

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Luni, 27 iulie: Sf. Mare Mc. și Tămăduitor Pantelimon

Evangelia Duminicii (Vindecarea a doi orbi și a unui mut din Capernaum)

Matei 9, 27-35

În vremea aceea, pe când trecea Iisus, doi orbi se țineau după El, strigând și zicând: Miluiește-ne pe noi, Fiule al lui David! Iar după ce a intrat în casă, au venit la El orbii și Iisus i-a întrebat: Credeți că pot să fac Eu aceasta? Zis-au Lui: Da, Doamne! Atunci S-a atins de ochii lor, zicând: După credința voastră fie vouă! Și s-au deschis ochii lor. Iar

Iisus le-a poruncit cu asprime, zicând: Vedeți, nimeni să nu știe. Dar ei, ieșind, L-au vestit în tot ținutul acela. Și, plecând ei, iată au adus la El un om mut, având demon. Și, fiind scos demonul, mutul a grăit. Iar mulțimile se minunau, zicând: Niciodată nu s-a văzut așa ceva în Israel. Dar fariseii ziceau: Cu domnul demonilor scoate pe demoni. Și Iisus străbătea toate cetățile și satele, învățând în sinagogile lor, propovăduind Evangelia Împărăției și vindecând toată boala și toată neputința în popor.



Deși cu trup omenesc pe pământ, sufletul ți l-ai înălțat spre cer. Pentru aceasta, cu dreptate te privesc credincioșii ca pe o stea cerească, de unde vine raza mântuirii în toate necazurile; drept care împreună cu tine cântăm lui Dumnezeu: Aliluia!

Ca norul ce umbrea pe evrei în pustie, astfel te-ai arătat Nicomidiei și apoi întregii lumi, căci oricine aleargă la tine cu credință găsește alinare, fiind înputernicitul și alesul Domnului, Căruia pentru darul ce ți-a dat Îi cântăm: Aliluia!

Din Acatistul Sf. Mare Mc. Pantelimon, al medicilor ocrotitor și al bolnavilor deplin vindecător

Vă dorim post ușor și ziditor!

În această săptămână, *vineri 31 iulie*, începe Postul Sfintei Marii, sau al Sântămăriei sau al Adormirii Maicii Domnului, sărbătoare care face și încheierea acestui post. Postul Sfintei Marii este așezat întru cinstirea Maicii Domnului, a vieții sale curate și pline de virtuți, a devoțiunii și ascultării sale față de Dumnezeu, dar mai ales a privațiunilor și suferințelor pe care le-a cunoscut ca mamă a Celui condamnat și răstignit. Sfântul Simeon al Tesalonicului arată că însăși Maica Domnului s-a pregătit prin postire spre trecerea ei la cele veșnice, motiv pentru care, până astăzi, postul întru cinstirea ei premerge sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului. Asprimea acestui post, fiind dezlegare la pește doar în ziua Schimbării la Față (6 august), îl asociază Postului Mare, cu singura deosebire că, acum, în sezonul legumelor și al fructelor, este mult mai ușor de ținut și chiar indicat pentru o cură de vitamine atât de necesară și pentru sănătatea trupului. În postul Sfintei Marii este indicat a se citi Paraclisul Maicii Domnului, sau al Doilea Paraclis, care se găsește în Ceaslov și în cărțile de rugăciuni. De observat că atunci când sărbătoarea Sfintei Marii cade miercuri sau vineri, se face doar dezlegare la pește.

BISERICA TOMA COZMA IASI

CURS GRATUIT DE ȘAH

PENTRU COPII ȘI TINERI

ÎNSCRIERI:

www.parohiatomacozma.ro

+40741 706 602

Cronică parohială

O lucrare necesară pentru parohie



În săptămâna care s-a încheiat a fost realizată în spatele căsuței filantropice o lucrare care așteaptă de mai mulți ani împlinirea: betonarea din spate. După ce, cu sprijinul mai multor creștini din parohie, s-a refăcut, pe o nouă structură, acoperișul sub care se adăpostesc multe dintre elementele din mobilierul necesar slujbelor bisericesti, lucrarea de betonare a devenit foarte necesară pentru a se asigura evacuarea apei pluviale.

Astfel, încă de marți 21.07.2020, au demarat aceste lucrări, care s-au desfășurat pe parcursul întregii săptămâni.

