

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica după Botezul Domnului

Evangelhia Duminicii după Botezul Domnului (Ev. Matei 4, 12-17)

În vremea aceea, auzind că Ioan a fost întemnițat, Iisus a plecat în Galileea. Și, părăsind Nazaretul, a venit să locuiască în Capernaum, lângă mare, în hotarele lui Zabulon și Neftali, ca să se împlinescă ceea ce s-a zis prin Isaia prorocul, care zice: «Pământul lui Zabulon și pământul lui Neftali spre mare, dincolo de Iordan, Galileea neamurilor; poporul care stătea în întuneric a văzut lumină mare și celor ce ședea în latura și în umbra morții lumină le-a răsărit». De atunci a început Iisus să propovăduiască și să spună: Pocăți-vă, că s-a apropiat Împărăția Cerurilor.



Scurtă exegeză patristică la evangelhia duminicii

(Mt. 4, 16) Poporul care stătea în întuneric a văzut lumină mare și celor ce ședea în latura și în umbra morții lumină le-a răsărit.

„Marea lumină” este Hristos Domnul nostru și lumina învățaturii evanghelice. Nu este Legea, care era comparată cu o lumină (Pildele lui Solomon 6, 23; Psalmul 118, 105). Din acest motiv, o lumină a ars mereu în locuri sfințite din pricina puținelor „licăriri” ale Legii, care și-au răspândit puternic lumina doar în hotarele iudeilor. Așadar, neamurile erau în întuneric, neavând această lumină a învățaturii.

(Sfântul Chiril Alexandrinul, Fragment 34, traducere pentru Doxologia.ro de Alexandra Zurba)

(Mt. 4, 13) Și părăsind Nazaretul, a venit de a locuit în Capernaum, lângă mare, în hotarele lui Zabulon și Neftali.

De ce S-a retras? El S-a folosit pe Sine ca model pentru a ne învăța să nu căutam ispitele, ci să ne retragem din sfera lor de influență. Nu este reproșabil când cineva nu se pune pe sine intenționat în primejdie. Cu toate acestea, fiecare trebuie să stea neclintit când din nebagare de seamă cade în ispită. Deci, pentru a ne învăța aceasta și pentru a calma mânia conducătorilor iudei (căci Ioan a fost arestat cf. Matei 4, 12), El s-a retras în Capernaum și, făcând aceasta, a împlinit proorocia lui Isaia (Isaia 9, 1-2 „ca să se împlinescă ce s-a scris prin Isaia proorocul, care zice: pământul lui Zabulon și pământul lui Neftalim, spre mare, dincolo de Iordan, Galileea neamurilor; poporul care stătea în întuneric a văzut lumină mare (Matei 4, 14-16)).

(Sfântul Ioan Gură de Aur, Evangelhia după Matei, Omilia 14, 1, traducere pentru Doxologia.ro de Alexandra Zurba)

Prin Botezul primit, am devenit și noi „constructori” ai Împărăției cerurilor

Duminica de după Botezul Domnului Hristos e o duminică specială care ne cheamă să extragem înțelegeri duhovnicești din tot ceea ce am trăit și auzit participând la sfintele slujbe din această perioadă a sărbătorilor.

În pericopa evanghelică a acestei duminici sfântul Matei evanghelistul ne relatează despre cele ce s-au petrecut după Botezul Mântuitorului, anume despre începuturile propovăduirii Sale. O informație importantă ne oferă și Evanghelia de la Ioan, unde se arată că Iisus a mai rămas o vreme la Iordan, unde foștii ucenici ai lui Ioan, bună parte dintre ei deveniți ucenici ai Mântuitorului Iisus Hristos, botezau și ei, iar Mântuitorul oferea, ca și Ioan, sfaturi și soluții celor preocupați pentru îmbunătățirea propriei condiții umane și morale.

