

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica a douăzeci și treia după Rusalii*

**Luni, 26 octombrie: Sf. M. Mc. Dimitrie, Izvorătorul de Mir**



Învățătorului dreptslăvitoarei credințe celei întru Hristos, surpătorului și rușinătorului păgânătății, Izvorătorului de mir, Marelui Mucenic Dimitrie, ostașul cel adevărat al lui Hristos, care s-a arătat Bisericii ca un soare și mare apărător credincioșilor, toți acum cântări de mulțumire și laude din suflet cu dorire aducându-i să-i cântăm:  
Bucură-te, Izvorătorule de mir, Mare Mucenice Dimitrie!  
**Condacul 1, Acatistul**

**Evanghelia Duminicii**  
(Vindecarea demonizatului din ținutul Gherghesenilor)  
Luca 8, 26-39

În vremea aceea a venit Iisus cu corabia în ținutul Gherghesenilor, care este în fața Galileei. Și, ieșind pe uscat, L-a întâmpinat un bărbat din cetate, care avea demon și care de multă vreme nu mai punea haină pe el și în casă nu mai locuia, ci prin morminte. Văzându-L pe Iisus, a strigat, a căzut înaintea Lui și cu glas mare a zis: Ce ai cu mine, Iisuse, Fiul lui Dumnezeu Celui Preaînalt? Rogu-Te, nu mă chinui!, fiindcă porunca duhului necurat să iasă din om, pentru că de mulți ani îl stăpânea; și era legat în lanțuri și în obezi, păzindu-l, dar el, sfărâmând legăturile, era dus de demon în pustie. Și l-a întrebat Iisus, zicând: Care-ți este numele? Iar el a zis: Legiune. Căci demoni mulți intraseră în el. Și-L rugau să nu le poruncească să meargă în adânc. Și era acolo o turmă mare de porci, care pășteau pe munte. Și L-au rugat să le îngăduie să intre în ei; iar El le-a îngăduit. Și, ieșind demonii din om, au intrat în porci, iar turma s-a aruncat de pe țârm în lac și s-a înecat. Iar păzitorii, văzând ce s-a întâmplat, au fugit și au vestit în cetate și prin sate. Atunci au ieșit locuitorii să vadă ce s-a întâmplat și au venit la Iisus și au găsit pe omul din care ieșiseră demonii, îmbrăcat și întreg la minte, șezând jos, la picioarele lui Iisus, și s-au înfricoșat. Iar cei ce văzuseră le-au spus cum a fost izbăvit demonizatul. Și L-a rugat pe El toată mulțimea din ținutul Gherghesenilor să plece de la ei, căci erau cuprinși de frică mare. Atunci El, intrând în corabie, S-a întors înapoi. Iar bărbatul din care ieșiseră demonii îl ruga să rămână cu El. Iisus însă i-a dat drumul, zicând: Întoarce-te la casa ta și spune cât bine ți-a făcut ție Dumnezeu. Și el a plecat, vestind în toată cetatea cât bine i-a făcut Iisus.

**Marți, 27 octombrie:** ,  
**Sf. Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor,** ale cărui moaște se află în Catedrala Patriarhală. Împreună cu el, este pomenit și **Sf. Mc. Nestor**, reprezentat în icoana alăturată, realizată de Iulian Lembrău.



*Bucură-te, ostașul cel neînfricat al lui Hristos, care, dobărând pe Lie, ucigașul creștinilor, ai surpat truția împăratului Maximian, dascăl și părinte fiindu-ți Marele Dimitrie, de la care primind sabia credinței, ai pornit la luptă – asemenea lui David, nimicind uriașă putere cu praștia nevinovăției tale, iar pe creștinii Solunului i-ai izbăvit cu sângele muceniciei, pentru care cu nevrednicie îți cântăm: Bucură-te, Sfinte Mucenice Nestore!  
(Condacul 1, Acatistul Sf. Mc. Nestor)*

## Slujbă de priveghere în cinstea Sf. Ap. Iacov, ruda Domnului



În noapte zilei de joi spre vineri, la biserica noastră s-a săvârșit Slujbă de priveghere în cinstea Sf. Ap. Iacov, ruda Domnului, urmată de Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur. La finalul

Sfintei Liturghii a fost oficiată Slujba Agheasmei și a Sfântului Maslu, în cadrul căreia credincioșii s-au putut închina la moaștele Sf. Ap. Iacov, ruda Domnului, întâiul Patriarh al Ierusalimului.

După slujbă s-a făcut și parastasul pentru pomenirea Părintelui Protosinghel Arsenie de la mănăstirea Vorona, tatăl părintelui nostru paroh, care s-a încheiat cu o agapă creștină.



