

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a 31 -a după Rusalii

**Evangelia Duminicii
a 31 - a după Rusalii
Vindecarea orbului
din Ierihon
(Ev. Luca 18, 35-43)**

În vremea aceea, pe când Se apropia Iisus de Ierihon, un orb ședea lângă drum, cerșind. Și, auzind el mulțimea care trecea, întreba ce se întâmplă. Și i-au spus că trece Iisus Nazarineanul. Atunci el a strigat, zicând: Iisuse, Fiul lui David, miluiește-mă! Și cei care mergeau înaintea îl certau ca să tacă, dar el cu mult mai mult striga: Fiule al lui David, miluiește-mă! Deci, oprindu-Se, Iisus a poruncit să-l aducă la El; și apropiindu-se, l-a întrebat: Ce vorești să-ți fac? Iar el a spus: Doamne, să văd! Și Iisus i-a zis: Vezi! Credința ta te-a mântuit. Și îndată a văzut și mergea după El, slăvind pe Dumnezeu. Iar tot poporul care văzuse a dat laudă lui Dumnezeu.

*Luni, 24 ianuarie:
Sf. Cuv. Xenia din Roma*



Udându-ți
așternutul cu
lacrimi,
cuvioasă, și
mâncând pâinea
cu cenușă, ai
dobândit
mângâierea cea

**În conformitate cu prevederile Statului
pentru Organizarea Bisericii Ortodoxe
Române și în baza adresei nr.**

**10781/2021 emisă de Sectorul
Administrativ Bisericesc al**

**Arhiepiscopiei Iașilor, se convoacă
ADUNAREA PAROHIALĂ a parohiei
Toma Cozma pentru ziua de astăzi,
duminică 23 ianuarie 2022, la sfârșitul
Sfintei Liturghii, la ora 12.00.**

**Ordinea de zi va avea ca obiectiv
alegerea de Membri în Consiliul și
Comitetul parohial, pentru o nouă
perioadă de patru ani. Ședința se va
desfășura în lăcașul Sfintei Biserici,
conform exigențelor statuare și cu
respectarea măsurilor de protecție
împotriva pandemiei.**

neîmbătrânitoare și desfătarea raiului.

Dobândind aripile poleite cu aur ale faptelor bune,
ai zburat către înălțimea cerului, fericită, ca o
porumbiță nestrucată.

Râu de tămăduiri te-ai arătat, scufundând mările
patimilor celor ce cântă: bine ești cuvântat Doamne,
Dumnezeul părinților noștri. Bine este cuvântat
Domnul, Cel ce a arătat moaștele tale cinstite, liman
liniștit de vindecări celor ce pururea se primejduiesc
în noianul și valul patimilor; strălucirea sihaștrilor și
lauda fecioarelor, purtătoare de Dumnezeu Xenia.

ACTIVITĂȚI ORGANIZATE ÎN PAROHIA NOASTRĂ ÎN PERIOADA 2018-2021

◆ Activități administrativ gospodărești

•Amenajări interioare în biserică: reparare strane, dotarea cu candelă, suporturi de fier forjat și alte accesorii, lucrări de reparații și zugrăveli pentru îndepărtarea unor urme mai vechi de infiltrații de la cupola Sfântului Altar, înlocuirea tapiseriei stranelor din Sfântul Altar

•Lucrări de curățenie în parcul parohial și în spațiile anexe din curtea bisericii, periodic și cu prilejul organizării hramurilor;

•Amenajerea, în proximitatea bisericii, a unui spațiu adecvat acțiunilor de pomenire a morților

•Realizarea casetelor necesare expunerii sfințelor moaște ce se păstrează în biserică

•Efectuarea de lucrări de reparații în spațiul casei filantropice;

•Reparații în unele spații interioare și la anexele casei parohiale

◆ Activități filantropice

•Activități filantropice specifice Postului Mare la instituțiile spitalicești din județul Iași

