

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

*Duminica Sf. Cuv. Maria Egipteanca*

**Evangelia Duminicii**  
**Prevestirea Pătimirilor.**  
**Cerere fiilor lui Zevedeu**  
*Ev. Marcu 10, 32-45*

În vremea aceea Iisus a luat la Sine iarăși pe cei doisprezece și a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple: lată, ne suim la Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; Îl vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor; Îl vor batjocori, și-L vor scuipa, și-L vor biciui și-L vor omorî, dar după trei zile va învia. Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac? Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu? Iar ei I-au zis: Putem. Și Iisus le-a zis: Paharul pe care Eu îl beau îl veți bea și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza, dar a șede de-a dreapta Mea sau de-a stânga Mea nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit. Și, auzind, cei zece au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan. Atunci Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cârmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru; și care va vrea să fie întâi între voi, să fie slugă tuturor. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.



Îngerului luminii și luceafărului pustiei cele de laudă să-i aducem, noi, care ne minunăm de nevoințele ei cele mai presus de fire. Iar tu, ca ceea ce ai biruit pe Veliar cu puterea Crucii și cununa slavei ai dobândit-o de la Dumnezeu, roagă-te Stăpânului Hristos, ca să ne izbăvească de păcate pe noi, cei ce-ți cântăm: Bucură-te, Preacuvioasă Maică Maria, mult folositoare! Lucrurile lui Dumnezeu, tănuite în aleșii Săi, a le descoperi spre folosul sufletesc, bine este, cugeta Sfântul Sofronie, auzind de la Cuviosul Zosima prealuminatele tale fapte, Preacuvioasă Maică Maria Egipteanca, iar noi, nepu--tincioșii, mult minunându-ne de cele mai presus de fire ale tale aspre nevoințe, întru mare umi-lință îi strigăm lui Dumnezeu, Cel ce minunat se proslăvește întru sfinții Săi: Aliluia!

**Din Acatistul**  
**Sfintei Maria Egipteanca**

## „Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului!”

Să ne rușinăm pe noi înșine, primind simțirea rușinii și înjosirii păcatului; să ne osândim pe noi înșine, lăsând glasul conștiinței – sau al nepărtinitoarei dreptăți a lui Dumnezeu, care vorbește prin conștiință – să răsună cu toată puterea; însă pe lângă asta, să ne grăbim în urma vameșului a naște în sufletul nostru același strigăt tânguitor: „Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului!”.

Toate acestea depind de tine, suflete păcătos. Tu însuți, și nimeni altul, trebuie să faci și să simți toate acestea în tine. Vameșul se bătea în piept; dar el încă dinainte de asta bătea sufletul său și rănea inima sa cu gândurile minții sale.

Așadar, intră în tine însuți, adună gânduri mântuitoare și îngrijește-te să sfârâmi prin ele inima ta cea învârtoșată, înalță-te la cer, coboară-te în cele mai dedesubt; privește-te pe tine însuți și privește în jurul tău, și caută pretutindeni săgeți pentru lovirea, bice pentru rănirea, ciocane pentru înmuierea inimii tale împietrite.

Adu-ți aminte de milostivirea lui Dumnezeu față de tine, rușinează-te. Adu-ți aminte de Judecata Lui cea dreaptă și teme-te. Adu-ți aminte că sfârșitul e aproape și grăbește-te să milostivești pe Cel ce hotărăște soarta ta fără să Se căiască. Spune-ți: „Domnul te-a miluit zidindu-te, purtând grijă de tine și, mai ales, răscumpărându-te prin baia celei de-a doua nașteri te-a înnoit, cu Trupul și Sângele Său te-a hrănit și ți-a făgăduit că ai să fii una cu El în toată veșnicia; de câte ori, căzut fiind, te-a ridicat; bolnav fiind cu duhul, te-a tămăduit, de câte ori nu te-a făcut să simți apropierea Sa și îmbrățișarea iubirii Sale, de câte ori ți-a dat să guști dulceața rămânerii întru voia Lui și întru plinirea sfintelor Lui porunci!

