

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

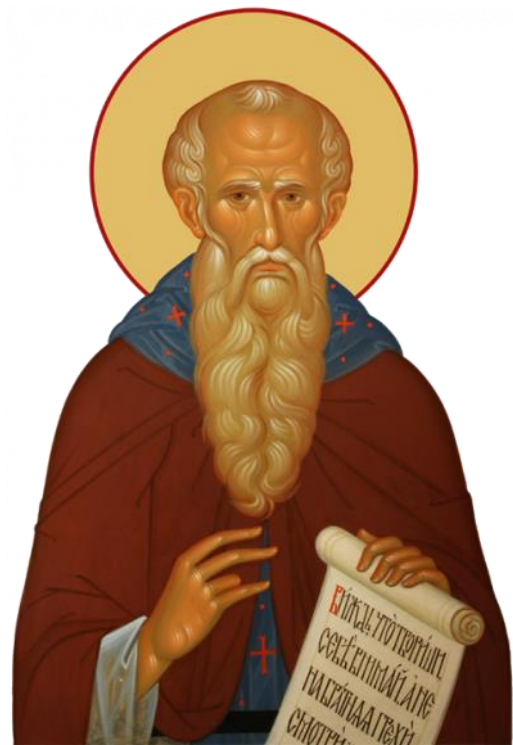
Duminica a treia după Rusalii

Evangelhia Duminicii a treia după Rusalii Matei 6, 22-33

Despre grijile vieții

Zis-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.

Marti, 5 iulie: Sf. Cuv. Atanasie Athonitul



De viața ta cea în trup s-au minunat cetele îngeresti, cum, cu trupul, la luptele cele nevăzute ai ieșit, pururea mărite și ai rănit cetele demonice. Pentru care, Sfinte Atanasie, Hristos ți-a răsplătit cu bogate daruri. Drept aceea, părinte, roagă-te lui Hristos Dumnezeu să se mântuiască sufletele noastre.

O, marea purtare de grijă dumnezeiască ce te-a ales și te-a dăruit să fii candela luminii lui Hristos, pentru chipul îngeresc monahicesc, ca iubitorii de Dumnezeu și mai mult să cânte spre slava ta cea mare: Bucură-te, Sfinte Cuvioase Atanasie din Athon, strălucirea chipului monahicesc!

Din Acatistul Sf. Cuv. Atanasie Athonitul

Ochiul imprimă și exprimă sufletul omenesc

Fragmentul evanghelic ce se rostește la Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie din a treia Duminică de după pogorârea Duhului Sfânt face parte din cuvântarea mai amplă pe care Mântuitorul Iisus Hristos a rostit-o înaintea ucenicilor Săi, către începutul activității Sale propovăduitoare. E cunoscută în exegeza biblică sub numele de „Predica de pe munte”. El îndemna astfel: “Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; au nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât îmbrăcămintea?” (Matei 6, 25) La ce se referă oare? La neglijență, la lipsă de purtare de grijă față de trupul nostru, care este darul lui Dumnezeu? La indiferență?

Găsim lămuriri în primele versete din acest fragment evanghelic: “Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat.” (Matei 6, 22) Cheia interpretării sintagmei “Luminătorul trupului este ochiul” are un înțeles mai adânc. Ochiul este un colector de lumină care percepe imaginile și le transmite creierului. Dar cum le transmite? Răsturnat, pe dos, pe același principiu ca al aparatului de fotografiat. E nevoie de creier funcțional care să interpreteze așa cum se cuvine imaginea, altfel totul rămâne distorsionat.

De aceea, vedeți... luminarea trupului la care face referire Mântuitorul Iisus Hristos nu depinde de ceea ce colectează ochiul ca imagini; creierul este cel care prelucrează imaginea. Ochiul nostru e principalul furnizor de informații, dar creierul prelucrează atât imaginile, cât și informațiile pe care le primește prin ochi. Zicea Mântuitorul Iisus Hristos despre fariseii din vremea Lui: “De aceea le vorbesc în pilde, că, văzând, nu văd și, auzind, nu aud, nici nu înțeleg.” (Matei 13, 13) Pentru că “a vedea” nu înseamnă doar a cuprinde o imagine, ci implică și înțelegerea acesteia. Nu-i important ce privești, e important ce și cât înțelegi din ceea ce vezi. Uneori înțelegem ceea ce este bine, alteori ne înșelăm și dăm vina pe ochi. “M-a înșelat ochiul!” Dar oare ochiul te-a înșelat? - Sau mintea?

