

# Credința și fapta

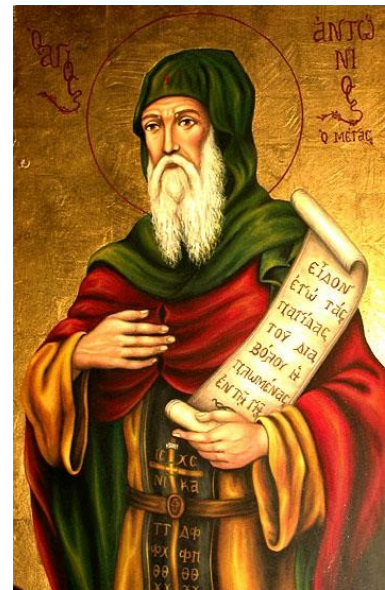
Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica a douăzecișinoua după Rusalii*

## Evangelia Duminicii a douăzecișinoua după Rusalii (Ev. Luca 17, 12-19)

În vremea aceea, intrând Iisus într-un sat, L-au întâmpinat zece bărbați leproși, care au stat departe și care au ridicat glasul, zicând: Iisuse, Învățătorule, miluiește-ne! Și, văzându-i, El le-a zis: Duceți-vă și vă arătați preoților. Dar, pe când ei se duceau, s-au curățit. Iar unul dintre ei, văzând că s-a vindecat, s-a întors, cu glas mare slăvind pe Dumnezeu. Și a căzut cu fața la pământ la picioarele lui Iisus, mulțumindu-I. Iar acela era samarinean. Și răspunzând, Iisus a zis: Oare nu zece s-au curățit? Dar cei nouă unde sunt? Nu s-a găsit să se întoarcă să dea slavă lui Dumnezeu decât numai acesta, care este de alt neam? Și i-a zis: Ridică-te și du-te! Credința ta te-a mântuit!

*Luni, 17 ianuarie:  
Sf. Cuv. Antonie cel Mare*



*(Cîteva referințe în paginile 2-3)*

## Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Dumnezeule a toată milostivirea și îndurarea, Care ai nemăsurată milă, nespusă și neajunsă iubire de oameni, căzând acum către a Ta slavă, cu frică și cu cutremur aduc Ție mulțumire pentru binefacerile de care m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul robul Tău.

Te slăvesc, Te laud și Te cânt ca pe un Domn, Stăpân și Făcător de bine. Și iarăși căzând înaintea Ta, Îți mulțumesc și cu smerenie mă rog nemăsuratei și negrăitei Tale milostiviri ca și de acum înaintea să-mi dăruiești faceri de bine, ca să sporesc în dragostea de Tine și de aproapele meu. Izbăvește-mă de tot răul și necazul. Dăruiește-mi liniște. Și mă învrednicește ca în toate zilele vieții mele totdeauna mulțumire să-Ți aduc și să grăiesc și să cânt cele preabune Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.  
Amin.

**În conformitate cu prevederile Statului pentru Organizarea Bisericii Ortodoxe Române și în baza adresei nr. 10781/2021 emisă de Sectorul Administrativ Bisericesc al Arhiepiscopiei Iașilor, se convoacă**

**ADUNAREA PAROHIALĂ**  
**a parohiei Toma Cozma**  
**pentru ziua de duminică 23 ianuarie 2022,**  
**la sfârșitul Sfintei Liturghii, la ora 12.00.**

**Ordinea de zi va avea ca obiectiv alegerea de Membri în Consiliul și Comitetul parohial, pentru o nouă perioadă de patru ani .**

**Sedința se va desfășura în lăcașul Sfintei Biserici, conform exigențelor statutare și cu respectarea măsurilor de protecție împotriva pandemiei.**

## **Sfântului Antonie cel Mare ne îndeamnă să ducem o viață simplă, aproape de Dumnezeu**

Acum mai bine de 1.500 de ani, Sfântul Antonie cel Mare a spus că „va veni timpul ca mulți să-și piardă mințile. Și, când vor vedea pe cineva care nu și-a pierdut mințile, se vor ridica împotriva lui, zicând: Tu ești nebun!, pentru că nu este și el asemenea lor”.

S-ar putea foarte bine ca vremea pe care a prevăzut-o Sfântul Antonie să fie a noastră, cea de acum – sau, cel puțin, se apropie cu pași repezi. Iar pentru ce am învățat, știm ce avem de făcut. Același Sfânt Antonie, dimpreună cu toți sfinții, ne-a spus aceasta. Vă îndemn, dacă aș putea, v-aș porunci să citiți cele treizeci și opt de sentințe ale Sfântului Antonie, în Apoftegmele Părinților pustiei. Tot ceea ce trebuie să știm pentru a trăi se află aici, pentru noi, în forma cea mai simplă și mai limpede.