Totuși, prin popasul Său la Iordan, Mântuitorul se pare că avea în principal, intenția de a-și întocmi un grup de ucenici cu care să poată vesti Evanghelia, „Vestea cea bună”. Nu a propovăduit doar de unul singur, ci de-acolo de la Iordan Iisus a plecat cu ucenici, care L-au însoțit mai departe până în Galileea. Evanghelia de la Matei ne arată că plecarea de la Iordan a Mântuitorului Iisus Hristos a fost determinată de sfârșitul martiric al lui Ioan Botezătorul. Acesta a oferit soluții până și regelui Irod, pe care l-a muștrat în public pentru starea de păcat în care trăia, iar pentru asta a fost întemnițat. Dar chiar și acolo în temniță a fost vizitat de rege, care venea și stătea de vorbă și asculta sfaturile lui Ioan. Știm împrejurările în care Ioan a fost decapitat din porunca aceluiași rege Irod, dar la cererea fiicei sale vitrege, Salomeea, îndemnată de mama ei, Irodiada.

Auzind că Ioan a fost pus în închisoare, Mântuitorul Iisus Hristos, împreună cu ucenicii Săi, a părăsit zona Ierusalimului și S-a îndreptat spre nord, către Galileea, care era o zonă în care credincioșii evrei erau minoritari într-o mare a populațiilor păgâne. Și pentru acest motiv Mântuitorul, iată, avea să spună femeii canaanite: „Nu sunt trimis decât către oile cele pierdute ale casei lui Israel” (Matei 15, 24). Se referea evident la responsabilitatea pe care și-o asumase pentru a ajuta pe cei aflați între păgâni să-și păstreze identitatea și credința.

Mergând în Galileea, S-a oprit mai întâi în cetatea sa natală, în Nazaret și acolo, după ce a citit și a tâlcuit scriptura în sinagogă, s-au revoltat cu toții împotriva Lui. Ce s-a petrecut nu știm, doar spune evanghelistul că a trecut prin mijlocul mulțimii și a părăsit Nazaretul pentru a ajunge în Capernaum, care a devenit într-un fel orașul Său, „cetatea” Sa. În Capernaum până astăzi se

păstrează vestigiile din vremea Mântuitorului Iisus Hristos și mărturii ale propovăduirii Sale prin acest oraș.

Pământul acesta al Capernaumului, aflat în ținutul triburilor evreiești Zabulon și Neftali zice Evanghelia, „a văzut lumină mare” (Matei 4, 16). Interesant este că termenul de „lumină” este prezent pe tot parcursul Sărbătorilor. Vorbim despre Nașterea Domnului care a venit în lume ca „soare al dreptății”. Vorbim la Botezul Domnului despre lumina care „s-a însemnat peste noi”, adică a lăsat o pecete în noi. Lumina aceasta spre care se face trimitere nu e fizică, e lumina înțelegerii, lumina înțelepciunii. Atunci când cineva înțelege ceea ce nu înțelegea înainte chipul i se luminează. O astfel de lumină care pornește din interior către exterior aduce Mântuitorul.



Și a început Hristos propovăduirea cu aceleași cuvinte ca cele ale lui Ioan Botezătorul: „Pocăiți-vă, căci s-a apropiat împărăția cerurilor” (Matei 4, 17). N-a fost

ușor de înțeles acest cuvânt de către contemporanii acelor momente. Era grea de înțeles starea de pocăință, dar și mai greu de înțeles la ce anume se referea sintagma „Împărăția cerurilor”. Mântuitorul însă, cu aceste cuvinte, i-a încredințat pe cei de atunci și până astăzi și pe noi că mântuirea omului e o lucrare teandrică, adică deopotrivă a lui Dumnezeu și a omului: Dumnezeu ne deschide Împărăția, noi trebuie să operăm pocăința în viața noastră, pentru a ne ridica la statura de „cetățeni” ai acestei Împărății.

