

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

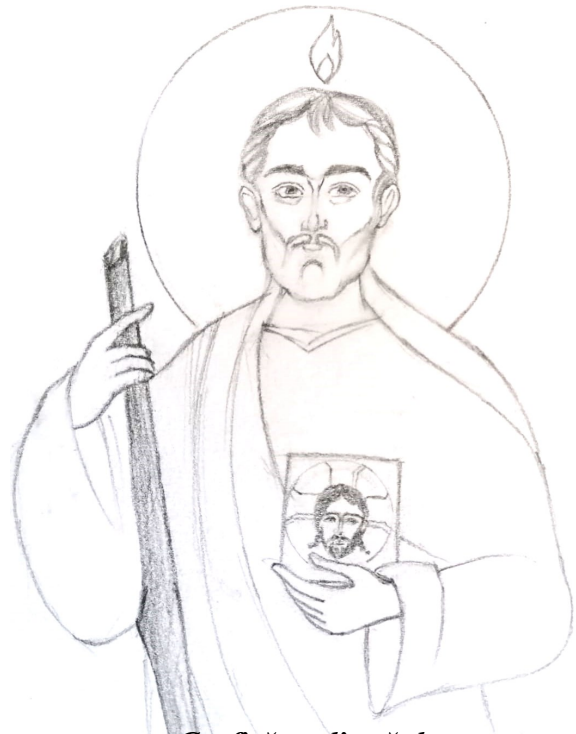
## Duminica întâi după Rusalii (a Tuturor Sfinților)

### Evangelia Duminicii

Ev. Matei 10, 32-33; 37-38; 19, 27-30  
Urmarea lui Hristos

19 iunie: Sf. Apostol Iuda Tadeu ruda Domnului,  
grabnic ajutor al celor fără speranță

Zis-a Domnul către ucenicii Săi: Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în Ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor, și Eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în Ceruri. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; și cel ce nu-și ia crucea și nu-Mi urmează Mie, nu este vrednic de Mine. Atunci Petru, răspunzând, I-a zis: Iată, noi am lăsat toate și Ți-am urmat Ție. Cu noi, oare, ce va fi? Iar Iisus le-a zis: Adevărat zic vouă că voi, cei ce Mi-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul slavei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Și oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țărini, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și viață veșnică va moșteni. Și mulți dintâi vor fi pe urmă și cei de pe urmă vor fi întâi.



Grafică realizată de  
Elena Gheorghiu Vornicu

**Cu prilejul Duminicii Tuturor Sfinților, le dorim tuturor creștinilor multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi aibă pe fiecare în paza Sa !  
La mulți ani tuturor !**



Foto: Vasilica Onofrei

### ÎNCEPE POSTUL SF. AP. PETRU ȘI PAVEL

Conform rânduielilor bisericești, *luni, 15 iunie*, va începe Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel. Acest post este în strânsă legătură cu pregătirea noastră misionară, apostolică, prin care suntem chemați a vesti lumii pe Domnul Hristos, ca unii care ne-am împărtășit de trăirile duhovnicești și de bucuriile netrecătoare prilejuite de întreaga perioadă pascală. Anul acesta Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel va dura două săptămâni, respectiv până pe 29 iunie, ziua de serbare a celor doi sfinți.

## Sfințenia, temelia mântuirii aproapelui

Duminica trecută a fost una din sărbătorile de referință ale anului bisericesc: Duminica Mare sau Duminica Rusaliiilor sau Duminica Cincizecimii sau Duminica Pogorării Duhului Sfânt. Spun că este o sărbătoare de referință pentru că veți observa că începând de la această duminică se numără și duminicile de peste an: Duminica întâia după Rusalii, a 2-a, a 3-a, samd. veți observa în calendar.

Este numită <<Duminica Mare>> pentru că e ziua în care ucenicii adunați primesc Duhul Sfânt. Cartea "Faptele Apostolilor", în capitolul al 2-lea, face referire la acest moment, când și în ce împrejurări s-a petrecut. Dar fusese prevestit și de proroci încă dinainte, după cum se vede din slujba vecerniei, la Părmile sau Fragmentele din Vechiul Testament care au fost citite, că au fost pomenite profeții precum Profeția lui Ioil (Ioil 3, 2), care cu mai multe sute de ani înainte a vestit că va veni vremea când Dumnezeu va revărsa Duhul Său peste fii poporului. Dar a fost prevestită și de Mântuitorul Iisus Hristos, constituind chiar unul dintre argumentele Sale omenesci privind trăinicia instituției pe care El a fondat-o, Biserica Sa.