Tu ai disprețuit toate acestea; toată purtarea de grijă pentru tine a fost degeaba; ai aruncat în urmă toate milele lui Dumnezeu față de tine. Dumnezeu te ține în dreapta Sa. El e aproape și vede toate mișcările inimii tale. Tu ți-ai îngăduit

să te împreunezi înaintea feței Lui cu gândurile viclene, cele potrivnice Lui. Tu te-ai aprins de patimi, care sunt urâciune pentru El. Tu ai săvârșit înaintea feței Lui, prin faptă, păcatul zămislit launtric, care-L jignește. Tu ai știut că este rău ce faci, și nu te-ai ferit. Puteai să nu voiești păcatul – și ai poftit. După ce ai poftit, puteai să nu săvârșești cu fapta – și ai făcut. Nimeni nu te-a silit. Voia ta rea a domnit în tine și te-a tras pe căi rele.

Păcatul atrage prin dulceață, iar apoi chinuie prin amărăciune făcătoare de stricăciune. Și iată, lumina minții s-a întunecat în tine; șerpii patimilor te mușcă și apăsarea unei nemulțumiri cât se poate de mari te chinuie. Ești asemenea unei crengi uscate, unui vas spart, unei păsări cu penele jumulate. Și acesta încă nu-i sfârșitul. Adu-ți aminte că sfârșitul ramurii uscate este văpaia ce arde și nu mistuie.



*Grafică realizată de Andrei Dan Morteci*

(Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Pregătirea pentru spovedanie și Sfânta Împărtășanie*, Editura Sophia, ediția a II-a, 2007, pp. 7-9)

**Carte recomandată de cititori:**  
*Dacă ai citit o carte și dorești să o recomanzi, trimite titlul, o poză și un scurt text pe adresa: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com).*



## Învățătura Sfinților Părinți despre boală. Rugăciuni pentru bolnavi

Ce om nu a cunoscut boala? Cine poate spune ca viata l-a tinut departe de orice suferință trupească? Sau care este creștinul care, fiind apăsător de boală, nu și-a ridicat ochii inimii spre Hristos în rugăciune? Lucrarea de fata reuseste sa prezinte simplu si clar invatatura Sfinților Parinti despre boala si despre felul in care ar trebui sa fie purtata crucea bolii. Orice calator are nevoie de indicatii precise pentru a ajunge la destinatie. Tot asa, bolnavii au nevoie de sfaturile Sfinților Parinti pentru a primi cununa pentru patimirea lor. Daca pentru necredinciosi boala este lipsita de sens, fiind o piedica in navala lor de a se bucura de desfatările trupesti, pentru crestini boala poate fi un prilej de curatire sufleteasca? Rugaciunile cuprinse aici pot fi rostite atat de catre cei care se afla pe patul de boala, cat si de catre cei care sufera vazand cum cei de aproape ai lor sunt greu incercati de durere. Fie ca pentru rugaciunile Sfinților Parinti Bunul Dumnezeu sa aduca mangaiere si nadejde in sufletele incercate de durere, de apasare sau de deznadejde? Sfantul Macarie de la Optina scria unui prieten: „De vreme ce ai o sanatate atat de subreda, nu pot, privind la starea grea in care te afli, sa nu simt pentru tine multa mila. Insa Bunul Dumnezeu nu numai ca este mai intelept fata de noi; dar este intelept intr-un mod deosebit. Gândul acesta trebuie sa ne fi noua sprijin in toate încercările noastre...”

**CUPRINS:** Introducere Originea și cauza suferinței Rostul bolii Boala și rugăciunea Conceptia creștina despre medicina Boala și lucrarea de desăvârșire Rugăciunea a sântului Parintelui nostru Ambrozie, episcop al Milanului Rugăciunea către Prea Sânta Nascătoare de Dumnezeu Rugăciunea către toti Sântii Rugăciunea pentru dobândirea răbdării Rugăciunea bolnavului înainte de operație Rugăciunea de mulțumire pentru însănătoșire Rugăciunea bolnavului pentru cei ce-l îngrijesc Rugăciunea pentru izbăvirea de moartea năpraznică Rugăciunea pe patul de moarte Rugăciunea pentru bunul sfârșit al vieții Rugăciunea pentru omul bolnav Rugăciunea pentru bolnavul cuprins de deznadejde Rugăciunea pentru mântuire Acatist pentru izbăvirea de boala către Prea dulce Iisus, Doctorul trupurilor și sufletelor noastre