Opera de mântuire a omului presupune o împreună-lucrare între Dumnezeu și om. Peste libertatea noastră Dumnezeu nu trece, iar actul nostru de voință nu se exprimă doar printr-o adeziune sentimentală, ci presupune o transformare profundă. Starea de pocăință trebuie să fie de fapt motorul, dinamica vieții noastre, pentru că starea de pocăință pune în evidență continua noastră transformare. Pocăința nu are în vedere punerea pe undă corectă a relației noastre cu Dumnezeu, ci scopul ei este a-L transfera, a ni-L împărtași pe Dumnezeu. Omul care se pocăiește trebuie să fie transparent, căci prin el trece harul lui Dumnezeu, binecuvântarea Lui.

Cum să procedăm pentru a nu împiedica harul și bunătatea lui Dumnezeu care se revarsă prin mâinile noastre către semenii? Mult prea multe lucruri mărunte și neînsemnate ne încarcă cu griji mărunte pe care, eronat, le considerăm „esențiale”. Starea de pocăință e pasul pe care-l faci către Dumnezeu și vei vedea că, atunci când te apropii de Dumnezeu, cu cât te apropii, cu atât devii mai transparent pentru harul Său. Împărăția lui Dumnezeu este așadar împărăția împărtașirii. Împărăția lui Dumnezeu e împărăția în care eu mă definesc prin binele pe care îl lucrez în lume, între semenii mei, în numele Domnului.

Pr. Mihai Mărgineanu

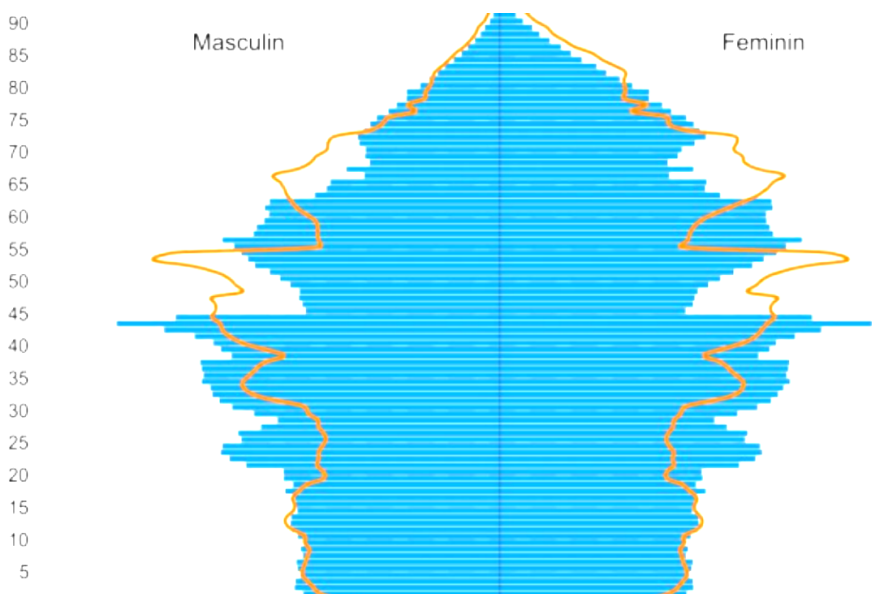
Primele date provizorii ale Recensământului: În 10 ani, România a pierdut 1,1 milioane de rezidenți

Institutul Național de Statistică
(INS) a publicat vineri primele date provizo-



rii ale Recensământului Populației și Locu-
ințelor, runda 2021 (RPL2021).

Potrivit INS, populația rezidentă a
României este de 19.053.815 persoane, din ca-
re: aproximativ 9.8 milioane (reprezentând
51,5%) de sex feminin și 9.9 milioane
(reprezentând 52,2%) în mediul urban.



Procesul de îmbătrânire demografică
s-a adâncit, comparativ cu 10 ani în urmă

(recensământul din 2011 – RPL2011), remar-
cându-se creșterea ponderii populației vârstnice
(de 65 ani și peste).