Căci le spunea ucenicilor "Încă multe am a vă spune, dar acum nu puteți să le purtați. Iar când va veni Acela, Duhul Adevărului, vă va călăuzi la tot adevărul; căci nu va vorbi de la sine, ci toate câte va auzi va vorbi și cele viitoare vă va vesti." (Ioan 16, 12-13). Și relatează cartea "Faptele Apostolilor", arătând că ucenicii erau împreună și că s-a făcut o suflare se vânt ce vine repede și dintr-o dată au fost învățuți de foc, limbi de foc au coborât peste ei și s-au transformat. Asta este lucrarea Duhului Sfânt. Transformă pe om. Așa striga Mântuitorul Iisus Hristos ucenicilor și tuturor contemporanilor Săi "Pocăiți-vă!", care pocăință presupune o schimbare continuă, o adaptare continuă a felului de a gândi, după voia lui Dumnezeu.

Acel "Pocăiți-vă!" sau starea de pocăință devine terenul prielnic pe care lucrează Duhul Sfânt. Și i-a transformat, din fricoși au deveni curajoși, din neînvințați au deveni cunoscători ai Scripturilor, din nepricepuți la vorbă au deveni cuvântători și din puțini credincioși au deveni martori ai credinței chiar cu prețul vieții lor. Prezența și lucrarea Duhului Sfânt transformă pe om. Este dorința cea mare a sufletului omenesc de aprimi sau de a se alimenta cu energie dumnezeiască. Dumnezeu nu ne este accesibil spre cunoaștere în Ființa Sa. Noi Îl cunoaștem doar în chipul persoanelor: Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt, Treimea cea de o ființă și nedespărțită. Trei Persoane într-o singură Ființă.

Dacă Ființa, esența dumnezeirii, nu ne este accesibilă, e imposibil a fi cuprinsă de rațiunea omenească, dacă Persoanele divine, ipostaziază Revelația dumnezeiască, cea ce primește sufletul omenesc în acest proces de cunoaștere a lui Dumnezeu sunt energiile. Dumnezeu ni se revărsa, ni se oferă prin energiile divine. Știm despre Dumnezeu că este bun, că este atotputernic, că este atotiertător, că este iubitor de oameni... Dar toate acestea sunt atribute care vorbesc despre Dumnezeu. Dar ceea ce ne este cu adevărat accesibil ființei noastre sunt exact aceste energii pe care le dobândim prin Harul lui Dumnezeu, prin harurile sau darurile pe care le primim de la Dumnezeu. Trăim într-o mare a harului dumnezeiesc, pentru că Harul lui Dumnezeu, energiile Sale necreate, care ne învăluie și se răsfrâng mereu asupra noastră sunt de fapt expresia nemărginitei Sale iubiri pentru Creație, pentru făpturi și mai ales pentru noi oamenii pe care ne-a așezat în lumea aceasta ca responsabili față de toate. Să le îngrijim și să le dezvoltăm. Harul și darul lui Dumnezeu ne vin nouă prin persoana Sfântului Duh.

Despre Dumnezeu-Tatăl ne putem închipui ușor că este Tatăl nostru, așa cum ne învăță și rugăciunea pe care o rostim, rugăciune pe care Însuși Domnul a lăsat-o ca predanie apostolilor Săi. Rugăciunea "Tatăl nostru" ne ajută să cunoaștem pe Dumnezeu ca Tată, pe Dumnezeu-Tatăl. Despre Dumnezeu-Fiul, cel întrupat în persoana Mântuitorului Iisus Hristos, iată până și mărturisirea noastră de credință, Crezul pe care-l rostim între rugăciunile dimineții, vorbește mai pe înțeles și mai pe larg, pentru că din Sfânta Treime, doar Fiul a luat chip omenesc, "S-a

întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om și S-a Răstignit pentru noi și a pățimit și S-a îngropat și a înviat din morți și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta lui Dumnezeu." Așa mărturisim în Crez. Dar despre Duhul Sfânt este mai greu a vorbi pentru că persoana Duhului Sfânt este cea care face legătura între Tată și Fiul, încheie acest Triunghi al nemăsuratei și nemărginitei iubiri: Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt.

