopol sau orașul lui Constantin. Aici a statornicit principiul de guvernare administrativă și politică adaptate viziunii creștine.

Era om cu frică de Dumnezeu, chiar dacă a păstrat până spre sfârșitul vieții sale prerogativele imperiale inclusiv aceea de "Pontifex Maximus", persoană care trebuie cinstită ca și zeii. Totuși a făcut tot ceea ce i-a stat în putere din punct de vedere administrativ, pentru ca în lume să se înțeleagă că Hristos Domnul, cel care a fost Răstignit și Umilit și este Fiul lui Dumnezeu. Este imaginea lui Dumnezeu care ne iubește și care pentru noi face totul, ca să ne mântuim și să ajungem împreună în Împărăția lui Dumnezeu.

De aceea, împăratul Constantin rămâne pentru creștinismul omul providențial, omul iubit de Dumnezeu, omul rânduit de Dumnezeu, numit în Biserica noastră „Împărat întocmai cu Apostolii”, pentru că ceea ce a făcut el a fost o prelungire și completare pentru propovăduirea apostolică. Împăratul Constantin devine pentru creștinul de astăzi nu numai un personaj istoric de reținut, ci un om al cărui model de viață și credință în smerenie, care a făcut biruitorii pe cei ce credeau în Hristos. Asta înseamnă apostolatul, apostolatul înseamnă ce faci pentru zidirea suflutească a altora.

Despre mama sa Elena, cronicile au păstrat întotdeauna cuvinte frumoase și elogioase. A fost cea care s-a ocupat cu multă rigoare de învățaturile și înțelegerile creștine și care s-a preocupat cu mare seamă de a pune în valoare Cetatea Ierusalimului. Acolo, vreme de mai mulți ani, ea însăși a coordonat săpături arheologice îndelungate care au scos la iveală multe relicve din vremea Mântuitorului Iisus Hristos. Dar e cunoscută mai cu seamă Sfânta Elena pentru strădania ei în a cerceta Stânca Morții, de a descoperi nu departe de aceasta Stânca Crucea Domnului Hristos. A fost o strădanie omenească completată cu o minune dumnezeiască pentru ca Sfânta Cruce s-a descoperit printr-o minune. Sfânta Cruce descoperită de strădaniile Sfintei Împărătese Elena a fost așezată la loc de mare cinste în Ierusalim. Chiar și biserica Sfântului Mormânt, chiar dacă are o înfățișare diferită de ceea ce a fost odinioară, a fost construită pe locul în care Sfânta Elena împreună cu cercetătorii, cu patriarhul Macarie din vremea aceea au descoperit locul în care Hristos a fost Răstignit.

Despre Sfânta Elena și despre Sfântul Împărat Constantin prin izvoare istorice ne vorbește și Iordania creștină. Până astăzi s-au construit foarte multe biserici în cinstea lor, până astăzi foarte mulți creștini și creștine poartă numele de Constantin sau Elena, astfel încât cinstirea lor și evlavia pentru ei să fie perpetuată. Cei care poartă numele Împăratului Constantin sau al Împărătesei Elena nu trebuie să se laude doar că poartă numele împăraților, ci trebuie să aibă în vedere că moștenesc numele celor care s-au așezat o viață întreagă întru slujirea lui Dumnezeu și pentru a sprijini răspândirea și buna chivernisire întru organizare a vieții creștine în întreaga comunitate.

## Cronică parohială

\*Biserica Toma Cozma a organizat *vineri, 15 mai*, de Ziua Internațională a Familiei, o acțiune de ecologizare și plantare flori în Parcul Bisericii. Toți cei care au participat, au retrăit bucuria comuniunii în familia parohială.

Mulțumim tuturor celor care s-au implicat.



\*Icoana Maicii Domnului care a fost sfințită sâmbătă, 16 mai 2020, are în atenție cinstirea într-un mod deosebit a Duminicii în care prin darul lui Dumnezeu și bunăvoința oamenilor ajungem să ne rugăm împreună preoții și credincioșii. Duminica aceasta, a Femeii Samaritane, care este dedicată în mod principal mamei creștine, ne prilejuiește ocazia de a ne regăsi împreună în preajma bisericii la momentul de rugăciune. În mod sugestiv, icoana care a fost sfințită poartă denumirea de "Icoana Maicii Domnului «Eu sunt cu voi și nimeni împotriva voastră»", prin acest lucru dorim a sublinia faptul că indiferent câte greutăți și dificultăți se abat asupra creștinilor, prin Harul lui Dumnezeu noi suntem biruitori.