Indicele de îmbătrânire demografică
s-a depreciat cu aproape 20 de puncte procentu-
ale, crescând la 121,2 persoane vârstnice la 100
persoane tinere (RPL2021) comparativ cu 101,8
(RPL2011).

Față de populația rezidentă
înregistrată la recensământul pre-
cedent (RPL2011), România a
pierdut 1,1 milioane locuitori
(1067,8 mii persoane). Din 42 de
județe (inclusiv municipiul Bucu-
rești), 39 au pierdut din numărul
de locuitori. Excepțiile le constituie
județul Ilfov care a câștigat
153,9 mii persoane, dar și județele
Bistrița-Năsăud și Suceava care au
câștigat 9,8, respectiv 7,7 mii lo-
cuitori.

Structura confesională

Structura confesională a fost declara-
tă de 16.397,3 mii persoane din totalul populației
rezidente și arată că **85,3% dintre persoanele care au declarat religia sunt de religie ortodoxă**; 4,5% s-au declarat de religie romano-catolică, 3,0% de religie reformată, iar 2,5% penticostală.

Ponderi între 0,4% – 0,8% au
înregistrat următoarele religii: greco-
catolică (0,7%), baptistă (0,6%), iar
adventistă de ziua a șaptea și musul-
mană câte 0,4%. S-au declarat „fără
religie” sau atei sau agnostici un pro-
cent de 0,9% din totalul populației,
precizează INS.

**Comunicatul INS cu
primele date provizorii ale
RPL 2021 este disponibil in-
tegral și pe site-ul parohiei
www.parohiatomacozma.ro**

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752
900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru, Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ **Duminică, 8 ianuarie,**

* 8.00 Utrenia și Sfânta Liturghie

◆ **Vineri, 13 ianuarie,**

*ora 17.00 - Slujba Sf. Maslu

◆ **Sâmbătă, 14 ianuarie,** începând

cu ora 7.00, Utrenia, Sfânta Liturghie și pomenirile pentru cei răposați

- 17:00 Slujba Vecerniei

- Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

55 de sfaturi pentru o viață creștină

Odată, părintelui Thomas Hopko, preot și teolog trecut la cele veșnice în 2015, celui care a fost multă vreme decanul Institutului Teologic Ortodox Sfântul Vladimir din New York, i s-a cerut să facă o listă simplă și scurtă cu cele esențiale vieții noastre creștine. Cum trebuie să trăiască un creștin?

Așa au apărut 55 de îndemnuri pentru a urma pe calea lui Hristos.

1. Fii mereu cu Hristos și pune-ți nădejdea în Dumnezeu pentru fiecare lucru.
2. Roagă-te cum poți, nu cum crezi că ar trebui.
3. Stabilește o regulă de rugăciune pe care ești în măsură să o păzești și urmează-o disciplinat.
4. Repetă *Tatăl nostru* de multe ori pe zi.
5. Repetă o rugăciune scurtă când mintea îți este ocupată.
6. Când te rogi, fă metanii.
7. Hrănește-te cu mâncare bună moderat și postește în zilele de post.
8. Practică tăcerea – interioară și exterioară.
9. Așează-te în tăcere pentru 20 sau 30 de minute pe zi.
10. Fă acte de milostenie în taină.
11. Participă la Sfânta Liturghie cu regularitate.
12. Spovedește-te și împărtășește-te cu regularitate.
13. Nu pierde vremea cu gânduri și sentimente care vin din afară.
14. Descoperă-ți cu regularitate toate gândurile și sentimentele unei persoane de încredere.
15. Citește Scriptura cu regularitate.
16. Citește cărți bune câte puțin.
17. Cultivă comuniunea cu sfinții.
18. Fii o persoană normală, una din umanitate.

*Părintele Thomas Hopko,
sursa: doxologia.ro
(continuare în numărul viitor)*