Deși Duhul Sfânt este persoană, sunt destul de rare situațiile în care Biserica îi adresează rugăciuni directe. Avem rugăciuni de invocare a Duhului Sfânt, dar ele reprezintă o catitate mică în raport cu mulțimea rugăciunilor și a manifestărilor religioase pe care le are Biserica. De ce oare? Să fim noi cei care nu acordăm cuvenită atenție Duhului Sfânt? Biserica ne învață și ne arată, conform învățaturii și predaniei apostolice că Duhul Sfânt, deși este persoană, El se și personalizează în fiecare dintre noi. Omul credincios, primitor al Tainei Botezului și următor al Domnului Hristos, e la rândul său purtător al Duhului Sfânt. O spune Sfântul Apostol Pavel: „nu știți că trupul vostru este templu al Duhului Sfânt care este în voi, pe care-L aveți de la Dumnezeu și că voi nu sunteți ai voștri?” (I Cor. 6,19). Fiecare dintre noi e o Biserică întreagă atunci când e vorba de lucrările Duhului Sfânt, căci prin fiecare dintre noi, El vine în lumea aceasta. Primim Duh Sfânt de fiecare dată când ne rugăm, la fiecare Sfântă Taină a Bisericii se înnoiește și se înmulțește lucrarea Duhului Sfânt în lume și în ființa noastră. Ne umplem de sfințenie, ne umplem cu Dumnezeu. Dar nu ne umplem pentru noi, ci pentru a împărtăși celorlalți darurile ce ne sunt încredințate prin Harul și energiile divine. Asta înseamnă sfințenia: bucuria comuniunii depline cu Dumnezeu, care se reflectă în chip strălucitor în viața semenilor.

Atunci când primim darurile Duhului Sfânt nu noi suntem beneficiarul final ci, la rândul nostru, devenim un instrument prin care Dumnezeu lucrează binele în lume. Cât din prezența mea, între frații și semenii mei, le dovedește lor că sunt purtător al Duhului Sfânt? Cât bine se revărsa în jur din ființa mea, a celui care am primit sfințenie și har de la Dumnezeu?

Duhul Sfânt s-a revărsat asupra apostolilor în zi de duminică, pe când „erau împreună”, iar într-o altă traducere mai veche spune că "se aflau într-un cuget" adică în deplină unitate și apropiere umană. Își lăsară treburile de peste săptămână și se adunau împreună la ceas de rugăciune, dar mai ales de apropiere sufletească. Ziua de Duminică, încă din vremea apostolică, era o zi de împărtășire cu Trupul și Sângele Domnului Hristos, dar și o împărtășire către frați a experiențelor și trăirilor personale. Încearcă să faci pe ceilalți mai frumoși, mai buni, mai dreți. Asta era de fapt temelia pe care se clădea lucrarea Duhului Sfânt. Înmulțirea faptelor bune, sporirea în virtuți și comuniunea umană au determinat pe Sf. Pavel să numească „Sfinți” pe membrii Bisericii. Unitatea între oameni, apropierea unană, omenia, ne apropie unii de alții sufletește, dar deschide între noi porți prin care Duhul Sfânt se revărsa.

Dacă Duhul Sfânt e atât de dorit de sufletul omenesc, de ce oare omul duce lipsă mereu, sau sufletul omului e mereu însetat? Pentru că acolo unde este păcat, acolo unde este patimă, acolo unde este ură, acolo unde este o continuă preocupare doar pentru cele materiale și micimile acestei vieți, Duhul Sfânt nu-și mai găsește locul. Nu mai încapă în sufletul nostru de atâtea preocupări colaterale care ne înstrăinează de scopul vieții noastre, mântuirea.

Lucrarea Duhului Sfânt în om este deci o lucrare începută la Cincizecime care are menirea de a transforma viața într-o Cincizecime. După sărbătoarea Pogorării Duhului Sfânt, salutul creștin îmbracă haina cuvintelor obișnuite, prin care dorim celor pe care îi întâlnim, o seară, o dimineață, o zi bună. Dar, deși creștinul folosește salutul obișnuit în societate, prin atitudine și faptă, trebuie să emane sfințenie. Viața banală, stresantă, viața activă și atât de angajantă, de fapt, constituie modul nostru de a pune în lumină opera mântuitoare a lui Dumnezeu, care se desăvârșește în lume prin sfințenie, care poartă pecetea Duhului Sfânt, persoana treimică la care conștiința umană i-a asociat sfințenia.

