

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a șaptea după Rusalii

**Evanghelia Duminicii  
a șaptea după Rusalii  
Matei 9, 27 - 35  
Vindecarea a doi orbi și a  
unui mut din Capernaum**

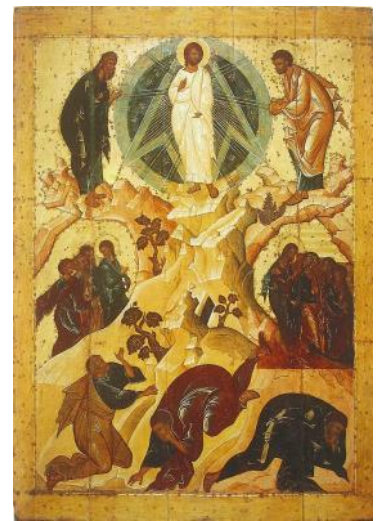
În vremea aceea, pe când trecea Iisus, doi orbi se țineau după El, strigând și zicând: Miluiește-ne pe noi, Fiule al lui David! Iar după ce a intrat în casă, au venit la El orbii și Iisus i-a întrebat: Credeți că pot să fac Eu aceasta? Zis-au Lui: Da, Doamne! Atunci S-a atins de ochii lor, zicând: După credința voastră fie vouă! Și s-au deschis ochii lor. Iar Iisus le-a poruncit cu asprime, zicând: Vedeți, nimeni să nu știe. Dar ei, ieșind, L-au vestit în tot ținutul acela. Și, plecând ei, iată, au adus la El un om mut, având demon. Și, fiind scos demonul, mutul a grăit. Iar mulțimile se minunau, zicând: Niciodată nu s-a văzut așa ceva în Israel. Dar fariseii ziceau: Cu domnul demonilor scoate pe demoni. Și Iisus străbătea toate cetățile și satele, învățând în sinagogile lor, propovăduind Evanghelia Împărăției și vindecând toată boala și toată neputința în popor.

**Mâine, 1 august:**

**Începe Postul Adormirii Maicii Domnului**

**Sâmbătă, 6 august:  
Schimbarea la Față  
a Domnului**

Parohia noastră a organizat o excursie pe Muntele Ceahlău, unde sâmbătă, va fi hram. Impresii în numerele viitoare



**Astăzi, 31 iulie: Sf. și Dreptul Iosif din Arimateea**

Folositor iubit și cinstit, dăruit nouă de Domnul, primindu-te pe tine, ca cel ce ai purtat de grijă Fiului lui Dumnezeu și Maicii Sale, învrednicește-ne și pe noi sprijinului și apărării tale, ca să-ți cântăm tie: Bucură-te, Iosife, dreptul lui Dumnezeu!

Petrecând Fecioara unsprezece ani în templul lui Solomon și sosind al doisprezecelea, cu îndrăzneală a răspuns arhierilor și preoților că din scutece este dată lui Dumnezeu de părinte și Lui I-a făgăduit să-și păzească fecioria în veci. Ales ai fost, părinte Iosife, ca păzitor al vieții ei curate.

Taina tainei ai slujit părinte căci, logodit fiind cu Fecioara, întrupării Fiului lui Dumnezeu ai fost învrednicit a fi părinte. Alceva nu ne pricepem decât a tăcea și stăm doar a cânta Celui ce cu tine a binevoit așa cântarea aceasta: Aliluia!

"Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă" a zis Domnul pentru ca să alunge de la noi grijile veacului acesta. Ca cel căruia îi sunt bineprimite rugăciunile călăuzeste-ne pe drumurile vieții ca să umblăm în căile Domnului și mijloace pentru noi adăugirea celor de folos ca să-I cântăm Lui: Aliluia!