•Organizarea colectei pentru Fondul Central Misionar

•Acțiuni umanitare în colaborare cu Școala „Carol I”, în cadrul programului „Colecta de fructe și legume pentru copiii săraci”, în cadrul căruia au fost oferite pachete la familiile sărace din Iași, precum și elevilor de la Școala Gimnazială Prisacani, celor de la Școala Primară Moreni, precum și copilașilor de la grădinițele din cele două localități

•Acțiuni filantropice cu prilejul Hramului Parohiei „Sf. Ap. Toma” și ”Sf. M. Mc. Ecaterina”, a Hramului Sfintei Cuvioase Parascheva

◆ Activități cultural – educative și misionare

•Participarea la toate edițiile Marșului pentru

viață, organizat de Pro Vita;

•Curs gratuit de încondeiat ouă;

•Curs de șah;

•Atelier creativ pentru copii - podoabe pentru Sărbători;

•Activități specifice Hramului Parohiei „Sf. Ap. Toma” și ”Sf. M. Mc. Ecaterina”, a Hramului Sfintei Cuvioase Parascheva

•Participări la emisiuni Radio, TV

•Pelerinaje interne și externe (la mănăstiri din județele Iași și Neamț: Mănăstirea. Sf. Teodora Codrui Pașcanilor, Mănăstirea. Agapia, Mănăstirea. Agapia Veche, Mănăstirea. Horaița, Mănăstirea. Horăicioara, Mănăstirea Bodești, Mănăstirea. Războieni, Mănăstirea Țibucani; pelerinaj în Țara Sfântă; pelerinaj la București: la mai multe așezăminte mănăstirești din Capitala României, dar și din împrejurimi; Pelerinaj la Mănăstirea Agapia și Mănăstirea Agapia Veche)

Adresez mulțumiri distinșelor doamne și distinșilor domni Membri ai Consiliului parohial, care în mandatul 2018-2022, sau ostenit, prin jertfă personală și implicare nemijlocită, prin contribuții materiale și sprijin moral și au făcut să se simtă prezența și lucrarea Bisericii între creștinii care fac parte din parohia noastră și nu numai.

Rugăm pe Bunul Dumnezeu să le răsplătească dragostea și purtarea de grijă față de Biserica lui Hristos.

Mulțumesc tuturor, dar și fiecăruia în parte, pentru a-mi fi fost alături în frumoasele activități cele pe care le-am împlinit în ultimii patru ani la Parohia Toma Cozma din Iași.

*Cu deosebit respect,
Pr. Paroh Mihai Mărgineanu*

•ITOM - Întâlnirea Tinerilor Ortodocși din Moldova, în cadrul parohiei noastre

•Activități specifice de celebrare a Înălțării Domnului și comemorare a Eroilor Neamului

•Pelerinaj în Basarabia, la Biserica „Sf. Nicolae” din localitatea Călărași Sat, întâlnirea cu Părintele Andrei Cojocari și cu credincioșii din această parohie, în vederea înfrățirii cu parohia noastră. Au fost vizitate și câteva obiective bisericești din Raioanele Ungheni, Călărași și Strășeni: Mănăstirea

Veverița, Mănăstirea Frumoasa, Mănăstirea Hărbovăț, Mănăstirea Hârjăuca, Mănăstirea Căpriană

•Curs gratuit de învățare a colindelor românești;

•Activități specifice proiectului „Fii și tu Moș Crăciun”

•Concerte de colinde

•Festivalul-Concurs de colinde tradiționale românești ”E vremea colindelor” și expoziție de pictură naivă, cu lucrări realizate de către elevii participanți., peste 250, de la 15 școli din oraș și județul Iași.

(continuare în pagina a treia)

„Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”

•Întâlniri duhovnicești cu teme diverse, precum: „Evocarea unor modele de mărturisire creștină în timpul regimului comunist ateu și actualitatea acestora pentru lumea în care trăim”.

•Proiectul ”Să cunoaștem muzeele ieșene”, coordonat între anii 2018-2020, de domnișoara Vasilica Onofrei.

