

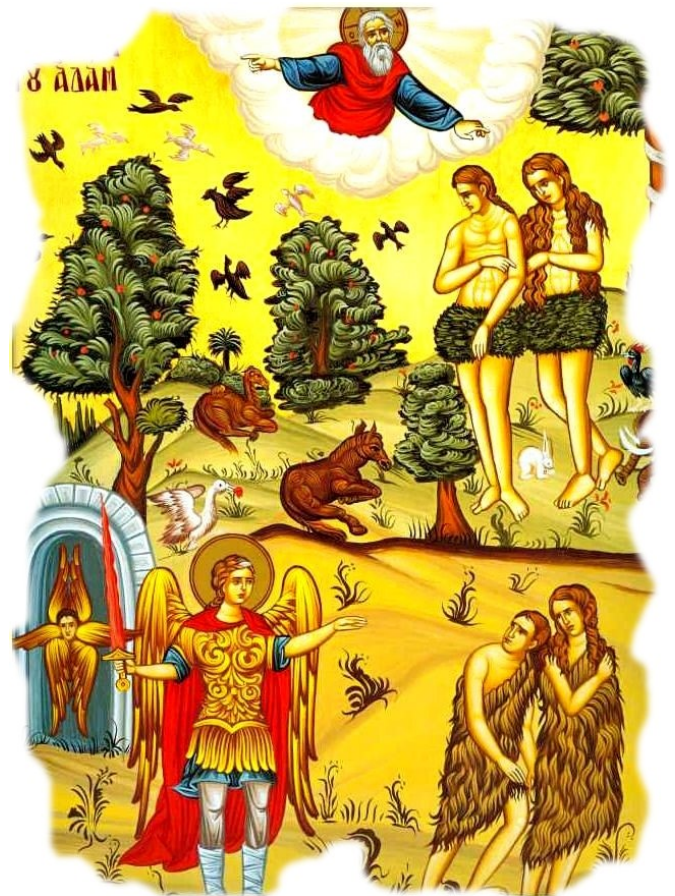
Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai

Evangelia Duminicii Lăsatului sec de brânză Matei 6, 14 - 21

Zis-a Domnul: Dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, va ierta și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își întunecă fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă: și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău, Care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură, ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică și unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.



"Postul, dacă nu este făcut cu dreaptă socoteală ca să fie într-adevăr de folos, neunit cu bunătatea inimii, cu paza gurii, cu abținerea de a osândi pe altul – lucru foarte vinovat înaintea lui Dumnezeu – nu folosește, ba chiar vatămă. Poți să te usuci și să mori de foame, dar dacă ai răutate împotriva aproapelui tău și-l vorbești de rău când el nu e de față, zadarnic îți este postul."

Părintele Sofian Boghiu

ȘEDINȚA ADUNĂRII EPARHIALE A ARHIEPISCOPIEI IAȘILOR (Comunicat de presă)

(continuare din numerele anterioare)

Sectorul Control financiar și Audit intern a desfășurat activități specifice de verificare, dar și activități de îndrumare și consiliere pentru entități din structura Arhiepiscopiei Iașilor.

Prin intermediul Sectorului Fonduri Externe, s-a acordat consultanță și sprijin în elaborarea și depunerea de proiecte care să atragă fonduri europene, solicitările de finanțare venind de la unele parohii și mănăstiri din Arhiepiscopia Iașilor. Acest Sector a desfășurat, anul trecut, și operațiuni de coordonare, asistență și consiliere în etapele de implementare a unor proiecte cu finanțare europeană la următoarele obiective: mănăstirile Bârnova și Frumoasa din Iași, Parohia „Sfinții Apostoli Petru și Pavel” – Bârboi (Iași), Parohia Vovidenia (Iași), mănăstirile Tazlău, Văratec, Sihăstria și Secu din Neamț, respectiv Parohia „Sfântul Gheorghe” (Botoșani).

Sectorul Patrimoniu și Construcții Bisericești al Arhiepiscopiei Iașilor a avut rolul de a coordona și supraveghea întreaga activitate din acest domeniu, la finele anului trecut fiind înregistrate, la nivelul eparhiei, un număr total de 486 de șantiere de construcție, restaurare, consolidare sau pictare. O activitate importantă pentru bunul mers al lucrurilor în acest domeniu au avut-o Centrul de Conservare și Restaurare a patrimoniului de Artă Creștină „Resurrectio”, Centrul Mitropolitan de Cercetări T.A.B.O.R., Echipa „Meșterul Manole”, Serviciul tehnic și Serviciul de arhitectură.