**Din Acatistul Sf. și Dreptul Iosif din Arimateea**



## 1022 – 2022: un mileniu de la trecerea la Domnul a Sfântului Simeon Noul Teolog. Învățătura sa despre rugăciune

### Icoana omului duhovnicesc

Toate acestea sunt mărturisiri despre felul în care Sfântul Simeon însuși, încă din adolescență, se ruga, și despre atitudinea pe care acesta o avea în timpul rugăciunii. De aici rezultă că trupul, prin eforturile depuse, participă la rugăciune, contribuie la întărirea ei, uneori o anticipă, pregătindu-l pe om pentru rugăciune, prin atitudinea lui de smerenie, prin plecăciuni și închinăciuni ori metanii. Alteori, acestea îl însoțesc în timpul rugăciunii și la sfârșitul ei, făcând ca trupul să se domolească, să se supună sufletului. Se ajunge astfel la o cât mai mare concentrare. Prin îmbinarea eforturilor trupesti cu cele sufletești, rugăciunile își ating mai ușor țelul, iar rezultatele lor sunt: luminarea minții, potolirea patimilor și pacea.

Se crează o stare deosebită de spiritualitate, de trăire a omului mai presus de trup și de timp. Este o stare reală a celui ce cu adevărat se roagă cu intensitate și concentrare sufletească, la care se face părtaș și trupul, prin supunerea lui sufletului. Această stare se aseamănă cu acele revelații cerești de care s-a învrednicit Sfântul Apostol Pavel și despre care scrie corintenilor: „Cunosc un om în Hristos care acum paisprezece ani – fie în trup, nu știu, fie în afară de trup, nu știu, Dumnezeu știe – a fost răpit unul ca acesta până la al treilea cer. Și-l știu pe un astfel de om – fie în trup, fie în afară de trup, nu știu, Dumnezeu știe“ (II Corinteni XII, 3-4). Este o stare de profundă religiozitate, trăită de Sfântul Apostol Pavel, pe care o întâlnim și la Sfântul Simeon și despre care el mărturisește adesea. Aceasta se datorează stăruinței în rugăciune și eforturilor sale ascetice și duhovnicești.

Acolo, pe drumul Damascului, Hristos Domnul i-a venit în întâmpinare și i s-a descoperit Sfântului Apostol Pavel (Saul), iar aici, Sfântul Simeon, prin rugăciune, îl aduce pe Hristos în viața sa. Știm despre el că, încă din adolescență, luând drept călăuză conștiința, se ruga continuu nopți întregi, cu lacrimi în ochi, făcând metanii, îngenuncheri, simțind mereu prezența Domnului și a Maicii Domnului, căreia îi implora mila și ajutorul, pe care îl și primea de fiecare dată.

În această perioadă de început a avut și cea dintâi vedenie mistică de lumină, care l-a copleșit cu o bucurie atât de puternică, încât n-a mai știut nimic despre el și despre tot ceea ce era împrejurul său, în timp ce se ruga fierbinte în toiul nopții:

*“De pretutindenii vedea numai lumină și nu știa dacă mai umbla pe pământ. Nu mai era în el nici teama de a nu cădea, nici grija de lume, nimic din cele ce-i năpădesc pe oamenii ce poartă trup nu-i ataca gândul, ci fiind cu totul împreună cu lumina nematerială și părându-i-se că s-a făcut el însuși lu-*

*mină, și uitând toată lumea, a ajuns plin de lacrimi și de bucurie și de veselie negrăită.”*

O mare importanță are comuniunea de rugăciune a sfinților, despre care ne mărturisește Sfântul Simeon. El însuși datoră foarte mult rugăciunilor părintelui său duhovnicesc, Simeon Evlaviosul, pe care îl simțea în rugăciunile sale, conștientizând ajutorul primit. Așa după cum și Sfântul Simeon, la rândul său, se străduia ca ucenicii din mănăstirea al cărei stareț era, să poată, prin rugăciune, să se înalțe pe aceleași trepte de sfințenie ca și el. Se ruga neîncetat pentru ei, fiindu-le model de rugăciune, de atitudine și de comportament exterior, prin metanii,

închinăciuni și prosternări. Încât, atunci când intrau în biserica mănăstirii oameni din afară, în timp ce monahii se rugau, rămâneau fascinați de evlavia și trăirile lor, exteriorizate în gesturi care îi uimeau: plecăciuni însoțite de suspine, tânguiri și lacrimi vărsate.