•Proiectul ”Punți peste Prut” ce vizează parohiile ortodoxe din Republica Moldova (selectarea și realizarea pachetelor cu cele peste 500 volume colectate), cărți de cult și veșminte noi.

•Expoziția itinerantă „Caravana Eroilor”, dedicată martirilor din temnițele comuniste;

•Seri de filme, precum: 3 vizionări ale filmului „7 cuvinte”; filmul „Diadema Starețului”, iar în perioadele de post, aproape săptămânal, au putut fi vizionate filme duhovnicești.

•Organizarea colectei pentru realizarea filmului „SCRUM”, un omagiu adus figurii părintelui Nicolae Tănase, mentorului său, părintele Gheorghe Calciu Dumitreasa și, nu în ultimul rând, spiritului de învingător din fiecare român, proiect care le va schimba viața locuitorilor orfelinatelor și căminelor de bătrâni din Valea Screezii;

•Reorganizarea activității în context pandemic (starea de urgență):

•Asigurarea condițiilor tehnologice necesare transmisiei LIVE a slujbelor religioase, asigurarea numărului necesar de abonați pe canalul de Youtube al Parohiei Toma Cozma;

•Editarea publicației duminicale „Credința și fapta”, cu apariție neîntreruptă din anul 2002. Arhiva completă se poate vedea pe site-ul parohiei.

•organizarea de activități de sensibilizare și educare a familiilor de romei din parohia noastră.

•Organizarea primei întruniri, în configurația actuală, a preoților Cercului pastoral-misionar din care face parte și parohia noastră;

•Tabără de o zi pentru copii „ Ziua mea la Toma Cozma”, cu implicarea familiei P.C. Părinte Florin Aurel.

•Activități specifice celebrării „Zilei Duhovnicului” în parohia noastră, în fiecare an la 2 decembrie.

A te ruga cu adevărat înseamnă a sta cu mintea în inimă în prezența Domnului, adică a fi pe deplin deschis lui Hristos, fiind în comuniune cu El din adâncurile ființei noastre. Sfântul Apostol Pavel scrie că Duhul Sfânt ne învață cum să ne rugăm, cu suspine prea adânci pentru a le exprima în cuvinte (Romani 8, 26). Ca să spun adevărul, nu mă aflu încă acolo, nici pe departe. Am nevoie de cuvinte în rugăciune pentru a nu-mi lăsa mintea să rătăcească. De aceea cuvintele simple ale Rugăciunii lui Iisus sunt atât de iubite în Ortodoxie: **„Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul!”**. Ori de câte ori facem ceva care nu are nevoie de o concentrare mentală semnificativă, ne putem ruga în tăcere cu **Rugăciunea lui Iisus**. Dacă nu este nimeni în apropiere, putem spune cuvintele cu voce tare, fără a provoca probleme. Pentru rugăciunile personale obișnuite de dimineață sau de seară, putem dedica cinci sau zece sau mai multe minute. Nu este teologie abstractă, ci o motivație ce ne așază în locul potrivit înaintea Domnului.

Cu această rugăciune în inimile noastre, cerem ajutorul lui Hristos, chiar atunci când mărturisim greșelile noastre. Nu trebuie să fie rostită ca și cum recităm o formulă sau am încerca să Îl influențăm pe Dumnezeu cu cuvinte magice, ci din inimă, cu concentrare deplină. Noi vorbim Domnului direct, cu smerenia intensă a vameșului care, spre deosebire de fariseul îndrăzneț și vorbăreț, putea doar să se bată în piept și să spună: **„Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului”** (Luca 18, 9-14). Persoana care se roagă cu Rugăciunea lui Iisus în acest mod este om care crește în cunoașterea lui Dumnezeu, adică un om care se apropie de Dumnezeu. Da, omul folosește cuvinte și noi credem că aceste cuvinte sunt adevărate. Deși scopul nu sunt cuvintele în sine, ele sunt necesare celor mai mulți dintre noi **pentru a ne concentra mintea și a ne deschide inima în smerenie și pocăință**. Dacă încerc să stau în liniște chiar și pentru câteva minute, în rugăciune fără cuvinte, mintea mea rătăcește teribil. Nu sunt un expert al rostirii Rugăciunii lui Iisus, dar o consider foarte folositoare pentru cel care vrea să stea așa cum se cuvine înaintea Domnului. Dacă ne adresăm Lui cu smerenie și pocăință, simțim puterea și prezența Sa în viața noastră. Sufletul nostru devine mai fin racordat la ceea ce face El, iar El răspunde chemării noastre de a ne ajuta. Aceasta nu este o meditație pentru a te elibera de stres, ci o smerită rugăciune către Mântuitorul nostru.