**Și dumneavoastră puteți sprijini activitățile și lucrările filantropice, misionare, culturale, care se desfășoară la Biserica Toma Cozma, prin donarea a 3,5% din Impozitul pe venit. Formulare disponibile pe site-ul [parohiatomacozma.ro](http://parohiatomacozma.ro) sau la pangarul bisericii.**

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697  
**Voluntari:**  
\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași**

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

### ◆ Duminică, 10 aprilie 2022

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Vasile cel Mare, Duminica a III-a din Post (a Sf. Cruci)

17:00 Paraclisul Maicii Domnului

### ◆ Marți, 12 aprilie 2022

17.00 Program de spovedanie

### ◆ Miercuri, 13 aprilie 2022

17.00 - Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, a Sfântului Grigorie Dialogul

### ◆ Vineri, 15 aprilie 2022,

17:00 Taina Sfântului Maslu.

18.30 Program de spovedanie

### ◆ Sâmbătă, 16 aprilie 2022, SÂMBĂTA LUI LAZĂR

07:00 Utrenia și apoi Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur, urmată de Pomenirea morților

17:00 Slujba Vecerniei și Program spovedanie

18.00 Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

## Istoria duhovnicească

### Chipul de Rai

Când prezentatorul de radio l-a întrebat pe miliarderul nigerian Femi Otedola, într-un interviu telefonic: „Domnule ce vă amintiți că v-a făcut cel mai fericit bărbat din toate timpurile?”

Femi a spus:

„Am trecut prin patru etape ale fericirii în viață și, în sfârșit, am înțeles sensul fericirii adevărate. „Primul pas a fost să acumulez bogăție și resurse. Dar în această etapă nu am obținut fericirea pe care mi-am dorit-o.

„A urmat a doua etapă de colectare a obiectelor de valoare. Dar mi-am dat seama că efectul acestui lucru este temporar și strălucirea lucrurilor valoroase nu durează mult.

„A urmat apoi a treia fază de obținere a proiectelor mari. Atunci aveam 95% din aprovizionarea cu motorină în Nigeria și Africa. Am fost și cel mai mare armator din Africa și Asia. Dar nici aici nu am primit fericirea pe care mi-am imaginat-o.

„A patra etapă a fost când un prieten mi-a cerut să cumpăr scaune cu rotile unor copii cu dizabilități. Aproape 200 de copii.

„La cererea prietenului meu, am cumpărat imediat scaunele cu rotile.

„Dar prietenul a insistat să merg cu el și să le dau copiilor scaunele cu rotile. M-am pregătit și am plecat cu el.

„Acolo le-am dat acestor copii aceste scaune cu rotile cu propriile mele mâini. Am văzut strălucirea ciudată de fericire pe chipurile acestor copii. I-am văzut pe toți stând în scaune cu rotile, mișcându-se și distrându-se.

„Parcă ar fi venit la un loc de picnic unde au împărțit un jackpot.

„Am simțit o adevărată bucurie în interiorul meu. Când am decis să plec, unul dintre copii m-a prins de picioare.

Copilul nu le mai avea, picioarele sale erau roțile căruciorului performant cu rotile !

Am încercat să-mi eliberez ușor picioarele, dar băiatul s-a uitat la fața mea și mi-a ținut picioarele strâns cu mâinile sale.

„M-am aplecat și l-am întrebat pe băiat: Mai ai nevoie de ceva?

„Răspunsul pe care mi l-a dat acest copil nu numai că m-a făcut fericit, dar mi-a schimbat complet atitudinea față de viață. Acest băiat a spus:

„Vreau să-mi amintesc chipul tău, astfel încât atunci când te voi găsi în rai, să te pot recunoaște și să-ți mulțumesc încă o dată”.