Icoana Maicii Domnului „Eu sunt cu voi și nimeni împotriva voastră” a fost zugrăvită de moaștră de la Mănăstirea Leushinski, cu binecuvântarea Sfântului Ioan de Kronstandt, în anul

1894. Însuși Sfântul Ioan a sfințit-o și s-a rugat dinaintea ei numind-o „Mântuitoarea Rusiei”.

La 23 aprilie 2002, Biserica Ortodoxă Ucraineană a adăugat-o în lista icoanelor făcătoare de minuni, așezând praznuirea sa în Sâmbăta din Săptămâna a cincea a Postului Mare.

Totodată, au fost sfințite și 200 de icoane mici, având aceeași reprezentare. Acestea, împreună cu broșurica ce conține Acatistul icoanei, vor fi oferite creștinilor prezenți la prima liturghie duminicală de după relaxarea măsurilor de protecție împotriva Covid 19.

Cronicar, foto: Valentin Burlacu, Irina Lipovan Violeta Gorgos Ioan, Septimiu Dorobanțu)

## Îndrumări bisericești pentru starea de alertă - Patriarhia Romana

Având în vedere că, din 15 mai 2020, încetează starea de urgență și aplicabilitatea Ordonanțelor militare care au limitat importante aspecte ale vieții religioase publice a credincioșilor, în urma consultării cu Guvernul României, Patriarhia Română transmite următoarele îndrumări către unitățile de cult ale Bisericii Ortodoxe Române din țară, privind accesul credincioșilor ortodocși în lăcașurile de cult, în cimitire, și participarea acestora la sfintele slujbe:

### I. Accesul credincioșilor în lăcașurile de cult

1. Persoanele care au acces în biserică, pentru rugăciune individuală și spovedanie, vor respecta distanța de 2 m, așteptând pe un singur rând. Distanța de 2 m între două persoane urmează a fi respectată de la intrarea în biserică până la părăsirea ei.

2. Se recomandă vârstnicilor, persoanelor cu probleme majore de sănătate și persoanelor din grupurile cu risc sporit să rămână acasă în timpul săvârșirii slujbelor publice. Aceste persoane sunt rugate să meargă la biserică înainte sau după slujbele liturgice săvârșite în aer liber, pentru a se ruga individual, spovedi și împărtăși cu Sfintele Taine, în lăcașul de cult, după un orar stabilit în prealabil de comun acord cu preotul paroh.

3. Persoanele având COVID - 19, persoanele care prezintă simptome de infecție, persoanele aflate în carantină, precum și persoanele care au intrat în contact cu o persoană infectată nu pot intra în biserică și nici nu pot participa la vreo slujbă, acestea fiind rugate, stăruitor să rămână acasă, pentru a nu răspândi boala. Însă, pot urmări slujbele acasă prin intermediul televiziunii sau internetului (online). Spovedirea și Împărtășirea acestor persoane se va face la domiciliu sau la spital, cu respectarea tuturor reglementărilor sanitare aplicabile.

4. De asemenea, nu se permite accesul în lăcașul de cult a persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree).

5. Ordinea, disciplina, igiena și respectarea acestor măsuri vor fi asigurate prin angajați sau voluntari desemnați ai bisericii respective.

6. La Sfânta Liturghie și la celelalte slujbe liturgice din timpul săptămânii, din duminici și sărbători, săvârșite în aer liber, lângă lăcașul de cult, pot participa și credincioșii mireni.

7. La slujbele săvârșite în afara lăcașurilor de cult, distanța între credincioși va fi de 2 m în orice direcție.

8. Folosirea măștilor de protecție este obligatorie pentru toți participanții la slujbe, cu excepția slujitorilor bisericești care rostesc rugăciuni, predică sau cântă la strană.

9. Lăcașurile de cult vor fi deschise zilnic credincioșilor pe întreaga perioadă a săptămânii, astfel încât preoții slujitori să poată răspunde tuturor solicitărilor credincioșilor privind Spovedania, Împărtășania individuală și citirea unor rugăciuni pentru diferite trebuințe. Astfel, se va evita aglomerația credincioșilor la slujbele de sâmbătă și duminică.

10. Spovedania credincioșilor și citirea unor rugăciuni pentru aceștia în biserică se vor programa din timp, spre a evita aglomerările de persoane. Atât preotul duhovnic, cât și credinciosul care se spovedește vor utiliza mască de protecție și vor menține distanța fizică sanitară de 2 m. Se recomandă, date fiind dimensiunile reduse ale majorității bisericilor și caracterul secret al Spovedaniei, ca în biserică să rămână doar preotul și penitentul. Dezlegarea oferită de preotul duhovnic se pronunță de la distanță, fără atingerea penitentului.