(Pr. Prof. Philip LeMasters, *Credința uitată. Vechi adevăruri din Răsăritul creștin pentru creștinii contemporani*, Traducere din engleză MĂDĂLIN ENCIU, Editura Doxologia, Iași, 2016, pp. 59-62)

(Material sintetizat de doamna

Prof. Carmen Maria Losonczi)

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com
Alte activități: Carmen Losonczy, Mihail Bogdan
Trandafirescu

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ *Duminică, 23 ianuarie,*

*ora 8.00 - Utrenia și Sfânta Liturghie

Luni, 24 ianuarie 2022

◆ *Vineri, 28 ianuarie,*

*ora 17.00 - Taina Sfântului Maslu.

◆ *Sâmbătă, 29 ianuarie,* întru cinstirea Sfinților ocrotitori ai parohiei, Sf. Ap. Toma și Sf. M. Mc. Ecaterina, ale căror moaște se află în biserică spre închinare:

*ora 7.00, Slujba Utreniei, a Sfintei Liturghii, pomenirea morților

*ora 17.00, Slujba Vecerniei

„Rugăciunea este dovada că sunt persoană rațională, că sunt după chipul lui Dumnezeu, este chezașia viitoare mele îndumnezeiri și fericiri. Am fost zidit din nimic; sunt nimic înaintea lui Dumnezeu, fiindcă nu am nimic al meu- însă eu, prin mila Lui, sunt persoană, am rațiune, inimă, voință liberă, iar în rațiunea și libertatea mea pot, prin întoarcerea inimii mele către El, să măresc treptat în mine însumi împărăția Lui cea nesfârșită, să înmulțesc treptat, din ce în ce mai mult, în mine darurile Lui, să iau din El, ca dintr-un Izvor pururea curgător și niciodată secat, tot binele duhovnicesc și trupesc, dar mai ales duhovnicesc.

Rugăciunea îmi insuflă conștiința faptului că sunt chipul lui Dumnezeu, că atunci când sufletul meu este smerit și recunoscător față de El în voia sa cea liberă, atunci eu, înmulțind la nesfârșit darurile duhovnicești de la Dumnezeu, pot în acest chip să mă desăvârșesc la nesfârșit și să măresc la nesfârșit asemănarea mea cu Dumnezeu, fericirea mea cea cerească, pentru care am fost zidit.

O! Rugăciunea e semnul marelui preț pe care îl am, preț cu care m-a cinstit Ziditorul meu, dar ea îmi amintește totodată și de nimicnicia mea(din nimic sunt și n-am nimic al meu, drept care Îl rog pe Dumnezeu pentru toate), ca și de preainalta mea vrednicie (sunt chipul lui Dumnezeu, sunt îndumnezeit, mă pot numi prieten al lui Dumnezeu, precum Avraam, părintele credincioșilor, numai să cred fără îndoială în ființarea, bunătatea și atotputernicia Dumnezeului meu și să mă asemăn Lui în această viață prin faptele dragostei și milostivirii).”

(Sfântul Ioan de Kronstadt, *În lumea rugăciunii*)

Vă rugăm sprijiniți Biserica Toma Cozma. Formulare disponibile pe site parohiatomacozma.ro sau pangarul bisericii.

3,5%
PENTRU
BISERICA TOMA COZMA