## Poezii pentru sufletul tău

### Unde sunt cei care nu mai sunt?

Întrebat-am vântul, zburătorul,  
Bidiviu pe care-aleargă norul  
Către-albastre margini de pământ:  
Unde sunt cei care nu mai sunt?  
Unde sunt cei care nu mai sunt?

Zis-a vântul: aripile lor  
Mă doboară nevăzute-n zbor.

Întrebat-am luminata ciocârlie,  
Candela ce legănă-n tărie  
Untdelemnul cântecului sfânt:  
Unde sunt cei care nu mai sunt?  
Unde sunt cei care nu mai sunt?

Zis-a ciocârlia: s-au ascuns  
În lumina celui nepătruns.

Întrebat-am bufnița cu ochiul sferic,  
Oarba care vede-n întuneric  
Tainele cuprinse în cuvânt:  
Unde sunt cei care nu mai sunt?  
Unde sunt cei care nu mai sunt?

Zis-a bufnița: când va cădea  
Marele-ntuneric, vei vedea.

Nichifor Crainic

**Să te plângi că vei muri  
înseamnă să te plângi  
că ești om.**

*Jean de Rotrou*

**Căci moarte nu există,  
și ce numești tu moarte,  
E-o viață altfel scrisă în  
sfânta firii carte.**

*Mihai Eminescu*

**Toți suntem nemuritori,  
dar trebuie să murim  
întâi.**

*Mircea Eliade*

## Programul Sărbătorii Sf. Cuv. Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor



Sărbătoarea Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor, din perioada 25-27 octombrie 2020, are loc anul acesta în condiții diferite, impuse de restricțiile sanitare cauzate de pandemia Covid 19 din România.

Astfel, participarea la sărbătoarea Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor (prăznuit la 27 octombrie), organizată de Patriarhia Română și Arhiepiscopia Bucureștilor, se va desfășura anul acesta în condiții de maximă precauție, ordine și protecție, sub semnul respectării riguroase a normelor igienico-sanitare, impuse de starea de alertă specială în care se află acum municipiul București.

Credincioșii din municipiul București care vor dori să se închine în zilele respective la Sfintele Moaște, o vor putea face în următoarele condiții:

- accesul la raclă se va face pe un singur rând de persoane care vor aștepta una în spatele celeilalte, păstrând distanța de 1,5 m între ele;
- pe trotuarul cu un culoar unic de acces vor fi trasate marcaje de staționare pentru facilitarea păstrării acestei distanțe;
- pe marginea traseului unic de acces vor fi amplasate anunțuri cu privire la păstrarea distanței și respectarea normelor igienico-sanitare;
- se va crea un flux unic de circulație a credincioșilor, cu intrare de la baza Dealului Patriarhiei și cu ieșire separată, pe strada Patriarhiei spre strada 11 iunie;
- voluntarii prezenți, care vor purta permanent măști de protecție și mănuși, vor oferi credincioșilor materiale de dezinfectare și igienă.

În contextul pandemiei, de care suntem cu toții conștienți și în care Biserica însăși a desfășurat o intensă campanie de promovare și conștientizare a regulilor igienico-sanitare, în vederea adecvării la contextul stării de alertă din București și pentru or-

ganizarea în condiții de reală siguranță a sărbătorii Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou din acest an, au fost luate următoarele măsuri speciale:

- renunțarea la procesiunea „Calea Sfinților” la care participau foarte mulți preoți și credincioși mireni;
  - reducerea numărului de clerici slujitori și cântăreți bisericești la toate slujbele sărbătorii;
  - reducerea perioadei de expunere a sfințelor moaște spre închinare la doar 3 zile (25-27 octombrie);
  - protejarea raclelor cu moaștele Sfinților cu un material care va permite o permanentă igienizare.
- Programul liturgic al acestor zile de sărbătoare este următorul:**

**Duminică, 25 octombrie 2020**, la ora 7.00, *Sfintele Moaște ale Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor* vor fi scoase din Catedrala Patriarhală și așezate în baldachinul de pe Colina Bucuriei alături de *moaștele Sfântului Stelian – Ocrotitorul copiilor*, ale *Sfinților Împărați Constantin și Elena* și ale *Sfântului Nectarie*. Între orele 9.00-12.30, va fi oficiată Sfânta Liturghie la Altarul de vară din incinta Catedralei Patriarhale.

**Luni, 26 octombrie 2020**, la sărbătoarea *Sfântului Mare Mucenic Dimitrie, Izvorătorul de Mir*, de la ora 9.30, se va săvârși Sfânta Liturghie la Altarul de vară de lângă Catedrala Patriarhală.