În final, se cuvine să reamintim că rândurile de mai sus nu cuprind o prezentare exhaustivă, ci una care evidențiază componentele mai vizibile și cuantificabile din viața de anul trecut a Arhiepiscopiei Iașilor. Sunt multe domenii și direcții de activitate, de mai mică sau mai mare amploare, însă pentru toate ne-am străduit să avem ca reper cuvântul Sfântului Apostol Pavel: „Lucrările sunt felurite, dar este Același Dumnezeu, Care lucrează toate în toți” (I Corinteni 12, 6). Pe de altă parte, suntem conștienți că sunt și multe alte lucruri pe care fie nu am reușit să le împlinim, fie poate nu le-am dus la capăt, într-un tot, după voia lui Dumnezeu.

Proiecte și perspective

Viața de parohie sau de mănăstire, lucrarea liturgică și cea misiunară, învățământul teologic și educația religioasă, activitățile filantropice sau culturale rămân preocupările principale și în anul ce a început. Se va acorda cuvenită importanță și lucrărilor economice ce pot asigura un suport material adecvat pentru toate acestea.

Având în vedere că 2022 este declarat de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române ca fiind „Anul omagial al rugăciunii în viața Bisericii și a creștinului” și „Anul comemorativ al Sfinților isihăști Simeon Noul Teolog, Grigore Palama și Paisie de la Neamț”, vor exista o serie de evenimente și proiecte specifice acestor teme generoase.

Dintre prioritățile anului în curs, evidențiem:

- 1) Realizarea de materiale video despre Rugăciunea lui Iisus și isihasm.
- 2) Organizarea Simpozionului „Moștenirea spirituală și culturală a Sfântului Paisie de la Neamț. 300 de ani de la naștere (1722-2022)”.
- 3) Inițierea a două noi colecții la Editura Doxologia:
 - a) Dialog interdisciplinar – Religie, Filosofie, Știință, editată în colaborare cu Centrul de Cercetare Interdisciplinară în Religie, Filosofie și Știință, Facultatea de Teologie Ortodoxă „Dumitru Stăniloae”, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași.
 - b) Științe medicale și Spiritualitate creștină, editată în colaborare cu Centrul de Cercetare în Medicină și Spiritualitate creștină, Spitalul Providența, Iași.
- 4) Înființarea unui centru de zi pentru persoane vârstnice în satul Miorcani (jud. Botoșani).
- 5) Înființarea unui centru de zi pentru persoane vârstnice în comuna Bălțătești (jud. Neamț).
- 6) Extinderea Spitalului „Providența”.
- 7) Scrierea și publicarea unui „Ghid pastoral de catehizare și recuperare a persoanelor dependente și codependente”.
- 8) Înființarea și organizarea „Centrului de Cercetare și Documentare Alexandru Zub”.

(Biroul de Presă al Arhiepiscopiei Iașilor)
(Continuarea în numerele următoare)

Ion Creangă - 185 de ani de la naștere

În fiecare an, începutul calendaristic al primăverii ne prilejuiește o plăcută aducere aminte de cel pe care, pe bună dreptate, poporul l-a numit „Mărtisorul Literaturii române”. Iar anul acesta s-au împlinit 185 de ani de când Ion Creangă a venit pe lume.

La inițiativa unui grup de iubitori ai valorilor culturale ale Iașului, coordonat de domnul Corneliu Carp, în data de 1 martie a.c. a fost oficiată o slujbă de pomenire și o emoționantă evocare a marelui scriitor, în prezența



unui impresionant grup de elevi de la Liceul „Garabet Ibrăileanu”, dar și a multor iubitori ai scrierilor lui Creangă.

Au fost rostite mai multe alocuțiuni. Dumnezeu să îl odihnească în pace pe diaconul Ion Creangă !

Cronicar

Acțiune umanitară destinată refugiaților

Ieri, a fost oficiată prima slujbă din sâmbetele postului, pentru pomenirea celor răposați. La finalul slujbei, urmare apelului P.C. Paroh, au fost colectate din jertfa creștinilor circa 80 kg de fructe, dulciuri și produse neperisabile ambalate. Acestea au fost transportate și distribuite la grupul de ucraineni cazat la Căminul „1 Mai” din cartierul Copou, grup format din circa 90 de persoane, dintre care aproximativ 30 sunt copii.



