

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a doua după Rusalii (a Sfinților Români)

**Miercuri, 24 iunie:**

**Nașterea Sf. Proroc Ioan Botezătorul**

**Evangelia Duminicii**

**Ev. Matei 4, 18-23**

**Chemarea primilor Apostoli**

În vremea aceea, pe când Iisus umbla pe lângă Marea Galileii, a văzut pe doi frați: pe Simon ce se numește Petru și pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari; și le-a zis: Veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni. Iar ei, îndată lăsând mrejele, au mers după El.

Și, de acolo mergând mai departe, a văzut pe alți doi frați: pe Iacov al lui Zevedeu și pe Ioan, fratele lui, în corabie cu Zevedeu, tatăl lor, dregându-și mrejele, și i-a chemat. Iar ei, îndată lăsând corabia și pe tatăl lor, au mers după El. Și a străbătut Iisus toată Galileea, învățând în sinagogile lor și propovăduind Evangelia Împărăției și tămăduind toată boala și toată neputința în popor.

### Ce înseamnă sfințenia ?

Iubiți credincioși, bine au rânduit Sfinții Părinți ai Bisericii ca cea de a doua duminică după Pogorârea Sfântului Duh să fie duminica dedicată tuturor sfinților români, avându-i în vedere pe de o parte pe sfinții cunoscuți, pe care Biserica îi are orându-i în mai multe cete și ale căror mijlociri prin rugăciune sunt invocate de fiecare dată atunci când se oficiază Sfânta Liturghie, căci la slujba pregătitoare a Aducerii Sfintelor Daruri, slujbă ce poartă numele de Proscomidie, sunt invocate rugăciunile și prezența harică a sfinților. Dar pe de altă parte, este și duminica sfinților pe care oamenii nu i-au cunoscut, care au trăit în taină legătura lor cu Dumnezeu, care au trăit neștiuți poate de oameni. Așadar, Duminica Tuturor Sfinților Români este orânduită nu doar pentru a cinsti pe cei pe care îi știm și pe

care nu-i știm, și care s-au săvârșit din viața aceasta în dreaptă credință, ci are în vedere mai cu seamă a ne încredința pe noi despre felul cum lucrează Duhul Sfânt în om. Duhul Sfânt pe care Îl dorim în viața noastră, care ne înobilează existența și care ne transformă existența pământească în Împărăția lui Dumnezeu este cel mai de dorit lucru în lumea aceasta, căci pe prezența Duhului Sfânt în viața noastră se clădește opera de mântuire. Așa a spus Mântuitorul când se afla împreună cu ucenicii la Cina cea de Taină "Încă multe am a vă spune, dar acum nu puteți să le purtați. Iar când va veni Acela, Duhul Adevărului, vă va călăuzi la tot adevărul; căci nu va vorbi de la Sine, ci toate câte va auzi va vorbi și cele viitoare vă va vesti" (Ioan 16, 12-13).

(continuare în pagina a doua)



### Rugăciune către sfinții români

Sfinților români, voi, care sunteți podoaba neamului nostru și roada lui cea mai de preț: mucenici, care ați murit pentru Stăpânul Hristos; ierarhi, care ne-ați păstorit cu sfințenie; cuvioși, care v-ați nevoit ca niște îngeri în trup; mărturisitori, care ați păzit dreapta credință; și voievozi, care ne-ați apărat Biserica și neamul, stați tari, precum ați și stat, înaintea tronului lui Dumnezeu, rugându-vă cu lacrimi să ne ierte păcatele și să ne întoarcă spre toată fapta cea bună.