Avva Antonie ne spune, mai înainte de toate, că atunci când cădem pradă gândurilor obsedante și suntem epuizați de un sentiment de absurditate și zădărnice, care ne vor veni în această lume a păcatului, trebuie, pur și simplu, să lucrăm și să ne rugăm cu sârguință, din evlavie sinceră și smerenie. Trebuie să fim atenți la noi înșine și să ne îngrijim de ale noastre. Avem trebuință să ne săvârșim lucrarea noastră și să Îl lăsăm pe Dumnezeu – și pe alte persoane – să și-o facă pe a lor.

Ne spune iarăși că, oricine am fi, ar trebui mereu să Îl avem pe Dumnezeu dinaintea ochilor. Că, orice am face, ar trebui mereu să acționăm după mărturia Sfintei Scripturi și, oriunde ne-am afla, nu ar trebui să părăsim acest loc cu ușurință.

Ne mai zice iarăși, dimpreună cu prietenul său, avva Pamvo, să nu ne încredem în propria dreptate, să nu ne neliniștim de trecut, să ne păzim gura și stomacul. Să avem responsabilitatea propriului comportament și să ne așteptăm să fim ispitiți cu sălbăticie, până la ultima noastră suflare. Ne spune că nu este mântuire pentru noi fără încercare și ispită și, că

fără a fi testat, nimeni nu poate fi vindecat, luminat și desăvârșit. Ne spune că fiecare dintre noi își are viața lui unică, că nu sunt doi oameni care să fie la fel și că fiecare dintre noi trebuie să fie persoana pe care Dumnezeu a făcut-o – acolo unde suntem, în momentul în care suntem, cu cine suntem, din cine suntem și așa cum suntem, după nepătrunsa lui Dumnezeu Pronie.

Sfântul Antonie amintește, de asemenea, ca toți sfinții, că viața noastră și moartea noastră încep și se sfârșesc cu frații noștri. El insistă asupra faptului că, dacă ne-am câștigat aproapele, L-am câștigat pe Dumnezeu, însă dacă ne-am smintit aproapele, am păcătuit împotriva lui Hristos. El spune că toată disciplina noastră nevoitoare, inclusiv studiile noastre universitare, sunt mijloace către un scop – ele nu sunt un scop în sine. Scopul îl reprezintă discernământul și dumnezeiasca cunoaștere prin păzirea poruncilor Lui, cea dintâi și cea mai mare fiind iubirea. Și el ne învață că singura noastră nădejde de a scăpa de nenumăratele curse ale lumii acesteia nimicite, care caută să ne înrobească, se găsește într-un singur lucru: smerenia întru urmarea lui Hristos.

*Părintele Thomas Hopko  
Sursa: doxologia.ro*

**Fugind de întunericul cel negru al  
Egiptului, ai căutat pământul cel de  
viață dătător al pustiului. Prin  
înfrânare și nevoiță veștejind  
săltările trupului Prealăudate, te-ai  
făcut pildă monahilor, de Dumnezeu  
cugetătorule, celor ce strigă:  
Bucură-te, Părinte Antonie!**

**Văzându-te vrăjmașul pe tine, de  
Dumnezeu purtătorule, la înălțime  
ridicat, se ispita a te împiedica de la  
toate faptele bune; însă după puțin,  
s-a rușinat de sporirea ta prin care,  
nevoindu-te cu trupul și înălțându-te  
cu sufletul, strigai lui Dumnezeu:  
Aliluia!**

**(Din Acatistul Sfântului  
Antonie cel Mare)**

## **Apoftegme ale Sfântului Antonie cel Mare valabile pentru omul de astăzi**

1. Când vei socoti câștigarea banilor și multul lor folos ca pe o amăgire vremelnică, vei cunoaște că petrecerea cea virtuoasă și plăcută lui Dumnezeu e altceva decât bogăția. Gândindu-te la aceasta cu încredințare și cu ținare de minte, nu vei suspina, nu vei plânge, nu vei învinui pe nimeni și pentru toate vei mulțumi lui Dumnezeu.

2. Cel bogat și de neam ales, dar fără îndrumarea duhovnicească și fără curăția vieții, nefericit este în ochii care cugetă drept, precum fericit este săracul și robul după soartă, dar împodobit cu învățatură și virtute. Căci după cum străinii răătăcesc drumurile așa și cei ce nu grijesc de viața cea virtuoasă, se răătăcesc și se pierd, amăgindu-se de poftă.

3. Cu cât cineva are viața mai măsurată cu atât e mai fericit. Căci nu se grijește de multe: de slujitori, de lucrători, de pământuri și de averea dobitoacelor. Căci ținându-ne de acestea ne vom îneca în greutatea legate de ele și vom învinui pe Dumnezeu. Iată cum din pofta noastră cea de voie se adapă moartea și cum rățacim în întunericul unei vieți cu păcate, necunoscându-ne pe noi înșine.

4. Când primești închipuirea vreunei plăceri, păzește-te ca să nu fii răpit îndată de ea, ci, ridicându-te o clipă mai presus de aceasta, adu-ți aminte de moarte și gândește-te că e mai bine să te știi că ai biruit această amăgire a plăcerii.