Adresăm pe această cale mulțumiri deosebite familiei Liviu și Cornelia Găștescu, a căror locuință se află în imediata vecinătate, pentru asigurarea suportului material și a echipei care a realizat această pardoseală betonată, dar mai ales pentru implicarea cu suflet în tot ceea ce a însemnat buna desfășurare și calitatea lucrărilor.



Curs de șah organizat de parohie

Începând de ieri, 25.07.2020, a fost reluat cursul pentru învățarea jocului de șah pe care, de mai mulți ani, parohia noastră îl organizează. Cursul a fost inițiat cu sprijinul domnului Ing. Gheorghe Aioanei și s-a bucurat în fiecare an de o participare apreciabilă.

Destinat în special copiilor, cursul însă și-a lărgit adresabilitatea, incluzând și adulții. Spațiul generos al parcului parohial oferă un ambient propice pentru acest sport al minții, dar mai ales ne permite să respectăm cu rigurozitate condițiile impuse de legislația civilă privind asigurarea protecției la coronavirus. Adresăm pe această cale mulțumiri domnului prof. Mihail Vasile Focșa și domnului Ioan Hăulică, cei care vor susține instruirea cursanților pe

parcursul acestui sezon. De asemenea, mulțumim domnișoarei Vasilica Onofrei, cea care asigură comunicarea și informarea celor doritori.



Încă o activitate în parcul parohiei

În ultimele săptămâni, cei care trec în anumite zile pe lângă parcul parohiei, pot auzi piese corale interpretate de copii. Este vorba despre un proiect pus în operă de doamna Raluca Zaharia, care îi are în atenție pe copiii foarte talentați din punct de vedere muzical.

Parohia s-a implicat cu mult drag în această



inițiativă, oferindu-le găzduirea și sprijinul.

Dumnezeu să le ajute să se încununeze de succes!

Pr. Mihai Mărgineanu

Toate Bisericile Ortodoxe autocefale rămân fidele tradiției liturgice ortodoxe de împărtășire a credincioșilor



Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, reunit în ședință de lucru, a transmis marți că a luat act de „răspunsurile întâistătătorilor Bisericilor Ortodoxe autocefale adresate Patriarhului României referitoare la modalitatea de împărtășire a credincioșilor în cadrul Sfintei Liturghii în contextul pandemiei cu noul coronavirus”.

„Toate Bisericile Ortodoxe autocefale rămân fidele tradiției liturgice ortodoxe de împărtășire a credincioșilor dintr-un singur Potir sfințit și cu o singură linguriță sfințită”, se precizează în comunicatul remis de Biroul de Presă al Patriarhiei Române.

Reamintim că Sfântul Sinod a transmis în urmă cu două luni faptul că Biserica Ortodoxă Română, potrivit tradiției sale liturgice multisekulare, „nu poate accepta, nici în vreme de pandemie, utilizarea potirului și linguriței de unică folosință pentru împărtășirea comună a credincioșilor în timpul Sfintei Liturghii”.

În acest sens, a anunțat că va hotărî modalitatea de împărtășire comună a credincioșilor în timpul Sfintei Liturghii, în vreme de pandemie, în consens cu celelalte Biserici Ortodoxe.

Întrucât, în contextul prelungirii stării de alertă, începând cu data de 17 iulie 2020, nu există reguli noi în ceea ce privește viața religioasă, Patriarhia Română reamintește îndrumările date în 17 iunie a.c., privind participarea credincioșilor la sfintele slujbe în interiorul și în exteriorul lăcașurilor de cult:

I. Accesul credincioșilor în lăcașurile de cult
Sfânta Liturghie și celelalte slujbe liturgice din timpul săptămânii, din duminici și sărbători, se săvârșesc în interiorul bisericii, accesul realizându-se în așa fel încât între credincioși să fie o distanță de 2 m în orice direcție (4 mp pentru fiecare credincios). Dacă numărul credincioșilor este mai mare decât spațiul interior disponibil, ceilalți credincioși vor asculta slujba stând în exteriorul bisericii, slujba fiind transmisă la difuzoare sau clericii vor săvârși slujba în aer liber (în curtea bisericii). Pentru credincioșii care urmăresc slujba în exteriorul bisericii, distanța între ei va fi de 1,5 m în orice direcție. În interiorul bisericii, folosirea măștilor de protecție este obligatorie pentru toți participanții la slujbe, cu excepția slujitorilor bisericești care rostesc rugăciuni, predică sau cântă la strană.