Noi credem și mărturisim că voi, sfinților care ați odrăslit din neamul nostru, sau care ați venit în aceste părți pentru a ne lumina cu viața sau cu moaștele voastre, vă rugăm cu dragoste pentru noi și ne sunteți cel dintâi ajutor în fața lui Dumnezeu, și pentru aceasta ne și rugăm vouă cu evlavie: păziți-ne, împreună cu Maica Domnului, de toate greutățile și încercările care se abat asupra noastră; nu de cele ce sunt îngăduite spre pocăință și spre întoarcere la Dumnezeu să ne păziți, sfinților, ci de cele care sunt din răutatea și invidia vrăjmașilor noștri văzuți și nevăzuți, și care sunt mai presus de puterea noastră. Izbăviți-ne, așadar, cu rugăciunile și îndurările voastre, de venirea altor neamuri asupra noastră, de războiul cel dintre noi, de secetă, de cutremur, de foc, de potop, de boală și de toate necazurile pe care din cauza răutății noastre le pătimim. Că, iată, cu nenumarate păcate Îl mâhnim pe milostivul Dumnezeu: cu ucidera de prunci cea cumplită, cu desfrânarea cea rușinoasă, cu hoții și viclenii și minciuni, și îndeobște cu toată fapta cea rea. Ne-am îndepărtat sfinților, întru totul de Dumnezeu și de Biserica Sa, și vă rugăm acum să cereți pentru noi iertare de păcate, chip de pocăință și râvnă pentru toată fapta cea bună. Si să ne întoarceți la dragoste pentru Dumnezeu și pentru Maica Sa și pentru Biserica cea strămoșească. Ca nu cumva din pricina noastră să fie hulit Dumnezeu printre neamuri, ci mai degrabă să fim un neam întru care să se slăvească sfânt numele Lui. Ca astfel, ridicându-ne la cinstea cea dintâi, să ne închinăm vouă, iubiți ai noștri sfinți români, și să slăvim pe Dumnezeu cel Unul în Treime, Tatăl, Fiul și Duhul Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor.

## Ce înseamnă sfințenia ?

(urmare din pagina întâi)

Fără prezența Duhului Sfânt în viața noastră nu putem aspira la mântuire. Pentru că doar prezența Duhului Sfânt ne restabilește în adamica postură a Fiului lui Dumnezeu iubit. Duhul sfânt ne reasează în starea de Rai. Biserica îi are orânduți în mai multe cete pe sfinți: sunt pomeniți deopotrivă sfinții care au murit ca mucenici, mărturisindu-și credința în Hristos; pomenește pe sfinții cuvioși care în sihăstria și în stare de rugăciune s-au dedicat total lui Dumnezeu; pomenește pe sfinții făcători de bine și tămăduitori, doctori fără de arginți, ceata celor care ne oferă modelul dedicării umane în fața celui aflat în suferință.

Pomenim în primele două duminici după Rusalii deopotrivă pe sfinți și pe sfinte, pe mucenici și pe mucenițe, pe cuvioși și pe cuvioase. Dar evident că numirile și numărul cetelor sfinților sunt mult mai mari decât cei pe care memoria Bisericii i-a înscris în sinaxare sau în calendare. Fiecare zi a anului bisericesc este dedicată unuia sau mai multor sfinți. Pentru că aceștia ne oferă un model despre felul cum omul a știut cum să pună în valoare lucrarea Duhului Sfânt din viața sa. Asta-i lecția pe care au primit-o oamenii credincioși din toată lumea, lecturând din cărțile cu viețile sfinților. Sfințenia rămâne așadar un deziderat pe tot parcursul vieții pământești. Nu reușim să atingem starea de sfințenie decât după ce se concluzionează viața aceasta pământească. Chiar dacă la unii dintre sfinți încă din timpul vieții s-au arătat semnele vădite ale sfințeniei, prin mulțimea de minuni pe care le săvârșeau încă fiind între oameni. Totuși Biserica declară sfinții după ce s-au săvârșit din viața aceasta. Și întâi de toate, cântărește modelul vieții lor, cum au mărturisit pe Hristos prin ceea ce au făcut.