*Pr. Mihai Mărgineanu*

## Cronică parohială

\*Slujba deosebită din ziua de Rusalii a primit o înfățișare aparte prin setul de veșminte preoțești, acoperemintele și dvera de la ușile împărătești, precum și setul de covorașe



din fața icoanelor și din altar, primite ca donație din partea distinsei doamne Hareta Tiron. Domnia sa, împreună cu copiii, familia Bogdan Urutescu, au reușit să aducă mare bucurie în sufletele celor care au participat la slujbă. Le suntem recunoscători și rugăm pe Bunul Dumnezeu să înmulțească în viața lor mulțumirea sufletească pe care ne-a adus-o prin donația aceasta.



\***Vineri, 5 iunie**, la Biserica Toma Cozma, a fost sfințită prin rugăciunile specifice, Icoana Pogorării Duhului Sfânt pictată de Ieroschimonașul Irineu Protcenco, viețuitor la Mănăstirea Sihăstria. Totodată au fost sfințite încă 200 de iconițe, fotocopii ale aceleiași icoane. Acestea, împreună cu broșura ce conținea Acatistul Pogorării Duhului Sfânt, au fost oferite creștinilor prezenți la slujba din Duminica Pogorării Duhului Sfânt. Acest Acatist este util tuturor, dar în mod deosebit, celor aflați în perioadă de

examene. Mulțumim donatorilor!

\***Duminică, 7 iunie**, a fost săvârșită Utrenia, Sf. Liturghie, în Duminica Mare (Cincizecimea sau Rusaliile),

urmate de Slujba Plecării Genunchilor, cu rugăciuni deosebite.



\***Luni, 8 iunie**, a fost serbată Sfânta Treime praznic legat, prin tradiție, de sărbătoarea Cincizecimii (ca în Biserica Rusă) sau de Lunea Pogorării Sfântului Duh (mai ales în Bisericele greacă și română).

Este sărbătoarea în care aducem în mod deosebit laude și cântări duhovnicești Persoanelor Preasfintei Treimi, pentru că toată lucrarea liturgică și sfințitoare a Bisericii Ortodoxe se săvârșește în numele și spre slava Preasfintei Treimi, așa cum rostim la rugăciunile începătoare:

„Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău“.

*Cronicar*

*Foto: Valentin Burlacu și Vasilica Onofrei*

**În duminica Rusaliilor a pășit în viața creștină MIHAI ȘTEFAN, fiul cel mic al familiei George și Damiana Costin. Slujba, oficiată în**



**condițiile legilor privitoare la protejarea față de pandemia cu Coronavirus, a prilejuit mai multe momente emoționante pentru nași, părinți și bunici. Îi dorim ca Bunul Dumnezeu să îi ajute în viață să fie un bun fiu al Bisericii noastre, întru mulți ani !**

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
**ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)  
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

**Voluntari:**

\***Secretar redacție/Relații Publice:** tel. 0741 706 602,  
redactor\_scf@yahoo.com, Vasilica Onofrei

\***Foto:** Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai, Ioan  
Septimiu Dorobantu, Mihail Bogdan Trandafirescu etc.

\***Grafică:** Elena Gheorghită, Cristian Ștefan, Miruna Ștefan, Parascheva  
Matciac, Maria Morteci, Andrei Morteci, Simona Angheluță etc.

\***Alte activități:** Bogdan Andrei Finaru, Maria Sobaru, Delia Angheluță etc.

