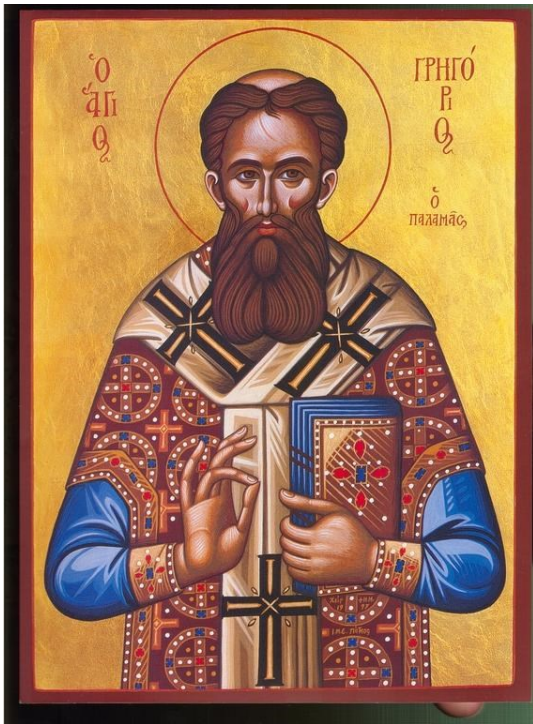


Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sf. Ier. Grigorie Palama



Sf. Ier. Grigorie Palama
(sursa: doxologia.ro)

Evangelhia din Duminica a doua din Postul Mare (Ev. Marcu 2, 1-12)

În vremea aceea, intrând iarăși Iisus în Capernaum, după câteva zile s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat așa de mulți, încât nu mai era loc nici înaintea ușii, iar Dânsul le grăia cuvântul (lui Dumnezeu). Și au venit la El, aducând un slăbănog, pe care-l purtau patru oameni. Dar, neputând ei din pricina mulțimii să se apropie de El, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și, prin spărtură, au coborât patul în care zăcea slăbănogul. Iar Iisus, văzând credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule, iertate îți sunt păcatele tale! Și erau acolo unii dintre cărturari, care ședeau și cugetau în inimile lor: Pentru ce vorbește Acesta astfel? El hulește. Cine poate să ierte păcatele, fără numai singur Dumnezeu? Și îndată, cunoscând Iisus cu duhul Lui că așa cugetau ei în sine, a zis lor: De ce cugetați acestea în inimile voastre? Ce este mai ușor, a zice slăbănogului: Iertate îți sunt păcatele, sau a zice: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă? Dar ca să știți că putere are Fiul Omului a ierta păcatele pe pământ, a zis slăbănogului: Zic ție: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta! Și s-a ridicat îndată și, luându-și patul, a ieșit înaintea tuturor, încât erau toți uimiți.

VĂ DORIM TUTUROR POST FOLOSITOR ȘI ADUCĂTOR DE MÂNTUIRE!

Pe păstorul Tesalonicului cel preavrednic și pe Luminătorul Bisericii cel prealuminat să-l laudăm în cântări dumnezeiești; căci s-a arătat lăcaș al luminii celei nepătrunse și dăruiește luminare și har îmbelșugat tuturor celor ce strigă: Bucură-te, Părinte Grigorie!

Ochii sufletului tău, din tinerețe, Părinte, la Hristos Împăratul ridicându-ți, ți-ai întors fața ta de la curțile împărătești și slava celor pământești ai părăsit, și cu nevoințe duhovnicești urmând pe Domnul, ai auzit: Aliluia!

Te-ai îmbrăcat cu putere sfântă în Athos, luând schima monahicească, și în slăbiciunea trupului, te-ai supus pe tine la nevoințe, Grigorie fericite, strigând Celui ce te întărea pe tine: Aliluia!

Trăind în liniște, ca un înger, Părinte, te-ai umplut de dumnezeiasca strălucire, și fiind plin de lumina dumnezeiască, ai ieșit din Athos ca un soare, Grigorie, de Dumnezeu înțelepturile, încălzindu-i pe cei care strigă lui Dumnezeu: Aliluia!