11. Sfânta Taină a Botezului și Sfânta Taină a Cununiei se vor săvârși în lăcașul de cult cu un număr de maximum 16 participanți (slujitorii bisericești, primitorii Tainei, părinții acestora și nașii). Aceștia vor respecta în biserică distanța de 2 m. Nu se va săvârși Taina Botezului pentru mai mulți copii odată. După fiecare Botez, cristelnița se va goli de apă și se va dezinfecționa. La Taina Cununii, paharul comun („paharul mântuirii”) se va oferi doar mirelui și miresei (conform rânduielii Slujbei Sfintei Cununii).

12. Slujba de înmormântare va fi săvârșită în biserică (număr de maximum 16 persoane) sau în aer liber, respectându-se toate normele sanitare, distanță de 2 m și alte prevederi legale în vigoare.

13. Credincioșii ortodocși români care nu pot participa fizic la slujbele Bisericii pot urmări Sfânta Liturghie și celelalte slujbe liturgice oficiale în Catedrala Patriarhală la posturile TRINITAS TV și Radio TRINITAS ale Patriarhiei Române sau prin posturile care preiau transmisia.

14. Credincioșii bolnavi aflați la domiciliu sau în spitale pot primi Împărtășania pentru bolnavi cu respectarea strictă a regulilor sanitare, potrivit îndrumărilor speciale pentru aceste cazuri. (continuare în pagina a patra)

## Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,

ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,

tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

### Voluntari:

\*Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

\*Foto: Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai, Ioan

Septimiu Dorobanțu, Mihail Bogdan Trandafirescu etc.

\*Grafică: Elena Gheorghită, Cristian Ștefan, Miruna Ștefan, Parascheva Matciac, Maria Morțeci, Andrei Morțeci, Simona Angheluță etc.


\*Alte activități: Bogdan Andrei Finaru, Maria Sobaru, Delia Angheluță, Simona Angheluță etc.

\*Administratori site parohie/pagină facebook:

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

 **Vă rugăm să vă abonați la YouTube:**  
**Biserica Toma Cozma**

Vizitați-ne pe

facebook



**Biserica Toma Cozma**

## II. Folosirea spațiului liturgic

15. La intrare și ieșire să nu fie necesară atingerea/prinderea mânerului. Acolo unde este posibil, ușa de intrare trebuie să fie diferită de cea de ieșire, pentru a se evita intersectarea credincioșilor.

16. La intervale de patru ore, potrivit dispozițiilor autorităților, lăcașul de cult urmează a fi bine aerisit.

17. La intrarea în biserică, vor fi amplasate soluții de dezinfectare, iar fiecare credincios care intră în biserică își va dezinfecta mâinile.

18. În perioada de pandemie, se va evita atingerea sau sărutarea sfintelor icoane și a sfintelor moaște, precum și a mâinii slujitorilor Sfântului Altar, însă evlavie pentru sfintele icoane și pentru sfintele moaște se va arata printr-o închinăciune, însoțită de semnul Sfintei Cruci, iar respectul pentru ierarh și preot se va arăta printr-un gest de înclinare a capului.

19. Până la normalizarea situației, nu se vor organiza agape în biserică sau în spațiile anexe ale acesteia.

20. La pangarul bisericii va sta o singură persoană care va purta mască de protecție și mănuși. Se va evita contactul direct al acestei persoane cu credincioșii din biserică. Ca măsură de siguranță (acolo unde locul destinat pangarului nu este un spațiu închis), se recomandă montarea unui panou protector din plexiglas cu o deschizătură la partea inferioară.

21. Pentru accesul la lumânăr, se va evita aglomerarea de persoane, prin păstrarea distanței.

## III. Desfășurarea slujbelor, reguli pentru săvârșirea Sfintei Liturghii

22. Numărul slujitorilor Sfântului Altar trebuie să fie relativ mic (de pildă, un ierarh, doi preoți, doi diaconi și doi paracliseri), pentru a se putea păstra o anumită distanță de 2 m între ei.

23. Cântarea liturgică se realizează de către maximum 3 cântăreți la parohii și 6 cântăreți la catedrale, care vor păstra între ei distanța fizică sanitară.

24. Obiectele liturgice folosite la slujbe se vor curăți înainte și după terminarea slujbelor, iar stratele și pardoseala vor fi de asemenea curățite.