Mântuitorul Iisus Hristos rostește niște sentințe oarecum paradoxale, mai greu de acceptat pentru conștiința omului modern, "Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri" (Matei 12, 32). Așadar, o condiție a sfințeniei este mărturisirea, și cum spuneam, nu doar mărturisirea prin cuvânt ci mărturisirea prin întreaga viață. Tot Mântuitorul mai spune "Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri." (Matei 5, 16). Cel de-al doilea argument pentru sfințenie este felul cum transpunem în fapte mărturisirea. Dumnezeu ne vrea lucrători, El Însuși se mărturisește lucrător, căci zice "Tatăl Meu până acum lucrează; și Eu lucrez." (Ioan 5, 17). Sfințenia nu înseamnă o stare în care să te dedici doar rugăciunii și în rest să nu faci nimic. Ci dimpotrivă, trebuie să extinzi în mod constant rugăciunea prin fapte bune în propria viață și în viața altora. Sfințenia se dobândește în stare de smerenie. "Ce înseamnă sfințenia?" a fost întrebat un Sfânt Părinte, iar acesta a răspuns "este o mare de smerenie." Smerenia este de fapt temelia pe care se clădește dinamismul vieții duhovnicești. Pentru că lipsa de smerenie plafonează sau obturează dorul după Dumnezeu. Lipsa de smerenie determină autosuficiență și mândrie, de aceea pentru a do-

bândi sfințenie este nevoie de multă smerenie. Ca permanent să descoperi că încă mai este mult de făcut. Spunea o altă pildă din Pateric că unui Sfânt Părinte i s-a arătat Îngerul Domnului zicându-i "Am fost trimis să te iau din viața aceasta." "Mai lasă-mă puțin", îi zicea Sfântul Cuvios, "că încă mai am multe de îndreptat în viața mea și nu aș vrea să mă înfățișez înaintea lui Dumnezeu cu toate aceste nevrednicii." Și la sfârșitul vieții, oricât de drept a fost, omul trebuie să-și vadă starea de nevrednicie. Asta înseamnă smerenia. Sfințenia regăsește și o anumită familiaritate cu Dumnezeu. Atunci când rostești rugăciunea, dacă nu trăiești sentimentul că Dumnezeu e Tatăl Tău, dacă nu ai sentimentul că în fiecare moment al vieții tale te afli înaintea lui Dumnezeu și tot ce faci se vede, se știe, se cunoaște, atunci cu greu poți să aspiri la starea de sfințenie. Sfântul Apostol Pavel îi numește frumos pe sfinți că "sunt prietenii lui Dumnezeu". O familiaritate și o prietenie cu Dumnezeu suntem datorii a cultiva în viața noastră. Că fără această stare de prietenie cu Dumnezeu ne lipsim de cel mai mare dar de mare preț: Harul cel Sfânt, care se revarsă prin Duhul Sfânt. Starea de sfințenie este o stare dinamică. Privim în general spre sfinții din icoane și ne imaginăm că sunt statici: ne binecuvintează, ne învață prin sulul de cuvinte pe care îl au în mână atunci când privim spre icoana lor inspirându-ne la rugăciune. Dar sfinții sunt foarte dinamici. Nu vă dați seama câtă agitație se face între sfinții lui Dumnezeu, între sfinții noștri ocrotitori atunci când greșim. Mântuitorul spune "Că așa și în cer va fi mai multă bucurie pentru un păcătos care se pocăiește, decât pentru nouăzeci și nouă de drepti, care n-au nevoie de pocăință" (Luca 15, 7). Nu-ți faci doar ție un bine, ci aduci o mare bucurie tuturor celor din cer. De aceea avem mare nevoie de cultul sfinților, mai ales într-o vreme în care fel și fel de orientări moderne și seculare încearcă să deturneze atenția dinspre calitățile și virtuțile sfinților pe care biserica i-a reținut în memoria ei către fel și fel de fapte mai mult sau mai puțin reale, mai mult sau mai puțin inventate, care sunt atribuite sfinților pentru a-i aduce la starea de oameni vinovați și nu de oameni drepti și sfinți. Cinstind pe sfinți ne înscriem de fapt în familia lui Dumnezeu, căci sfinții ne doresc alături de ei. Treapta sfințeniei nu este o treaptă de pe care să privești la ceilalți, ca fariseul "Dumnezeule, Îți mulțumesc că nu sunt ca ceilalți oameni, răpitori, nedrepti, adulteri, sau ca și acest vameș" (Luca 18, 11). Starea de sfințenie este o stare în care îi dorim pe toți. Mare suferință au sfinții atunci când îi dezamăgim și stricăm rugăciunile lor pentru noi. Dar alături de sfinții consemnați în calendar și de cei pe care doar Dumnezeu îi știe, mai există un fel de sfințenie, asupra căreia poate s-ar cădea să stăruim și noi puțin mai mult. Este vorba de secvențele de viață în care trăim sfințenia, momentele de pocăință, momentele de sfințire sufletească, momentele de sensibilitate față de suferința umană, momentele de iubire și înțelegere față de cei care ne denigreză sau ne rănesc sufletul.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Noi îndrumări bisericești care se aplică din data de 17 iunie 2020

Având în vedere că, din 17 iunie 2020, o serie de limitări și interdicții care privesc viața cetățenilor încetează, în consultare cu autoritățile de stat competente, Patriarhia Română transmite următoarele îndrumări către unitățile de cult ale Bisericii Ortodoxe Române din țară, privind participarea credincioșilor la sfintele slujbe în interiorul și în exteriorul lăcașurilor de cult:

### I. Accesul credincioșilor în lăcașurile de cult

1. Sfânta Liturghie și celelalte slujbe liturgice din timpul săptămânii, din duminici și sărbători, se săvârșesc în interiorul bisericii, accesul realizându-se în așa fel încât între credincioși să fie o distanță de 2 m în orice direcție (4 mp pentru fiecare credincios). Dacă numărul credincioșilor este mai mare decât spațiul interior disponibil, ceilalți credincioși vor asculta slujba stând în exteriorul bisericii, slujba fiind transmisă la difuzoare sau clericii vor săvârși slujba în aer liber (în curtea bisericii).
2. Pentru credincioșii care urmăresc slujba în exteriorul bisericii, distanța între ei va fi de 1,5 m în orice direcție.
3. În interiorul bisericii, folosirea măștilor de protecție este obligatorie pentru toți participanții la slujbe, cu excepția slujitorilor bisericești care rostesc rugăciuni, predică sau cântă la strună.
4. Lăcașurile de cult vor fi deschise zilnic credincioșilor pe întreaga perioadă a săptămânii, astfel încât preoții slujitori să poată răspunde tuturor solicitărilor credincioșilor privind Spovedania, Împărtășania individuală și citirea unor rugăciuni pentru diferite trebuințe. Astfel, se va evita aglomerația credincioșilor la slujbele de sâmbătă și duminică.
5. Persoanele care au acces în biserică, pentru rugăciune individuală și Spovedanie, în afara perioadelor în care se desfășoară slujbe în biserică, vor respecta distanța de 2 m, așteptând pe un singur rând. Distanța de 2 m între două persoane urmează a fi respectată de la intrarea în biserică până la părăsirea ei.
6. Persoanele având COVID – 19, persoanele care prezintă simptome de infecție, persoanele aflate în carantină, precum și persoanele care au avut contact cu o persoană infectată nu pot intra în biserică și nici nu pot participa la vreo slujbă, acestea fiind rugate stăruitor să rămână acasă, pentru a nu răspândi boala. Însă, pot urmări slujbele acasă prin intermediul televiziunii sau internetului (online). Spovedirea și Împărtășirea acestor persoane se va face la domiciliu sau la spital, cu respectarea tuturor reglementărilor sanitare aplicabile.
7. De asemenea, nu se permite accesul în lăcașul de cult persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree).
8. Ordinea, disciplina, igiena și respectarea acestor măsuri vor fi asigurate prin angajați sau voluntari desemnați ai bisericii respective.
9. Spovedania credincioșilor și citirea unor rugăciuni pentru aceștia în biserică se vor programa din timp, spre a evita aglomerările de persoane. Atât preotul duhovnic, cât și credinciosul care se spovedește vor utiliza mască de protecție și vor menține distanța fizică sanitară de 2 m. Se recomandă, date fiind dimensiunile reduse ale majorității bisericilor și caracterul secret al Spovedaniei, ca în biserică să rămână doar preotul și penitentul.
10. Credincioșii ortodocși români care nu pot participa fizic la slujbele Bisericii pot urmări Sfânta Liturghie și celelalte slujbe liturgice oficiate în Catedrala Patriarhală la posturile TRINITAS TV și Radio TRINITAS ale Patriarhiei Române sau prin posturile care preiau transmisia.