Cuvânt ziditor de suflet

Sfârșitul veacurilor ni se va înfățișa nouă ca o pregustare, chiar din vremea plecării noastre din această lume, și se va arăta în toată adâncimea și cuprinderea ei. Biserica mărturisește acest adevăr astăzi, cu o săptămână înainte de începutul Marelui Post, pentru a îl încredința pe om că există învierea morților, căci dacă Hristos a înviat, El a devenit început al învierii noastre, și dacă vom învia, ne vom prezenta în fața Dreptului Judecător. Se vor întâmpla atunci câteva lucruri. Omul va dobândi adevărata cunoaștere a faptelor pe care le-a făcut. Totul se va înfățișa în fața noastră, așa cum am împlinit cele pe care le-am împlinit sau n-am împlinit cele pe care ar fi trebuit să le împlinim. În fața Dreptului Judecător vom răspunde de patru fapte pe care le-am făcut sau nu le-am făcut. Vom răspunde de răul pe care l-am săvârșit, vom răspunde de binele pe care ai fi putut să îl facem și nu l-am făcut, vom răspunde, în al treilea rând, de răul pe care l-au făcut alții din cauza noastră, și în al patrulea rând, de binele pe care alții l-ar fi făcut dacă nu ar fi fost împiedicați de noi.

«Lărgiți-vă inima voastră», mărturisea Sfântul Apostol Pavel. De ce să o lărgim și pentru cine să o lărgim? Să o lărgim pentru ca să încapă în ea Domnul Dumnezeu, să încapă în ea Împărăția Cerurilor, să încapă în ea toți cei pe care în avem aproape de noi, și să încapă întru dânsa toți suferinzi acestei lumi, pentru că în fiecare clipă din dănuirea noastră, pe undeva prin Africa, pe undeva prin țările lumii, și iată că de câteva zile, și aproape de noi, se întâmplă ceea ce se întâmplă, și inima noastră să fie largă. Să fie largă încât să încapă durerea unei mame care și-a pierdut copilul, durerea unui copil care și-a pierdut tatăl în război, și dacă nu putem să fim acolo în mod fizic, împreună

cu ei, putem să îi aducem în inima noastră, și putem să o facem prin două lucruri: prin rugăciune și prin milostenie.

Rugăciunea se arată în mod special în Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, în citirea Psaltirii, în citirea Acatistului Acoperământului Maicii Domnului – Acoperământul Maicii Domnului este foarte mult cinstit în partea aceasta de răsărit. Fiecare să lase puțin din preocupările care nu sunt absolut necesare, și cu genunchii la pământ, lărgindu-ne inima, să cuprindem toate evenimentele, toate persoanele, iar dacă nu le cunoaștem personal, cu atât mai mult jertfa este mai mare, pentru că în astfel de momente te întrebi «Ce pot să fac?!». Dacă tu preiei în inima ta prin rugăciune ceea ce se întâmplă acolo, înseamnă că tu ești lângă Dumnezeu, și aflându-te lângă Dumnezeu, va împlini Domnul ceea ce se cuvine, dincolo de logică noastră, de ceea ce cugetăm noi că este bine sau mai puțin bine. Rugăciunea pe de o parte, iar pe de altă parte, milostenia. Una din întrebările pe care le vom primi la judecată va fi aceasta: «Ai primit în casa ta pe cel străin?». Iubirea de străini era considerată în vechime ca fiind una din cele mai mari virtuți ale creștinului. Să vă deschideți casa, cei care considerați că puteți să faceți acest lucru, cu riscul care poate să decurgă din acest lucru. De cele mai multe ori, fapta cea bună are și reversul ei. Iar dacă nu putem aceasta, din puținul nostru să alcătuim o colectă, care astăzi se face în toate bisericile din Moldova, de la noi din Arhiepiscopia Iașilor în primul rând, pentru ca aceia care deja s-au stabilit în unele din mănăstirile noastre sau la unele din așezămintele noastre, să-i putem ajuta cu găzduire, cu hrană și cu asistență medicală.

(IPS Teofan, Cuvânt la Duminica Înfricoșătoarei Judecați, rostit la Mănăstirea Coșula din județul Botoșani - fragment)

Grijă creștină pentru cei aflați în pribegie

Conflictul armat din Ucraina a zdruncinat din temelii stabilitatea socială a unui întreg popor. Îngroziți de dezlănțuirea distructivă și ucigătoare a arsenalului militar, mulți dintre frații creștini ucraineni au lăsat totul și au fugit, refugiindu-se în țara noastră.

Aici, un val de solidaritate și filantropie s-a revărsat pentru aceste suflete chinuite. Ne-a ajutat Bunul Dumnezeu să putem găzdui și noi primii refugiați: două mame și doi copii, care și-au găsit adăpost la familia Sandu Ionuț Andrei și Constantina. Date fiind problemele de sănătate cu care se confruntă, familia Sandu le-au oferit bilete pentru deplasarea cu avionul în Germania pentru continuarea tratamentului întrerupt de bombardamente.