25. Pentru Biserica Ortodoxă Universală, nu există obiecte sacre (sfântite) de unică folosință, ci de folosință perpetuă (Potir, disc, steluță și linguriță), obiecte care se curăță înainte de folosire și după folosirea acestora. În practica Bisericii Ortodoxe Universale, folosirea linguriței comune, la împărtășirea euharistică, nu a fost în trecut și nici în ultimele două luni de pandemie sursă de contaminare pentru vreun credincios ortodox.

26. Prin urmare, Biserica Ortodoxă Română, potrivit tradiției sale liturgice multisekulare, nu poate accepta, nici în vreme de pandemie, utilizarea potirului și linguriței de unică folosință pentru împărtășirea comună a credincioșilor în timpul Sfintei Liturghii. În acest sens, cu aprobarea majorității membrilor Sfântului Sinod, consultați în scris în data de 11 mai 2020, modalitatea de împărtășire comună a credincioșilor în timpul Sfintei Liturghii, în vreme de pandemie, va fi hotărâtă după data de 1 iunie 2020, în consens cu celelalte Biserici Ortodoxe.

## IV Accesul în cimitire

27. În cimitire, credincioșii trebuie să respecte regulile de distanță de 2 m între persoane, cu excepția membrilor unei familii sau cei care trăiesc împreună în aceeași locuință.

28. Activitatea social-filantropică sau caritabilă a parohiilor și mănăstirilor se va adapta la noile nevoi sociale și medicale, respectiv sprijinirea persoanelor care nu se pot deplasa în vederea aprovizionării cu alimente sau medicamente, dar cu respectarea tuturor măsurilor de igienă și protecție stabilite de autorități. Măsurile prezente au ca scop să protejeze propria noastră sănătate și sănătatea celor din jurul nostru. Viața și sănătatea sunt daruri de la Dumnezeu, dar noi avem datoria de a le apăra și cultiva cu responsabilitate permanentă.

(sursa: Patriarhia Romana)

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTA SAPTAMÂNĂ

### \*Duminică, 17 mai,

- ora 8.00, Utrenia,  
- ora 10.00, Sfânta Liturghie,  
- ora 12.00, Pomenirile pentru ctitori, precum și pentru toți cei răposați  
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului

### \*Miercuri, 20 mai,

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

### \*Joi, 21 mai, Sfinții Împ. Constantin și mama sa, Elena

- ora 8.00, Utrenia, Sfânta Liturghie,  
- ora 12.00, Pomenirile pentru ctitori, precum și pentru toți cei răposați

### \*Vineri, 22 mai,

- ora 18.00, Slujba Acatistului Sfintei Învieri și Agheasma Mică, cu rugăciuni de mulțumire și cerere, precum și dezlegări și rugăciuni pentru diferite trebuințe, urmate de citirea pomelnicele care se poartă la biserica noastră

### \*Sâmbătă, 23 mai, întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, Pomenirea morților  
- ora 18.00, Slujba Vecerniei

## ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI: (continuare din numărul trecut)

### Cum curățăm candela?

La o anumită perioadă, candela trebuie curățată cu multă grijă și atenție. Având în vedere că uleiul din ea este sfânt (fie prin binecuvântarea preotului, la Sfântul Maslu, fie prin „mulțimea tuturor rugăciunilor săvârșite în fața ei”, cum spunea Sfântul Paisie Aghioritul), nu este potrivit să îl aruncăm în chiuvetă sau la coșul de gunoi, ci înainte de curățare, bine ar fi să punem uleiul în altceva, iar apoi să îl refolosim în candelă.

În cazul în care el nu mai poate fi refolosit, atunci poate fi turnat afară, într-un loc curat sau chiar ars, alături de bucata de pânză/hârtie cu care am curățat, iar cenușa să fie îngropată la rădăcina unui pom sau într-un loc neumblat.

### De unde putem cumpăra candelă?

Recomandat este ca, obiectele de cult pe care le folosim în casele noastre (candela, cățuia, tămâia, carbunele), să fie cumpărate din locuri de încredere, adică fie de la pangarele bisericilor sau al mănăstirilor pe care le frecventăm, fie din magazinele bisericesti fizice sau, mai ușor, din on-line, având certitudinea că ele au fost lucrate de oameni apropiați de Biserică.

Așa cum știm că la Altar se duc ulei, vin și prescuri de calitate – fiind jertfa noastră pentru Hristos – așa și în „Altarul de acasă”, în colțul de rugăciune, să ne îngrijim să avem o candelă deosebită, curată, care să ne ajute să sporim rugăciunea noastră și dragostea către Dumnezeu.

(A consemnat Vasilica)



Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA".

Alte detalii despre acțiunile umanitare și culturale pe site-ul parohiei [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

Formularele cu datele bisericii sunt disponibile pe site-ul parohiei: