

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a opta după Rusalii

Astăzi, 7 august: Sfânta Cuvioasă Teodora

Evangelhia Duminicii a opta după Rusalii Ev. Matei 14, 14-22

În vremea aceea Iisus a văzut mulțimea de oameni și I s-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: Locul este pustiu și vremea, iată, a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate să-și cumpere mâncare. Iisus, însă, le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești, și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii, mulțimilor. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui pe țărmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.



Veniți, toți cei iubitori de Hristos, cu credință și cu evlavie la pomenirea Cuvioasei Maicii noastre Teodora, care în pustia Sihlei în mari nevoițe a petrecut și lumină sihaștrilor s-a făcut. Cu laude să slăvim pe Dumnezeu și să cinstim pe cuvioșii Lui, zicând: Bucură-te, Cuvioasă Teodora, a Moldovei duhovnicească floare!

La marea stăruință a părinților tăi te-ai căsătorit, dar prea scurtă vreme în căsătorie ai viețuit. Pe soțul tău la un gând cu tine l-ai adus, căci, părăsind lumea, amândoi la viața monahicească v-ați dus și lui Dumnezeu ați cântat: Aliluia! Ajungând în pustie cu stareța ta Paisia, aceasta întru Domnul a adormit, iar tu singură rămânând, fără de nici o mângâiere, cu rugăciunea te întăreai și din inimă lui Dumnezeu cântai: Aliluia!

Ziua și noaptea petrecând în rugăciunea cea cu lacrimi și în meditațiile cele duhovnicești, din inimă suspinând, laudai pe Dumnezeu, cântând: Aliluia!

Din Acatistul Sf. Cuv. Teodora de la Sihla

1022 – 2022: un mileniu de la trecerea la Domnul a Sfântului Simeon Noul Teolog. Învățătura sa despre rugăciune

De ce „Noul Teolog”?

Până la Sfântul Simeon, tradiția creștină cunoștea deja două mari personalități care au primit supranumele de „Teolog”: Sfântul Ioan Evanghelistul și Sfântul Grigorie de Nazianz. Sfântul Simeon a primit numirea de „Noul Teolog” mai întâi ca o ironie a adversarilor săi, însă, mai apoi, a ajuns să descrie viețuirea sa duhovnicească și scrierile în care dovedește un grad înalt de pătrundere a lucrărilor dumnezeiești.

ÎNVĂȚĂTURA SFÂNTULUI SIMEON NOUL TEOLOG DESPRE RUGĂCIUNE

În învățătura Sfântului Simeon despre rugăciune aflăm multe lucruri folositoare și de actualitate, chiar dacă ele au fost adresate mai ales monahilor, pe care acesta îi îndruma și forma. Cuvintele sale fac referire, în general, la dreptmăritorii creștini, iubitori de post, rugăciuni, privegheri și slujbe.

Desigur, Sfântul Simeon Noul Teolog se arată a fi exigent în primul rând față de ascultătorii săi – monahi, cărora le cerea să îndeplinească cu strictețe reguli de penitență, care să se transforme în acte de profundă viețuire duhovnicească. Iar aceste îndrumări rămân mereu valabile prin autenticitatea și originalitatea lor, dar mai ales prin folosul pe care îl aduc tuturor iubitorilor de rugăciune. Ca un adevărat teolog al rugăciunii, el nu putea vorbi despre aceasta decât în concordanță cu învățătura Sfintei Scripturi și a Bisericii și doar bazat pe propria experiență și trăire a rugăciunii. Pentru el, rugăciunea este mijlocul cel mai important și eficient, prin care omul intră în comuniune cu Dumnezeu. De aceea, el a urmărit toată viața această comuniune, cu scopul de a-l cu-

noaște pe Dumnezeu în modul cel mai direct posibil.

Aspectul practic are prioritate, căci Sfântul Simeon ne vorbește despre ceea ce simte și trăiește atunci când se roagă, despre ceea ce știe din momentul ridicării minții, inimii și sufletului către Dumnezeu și a întâlnirii lui cu Acesta, prin rugăciune. Astfel, sufletul dobândește „luminarea dumnezeiască a Duhului Sfânt.”

Programul duhovnicesc al

Sf. Simeon Noul Teolog

Sfântul Nichita Stithatul, ucenicul apropiat și biograful Sfântului Simeon, ne descrie în amănunt nevoințele duhovnicești ale acestuia. Se împărtășea zilnic cu Sfintele Taine și consuma numai verdețuri și semințe. În duminici și sărbători participa la masa fraților, dar stătea tot timpul cu capul plecat, într-o pocăință permanentă. Toată ziua și-o petrecea închis în chilia sa unde se ruga cu lacrimi, adâncit în contemplație, și citea din cărțile sfinte. Lucrul său zilnic îl constituia transcrierea caligrafică a textelor duhovnicești, meșteșug deprins în tinerețe. Dormea numai „*un mincinos somn cam de un ceas*“, după mărturia biografului său, și participa la toate slujbele stând în picioare și „*udând pământul cu lacrimi*“. În timpul postului nu mânca nimic toată săptămâna, iar sâmbăta și duminica mergea la masa fraților unde consuma numai legume. Odată cu trecerea vremii, nevoințele sale erau din ce în ce mai aspre, deoarece „*se grăbea cu înțelepciune spre desăvârșire*“.

Protopop Pr. Florin - Aurel Călugăru

Reflexii la minunea înmulțirii pâinilor

Duminica a VIII-a după Rusalii ne pune în față minunea săvârșită de Mântuitorul Iisus Hristos prin înmulțirea miraculoasă a pâinilor, cu care a fost hrănită o mulțime mare de oameni: 5000 de bărbați, afară de femei și copii. Dacă ne gândim că numărul copiilor fiecărei familii de evrei era destul de mare și că soțiile însoțeau pe soții lor, mai ales atunci când era vorba de momentele acestea de ieșire cu scop duhovnicesc, ușor putem să înțelegem că cifra completă s-ar duce către cel puțin 10.000 de persoane.

Greu este să ții împreună 10.000 de oameni! Să ne gândim la spectacolele de azi care se organizează în aer liber și unde participă de ordinul miilor de oameni, acolo, pentru a-i putea ține în ordine pe toți, e nevoie de o armată întreagă de angajați care să mențină ordinea și să se asigure că niciun act personal al vreunui participant nu se va repercuta nefericit în sânul comunității aceleia de oameni. S-au produs atâtea nenorociri atunci când s-au adunat mulți oameni împreună și lucrurile au scăpat de sub control. Iată că, urmând pe Mântuitorul nostru Iisus Hristos, circa 10.000 de oameni au ieșit în ținutul Tabgha, undeva în afara cetății Capernaum, spre a asculta cuvintele Domnului în perfectă ordine.

Un alt semn de întrebare: să te adresezi la atâția oameni fără să ai vreo instalație acustică în zilele noastre e de neconceput. Cum ar putea să te audă atâta lume când noi știm că vocea noastră, chiar și când strigăm, poate fi auzită doar la câteva zeci de metri. Cum de au continuat să-L urmeze totuși așa mulți pe Mântuitorul în pustie în aceste condiții? Ce i-a ținut împreună? Deși le dă de mâncare la căderea serii, că nu mâncaseră nimic toată ziua, totuși nu dorința de a mânca i-a ținut pe ei acolo, ci cuvântul lui Dumnezeu, pe care-l rostea „Învățătorul”. Chiar dacă nu-l auzeau direct toți, și-l transmiteau între ei, astfel încât mulțimea aceea de oameni a devenit un imens amplificator al cuvintelor Domnului. Ori, asta e imaginea Bisericii și a slujirii Bisericii peste secole, până astăzi!

Slujirea Sfintei Liturghii ne angajează duhovnicește în mod progresiv prin succesiunea de cântări și rugăciuni cuprinse în cele două părți distincte: Liturghia Cuvântului și Liturghia Sacramentală. Cele două părți se succed firesc, se îngemănează fericit, iar noi spunem că am participat la o singură slujbă: Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie!

În partea a doua, trăirea noastră liturgică este angajată prin imnul Heruvic, cel care precede ieșirea cu Sfintele Daruri, imn care cheamă pe toți participanții, cu acest îndemn: „Toată grija cea lumească acum să o lepădăm”. Și, în măsura în care reușim să ne eliberăm de grijile lumești, sufletul ni se deschide primind starea de har, de comuniune cu cele ale Împărăției lui Dumnezeu. –La fel s-a petre-

cut odinioară și în pustia Tabgha unde Hristos se adresa mulțimii. Înainte de a le fi împărțit pâine binecuvântată de El, le-a oferit cuvântul Său și cuvântul i-a atras irezistibil, atât pentru adâncimea a ceea ce vestea, dar și pentru faptul că în acea mare de oameni, fiecare devenise un fel de purtător de cuvânt al cuvintelor Domnului.