**Din Acatistul
Sfântului Ierarh Grigorie Palama,
Arhiepiscopul Tesalonicului**

Sfântul Apostol și Evanghelist Ioan s-a arătat în vedenie dumnezeiască Sfântului Grigorie Palama

După ce a petrecut doi ani cu Părintele Nicodim, Grigorie a avut parte de o vedenie dumnezeiască. Într-o zi, pe când se îndeletnicea cu rugăciunea minții, i s-a arătat un bărbat mareț și străluminat. Grigorie l-a recunoscut pe Sfântul Apostol și Evanghelist Ioan de Dumnezeu Cuvântătorul, Fiul Tunetului, ucenicul cel iubit și prietenul lui Hristos.

Privindu-l pe Grigorie cu bunăvoință, Apostolul a spus:

– Din lumea cealaltă am venit la tine ca sol al Stăpânei a tot ce este sfânt, ca să te întreb pentru ce strigi mereu, zi și noapte, și în tot ceasul, „Luminează întunericul meu, luminează întunericul meu?”

Grigorie a răspuns:

– Ce altceva aș putea zice în rugăciunea mea către Dumnezeu, fără numai a cere milă și luminare ca să cunosc și să fac voia Lui, om pătimăș fiind eu, și plin de păcate?

Atunci, ucenicul cel iubit al lui Hristos a răspuns:

– Stăpâna tuturor ți-a poruncit să nu te temi, nici să șovăi, că eu voi fi ajutorul tău.

Apoi, Grigorie a întrebat:

– Oare în viața de acum ori în cea viitoare vrei a-mi ajuta ca împreună-lucrător al Maicii Domnului?

Marele Evanghelist al celor înalte a răspuns cu bucurie și dulceață:

– Te-am ajutat și mai înainte, și te ajut și acum, și încă și în viitor te voi ajuta!

Deci, după ce Evanghelistul i-a vestit despre acest dar mai presus de fire și negrăit al Maicii Domnului, s-a făcut nevăzut. Din această vedenie, putem înțelege că harul dumnezeiesc îl pregătea pe Sfântul Grigorie a pași pe urmele „Theologului”.

(Sursa: doxologia.ro, *Viața și nevoințele celui între sfinți părintelui nostru Grigorie Palama, Arhiepiscopul Thessalonicului*, traducere de Constantin Făgețan, Editura Egumenița, București, 2006, p. 13)

Cugetări ale Sfinților Părinți despre post

◆ Tot binele și frumosul se săvârșește și se făptuiește prin post. (Sf. Ier. Grigorie Palama)

◆ De aceea, chiar de la început, creând Dumnezeu pe om, îndată l-a dus și l-a predat în mâinile postului și i-a încredințat acestuia mântuirea lui ca unei maici iubitoare și celui mai bun dascăl.”

◆ „Dacă postul a fost necesar în Rai, cu atât mai necesar este în afara Raiului. Dacă era de folos leacul mai înainte de rană, cu atât mai de folos este după rană.” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

◆ „Fiindcă nu am postit, am căzut din Rai. Așadar, să postim acum, ca să ne întoarcem în Rai.”

◆ „Postul este armă împotriva oștirii demonilor.” (Sfântul Vasile cel Mare)

◆ „Postul veștejește pofta, prin rugăciune curățește mintea și o pregătește pentru adevărata contemplare.” (Sfântul Maxim Mărturisitorul)

◆ „Să postim? Desigur, ca să oprim pornirile trupului și să ne înmuiem inimile.” (Sfântul Simeon Noul Teolog)

◆ „Tot binele și frumosul se săvârșește și se făptuiește prin post.” (Sfântul Grigorie Palama)

◆ „Mare armă este postul împotriva ispitelor, după cum desfătarea de mâncări este începutul a tot păcatul.” (Sfântul Teofilact al Bulgariei)

◆ Mare cale spre tot binele este postul cu discernământ, iar cel ce nu se îngrijește de el, smulge tot binele.

(sursa: doxologia.ro)

Biserica Toma Cozma - IAȘI

vă invită la

PELERINAJ ÎN BUCOVINA

19 - 20 aprilie 2023
Săptămâna Luminată



Ziua I: Iași - Botoșani (Mănăstirea Zosin, Mănăstirea Popăuți) - Suceava - Mănăstirea „Sf. Ioan cel Nou” - (Cetatea de Scaun a Sucevei) - Mănăstirea Dragomirna-Rădăuți - Mănăstirea Bogdana (Moăștele Sf. Leontie) - Marginea - (Atelierul de Ceramica Neagră - Unicat în Europa) - Putna - cazare (cină și mic dejun) la Hotel Cabana Putna Dorina 3 *



Ziua a II-a: Mănăstirea Putna (Sf. Liturghie,) Pestera Sfântului Cuv. Daniil Sihuștrul, Mănăstirea Sihuștria Putnei, Mănăstirea Sucevița, Mănăstirea Moldovița, Mănăstirea Voroneț - Iași.