### II. Folosirea spațiului liturgic

11. La intrarea și ieșirea din biserică să nu fie necesară atingerea/prinderea ușii cu mâna. Acolo unde este posibil, ușa de intrare trebuie să fie diferită de cea de ieșire, pentru a se evita intersectarea credincioșilor.
12. La intervale de patru ore, potrivit dispozițiilor autorităților, lăcașul de cult urmează a fi bine aerisit.
13. La intrarea în biserică, vor fi amplasate soluții de dezinfectare, iar fiecare credincios care intră în biserică își va dezinfecta mâinile.
14. Până la normalizarea situației, nu se vor organiza agape în biserică sau în spațiile anexe ale acesteia.
15. La pangarul bisericii va sta o singură persoană care va purta mască de protecție și mănuși. Se va evita contactul direct al acestei persoane cu credincioșii din biserică. Ca măsură de siguranță (acolo unde locul destinat pangarului nu este un spațiu închis), se recomandă montarea unui panou protector din plexiglas cu o deschizătură la partea inferioară.
16. Pentru accesul la lumânărar, se va evita aglomerarea de persoane, prin păstrarea distanței fizice de 2 m.

### III. Desfășurarea slujbelor, reguli pentru săvârșirea Sfintei Liturghii

17. Obiectele liturgice folosite la slujbe se vor curăți înainte și după terminarea slujbelor, iar stratele și pardoseala vor fi, de asemenea, curățate.
18. Activitatea social-filantropică sau caritabilă a parohiilor și mănăstirilor se va adapta la noile nevoi sociale și medicale, respectiv sprijinirea persoanelor care nu se pot deplasa în vederea aprovizionării cu alimente sau medicamente, dar cu respectarea tuturor măsurilor de igienă și protecție stabilite de autorități.

Măsurile prezente au ca scop să protejeze propria noastră sănătate și sănătatea celor din jurul nostru. Viața și sănătatea sunt daruri de la Dumnezeu, dar noi avem datoria de a le apăra și cultiva cu responsabilitate permanentă.

(Cancelaria Sfântului Sinod, 17 iunie 2020)

### Cronică parohială

\*Mulțumim doamnelor și domnilor care au participat la curățenia din biserică, lumânărar, altarul de vară, care s-a desfășurat în cursul zilei de *vineri, 19 iunie a.c.*

*Cronicar*



**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
**ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (**Coordonator principal**)  
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

**Voluntari:**

\***Secretar redacție/Relații Publice:** tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com, Vasilica Onofrei

\***Foto:** Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai, Ioan Septimiu Dorobanțu, Mihail Bogdan Trandafirescu etc.

\***Grafică:** Elena Gheorghită, Cristian Ștefan, Miruna Ștefan, Parascheva Matciac, Maria Morțeci, Andrei Morțeci, Simona Angheluță etc.

\***Alte activități:** Bogdan Andrei Finaru, Maria Sobaru etc.