Atunci când spune: “Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat.” (Matei 6, 22) Mântuitorul Iisus Hristos se referă la frumusețea caracterului uman, pentru că ochiul asta exprimă și atunci când recepționează imagini, și atunci când comunică celor din jur trăiri ale ființei noastre. Ochiul este și un mijloc de exprimare a ființei noastre. Ce curioasă expresie: “i se luminează ochii”. Se vede din privirea omului

când este fericit, sau când este trist. Comunicarea este mult mai eficientă atunci când privim în ochi persoana căreia ne adresăm. Omul înflăcărat, cu sufletul viu, vorbește și cu ochii.

Este cel mai de dorit lucru să avem ochi curați și sănătoși. Fizic vorbind, cel mai mic gunoi din ochi te deranjează, te doare. Și Dumnezeu a așezat pleopa peste ochi, care îl protejează și a lăsat și lacrimile, care îl curăță eliminând gunoiul, spre buna funcționare. La fel e și în sens duhovnicesc. Pentru ca ochiul să fie limpede și să vadă ceea ce trebuie este nevoie de un efort, de un sacrificiu. Întâi de toate, prin restricții. Vedeți?! Mântuitorul face o tranșare clară a lucrurilor: “Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui mamona.” (Matei 6, 24) Sfântul Iacov, în Epistolă sa sobornicească întrebă retoric: “Oare izvorul aruncă din aceeași vână, și apa dulce și pe cea amară?” (Iacov 3, 11) E o tendință de compromis pe care o facem la tot pasul și treptat pierdem sensul lucrurilor, ochiul se pătează și nu mai vede ceea ce trebuie. Așadar, a avea „ochi curat” e un exercițiu de voință care să determine întreaga noastră ființă spre a privi la ceea ce trebuie, la ceea ce este ziditor pentru suflet. Nu este îngăduit ochiului nostru să vadă din cele care ne-ar putea otrăvi ființa; se cere atentă controlare a ceea ce privim.

Voința, și ea la rândul ei, poate fi distorsionată. Cum ne alimentăm sănătos voința? Credeți că întâmplător e orânduită succesiunea rugăciunilor din timpul zilei? Toate acestea ne educă sufletul, să știm ce vrem. Prin rugăciune, ca mijloc de legătură cu Dumnezeu, primim harul spre a face alegeri fericite în viață și spre a vedea ceea ce trebuie.

De multe ori, la exercițiile de perspicacitate se întâmplă ca omul să privească și să nu vadă. Și asta se întâmplă de foarte multe ori și în viața concretă. Ca să ai ochiul sănătos trebuie să lucrezi mult bine. Exercițiul lucrării binelui este, de fapt, izvorul voinței sănătoase. A lucra binele nu este doar o simplă convenție cu noi înșine, ci e un mod de a ne zidi pe noi înșine, de a ne clădi suflete și minți sănătoase.

De aceea lucrarea binelui nu trebuie să fie privită ca un simplu act de echilibrare în raport cu faptele rele pe care le facem, ci ca pe sarcina primordială pe care o avem. Dumnezeu ne-a făcut ca să lucrăm binele în lumea aceasta, și lucrând binele să îl împărtășim celor din jurul nostru, și împărtășindu-l celor din jurul nostru, să ne mântuim împreună.

Pr. Mihai Mărgineanu

Să ne trăiți întru mulți ani, Părinte Protopop

În cadrul conferinței semestriale care a avut



loc în ziua de 20 iunie a.c., Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit Teofan a desemnat pe Părintele nostru Florin Aurel Călugăru, ca, începând cu data de 1 iulie a.c. să preia responsabilitatea de Protopop al Protoieriei Iași I.