Lăcașurile de cult vor fi deschise zilnic

credincioșilor pe întreaga perioadă a săptămânii, astfel încât preoții slujitori să poată răspunde tuturor solicitărilor credincioșilor privind Spovedania, Împărtășania individuală și citirea unor rugăciuni pentru diferite trebuințe. Astfel, se va evita aglomerația credincioșilor la slujbele de sâmbătă și duminică.

Persoanele care au acces în biserică, pentru rugăciune individuală și Spovedanie, în afara perioadelor în care se desfășoară slujbe în biserică, vor respecta distanța de 2 m, așteptând pe un singur rându. Distanța de 2 m între două persoane urmează a fi respectată de la intrarea în biserică până la părăsirea ei.

Persoanele având COVID – 19, persoanele care prezintă simptome de infecție, persoanele aflate în carantină, precum și persoanele care au avut contact cu o persoană infectată nu pot intra în biserică și nici nu pot participa la vreo slujbă, acestea fiind rugate stăruitor să rămână acasă, pentru a nu răspândi boala. Însă, pot urmări slujbele acasă prin intermediul televiziunii sau internetului (online). Spovedirea și Împărtășirea acestor persoane se va face la domiciliu sau la spital, cu respectarea tuturor reglementărilor sanitare aplicabile.

De asemenea, nu se permite accesul în lăcașul de cult persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree). Ordinea, disciplina, igiena și respectarea acestor măsuri vor fi asigurate prin angajați sau voluntari desemnați ai bisericii respective.

Spovedania credincioșilor și citirea unor rugăciuni pentru aceștia în biserică se vor programa din timp, spre a evita aglomerațiile de persoane. Atât preotul duhovnic, cât și credinciosul care se spovedește vor utiliza mască de protecție și vor menține distanța fizică sanitară de 2 m. Se recomandă, date fiind dimensiunile reduse ale majorității bisericilor și caracterul secret al Spovedaniei, ca în biserică să rămână doar preotul și penitentul.

Credincioșii ortodocși români care nu pot participa fizic la slujbele Bisericii pot urmări Sfânta Liturghie și celelalte slujbe liturgice oficiate în Catedrala Patriarhală la posturile TRINITAS TV și Radio TRINITAS ale Patriarhiei Române sau prin posturile care preiau transmisia.

II. Folosirea spațiului liturgic

La intrarea și ieșirea din biserică să nu fie necesară atingerea/prinderea ușii cu mâna. Acolo unde este posibil, ușa de intrare trebuie să fie diferită de cea de ieșire, pentru a se evita intersectarea credincioșilor.

La intervale de patru ore, potrivit dispozițiilor autorităților, lăcașul de cult urmează a fi bine aerisit.

La intrarea în biserică, vor fi amplasate soluții de dezinfectare, iar fiecare credincios care intră în biserică își va dezinfecta mâinile.

Până la normalizarea situației, nu se vor organiza agape în biserică sau în spațiile anexe ale acesteia, dar se pot distribui pachete cu hrană, ambalate igienic.

La pangarul bisericii va sta o singură persoană care va purta mască de protecție și mănuși. Se va evita contactul direct al acestei persoane cu credincioșii din biserică. Ca măsură de siguranță (acolo unde locul destinat pangarului nu este un spațiu închis), se recomandă montarea unui panou protector din plexiglas cu o deschizătură la partea inferioară.

Pentru accesul la lumânărar, se va evita aglomerația de persoane, prin păstrarea distanței fizice de 2 m.

III. Desfășurarea slujbelor, reguli pentru săvârșirea Sfintei Liturghii

Obiectele liturgice folosite la slujbe se vor curăți înainte și după terminarea slujbelor, iar stratele și pardoseala vor fi, de asemenea, curățate.

Activitatea social-filantropică sau caritabilă a parohiilor și mănăstirilor se va adapta la noile nevoi sociale și medicale, respectiv sprijinirea persoanelor care nu se pot deplasa în vederea aprovizionării cu alimente sau medicamente, dar cu respectarea tuturor măsurilor de igienă și protecție stabilite de autorități.

Măsurile prezente au ca scop să protejeze propria noastră sănătate și sănătatea celor din jurul nostru. Viața și sănătatea sunt daruri de la Dumnezeu, dar noi avem datoria de a le apăra și cultiva cu responsabilitate permanentă.

(sursa: basilica.ro)

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,

ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,

tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)

Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888

Voluntari:

***Secretar redacție/Relații Publice:** tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei

***Foto:** Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai, Ioan Septimiu Dorobanțu, Mihail Bogdan Trandafirescu etc.