\***Administratori site parohie/pagină facebook:**

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

 **Vă rugăm să vă abonați gratuit la YouTube:**  
**Biserica Toma Cozma**

Vizitați-ne pe  




**Biserica Toma Cozma**

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

\* **Duminică, 14 iunie 2020,**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

\* **Vineri, 19 iunie 2020**

**18:00** Taina Sf. Maslu, cu rugăciuni pentru cei care au examene, rugăciuni de mulțumire, precum și dezlegări și rugăciuni pentru diferite trebuințe; citirea pomelnicilor care se poartă la biserica noastră

\* **Sâmbătă, 20 iunie, întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare**

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, Pomenirea morților

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

**Program de spovedanie: vineri seara și sâmbătă seara, după slujbă.**



**Puteți direcționa  
3,5% din  
impozitul pe venit  
(persoane fizice)  
sau 20% din  
impozitul pe  
profit (persoane  
juridice), pentru  
lucrările și**

**activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA  
COZMA".**

Alte detalii despre acțiunile **umanitare și culturale** pe  
site-ul parohiei [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

Formularele cu datele bisericii sunt disponibile

pe **site-ul parohiei: [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro).**

**Vă mulțumim !**

## Luni, 15 iunie, se împlinesc 15 ani de la moartea Părintelui Arhim Mitrofan Mitrofan Băltuță, starețul cel vrednic al Mănăstirii Cetățuia

### Întru cinstea omului bun cu inima și înțelept cu mintea

Părintele Mitrofan Băltuță a dorit din toată inima să fie călugărit la Mănăstirea Neamț. După absolvirea Seminarului monahal aflat lângă marea lavră și a cursurilor Institutului Teologic de grad universitar de la București, a îndeplinit cu multă smerenie ascultarea de ghid al chinoviei de metanie, apoi al Mănăstirii Cetățuia. După ani buni de activitate cu pricepere și dăruire, a fost numit stareț al binecunoscutei așezări călugărești ieșene, unde s-a dovedit un bun gospodar, mai ales în cadrul lucrărilor de restaurare a acestui așezământ monahal. Iubitor de străini și de oaspeți, miluia neîncetat și neîmpușinat pe fiecare, fiind un mare binefăcător și ajutor al celor săraci și al celor năpăstuiți pe nedrept. Era un adevărat Părinte al tuturor mănăstirilor și parohiilor. În plină stăpânire comunistă, a știut să intervină, la timpul convenit, cu iscusință și cu multă înțelepciune, atunci când preoții și clerul erau învinuiți de a face propagandă, prin predicile lor, împotriva sistemului. Părintele Mitrofan cerea organelor de anchetă ca denunțurile să fie cercetate mai bine, luând seama că cel acuzat s-ar putea să fi spus ceva nepotrivit la adresa partidului într-un moment de tulburare sau dintr-o slăbiciune a minții. De ase-menea, ruga să se țină cont dacă a fost spus doar o singurădată. De altfel, aceasta era și recomandarea de la centru pe linie de securitate.

Astfel, prin bunătatea sufletească a Arhimandritului Mitrofan, inimile autorităților se potoleau și cercetarea era făcutăcu toată luarea-aminte. Și, pentru că de multe ori reclamația venea de la un „binevoitor” stăpânit de duhul invidiei, se întâmpla ca, după efectuarea anchetei, oamenii securității săvină la Cuviosul Părinte mulțumindu-i pentru că au aflat ade-vărul și nu au condamnat niște persoane pe nedrept. Astfel, pătrunși de dragostea Părintelui Mitrofan și pur-tând-o mereu în inimile lor, nu-și stăpâneau dorul de ea decât atunci când se reîntorceau la Mănăstirea Cetățuia împreună cu familiile lor, pentru a-l asculta pe bunul Părinte vorbind și îndemnând la bunătate și iertare. Mai mult decât atât, cei mai mulți dintre ei cereau să fie spovediți chiar de el și astfel de-veneau buni creștini, cercetând cu regularitate bisericile din localitățile în care trăiau și lucrau.

Ghid la începutul nevoițelor sale călugărești, a fost un adevărat îndrumător pe calea atât de anevoioasă a mântuirii. Stareț în vremea maturității sale duhovnicești, a fost un ade-vărat conducător spre Împărăția Cerurilor. Precum apostolii printre căpeteniile păgâne, așa a slujit și Părintele Mitrofan printre conducătorii comuniști atei, învrednicindu-se, suntem încredințați, a se bucura împreună cu cei dintâi în lăcașurile veșnice.

*† Pimen, Arhiepiscopul Sucevei și  
Rădăușilor*

*(Text cules din lucrarea †CALINIC  
BOTOȘĂNEANUL Episcop-Vicar al Arhiepiscopiei  
Iașilor (Coordonator), ARHIMANDRITUL  
MITROFAN BĂLTUȚĂ – UN NUME NEPIERITOR,  
Iași, 2015)*