Rugăciunea pentru alții, făcută de Sfântul Simeon, pornea dintr-o iubire fără de margini, uneori compătimitoare, cu toată intenția, ca și ucenicii săi să nu rămână mai prejos de el. Aceasta este o notă caracteristică felului său de a implora mila și ajutorul lui Dumnezeu pentru alții. Gândul lui era să facă tot ceea ce îi este cu putință, pentru ca nu doar el să se bucure de împărăția lui Dumnezeu, ci și semenii săi să fie împreună cu el în această Împărăție. Țelul suprem al rugăciunii sale era tocmai bucuria de împreună-rugător cu ei și aici, pe pământ, și în ceruri. Sfântul Simeon adeseori mărturisea această dorință în predicile și catehezele sale, iar ascultătorii îi simțeau iubirea și îi împărtășeau simțăminte în rugăciunile lor. Așa se explică devotamentul față de părintele lor duhovnicesc, cel împreună-rugător atât ca trăitor vremelnic pe pământ, cât și împreună-viețuitor cu sfinții în Împărăția cea cerească.

*Protopop Pr. Florin - Aurel Călugăru*



**Emisiunea  
Lumina Ortodoxiei**

# Postul, de la hrana trupestă la hrana duhovnicească

**Invitat:**  
**Preot paroh Mihai MĂRGINEANU,**  
Parohia "Sf. Ap. Toma" - Iași (Toma Cozma)

**Moderator: Pr. Gheorghe MIHĂILĂ**

Pe Iași TV Life, Sâmbătă, 6 august 2022, ora 11.00  
În reluare, Duminică, 7 august 2022, ora 17.00



Centrul Cultural "Dobrotă",  
Metropolia Moldovei și Bucovinei.

Ne puteți viziona și pe [www.iasitvlife.ro/](http://www.iasitvlife.ro/) emisiuni/ lumina-ortodoxiei

## Inima Mamei

"O bătrână stă la o masă într-o cofetărie. Chelnerița aduce meniul și-i cere comanda.

Bătrâna răspunde:

– Cât costă o felie de tort?

Chelnerița răspunde:

– 3 lei.

Bătrâna scoate niște monede din buzunar, începe să numere încet și apoi întreabă din nou:

– ... și cât costă cea mai mică?

Chelnerița devine puțin nervoasă pentru că avea multe mese de servit.

I-a răspuns:

– 2 lei.

– Nu-i nimic, atunci o iau cu plăcere pe cea mai mică, a răspuns bătrâna.

Chelnerița a adus felia de tort enervată și imediat a pus nota de plată pe masă gândindu-se ca nu cumva să plece imediat băbuța și să nu achite.

Bătrâna, mâncând foarte încet și cu plăcere tortul, s-a ridicat încet, a pus banii pe masă, a scris ceva pe o foaie de hârtie și a plecat.

Pe marginea farfurioarei mai lăsase un plic.

Când chelnerița s-a dus să curețe masa, a observat că bătrâna îi lăsase bacșiș un leu.

Emoția și surpriza i-au adus o suferință în suflet nespūsă.

S-a întors repede să caute bătrâna pentru a-i returna bănuțul și a-i mulțumi.

Era prea târziu, plecase. I-a părut rău că a judecat-o pe bătrână așa de ieftin. Bătrâna avea doar 3 lei și tocmai luase o felie de tort de 2 lei pentru a-i da 1 leu ei, ca dar.

Apropiindu-se tânăra din nou de masă, observă un plic pe care îl deschise și descoperi o poză:

Era o fotografie cu chipul mai tânăr al bătrânei ținând în brațe un copil. Apoi citi un bilet:

Maria,

nu mă cunoști...Părinții tăi acum 20 de ani au avut un accident și au murit. Te-am crescut până la 3 ani, apoi și eu am suferit un accident vascular, iar tu ai fost înfiată. Te-am găsit greu, iar astăzi am văzut-o în tine pe fiica mea. Mare bucurie! Semeni leit cu ea! Te iubesc nespūs!