***Grafică:** Elena Gheorghită, Cristian Ștefan, Miruna Ștefan, Parascheva Matciac, Maria Morteci etc.


***Alte activități:** Bogdan Andrei Fînaru, Claudiu Șuțu, Iustinian Maradin, Maria Sobaru, Daniel Șuțu, Viorel Blidaru, Iulian Boghean etc.

***Administratori site parohie/pagină facebook:**

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei

www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

 **Vă rugăm să vă abonați gratuit la YouTube:**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

* **Program de spovedanie: după fiecare slujbă de seară care începe la ora 18.00.**

* **Duminică, 26 iulie 2020,**

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

18.00 Slujba Acatistului Icoanei Maicii Domnului Prodroimița

* **Vineri, 31 iulie 2020, Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului**

18:00 Taina Sf. Maslu, cu rugăciuni pentru cei care au examene, rugăciuni de mulțumire, precum și dezlegări și rugăciuni pentru diferite trebuințe; citirea pomelnicelor care se poartă la biserica noastră

* **Sâmbătă, 1 august 2020**

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii **întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare**, dar și a Sfintei Cruci, cinstită în această zi. Pomenirea morților

Îți dăruiesc din ce am citit

Căsătorie sau călugărie. Dar despre a treia cale?

Vocația pentru monahism este tot mai rar manifestă în ultimii ani. Puțini mai sunt tinerii frământați de această dilemă: ce să aleg, căsătorie sau călugărie? După 1990, aproape că nu exista conferință sau dialog duhovnicesc la care să nu fie atins acest subiect. Mi-aduc aminte și un episod relevant din acei ani. La un moment dat, un tânăr îi mărturisește unui ierarh neputința de a se decide: „Nu știu dacă să mă căsătoresc sau să intru în mănăstire. Sunt nehotărât. Ce mă sfătuiți?”. Răspunsul ierarhului a venit prompt: „Fie că te vei căsători, fie că te vei călugări, oricum vei regreta”. Cu alte cuvinte, nu poți lua o decizie atât de importantă pentru tine dacă nu ai deplină încredințare lăuntrică, validată și de duhovnic, cel care -ți cunoaște cel mai bine inima. Cerând altora să decidă pentru tine, deschizi ușa multor îndoieli ce te vor chinui în viitor. Pe de altă parte, și dacă știi sigur pe ce direcție vrei să mergi, nu vei fi scutit de momente de tulburare. Cei mai mulți dintre aceia care optează pentru una dintre cele două căi, chiar și foarte decizi fiind, ajung să regrete măcar o dată în viață alegerea făcută: „Oare nu am ales greșit? Nu cumva pentru mine era cealaltă cale?”. Desigur, este doar o ispită, un moment de încercare a credinței, un impuls spre a căuta și mai mult voia lui Dumnezeu. Este nevoie să fim fideli alegerii făcute, chiar dacă suntem zguduți de tot felul de gânduri sau de situații cu care ne confruntăm. Doar cel căsătorit – și numai în anumite condiții –, poate, la un moment dat, să intre în monahism.

Chiar dacă nu mai sunt atât de mulți cei doritori să îmbrace „îngerescul chip”, cele două căi – căsătoria și călugăria – rămân, în continuare, opțiunile recomandate de Biserică. Desigur, asta nu înseamnă că o persoană celibatară, divorțată sau văduvă nu se poate mântui. Și, atunci? De ce doar primele două căi sunt, de regulă, aduse în prim-plan?

(Pr. Constantin Sturzu)

(continuare în numărul viitor)



Biserica Toma Cozma vă invită la ATELIER CREATIV pentru copii

- ◆ Obiecte decorative, machete, amenajari
- ◆ **Unde ?** Parcul Bisericii TOMA COZMA
- ◆ **Când ?** joi, ora 17.00
- ◆ **Cine ?** Pot participa copiii cu vârste între 5-10 ani.
- ◆ Copiii vor avea la ei culori uscate (creioane colorate sau carioca, pix cu gel) și un adeziv, potrivite vârstei.
- ◆ **Coordonator:** arhitect Sorana - Maria Mancas.
- ◆ Fiind o activitate în aer liber, dacă vremea este nefavorabilă, evenimentul se amână la o dată comunicată ulterior
- ◆ **ÎNSCRIERI:** tel. 0741706602