\***Administratori site parohie/pagină facebook:**

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

 **Vă rugăm să vă abonați gratuit la YouTube:**  
**Biserica Toma Cozma**

Vizitați-ne pe  
 **facebook**



**Biserica Toma Cozma**

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

**Program de spovedanie: după fiecare slujbă de seară, care începe la ora 18.00.**

**\*Duminică, 21 iunie 2020,**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

**18.00** Paraclisul Maicii Domnului

**\* Marți, 23 iunie 2020,**

**18.00** Slujba Vecerniei

**\* Miercuri, 24 iunie 2020, Nașterea Sf. Ioan Botezătorul**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

**\* Vineri, 26 iunie 2020**

**18:00** Taina Sf. Maslu, cu rugăciuni pentru cei care au examene, rugăciuni de mulțumire, precum și dezlegări și rugăciuni pentru diferite trebuințe; citirea pomelnicilor care se poartă la biserica noastră

**\*Sâmbătă, 27 iunie, întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare**

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, Pomenirea morților

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

**3,5%**  
**PENTRU**  
**BISERICA TOMA COZMA**



**S-a prelungit termenul până pe 30 iunie**

**Puteți direcționa 3,5% din impozitul pe venit (persoane fizice) sau 20% din impozitul pe profit (persoane juridice, ne puteți contacta pentru a vă dăruî un contract de sponsorizare), pentru lucrări-**

**le și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA".**

Alte detalii despre acțiunile **umanitare și culturale** pe site-ul parohiei [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)

Formularele cu datele bisericii sunt disponibile pe **site-ul parohiei: [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro).**

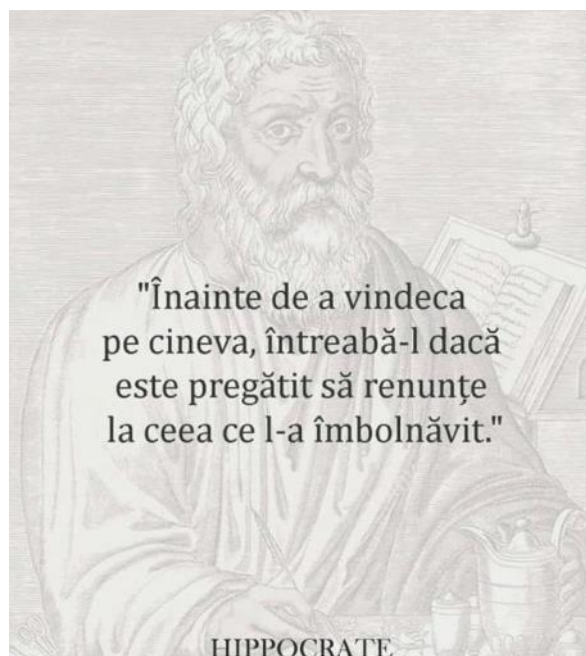
**Vă mulțumim !**

## Ți-am dăruit din ce-am citit:

### Despre rugăciune și rugător

„ Fără doar și poate, rugăciunea este o artă, Sfinții Părinți socotind-o cea mai înaltă dintre arte și „știință a științelor”. Iscușința întru aceasta, după cum ne învață părinții athoniți din vechime, dar și din zilele noastre, nu se dobândește însă printr-o tehnică anume, ci, înainte de orice altceva, prin deprinderea smereniei. De asemenea, rugătorul ortodox e chemat să ia aminte la împăcarea cu semenii săi, fără de care harul lui Dumnezeu nu devine lucrător în om. În fapt, arta rugăciunii ține, mai cu seamă, de har, creștinul fiind chemat să lucreze rugăciunea după puteri, mărturisindu-și neputința sa înaintea Dumnezeirii. Putem și trebuie să ne rugăm întru toate ale noastre după cum spune Sfântul Ioan Gură de Aur: „Ne putem ruga ridicându-ne inima către Dumnezeu, luând aminte către mintea și inima noastră.” În toate lucrurile, fără excepție, și în toate câte voim să le începem, să ne deprindem cu luarea-aminte la Dumnezeu; iar pentru a ne deprinde trebuie să cerem binecuvântat ajutor de la Domnul, binecuvântare pentru întărirea voinței noastre pentru a trece în chip gândit de la lucrurile văzute la numele cel nevăzut al lui Dumnezeu, care ne aduce nouă ajutor plin de har în lucrarea mântuirii și în toate faptele pe care voim a le lucra.” (Părinții din Muntele Athos despre Rugăciune)

*Texte culese de Mihail Bogdan Trandafirescu*



HIPPOCRATE