Urmare acestei numiri, vineri 1.07.2022, la sediul Protoieriei a fost oficiată, în cadru restrâns, slujba Agheazmei Mici, urmată de rugăciuni speciale pentru preoții și credincioșii de pe cuprinsul acestei unități bisericești. Au fost rostite cuvinte emoționante de către P.C. Pr. Toma Gradinaciuc, protopopul pensionar și noul Protopop, părintele nostru Florin Aurel, care a preluat această funcție.

Protoieria sau Protopopiatul este o unitate administrativă bisericească ce cuprinde mai multe parohii din cadrul aceleiași eparhii. Protopopiatul Iași I cuprinde 105 parohii, 12 capele și câteva mănăstiri ieșene, dezvoltă o activitate susținută, având nu mai puțin de 18 biserici în construcție.

Ca număr de parohii, Protopopiatul Iași I este al treilea dintre cele 13 ale Arhiepiscopiei Iașilor, dar este cel mai reprezentativ, având în vedere zona care îi este arondată și credincioșii care participă la Sfintele slujbe.

Deși Părintele Florin Aurel va fi foarte angajat în problemele administrative ale Protopopiatului Iași I, acum la început de drum, totuși ne bucurăm că va rămâne împreună-slujitor la parohia Toma Cozma și același păstor devotat, care va lucra „cu timp și fără timp” (II Timotei 4,2) pentru binele și mântuirea păstoriiților săi.

Îi dorim Părintelui nostru Florin Aurel Călugăru ajutor de la Dumnezeu și frumoase împliniri în lucrarea ce i-a fost încredințată.

Pr. Mihai Mărgineanu

Întâlnirea tinerilor ortodocși din Protopopiatele ieșene

În ziua de joi, 30 iunie 2022, la Centrul de Conferințe „Agora” din cartierul Nicolina, a avut loc întâlnirea tinerilor membri și aspiranți ai Asociației Tinerilor Ortodocși din protopopiatele Iași I, Iași II și Iași III.

Anul acesta, a fost propusă spre dezbatere tema „Rugăciunea –întâlnirea cu Dumnezeu și cu mine însumi”

În cadrul acestui eveniment, au participat aproximativ 400 de tineri, enoriași ai parohiilor din cuprinsul celor trei protopopiate. Parohia noastră a fost reprezentată de trei tineri: Maria Asandei, Bogdan Andrei Fânaru și Claudiu Alexandru Șuțu.

Întâlnirea a debutat cu participarea tinerilor la Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie, care s-a oficiat la Biserica „Sfântul Prooroc Daniel”, unde mulți dintre ei au participat activ, întorcându-se cântările de la strană.

Apoi, s-au deplasat împreună la Centrul de evenimente „Agora”, care se află în vecinătate. Acolo tinerii au primit ecusoane personalizate și au participat la o conferință susținută de către Părintele Arhim. Nicodim Petre. După conferință, tinerii au fost împărțiți în grupe de aproximativ 20 de persoane și astfel au participat la scurte sesiuni de lucru pe baza temei.

Discuțiile purtate în aceste grupe de lucru au fost coordonate de preoți moderatori, slujitori ai unor cunoscute parohii din orașul nostru, dar și din împrejurimi. Participând la aceste dezbateri, am aflat lucruri interesante despre importanța rugăciunii, despre nevoia sufletului de a se apropia de Dumnezeu, am avut dialoguri ziditoare de suflet, care ne-au oferit posibilitate de a lega prietenii între noi.

Spre seară, evenimentul s-a încheiat cu un atractiv joc de societate, care, de fapt, ne-a recapitulat principalele informații duhovnicești pe care le-am dobândit în această zi.

Bogdan Andrei Fânaru

O situație nedorită, dar și un prilej de solidaritate parohială

Cu ajutorul Bunului Dumnezeu și cu sprijin din partea enoriașilor noștri, am început lucrările de refacere a șarpantei, care a fost grav afectată în urma furtunilor de săptămâna trecută. Aceste lucrări vor continua, astfel încât întreaga construcție să fie protejată în fața intemperiilor.