5. Fă bine celui ce te nedreptățește și-ți vei face prieten pe Dumnezeu. Nu grăi de rău pe vrăjmașul tău către nimeni. Deprinde-te cu dragostea, cu neprihănirea, cu răbdarea, cu înfrânarea și cu cele asemenea. Căci aceasta este cunoștința de Dumnezeu: să-I urmezi Lui cu smerită cugetare și printr-unele ca acestea.

*Din Filocalia sfintelor nevoițe ale desăvârșirii I, Sfântul Antonie cel Mare – Învățăături despre viața morală a oamenilor și despre buna purtare, în 170 de capete*

## **Mulțumește lui Dumnezeu și vei fi fericit!**

În îndepărtatul Orient, un prinț foarte bogat s-a îmbolnăvit de o boală ce părea a nu avea vindecare. A întrebat magi, a întrebat doctori și vraci, în căutarea unui leac minunat. Boala înainta galopant, amenințând viața tânărului prinț.

Într-una dintre zile, i s-a arătat un bătrân cuviincios, care i-a spus:

– Dacă vei purta o singură zi ciorapii unui om fericit, cu siguranță te vei vindeca!

Tânărul fremăta de bucurie! Cu siguranță o să găsească repede un om fericit care să-i împrumute ciorapii, iar pe acela o să-l îmbrace cu totul în aur! Întrebă pe miniștrii săi dacă sunt fericiți și fiecare a dat înapoi... a întrebat familia sa, slugile palatului, însă omul cu totul fericit întârzia să apară. În inima tânărului prinț beteag, nesiguranța lua locul speranței. Unde să îl găsească pe omul fericit? A trimis generalii în țară, cu misiunea de a se întoarce cu ciorapii unui om cu totul fericit.

Din păcate, nu l-au găsit. Pe când se întorceau deznădăjduiți către palat, s-au oprit pentru a se odihni într-o poiană. La marginea pădurii se zărea o căsuță cu cerdac și cu flori în glastră, așa, ca în povești. În speranța unui pahar rece cu apă, generalii s-au apropiat de bordei. În curte, un bătrânel spărgea lemne. Parcă și uitaseră misiunea lor, când unul dintre ei întrebă:

– Spune moșule, matale ești fericit aici, în capătul acesta de lume?

Moșul, copleșit de neașteptata vizită imperială, fără a se gândi prea mult, zise:

– Dar, cum să nu fiu fericit? Atât timp cât dimineața mă trezesc sănătos și mai prind o nouă zi lăsată de la Dumnezeu, atât timp cât baba, copiii și nepoții sunt sănătoși și eu sunt împăcat cu Dumnezeu, sunt cel mai fericit om de pe pământ!

Sclipind de bucurie, generalii au prins a-l descălța pe moș. Și, scoțându-i ciubotele, au încremenit – omul fericit nici măcar nu avea ciorapi în picioare!"

*(adaptare după N. Peschian, Povești Orientale)*

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697  
Voluntari:

\*Secretar redacție/Relații Publice: tel. 0741 706 602,  
Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com  
Alte activități: Paul Sârbu, Mihail-Bogdan Trandafirescu

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### ◆ *Duminică, 16 ianuarie,*

- \*ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie
- \*ora 17.00 - Paraclisul Maicii Domnului

### ◆ *Vineri, 21 ianuarie,*

- \*ora 17.00 - Taina Sfântului Maslu.

◆ *Sâmbătă, 22 ianuarie,* întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare:

- \*ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, pomenirea morților
- \*ora 17.00, Slujba Vecerniei

## Cât costă un zâmbet ?

Este o zi frumoasă , cu raze de soare...  
O fetiță privește în vitrina unui magazin, un colier turcoaz.

Intră și-i spune vânzătorului:

- Arătați-mi , vă rog, colierul de turcoaz! Este pentru sora mea. Îl puteți împacheta frumos?

- Dar... ai bănuți?

Fetița îi dă toți banii pe care îi are.

Vânzătorul îi numără.

- Sunt de ajuns? Știți, vreau să fac un cadou pentru sora mai mare. De când a murit mama noastră, sora are grijă de noi, ne ajută și atât de mult vreau să-i dăruiesc ceva frumos pentru ca ea să zâmbească!

Asta e tot ce am!

Vânzătorul aduce colierul din vitrină. Îl împachetează frumos și-i spune:

- Ține...

Fetița zâmbește cu fața senină.

Vânzătorul trage cutia înapoi și-i spune:

- Dar să-l duci cu atenție!

Fetița ia cadoul și aleargă spre casă.

Mai târziu, în același magazin, intră o altă fată, mai mare.

- Bună ziua!

- Bună ziua!

- Acest colier a fost cumpărat de aici?

- Da.

- Cât a costat?

- Păi, oricare dintre produsele din magazinul meu este... o înțelegere între mine și client.

- Dar sora mea avea doar câteva monede! Doar este un colier din turcoaz...

Nu ne putem permite așa ceva.

- Ea a plătit cu cel mai mare preț, mai mult decât ar putea plăti un adult: a dat tot ce avea.

A dăruit greutatea unei inimi !  
A vrut să vă facă să zâmbiți...