**Marti, 27 octombrie 2020**, la sărbătoarea *Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor*, începând cu ora 9.00, la Altarul de vară de lângă Catedrala Patriarhală va fi săvârșită Sfânta Liturghie arhierescă de către Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, împreună cu cei 3 episcopi vicari din București, câțiva preoți și diaconi.

Pentru asigurarea respectării normelor sanitare cu privire la distanțarea fizică de 1,5 m, la sfintele slujbe oficiate în perioada 25-27 octombrie 2020 la Altarul de vară de pe Colina Bucuriei vor putea participa maximum 200 de persoane.

Reintroducerea Sfintelor Moaște în Catedrala Patriarhală se va face la sfârșitul zilei de 27 octombrie 2020 după închinarea ultimului credincios.

Pentru a răspunde dorinței credincioșilor din întreaga țară și din afara granițelor, de a fi părtași la momentele liturgice ale sărbătorii Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Televiziunea și Radioul TRINITAS vor transmite în aceste zile de sărbătoare toate slujbele religioase de la Catedrala Patriarhală.

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,**  
**ISSN 2067 - 8274**

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (**Coordonator principal**)

**Voluntari:**

\***Secretar redacție/Relații Publice:** tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei

\***Foto:** Valentin Burlacu, Alexandru Losonczy, Ionuț Andrei Bodai, Ioan Septimiu Dorobanțu, Mihail Bogdan Trandafirescu etc.


\***Grafică:** Elena Gheorghică, Cristian Ștefan, Miruna Ștefan, Parascheva Matciac, Maria Morteci etc.

\***Alte activități:** Bogdan Andrei Finaru, Claudiu Șuțu, Iustinian Maradin, Maria Sobaru, Daniel Șuțu, Viorel Blidaru, Iulian Boghean etc.

\***Administratori site parohie/pagină facebook:**

Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro, [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

 **Vă rugăm să vă abonați gratuit la YouTube:**

Vizitați-ne pe

 facebook



Biserica Toma Cozma

## PROGRAM LITURGIC ÎN ACEASTĂ SĂPTĂMÂNĂ

\***Program de spovedanie: după fiecare slujbă de seară care începe la ora 18.00.**

\***Duminică, 25 octombrie 2020,**

**08:00** Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur

**18.00** Slujba Vecerniei

\***Luni, 26 octombrie 2020, ora 08.00**

**Slujba Sf. Liturghii în cinstea Sf. Mare Mucenic Dimitrie Izvorătorul de Mir.**

\***Slujba Sf. Liturghii în cinstea Sf. Cuv.**

**Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor**

\***Vineri, 30 octombrie 2020, ora 18.00**

**Sf. Maslu**

\***Sâmbătă, 31 octombrie 2020, MOȘII**

**DE TOAMNĂ, SÂMBĂTA**

**MORȚILOR; întru cinstirea Sfinților**

**ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf.**

**M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se**

**află în biserică spre închinare**

- ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, Pomenirea morților

- ora 18.00, Slujba Vecerniei

## MOȘII DE TOAMNĂ—SÂMBĂTA MORȚILOR, 31 octombrie

Nimeni să nu se lenească a-și pomeni părinții; însă trebuie pomeniți și toți creștinii ortodocși, și nu doar în această zi, ci la orice vreme și la oricare rugăciune.



Și noi vom ajunge unde sunt ei acum, și noi vom avea nevoie să fim pomeniți în rugăciunile altora, așa cum cel sărman are nevoie de o bucată de pâine și o cană de apă.

Adu-ți aminte că rugăciunea pentru cei adormiți este puternică fiindcă e obștească, fiindcă vine din partea întregii Biserici. **Biserica respiră prin rugăciune.** Dar așa cum,

potrivit rânduielii firești, puterea respirației mamei însărcinate trece și asupra fătului, potrivit rânduielii harice, Biserica respiră prin rugăciunea obștească a tuturor, iar puterea rugăciunii se întinde și asupra celor adormiți, aflați în sânul Bisericii, care este alcătuită din vii și morți, cei care luptă și cei care triumfă. Deci, **nu te lenevi să pomeniți cu osârdie, în orice rugăciune, pe toți părinții și frații noștri plecați de la noi.** Aceasta va fi pentru ei milostenie din partea ta.

***Duminică, 25 octombrie, ora 14.00, va invitam la o plimbare cu bicicleta sau pe jos.***

### **PROGRAM:**

- ora 14.00 plecare de la Biserica Toma Cozma Iași
- Vizita la **Expoziția de Crizanteme de la Grădina Botanica Iași**