Ce frumoasă imagine a Bisericii acolo în pustie! Fiecare era preocupat să nu scape nimic din ceea ce spune Mântuitorul spre a transmite mai departe cu fidelitate celor din jur. Fiecare se transforma astfel pe el însuși, dar avea în vedere să-i transforme și pe cei din jur în binele spre care-i îndruma cuvântul Domnului.

La fel s-a petrecut și în momentul în care Mântuitorul Iisus Hristos S-a adresat ucenicilor Săi, zicându-le; „N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce” (Matei, 14:16). Dacă ne gândim la mulțimea aceea imensă de oameni nemâncați, probabil celor 12 ucenici, cărora Mântuitorul le-a împărțit cele 5 pâini și doi pești, le-ar fi trebuit, la rândul lor, câteva zile să le împartă la acele mii de oameni. Dar nu s-a produs așa, ci, ceea ce ucenicii au primit de la Mântuitorul, au împărțit la rândul lor, altora, care și aceia să împartă altora și așa mai departe, până s-au hrănit toți, într-o ordine desăvârșită.

Se poate spune că i-a ținut în armonie și cooperare, nu o echipă formidabilă de oameni de ordine, ci sentimentul apartenenței la un grup, pentru că s-a cerut mulțimii să se așeze „cete-cete” (Marcu 6,39), „de câte cincizeci”, așa cum poruncise Mântuitorul (Luca 9,14). E foarte probabil că acele grupuri s-au constituit pe bază de rudenie, prietenie, afinități etc., prevalând principiul descendenței de neam. Cele 12 triburi ale lui Israel, la care face referire adeseori Scriptura, nu erau o imagine evocator-patriotică a unui popor, ci erau magnetul care ordona social viața evreiască. Fiecare avea conștiința apartenenței de neam și aceasta se vede și în relatarea pe care o face Luca despre Nașterea Domnului: Iosif și Maria nu au putut să se recenzeze în Nazaret, unde locuiau, ci s-au dus la Betleem, pentru că acolo le era rudenia, neamul. Și astăzi, tot rudenia dă rostuire vieții noastre. Deși mai cu seamă la vremea tinereții privim cu neîncredere spre cele pe care ni le spun părinții sau bunicii, e bine să știi, tinere, că ascultându-i pe ei nu ascuți doar o persoană, ci ascuți vocea unui neam, care prin ei ți se destăinuie sau ți se revelează.

Prin acea imagine a unui întreg popor hrănit în pustie într-o ordine desăvârșită se oglindește imaginea „Poporului lui Dumnezeu”, adică a Bisericii, care peste veacuri poartă Cuvântul Domnului către oameni și tot peste veacuri împarte euharistic Pâinea și Vinul, care, binecuvântate în cadrul Sfintei Liturghii, dobândesc însușirea de Trup și Sânge al Domnului. Ne oferă astfel, celor credincioși bucuria comuniunii cu Hristos cel Înviat.

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752
900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,
Valentin Burlacu

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe
facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

- ◆ **Duminică, 7 august,**
08:00 Utrenia și Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
- ◆ **Luni, 8 august,**
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
Spovedanie
- ◆ **Marti, 9 august,**
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
Spovedanie
- ◆ **Miercuri, 10 august,**
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
Spovedanie
- ◆ **Joi, 11 august,**
18:00 Paraclisul Maicii Domnului
Spovedanie
- ◆ **Vineri, 12 august,**
18:00 Slujba Vecerniei
- ◆ **Sâmbătă, 13 august,**
- începând cu ora 7.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați
- 18:00 Slujba Vecerniei
- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

Lucrările la acoperișul casei parohiale s-au încheiat



Cu ajutorul Bunului Dumnezeu, în timp record, a fost refăcută șarpanta din lemn și învelitoarea din tablă la acoperișul casei parohiale a Bisericii Toma Cozma. A fost o lucrare executată în regim de urgență, în regie proprie, cu sprijinul domnului Cosmin Tătărașanu și al S.C. RoofArt S.R.L., care ne-au oferit pe credit tabla necesară.

Nădăjduim, cu sprijinul Bunului Dumnezeu, să reușim achitarea datoriilor pe care le-am acumulat pentru realizarea acestor lucrări.

Mulțumind celor care ne-au oferit donații în acest scop, apelăm în continuare la bunăvoința dumneavoastră, căci orice ajutor financiar pe care-l veți oferi ne este salvator.

Ia și ajută

Școala de vară de afară

290 lei/copil

18 - 20 August 2022
Parcul Toma Cozma

7-14 ani

PENTRU ÎNSCRIERI ȘI INFORMATII:
0741 749 229 (WHATSAPP)
0747 772 827 (TELEFON)
0740 019 186 (WHATSAPP)