Pret: 310/pers.;

Prețul include:

- transport autocar;

- cazare la hotel Cabana Putna Dorina 3 *;

Prețul include cină și mic dejun;

Prețul nu include eventualele intrări la obiective;

Persoana de contact:

Pr. Florin Aurel Călugăru

0742139117



www.parohiatomacozma.ro

Str. Toma Cozma, 41, Iași



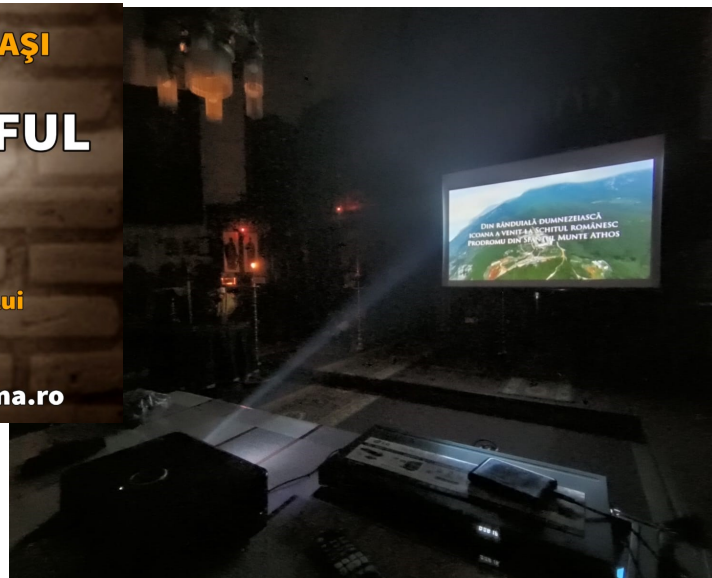
BISERICA TOMA COZMA- IAȘI

vă invită la

CINEMATOGRAFUL DE POST

În fiecare duminică
din Postul Mare,
după Slujba Paraclisului
Maicii Domnului

INTRAREA LIBERĂ
www.parohiatomacozma.ro



Duminica trecută am vizionat filmul Despre minunile Ortodoxiei și un filmuleț despre icoana făcătoare de minuni „Maica Domnului Prodromița”,



Duminica aceasta vă propunem un film interesant despre viața Sfântului Grigorie Palama, Arhiepiscopul Tesalonicului, căruia îi

este dedicată a doua duminică din Postul Mare. Seara se va încheia cu un dialog duhovnicesc pe tema învățăturilor sale.

(foto: Valentin Burlacu)

Acțiuni filantropice în Postul Mare

Ca și în ceilalți ani, perioada Postului Mare, care are în centru pregătirea noastră sufletească pentru întâmpinarea Slăvitului Praznic al Învierii Domnului, ne cheamă să arătăm sensibilitate față de cei răposați ai noștri prin slujbele de pomenire, dar și bunătate și față de cei care așteaptă din partea noastră semne ale dragostei creștine.

Motivat de acestea, avem în intenție ca în sâmbetele din Postul Mare să organizăm acțiuni filantropice cu jertfa adusă de creștini pentru slujbele de pomenire. Astfel, în Sâmbăta Sfântului Toader, din jertfa donată

de creștini au fost realizate 180 de pachete cu alimente și dulciuri, care au fost apoi transportate și oferite bolnavilor de la Secția Bârnova a Spitalului de Psihiatrie „Socola”.

Mulțumim pe această cale doamnelor din Comitetul parohial, care s-au ostenit pentru organizarea pachetelor și domnului consilier Ioan Septimiu Dorobanțu, care a asigurat transportul și distribuirea acestora către bolnavi, prin intermediul personalului care îi îngrijește.