Am reușit achiziționarea, pe credit, a unei părți din tablă, iar prin bunăvoința domnului Cosmin Tătărașanu vom primi și restul de tablă, urmând a o achita pe măsură ce vom avea fondurile necesare. Avem achiziționată și cheresteaua, încât ne dorim, cu sprijinul enoriașilor și prietenilor parohiei noastre, să putem continua lucrarea, dată fiind expunerea față de amenințarea ploilor.

Apelăm pe această cale la toți enoriașii și prietenii parohiei noastre pentru a ne sprijini în efectuarea acestei reparații, rugând pe Bunul Dumnezeu să le răsplătească dragostea și generozitatea, care ne ridică la înălțimea înaintașilor.

Pr. MM



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844 (Coordonator principal)
Preot coslujitor Florin Aurel Călugăru, tel. 0752 900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Irina Coman, Paul Sârbu, Viorel Blidaru, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ **Duminică, 3 iulie,**

08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
18:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Vineri, 8 iulie,**

18:00 Slujba Sf. Maslu

◆ **Sâmbătă, 9 iulie,**

- începând cu ora 7.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați
- 18:00 Slujba Vecerniei
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Ofertă pentru tinerii de toate vârstele:

CEAHLĂUL TE AȘTEAPTĂ!

Organizăm o ascensiune pe Masivul Ceahlău, spre împlinire trupească și bucurie duhovnicească.

**Detalii: Domnișoara Dumitrița Călugăru
Telefon: 0752 314 837**

Bunătatea se cultivă prin efort!

Un călugăr bătrân se ruga pe malul unei ape curgătoare. Se ruga în mijlocul naturii, privea cristalinul apei, când remarcă un scorpion căzut în apă; și lupta cu disperare să -și salveze viața.

Înduioșat și plin de milă, pustnicul băgă mâna în apă și scoase scorpionul la mal.

Acesta însă, drept răsplată, îl înțepă îndată pe chiar salvatorul lui.

După o vreme, când își deschise ochii din nou din rugăciune, bătrânul văzu că scorpionul era din nou în apă și pe punctul să se îneece.

Din nou îl salvă bătrânul călugăr, iar scorpionul îl înțepă pentru a doua oară, la fel de tare, încât acesta suspină.

Când această scenă se repetă pentru a treia oară, un pelerin care observa de departe, foarte atent, toate acestea, îl întrebă pe bătrân:

"Dar de ce îl ajuți mereu pe acest scorpion nemernic, care în loc să-ți mulțumească el te rănește mereu?"

Striviți-l!"

-Fiule, amândoi ne urmăm firile noastre, spune bătrânul înțelept.

Ține de firea scorpionului să înțepe și de a mea să fac binele necondiționat, în iubire și compasiune!

În viața noastră de zi cu zi întâlnim la fiecare pas câte un scorpion, dar nu întâlnim în noi pe bătrânul pustnic, care obsesiv de frumos iubește pe cel ce-i face rău.

Uneori deznădăjduim când vedem că scorpionii din viața noastră ne arată nerecunoștință.

Întodeauna ne dorim să primim calde mulțumiri, să fim lăudați pentru faptele noastre și nicidecum înșelați în așteptări.

Din păcate însă nu realizăm cât de scorpioni suntem noi înșine cu Dumnezeu nostru Iisus Hristos, pe care-L pălmuim la fiecare pas pentru binele făcut, prin fapte rele, prin judecare și osândire, prin nelucrarea sinelui.

Trăim în „zodia scorpionului” și înțepăm mâna întinsă a lui Dumnezeu și nici măcar nu ne întristăm pentru asta!

"A răsplăti răul cu binele fac doar îngerii și sfinții!"

- Rău pentru rău, bine pentru bine, iată „echitatea” omenească.

Dar să faci rău când ți se face bine e odios și infam. Acest gând nu poate veni decât din iad."

(Paul Feval)

Să luăm aminte !

Fii bun !

Starea de bunătate aduce pacea !