Dacă dintre creștinii din parohia noastră există persoane disponibile pentru a găzdui refugiați, rugăm a vă anunța la pangarul parohial, sau la telefonul preotului paroh Mihai Mărgineanu - 0742 044 844.

De asemenea, urmând îndemnul IPS Mitropolit Teofan, colectăm alimente neperisabile, păături, haine și sume de bani pentru ajutorarea refugiaților.



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697
Voluntari:
*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com
Alte activități: Mihail Bogdan Trandafirescu

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ **Duminică, 6 martie 2022**

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a Lăsatului sec de brânză)

17:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Luni, 7 martie 2022**

18:00 Slujba Pavcerniței și Canonul cel Mare, partea întâi

◆ **Marti, 8 martie 2022**

17:00 Slujba Vecerniei pentru † Sf. 40 de Mc. din Sevastia

18:00 Slujba Pavcerniței și Canonul cel Mare, partea a doua

◆ **Miercuri, 9 martie 2022**

08:00 Ceasurile și Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, a Sf. Grigorie Dialogul, unită cu Vecernia

18:00 Slujba Pavcerniței și Canonul cel Mare, partea a treia

◆ **Joi, 10 martie 2022**

18:00 Slujba Pavcerniței și Canonul cel Mare, partea a patra

◆ **Vineri, 11 martie 2022**

17:00 Slujba Agheasmei și a Sfântului Maslu, în cadrul căreia credincioșii se pot închina la moaștele Sf. Ap. Iacov, ruda Domnului (a cărui Epistolă Sobornicească constituie argument peste veacuri pentru instituirea acestei Taine); citirea pomelnicilor care se poartă la biserica noastră

* Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

◆ **Sâmbătă, 12 martie 2022,**

07:00 Ceasurile și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur (Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morților)

17:00 Slujba Vecerniei pentru Duminica I din Post

* Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Istoriea duhovnicească Rugăciunea Domnească: Tatăl nostru

"În urmă cu mai mulți ani, am trecut prin cel mai negru coșmar, din cauza unor problemele de sănătate ale mamei. Aceasta a trecut printr-o depresie destul de urâtă. Avea momente când plângea mereu, se certa cu tatăl meu și nu mai era deloc veselă și nici încrezătoare.

Într-o duminică am plecat de acasă, la facultate. Eram în tren împreună cu mai mulți colegi alături de care obișnuiam să călătoresc aproape de fiecare dată. Trenul era încă în gară și ne mai despărțeau doar câteva minute de momentul plecării. Atunci a avut loc cel mai mare șoc al vieții mele.

Mama mea, care era singură acasă, mi-a trimis un mesaj pe telefon în care îmi spunea că vrea să nu mai trăiască, pentru că nu mai suporta viața pe care o avea. Țin să precizez că întâmpina și o altă problemă gravă de sănătate. În momentul acela am crezut că toată lumea mi se năruie.

Fără să spun ceva cuiva, instinctiv aproape, am coborât din tren și am sunat-o imediat. Mulțumesc Lui Dumnezeu că mi-a răspuns!

După ce am încurajat-o, primul gând care mi-a trecut prin minte a fost să spunem împreună rugăciunea Tatăl Nostru. Atât.

Fără să ne spunem altceva, am început să rostim împreună Tatăl Nostru de multe ori. De foarte multe ori. După ce am simțit că s-a liniștit, am rugat-o să meargă să se odihnească și să rostească singură în continuare Tatăl Nostru.

Poate vă întrebați de ce nu am sunat la vreo rudă, pentru a merge să stea cu ea. Vă spun drept că așa am simțit. Mi-am lăsat toată încrederea în Dumnezeu, rostind în continuare și eu rugăciunea „Tatăl Nostru”, și am știut, efectiv, am știut că o să fie bine. Și așa a fost: mama s-a liniștit, iar din ziua aceea a devenit alt om.

Nu am cuvinte să descriu cât de puternică este această rugăciune – „Tatăl Nostru”.

O rugăciune ușor de reținut, scurtă, dar extrem de puternică și de frumoasă.



Și dumneavoastră puteți sprijini activitățile și lucrările filantropice, misionare, culturale, care se desfășoară la Biserica Toma Cozma, prin donarea a 3,5% din Impozitul pe venit. Formulare disponibile pe site-ul parohiatomacozma.ro sau la pangarul bisericii.