Cronicar

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
(Coordonator principal)
Preot coslujitor: Protopop Florin Aurel Călugăru, tel. 0752
900 697

Voluntari:

*Relații Publice: tel. 0741 706 602, Vasilica Onofrei
*Administratori site parohie/pagină facebook:
Costel Dumitru, Alexandru Losonczy, Vasilica Onofrei
* Alte activități: Paul Sîrbu, Irina Coman, Viorel Blidaru,
Valentin Burlacu
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru
susținerea acestei publicații, dar și pentru
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Vizitați-ne pe

facebook



Biserica Toma Cozma

Program liturgic

◆ Duminică, 12 martie,

08:00 Utrenia și Liturghia

17:00 Paraclisul Maicii Domnului

◆ Miercuri 15 martie, ora 17.00, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite

◆ Vineri, 17 martie,

17:00 Slujba Agheasmei și a Sfântului Maslu, în
cadrul căreia credincioșii se pot închina la moaștele
Sf. Ap. Iacov, ruda Domnului (a cărui Epistolă
Sobornicească constituie argument peste veacuri
pentru instituirea acestei Taine); citirea
pomelnicelelor care se poartă la biserica noastră.

*Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

◆ Sâmbătă, 18 martie 2023

07:00 Utrenia, Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur și
Pomenirea pentru cei răposați

17:00 Slujba Vecerniei

* Taina Sfintei Spovedanii, pentru cei care doresc

3,5%

PENTRU BISERICA TOMA COZMA



Sprrijin pentru sinistrații din Turcia și Siria

Pentru a sprijini persoanele care au avut de
suferit de pe urma cutremurelor din Turcia și Siria,
din luna februarie 2023, având în vedere îndemnul
Înaltpreasfințitului Părinte Teofan, Mitropolitul
Moldovei și Bucovinei și a apelului făcut de Sfântul
Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, Arhiepiscopia
Iașilor inițiază o **colectă în toate mănăstirile și
parohiile din eparhie**.

Colecta va fi organizată la slujbele Bisericii în
perioada imediat următoare, sub coordonarea preoților
slujitori, iar sumele colectate vor fi înaintate
Protopopiatelor.

De asemenea, parohiile și mănăstirile sunt
îndemnate să săvârșească Sfânta și Dumnezeiasca
Liturghie cu intensificarea rugăciunilor pentru ajutor
de la Dumnezeu și izbăvire din necazuri pentru
oamenii greu afectați de cutremurele de pământ.

Colecta va veni, cu prioritate, în sprijinul
comunităților ortodoxe din Siria și Turcia (aflate sub
jurisdicția Patriarhiei Antiohiei din Alexandretta,
Mersin și Antakia din Turcia, precum și comunitățile
din Alep, Latakia și Hama din Siria), care au fost grav
afectate de cutremurul devastator (familii sau locașuri
de cult).

Fondurile astfel colectate la nivelul Centrului
eparhial Iași vor fi virate în conturile special deschise
de Patriarhia Română, conform următoarei proceduri:

1. după modelul colectelor organizate în situații
similare din anii anteriori, **unitățile de cult
(parohii și mănăstiri) vor colecta sumele la
nivel local**, începând din Duminică Izgonirii
lui Adam din Rai, 26 februarie 2023 și până
Duminică, 12 martie 2023;
2. **sumele colectate de unitățile de cult se vor
trimite către protoieriiile aparținătoare**, cel
târziu până la data de 15 martie 2023, prin
virament bancar sau prin depunere de numerar
la casieria protoieriei;
3. **protoieriiile vor trimite sumele la Centrul
eparhial**, cel târziu până la data de 20 martie
2023, prin virament bancar în Contul pentru
Situații de Urgență al Arhiepiscopiei Iașilor,
cu mențiunea „sinistrați cutremur Turcia și
Siria”:

ARHIEPISCOPIA IAȘILOR

**B-DUL ȘTEFAN CEL MARE ȘI SFÂNT
NR. 16**

**CUI 5334656, COD SWIFT :
CECEROBUXXX**

**IBAN RON : RO84 CECE IS01 30RO N111
3095**

**IBAN EURO: RO17 CECE IS01 C1EU R115
3983**

până la data de 24 martie 2023, **întreaga sumă
colectată se va vira de la Arhiepiscopia
Iașilor către Patriarhia Română**, în contul
deschis pentru această cauză.

Pentru lămuriri suplimentare vă puteți adresa
Sectorului pentru asistență socială și medicală

„Diaconia” al Arhiepiscopiei Iașilor

– contact: 0727 377 316, 0724 252 978.

**LA PAROHIA TOMA COZMA SE POT FACE
DONAȚII LA PANGAR, LA PĂRINTELE
PAROH, SAU ÎN CONTUL PAROHIEI
Sectorul pentru asistență socială și medicală
„Diaconia”**