Acum am plecat la azilul de unde sunt...Nu mă căuta...! Ai aici adresa și o cheie unde vei găsi o locuință cu tot ce îți trebuie. Este a ta și a viitorilor tăi copii...Nu plânge...!

Te îmbrățișez cu mult dor și drag,

Bunica Ana.

Tânăra izbucni în lacrimi și săruta atât poza cât și scrisoarea. Cu 1 leu în mână stătea și privea la Ceruri. După 2 săptămâni de căutări găsisse azilul unde stătea bunica.

Când a ajuns acolo cineva o aștepta pe Maria și îi spuse:

- Vă rog să ne iertați. Bunica Ana a plecat la Ceruri acum 4 zile.

Știa că veți veni și v-a lăsat câteva cadouri. Vedeți casa nouă de alături?

Este construită de ea pentru bătrânii singuri. Ați avut o bunică minunată. Tânăra se așeză pe un scaun și își cu-prinsese fața cu palmele sale, iar printre ele curgeau picuri de lacrimi...Era durerea adâncă pentru bunica ei.

Această poveste reală arată clar că, uneori, în viață, se pot trage concluzii pripite!

**Nu judeca și nu vei fi judecat !**

**Iubește și vei fi iubit !**

Ia și-ajută

**Școala de vară**

**de afară**

290 lei/ copil

7-14 ani

18 - 20 August 2022  
Parcul Toma Cozma

PENTRU ÎNSCRIERI ȘI INFORMAȚII:  
0741 749 229 (WHATSAPP)  
0747 772 827 (TELEFON)  
0740 019 186 (WHATSAPP)

**În data de 30 iulie 2022, se împlinesc 15 ani de la trecerea la cele veșnice a Patriarhului Teoctist. A condus Biserica Ortodoxă Română vreme de 21 de ani, reușind să mențină vie tradiția și credința ortodoxă în vremuri extrem de tulburi.**



Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
(Coordonator principal)  
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752  
900 697

### Voluntari:

\*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei  
\*Administratori site parohie/pagină facebook:  
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei  
\* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,  
Valentin Burlacu

**Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași**

Vizitați-ne pe  
**facebook**



Biserica Toma Cozma

## Program liturgic

- ◆ **Duminică, 31 iulie,**  
08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur  
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
- ◆ **Luni, 1 august,**  
18:00 Paraclisul Maicii Domnului  
Spovedanie
- ◆ **Marti, 2 august,**  
18:00 Paraclisul Maicii Domnului  
Spovedanie
- ◆ **Miercuri, 3 august,**  
18:00 Paraclisul Maicii Domnului  
Spovedanie
- ◆ **Joi, 4 august,**  
18:00 Paraclisul Maicii Domnului  
Spovedanie
- ◆ **Vineri, 5 iulie,**  
18:00 Slujba Vecerniei
- ◆ **Sâmbătă, 6 august, Schimbarea la Față**  
- începând cu ora 8.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați  
- 18:00 Slujba Vecerniei  
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

## Lucrările la acoperișul casei parohiale sunt în curs de finalizare

Vremea secetoasă din ultimele săptămâni ne-a permis să putem avansa cu lucrările la acoperișul casei parohiale, care fusese distrus de furtunile din luna iunie. Ne aflăm în etapa finală a acestei lucrări și avem nevoie de sprijin financiar pentru a putea duce totul la bun sfârșit și a ne plăti datoriile.

Apelăm la toți enoriașii și prietenii bisericii Toma Cozma pentru a ne ajuta în finalizarea acestei reparații, rugând pe Bunul Dumnezeu să le răsplătească dragostea și purtarea de grijă pentru parohia noastră.



**Parohia Toma Cozma a organizat un pelerinaj pe Muntele Ceahlău, unde sâmbătă, va fi hram.**

**Impresii în numerele viitoare**

